

## 手話を体験してみませんか 手話講習会を開催

**日時** 2月18日(水)・25日(水)・  
3月4日(水)午後7時～8時30分

**会場** プラザけやき

**講師** 菊川市身体障害者福祉会  
ろうあ部 部員

**対象** 市内在住、または在勤、在学  
の中学校卒業以上の人

**定員** 20人※先着順

**受講料** 無料

**申込期限** 2月12日(木)

**申込方法** 下記へ電話、  
または申込フォーム  
(右記)から申し込み



**申・問** 福祉課障がい者福祉係  
(プラザけやき内☎37-1252)

## 「介護者のつどい」

### 認知症の人との接し方と座談会

**日時** 2月25日(水)  
午後1時30分～3時

**会場** プラザけやき 2階201会議室

**内容** 認知症の人との接し方に関  
する講話と座談会

**定員** 20人※先着順

**申込期限** 2月20日(金)

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

**申・問** 長寿介護課包括支援係  
(地域包括支援センターけやき窓口  
☎37-1120)

## アプリを利用した健康づくり

### 「Vitality きくがわウォーク」を実施

スマートフォン専用アプリ「Vitality」  
を利用した健康づくり事業「Vitality  
きくがわウォーク」を実施します。  
ウォーキングなどの運動に取り組み、  
アプリ上で毎週自動設定される週  
間目標を達成することで、さまざまな  
特典が獲得できます。ぜひ参加し  
て、健康づくりをしながら特典をゲッ  
トしてください。

**開催期間** 3月2日(月)～29日(日)

**対象** 市内在住、在勤の18歳以上の人

**定員** 100人※先着順

**申込期間** 2月23日(月)～3月1日(日)

**参加方法** 市ホームペー  
ジ(右記)内の申込フォ  
ームから申し込み



※詳細は市ホームページ(上記)をご  
覧ください。

**申・問** 健康づくり課健康増進係  
(プラザけやき内☎37-1175)

## 保健・福祉

health and welfare

### 誰でも参加できる地域の居場所 「またきてカフェ」を開催

●またきてカフェ『和』

**日時** 2月6日(金)  
午後1時30分～3時

**会場** 小笠東地区コミュニティセンター

**内容** 中国伝統楽器「二胡」による  
演奏会

**定員** 15人※先着順 **参加費** 無料

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

**申・問** 松秀園(☎63-1100)

●またきてカフェ in 報恩寺

**日時** 2月18日(水)  
午後1時30分～3時

**会場** 報恩寺

**内容** 化粧療法いきいきセミナー(資  
生堂ジャパン株式会社)～化粧のチ  
カラがもたらす「いいこと」～(体感・  
実習含む)、法話、交流カフェなど

**定員** 30人※先着順 **参加費** 無料

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

**申・問** 光陽荘(☎36-5051)

## 県民フォーラム開催

### 「おいしく食べて元気塾!!」

**日時** 2月7日(土)  
午後1時30分～3時30分  
(開場 午後1時～)

**会場** 浜松市地域情報センター1階  
ホール(浜松市中央区中央1丁目12-7)

**内容** ①いつまでも食べ続けられる  
歯を残すために

②フレイル予防のトレーニング

③あなたのお悩みお答えします

**対象** 県内在住のどなたでも

**定員** 100人※先着順 **参加費** 無料

**申込方法** 下記まで電話  
かFAX、または申込フォ  
ーム(右記)から申し込み



**申・問** (一社)静岡県訪問看護ステー  
ション協議会(☎054-297-3311、  
FAX054-297-3312)

## 気軽に相談してください

### もの忘れ・認知症相談会

**日時** 2月13日(金)

①午後1時30分～②午後2時30分～  
③午後3時30分～

**会場** プラザけやき相談室1(個室)

**定員** 3人※各時間1人(30分程度)

**参加費** 無料

**申込期限** 2月9日(月)

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

**申・問** 長寿介護課高齢者福祉係  
(プラザけやき内☎37-1254)

## 相談

Consult

### 宅地建物取引士と司法書士による 空き家無料相談会

**日時** 2月7日(土)午後1時～5時

**会場** プラザきくる1階町部地区センター

**内容** 空き家の利活用や処分に関して

**対象** 市内に空き家を所有している  
人や管理している人、今後空き家  
になる可能性がある家を所有している人

**申込期間** 1月22日(木)～30日(金)

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

**申・問** 都市計画課住宅建築係  
(☎35-0957)

## 催し

event information

### 人生経験やスキルを活かそう シニアのための就職面接会

**日時** 3月3日(火)午後2時～4時  
(受付 午後1時30分～)

**会場** プラザきくる3階E301会議室

**内容** 企業説明会、シルバー人材  
センターの事業案内、企業・シル  
バー人材センターとの面接会

**対象** 市内在住で再就職や転職を  
希望している55歳以上の人

**定員** 30人※先着順

**申込期限** 2月27日(金)

**申込方法** 下記まで電話、または申  
込フォーム(上記)から申し込み

**申・問** しずおかジョブステーション  
(☎053-454-2523)

## 市立図書館では毎月

### おはなし会を開催しています

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手  
遊びなどを下記の日程で毎月開催  
しています。参加してシールを10  
枚集めるとプレゼントがもらえま  
す。ぜひ参加ください。

会場	日程	時間	対象年齢
菊川文庫	毎週水曜日	午後3時～ 3時30分	3歳～ 小学生
	第2・4水曜日	午前10時30分～ 11時	6カ月～ 2歳くらい
	第3日曜日	午前10時30分～ 11時10分	乳幼児～ 小学生低学年
小笠図書館	第2日曜日	午前10時30分～ 11時	3歳～ 小学生
	第3木曜日	午前10時30分～ 11時10分	6カ月～ 2歳くらい
	第4日曜日	午前10時30分～ 11時10分	乳幼児～ 小学生低学年

※予約は不要、直接会場へ。

※2月の開催日時は、市民カレンダー  
(12・13ページ)をご覧ください。

**問** 菊川文庫(☎36-2220)

小笠図書館(☎73-1132)

暮らしなんでも無料相談  
紹介します。一人で悩まず、下記まで気軽に電話ください。

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、家庭問題、介護、法律、年金、消費生活などの相談を受け付けています。解決方法の提案や相談窓口を

相談日時

平日午前9時～午後5時

問 ライフサポートセンター(中東遠事務所) ☎0538133715