

## 早めのチェックで自分を 守ろう脳健康チェック

軽度認知障害(MC I)がわかる  
認知機能検査を、脳トレ感覚で実  
施します。気軽に参加ください。

**日時** ①5月17日(金)②5月31日(金)  
午前9時30分～11時30分  
(全2回)

**会場** プラザけやき 2階201会議室

**内容** ①脳の健康チェック  
②結果説明・脳トレ体験

**定員** 25人※先着順

**申込期限** 5月10日(金)

**申込方法** 下記へ直接、または電話  
で申し込み

**持ち物** 補聴器・メガネ(必要な人)、  
飲み物

●●長寿介護課高齢者福祉係  
(プラザけやき内☎37-1254)

## 患者や家族が自由に語り合う場 がんサロン「なごみ」

**日時** 5月24日(金)  
午後1時30分～3時

**会場** 磐田市立総合病院周産期母  
子医療センター講堂(磐田市大久  
保512-3)

**対象** がん患者や家族  
※申込不要、直接会場へお越しください。

●●磐田市立総合病院がん相談支  
援センター(☎0538-38-5286、  
FAX0538-38-5050)

## 「知識のワクチン・あなたの健康講座」市民公開講座を開催

日常生活で効果的に実践できる  
予防法や免疫の整え方を、専門家  
の医師がわかりやすく解説します。  
これからの感染症への備えを学び  
ませんか?ぜひ参加ください。

**日時** 6月8日(土)  
午後1時～2時

**会場** 菊川赤レンガ倉庫

**講師** 堀井俊伸氏(医師・医学博士・  
浜松医科大学元教授)

**定員** 50人※先着順

**参加費** 無料

**申込期限** 5月26日(日)

**申込方法** ホームページ  
(右記)から申し込み



●●あなたの健康講座  
(Eメール:info@med-d.org)

## おたふくかぜワクチン接種費用 の一部を助成します

**対象** おたふくかぜワクチンを任意で  
接種する、1歳～2歳未満の子ども、ま  
たは就学前1年(年長児)の子ども

**助成額** 2,000円/回

**助成方法** 申請書に必要な事項を記  
入して、接種時に医療機関へ提出  
してください。接種費用から2,000  
円を引いた金額が請求されます。  
※申請書などの詳細は、  
ホームページ(右記)を  
ご覧ください。



●●子育て応援課子ども保健係  
(プラザけやき内☎37-1136)

## 5月5日から11日までは 「こどもまんなか児童福祉週間」

社会の宝である子どもたちが、  
個性豊かにたくましく育っていけ  
るよう、私たちにできることを考  
えてみませんか。県子育てポータ  
ルサイト「ふじさんっこ☆子育て  
ナビ」(下記)では、子育てに関する  
情報や相談窓口を紹介  
しています。ぜひご覧  
ください。



**標語** ～すきなこと どんどんふ  
やして おおきなあれ～

●●県健康福祉部子ども未来課  
(☎054-221-3546)

## 誰でも参加できる地域の居場所 「またきてカフェ」を開催

●●またきてカフェ『和』

**日時** 5月16日(木)  
午後1時30分～3時

**会場** 小笠南地区コミュニティセンター

**内容** 100才まで脳いきいき大人の  
寺子屋!

**定員** 15人※先着順 **参加費** 無料

**申込期限** 5月15日(水)

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

●●松秀園(☎63-1100)

●●またきてカフェinうらら

**日時** 5月29日(水)  
午後2時～3時30分

**会場** 特別養護老人ホーム喜久の  
園地域交流センター「うらら」  
(仲島2-4-16)

**内容** 室内ゲームやカラオケなど  
のレクリエーション、介護相談

**定員** 20人※先着順 **参加費** 無料

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

●●喜久の園(☎37-1231)

## 募集

invite information

## 河川菊川や牛淵川を見守る 河川愛護モニターを募集します

**募集人員** 菊川2人、牛淵川1人

**応募資格** 20歳以上で、菊川河口か  
ら菊川頭首工付近、または菊川と  
牛淵川の合流点から八幡用水樋管  
付近にお住まいの人、または通勤  
などで川に接する機会が多く、菊  
川と牛淵川に関心のある人

**任期** 7月1日(月)から1年間を予定

**申込期限** 5月23日(木)

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

※詳細は下記へ問い合わ

せ、またはホームページ

(右記)をご覧ください。



●●浜松河川国道事務所河川  
管理課(☎053-466-0118)

## 相談

Consult

## 気軽に相談ください ひとり親家庭の無料弁護士相談

**日時** 奇数月の第4水曜日

午後1時～5時(1人30分まで)

**会場** 浜松総合庁舎1階ひとり親  
サポートセンター西部支所(浜松  
市中央区中央1丁目12-1)

**相談内容** 養育費や面会交流、親権  
や戸籍、慰謝料や財産分与など

**対象** ひとり親家庭の人や、子ど  
もがいて離婚を考えている人

**相談料** 無料

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

※事前予約制、申込順

●●ひとり親サポートセンター  
本所(☎054-254-1191)

## 保健・福祉

health and welfare

## HPVワクチン キャッチアップ 接種はお済みですか

定期の年齢を超えて接種ができ  
る「キャッチアップ接種」の期間が、  
残りわずかとなりました。接種を希  
望する人は早めに接種をしましょう。

**対象** 平成9年4月2日～平成20年  
4月1日生まれ

**接種期限** 令和7年3月31日

●●子育て応援課子ども保健係  
(プラザけやき内☎37-1136)