

**手話を体験してみませんか
手話講習会を開催**

日時 2月18日(水)・25日(水)・
3月4日(水)午後7時～8時30分

会場 プラザけやき

講師 菊川市身体障害者福祉会
ろうあ部 部員

対象 市内在住、または在勤、在学
の中学校卒業以上の人

定員 20人※先着順

受講料 無料

申込期限 2月12日(木)

申込方法 下記へ電話、
または申込フォーム
(右記)から申し込み

申・問 福祉課障がい者福祉係
([プラザけやき内☎37-1252](#))



**「介護者のつどい」
認知症の人との接し方と座談会**

日時 2月25日(水)
午後1時30分～3時

会場 プラザけやき2階201会議室

内容 認知症の人との接し方に関する講話と座談会

定員 20人※先着順

申込期限 2月20日(金)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 長寿介護課包括支援係
(地域包括支援センターけやき窓口
☎37-1120)



**アプリを利用した健康づくり
「Vitalityきくがわウォーク」を実施**

スマートフォン専用アプリ「Vitality」を利用した健康づくり事業「Vitalityきくがわウォーク」を実施します。ウォーキングなどの運動に取り組み、アプリ上で毎週自動設定される週間目標を達成することで、さまざまな特典が獲得できます。ぜひ参加して、健康づくりをしながら特典をゲットしてください。

開催期間 3月2日(月)～29日(日)

対象 市内在住、在勤の18歳以上の人

定員 100人※先着順

申込期間 2月23日(月)～3月1日(日)

参加方法 市ホームページ
(右記)内の申込フォームから申し込み

※詳細は市ホームページ(上記)をご覧ください。

申・問 健康づくり課健康増進係
([プラザけやき内☎37-1175](#))



保健・福祉 health and welfare

**誰でも参加できる地域の居場所
「またきてカフェ」を開催**

●またきてカフェ『和』

日時 2月6日(金)
午後1時30分～3時

会場 小笠東地区コミュニティセンター

内容 中国伝統楽器「二胡」による演奏会

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 松秀園(☎63-1100)



●またきてカフェ in 報恩寺

日時 2月18日(水)
午後1時30分～3時

会場 報恩寺

内容 化粧療法いきいきセミナー(資生堂ジャパン株式会社)～化粧のチカラがもたらす「いいこと」～(体感・実習含む)、法話、交流カフェなど

定員 30人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 光陽荘(☎36-5051)



**県民フォーラム開催
「おいしく食べて元気塾!!」**

日時 2月7日(土)
午後1時30分～3時30分
(開場 午後1時～)

会場 浜松市地域情報センター1階ホール(浜松市中央区中央1丁目12-7)

内容 ①いつまでも食べ続けられる歯を残すために
②フレイル予防のトレーニング
③あなたのお悩みお答えします

対象 県内在住のどなたでも

定員 100人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記まで電話
かFAX、または申込フォーム(右記)から申し込み

申・問 (一社)静岡県訪問看護ステーション協議会(☎054-297-3311、
FAX054-297-3312)



気軽に相談してください もの忘れ・認知症相談会

日時 2月13日(金)
①午後1時30分～②午後2時30分～
③午後3時30分～

会場 プラザけやき相談室1(個室)

定員 3人※各時間1人(30分程度)

参加費 無料

申込期限 2月9日(月)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 長寿介護課高齢者福祉係
([プラザけやき内☎37-1254](#))

相談 Consult

**宅地建物取引士と司法書士による
空き家無料相談会**

日時 2月7日(土)午後1時～5時

会場 プラザくる1階町部地区センター

内容 空き家の利活用や処分に関する相談

対象 市内に空き家を所有している人や管理している人、今後空き家になる可能性がある家を所有している人

申込期間 1月22日(木)～30日(金)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 都市計画課住宅建築係
(☎35-0957)

催し event information

人生経験やスキルを活かそう シニアのための就職面接会

日時 3月3日(火)午後2時～4時
(受付 午後1時30分～)

会場 プラザくる3階E301会議室

内容 企業説明会、シルバー人材センターの事業案内、企業・シルバー人材センターとの面接会

対象 市内在住で再就職や転職を希望している55歳以上の人

定員 30人※先着順

申込期限 2月27日(金)

申込方法 下記まで電話、または申込フォーム(上記)から申し込み

申・問 しづおかジョブステーション
(☎053-454-2523)



市立図書館では毎月 おはなし会を開催しています

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなどを下記の日程で毎月開催しています。参加してシールを10枚集めるとプレゼントがもらえます。ぜひ参加ください。

会場	日程	時間	対象年齢
菊川文庫	毎週水曜日	午後3時～3時30分	3歳～小学生
	第2・4水曜日	午前10時30分～11時	6ヶ月～2歳くらい
	第3日曜日	午前10時30分～11時10分	乳幼児～小学生低学年
小笠図書館	第2日曜日	午前10時30分～11時	3歳～小学生
	第3木曜日	午前10時30分～11時	6ヶ月～2歳くらい
	第4日曜日	午前10時30分～11時10分	乳幼児～小学生低学年

※予約は不要、直接会場へ。
※2月の開催日時は、市民カレンダー(12・13ページ)をご覧ください。

菊川文庫(☎36-2220)
小笠図書館(☎73-1132)

暮らしなんでも無料相談
紹介します。一人で悩まず、下記まで気軽に電話ください。

相談日時
平日 午前9時～午後5時

問 ライフサポートセンター中東遠事務所(☎0538-33-3715)

暮らしなんでも相談を受け付けています。解決方法の提案や相談窓口を