

## 「令和6年度精神保健福祉総合相談」無料個別相談を行います

心の健康や受診、社会復帰に関する相談、アルコール、思春期、青年期および認知症などについて、専門医による無料個別相談を行います。

- 日時** ①5月16日(木)午前9時30分～11時30分  
 ②5月16日(木)午後2時～3時30分  
 ③5月21日(火)午後1時30分～午後3時  
 ※①②③とも1人30分

- 会場** ①中遠総合庁舎東館2階こころの相談室(磐田市見付3599-4)  
 ②西部健康福祉センター浜名分庁舎相談室(湖西市古見1044)  
 ③西部健康福祉センター掛川支所2階相談室(掛川市金城93)

**相談料** 無料

**申込期限** 相談日の1週間前※完全予約制

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

- 申・問** ①中遠総合庁舎(☎0538-37-2252)  
 ②西部健康福祉センター浜名分庁舎(☎053-401-0155)  
 ③西部健康福祉センター掛川支所(☎22-3263)

## 初心者のための50歳からの「男性の料理教室」



- 日時** ①5月22日(水)、6月4日(火)・20日(木)、7月2日(火)  
 ②7月12日(金)・26日(金)、8月6日(火)・20日(火)  
 ①②とも午前9時30分～正午

**会場** プラザけやき2階栄養指導室

**対象** 市内在住の50歳以上で、初めて「男性の料理教室」に参加する男性

**定員** ①②各8人

**参加費** 1回200円(毎回集金)

**申込期限** ①5月7日(火)②6月28日(金)

**申込方法** 下記へ直接、または電話で申し込み

**申・問** 健康づくり課健康増進係(プラザけやき☎37-1175)



## 4月は「20歳未満飲酒防止強化月間」です

20歳未満の人の飲酒は、法律で禁止されています。令和4年4月に民法の成年年齢は、18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。20歳未満の人がお酒を飲むと、脳の機能の低下や肝臓などの臓器への障害、性ホルモンの分泌異常などのリスクが高くなります。周りの雰囲気にならされず、勧められてもしっかりと断りましょう！

**問** 掛川税務署(☎22-5141)



## ゴールデンウィーク期間中のごみの受け入れ

環境資源ギャラリーでは、繁忙期のごみ搬入に事前予約制を導入しています。ゴールデンウィーク期間の平日にごみ搬入を行う場合は、予約が必要です。皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**予約対象日** 4月30日(火)～5月2日(木)、7日(火)

**予約方法** 予約システム(下記)、

または下記へ電話で予約

※搬入希望日の1週間前から前日まで予約が可能です。

**申・問** 環境資源ギャラリー相談窓口

(☎29-5070 平日午前9時～正午、午後1時～4時)



## その他

others information

### 見つけたらすぐに連絡を！ 不正大麻・けし撲滅運動

県では、5月から6月にかけて「不正大麻・けし撲滅運動」を実施しています。県内では、毎年4月から5月にかけて、麻薬(あへん)の原料となる「不正けし」の自生が確認されています。自宅や近所の庭や畑などで、不正大麻・けしと疑われるものを発見した場合は、下記まで連絡をお願いします。なお、下記まで電子メールで、生育場所と写真などを送付していただければ、鑑定します。

①アツミゲシ

花の色は紫色が多く、花びらは4枚。開花期の草丈は50～100cm。



②ケシ

鮮やかなピンク色の多数の花びらがついた八重咲きが多い。一重咲きは花びらが4枚で色は赤、桃、紫、白など。開花期の草丈は100～160cm。



**問** 県西部保健所掛川支所

(☎22-3262、Eメール:kfseibu-eiyaku@pref.shizuoka.lg.jp)

### 令和6年度前期記念樹配布の 申込受付を開始します

市緑化推進協議会では、結婚や出産、専用住宅の新築およびマンションの購入をした人に、年2回記念樹を配布しています。

**配布期間** 7月8日(月)～12日(金)

**配布場所** 市役所本庁3階農林課

**対象** 市内在住で令和5年10月1日～令和6年3月31日の間に結婚や出産した人、または専用住宅の新築およびマンションの購入をした人

**申込期間**

4月22日(月)～5月24日(金)

**申込方法** 下記へ電話、または農林課窓口か市ホームページの申込フォーム(下記)から申し込み

※配布樹種などの詳細は、市ホームページ(右記)をご覧ください。



**申・問** 農林課農業振興係

(☎35-0938)

※現在掲載中の行事などが中止・延期になる場合があります。開催の有無については、各問い合わせ先に確認してください。