

活動録

スポーツを通して 元気なまちをつくる！

スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しめるよう、各地域でスポーツ活動のサポート・推進を行っています。今回は8月から11月にかけて行われたスポーツ推進委員の活動を紹介します。

問い合わせ 社会教育課スポーツ振興係(中央公民館内 ☎73-1118)



R7年 8月31日(日)

令和7年度静岡県 スポーツ推進委員研究大会



県内のスポーツ推進委員が集まる研究大会に本市から7人が参加。年齢や経験値にとらわれず参加できるスポーツの場の提供などについて、会場全体で協議をしました。他市町のアイデアや工夫を本市のスポーツ推進活動でも活かしていきます！

県の表彰を受章しました



スポーツ推進委員として長年にわたり地域スポーツ振興に貢献してきた本市の原川敦委員(日之出町二丁目)が、「令和7年度静岡県スポーツ推進委員連絡協議会 永年勤続表彰」を受けました。

R7年 9月21日(日)

菊川市・掛川市・御前崎市 3市交流実技研修会



3市のスポーツ推進委員が集まり、掛川市で推進している「ポールウォーキング」の研修を実施しました。実際に、掛川市内の公園をおよそ1時間歩きましたが、体への負担が少なく、これから運動を始めたいと考えている人へおすすめです。

ポールウォーキングとは



両手に2本の専用ポールを持って歩くウォーキング方法で、上半身を積極的に使う全身運動となるため、通常のウォーキングよりも運動効果が高く、姿勢改善や転倒予防にも繋がります。

R7年 11月2日(日)

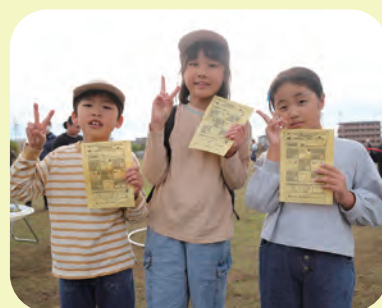
スポーツレクリエーション フェスティバル KIKUGAWA2025



おがさセントラルパークで開催。市内外からおよそ260人が参加し、誰でも楽しめる9種類の軽スポーツに挑戦しました。

種目 輪投げ、ボッチャ、スカイクロス、ディスクゲッター、フラフープ、25m走、サッカードリブル、洗面器お手玉投げ、ボール運び

参加者の声



- ・運動が苦手な子どもでも挑戦しやすい種目があり、楽しむことができました！
- ・2回目、3回目も挑戦しました。回数を重ねるごとに記録を伸ばすことができました！