



わたしたちは このまちの
健康 をまもっています



保健師のお仕事

市役所の保健師の仕事は、市民の方々に最も近い存在で、赤ちゃんからお年寄りまで、たくさんの方の健康を守る大事な仕事です。

「みんなでつなぐ しあわせのわ きくがわ」を合言葉に、みんなが安心して暮らせる地域づくりを私たちと一緒にしませんか？

菊川市役所 総務部/健康福祉部



菊川市役所の全保健師から、実際の仕事の様子を聞き取りし、保健師の状況をレーダーチャートで分析してみました！

保健師に必要なスキルや業務の研修はもとより、職位による研修や自己研鑽のための研修へ参加し、職員としてのスキルアップを図っています。
比較的小さい市のため、自分の意見を発信しやすく、様々な挑戦ができると思います。
また、若手のときから仕事を任されることが多く、やりがいのある仕事ができます。

スキルアップ・成長 5

原則、土・日・祝日が休みです。その他に夏休みやリフレッシュ休暇があります。ただし、休日や夜間に研修や会議などによる出勤もあります。

プライベート 4

通勤 4

勤務地は、菊川市内となり、市外への転勤はありません。また、家賃補助もあり一人暮らしでも安心です。

やりがい・社会貢献 5

市民に一番近い立場として、あらゆる年代の方から様々な相談を受けています。相談は、全て解決できるものばかりではありませんが、解決の糸口が見つかったり、相談者の表情が柔らかくなったりしたりした時などにやりがいを感じます。対応へのお礼や感謝の言葉をいただく嬉しさもあります。

健康づくり・母子保健・高齢者福祉など、様々な業務を経験することができます。現場と事務作業の両立が必要です。

専門性 4

人間関係 4

職場の雰囲気が良く、前向きに業務に取り組める関係です。同僚との繋がりも強く、仕事と家庭の両立を理解してくれています。

安心感 5

難しいケースも、先輩と一緒に相談して進めることができる安心感があります。
庁内保健師会議を定期的に行い、研修や業務の情報交換、相談などを行い、横のつながりを作っています。

★先輩保健師からのメッセージ

子育て教室や健診に来ていたお母さんと、時を経て親の介護の相談で出会うことがあり、「あの時の保健師さんですよ。子どもが小さいときはお世話になりました。」と声を掛けてもらい、大変嬉しかったことがありました。菊川市は小さな市ですが、市民と顔のつながりを作ることができるのも小さな市ならではの魅力だと思います。是非、菊川市で一緒に働きましょう！

菊川市保健師の業務紹介

健康づくり課・健康増進係

- 主な業務
- ・健康づくり施策の企画、普及啓発
 - ・健康教育、健康相談
 - ・生活習慣病予防教室

ある日のスケジュール

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
準備	健康チェックの日 (体力測定・脳年齢チェック、健康相談)		昼休み	片付け	保健事業 打合せ		事務		



[健康チェックの日の様子]

やりがいポイント

Check!!

予防が大事！いつまでも健康でいることができるよう、健康づくりに取り組むきっかけづくりに関わっています。健康づくり推進委員など、地域の方とのつながりもあり、一緒に仕事をすることで、新たな出会いや見識を深めることができます。

健康づくり課・保健医療係

- 主な業務
- ・成人検診
 - ・成人予防接種
 - ・医療との連携

ある日のスケジュール

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
準備	集団成人検診対応		昼休み	係打合せ	予防接種 契約事務	在宅医療・介護 連携会議			



[予防接種事務の様子]

やりがいポイント

Check!!

成人検診は病気の早期発見、予防接種は感染症の重症化予防など、病気になっても、最小限にとどめるという視点が大切だと感じています。どのようにしたら検診の受診率や、予防接種の接種率が上がるアプローチができるか考えています。

菊川市保健師の業務紹介

長寿介護課・高齢者福祉係

- 主な業務
- ・介護予防教室
 - ・介護予防リーダー養成
 - ・ポピュレーションアプローチ

ある日のスケジュール

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
事務	外部講師や事業所との打合せ	記録	昼休み	準備	介護予防教室	事務			



[介護予防教室の様子]

やりがいポイント

Check!!

相談対応した高齢者が、介護予防教室に参加して運動能力が改善したり、仲間と笑顔でおしゃべりしている姿を見ると、やりがいを感じます。また、介護予防活動は、医療・介護の専門職や市民による介護予防リーダーの皆さんとつながり、共に活動するため、地域づくりを意識できる仕事のひとつだと思います。

長寿介護課・包括支援係

- 主な業務
- ・高齢者総合相談
 - ・権利擁護相談
 - ・介護予防サービス計画作成

ある日のスケジュール

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
係打合せ	高齢者宅訪問	ケース記録	昼休み	来所相談	個別ケース会議	事務			



[係打合せの様子]

やりがいポイント

Check!!

高齢者やその家族の相談に対して、知識や経験をいかした対応により、解決の糸口が見つかったり相談者の心が軽くなったりすることにやりがいを感じます。個人を取り巻く環境や健康問題の改善について、多職種で検討することで、様々な角度から高齢者を支えます。

菊川市保健師の業務紹介

子育て応援課・こども保健係

- 主な業務
- ・乳幼児訪問
 - ・乳幼児相談、健診
 - ・子育て支援教室
 - ・乳幼児予防接種

ある日のスケジュール

8時 9時 10時 11時 12時 13時 14時 15時 16時 17時

健診前 カンファ レンス	赤ちゃん 訪問	来所相談 電話相談	昼休み	1歳6か月児健診	健診後 カンファ レンス
--------------------	------------	--------------	-----	----------	--------------------



[乳幼児健診の様子]

やりがいポイント

Check!!

赤ちゃん訪問や健診、相談を通じ、小さい市だからこそ、一つの家庭にしっかりと関わることができ、必要な支援を提供できます。子育ての悩みや自身の想いを少しずつ話してくれることで、これまでの関わりの成果を感じることができます。また、保育士や栄養士等と一緒に相談しながら支援しています。

子育て応援課・こども発達係

- 主な業務
- ・こどもの発達に関する相談
 - ・乳幼児の発達検査
 - ・療育教室
 - ・幼稚園、保育園等訪問

ある日のスケジュール

8時 9時 10時 11時 12時 13時 14時 15時 16時 17時

準備 カンファ レンス	療育教室	カンファ レンス 記録	昼休み	個別ケース対応	会議	記録
-------------------	------	-------------------	-----	---------	----	----



[療育教室の様子]

やりがいポイント

Check!!

発達支援が必要なお子さんや保護者だけでなく、園や医療機関、療育機関と連携しながら、一人ひとりのお子さんを支援していきます。それぞれの専門職の関わり方など、とても勉強になり、保健師としての知識や技術を深めることができます。

菊川市保健師の業務紹介

子育て応援課・こども相談係(母子保健)

- 主な業務
- ・母子健康手帳交付
 - ・新生児訪問
 - ・産後ケア事業
 - ・新米パパ教室
 - ・プレママ&パパサロン

ある日のスケジュール

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
準備 カンファ レンス	母子健康手帳交付	ケース 記録	昼休み	新生児訪問	ケース 記録	産後ケア 事務			



[新米パパ教室の様子]

やりがいポイント



妊娠期からの切れ目のない支援をしています。子どもやその家族が安心・安全に暮らすためにどのようなことができるのかを考えながら関わります。生まれる前から関わっている子どもが健やかに成長する姿をみることができ、やりがいを感じることができます。

子育て応援課・こども相談係(児童福祉)

- 主な業務
- ・要保護児童対策地域協議会
 - ・個別ケース対応
 - ・ヤングケアラー対策

ある日のスケジュール

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
カンファ レンス	個別ケース対応	電話 相談	昼休み	個別ケース会議	電話 相談	ケース 記録			



[きくすくルームでの相談の様子]

やりがいポイント



相談者が困っていることに耳を傾け、寄り添いつつ、いろいろな機関と連携を取りながらより良い支援につなげていきます。相談者が歩んできた人生、そこで感じてきたことを教えてもらう経験は、支援者としての学びにつながっています。多職種との協働の中で互いの専門性を発揮し、相談者にとっての最善策を見出していきます。