

早めのチェックで自分を 守ろう脳健康チェック

軽度認知障害(MC I)がわかる
認知機能検査を、脳トレ感覚で実
施します。気軽に参加ください。

日時 ①5月17日(金)②5月31日(金)
午前9時30分～11時30分
(全2回)

会場 プラザけやき 2階201会議室

内容 ①脳の健康チェック
②結果説明・脳トレ体験

定員 25人※先着順

申込期限 5月10日(金)

申込方法 下記へ直接、または電話
で申し込み

持ち物 補聴器・メガネ(必要な人)、
飲み物

●●長寿介護課高齢者福祉係
(プラザけやき内☎37-1254)

患者や家族が自由に語り合う場 がんサロン「なごみ」

日時 5月24日(金)
午後1時30分～3時

会場 磐田市立総合病院周産期母
子医療センター講堂(磐田市大久
保512-3)

対象 がん患者や家族
※申込不要、直接会場へお越しください。

●●磐田市立総合病院がん相談支
援センター(☎0538-38-5286、
FAX0538-38-5050)

「知識のワクチン・あなたの健康講座」市民公開講座を開催

日常生活で効果的に実践できる
予防法や免疫の整え方を、専門家
の医師がわかりやすく解説します。
これからの感染症への備えを学び
ませんか?ぜひ参加ください。

日時 6月8日(土)
午後1時～2時

会場 菊川赤レンガ倉庫

講師 堀井俊伸氏(医師・医学博士・
浜松医科大学元教授)

定員 50人※先着順

参加費 無料

申込期限 5月26日(日)

申込方法 ホームページ
(右記)から申し込み



●●あなたの健康講座
(Eメール:info@med-d.org)

おたふくかぜワクチン接種費用 の一部を助成します

対象 おたふくかぜワクチンを任意で
接種する、1歳～2歳未満の子ども、ま
たは就学前1年(年長児)の子ども

助成額 2,000円/回

助成方法 申請書に必要な事項を記
入して、接種時に医療機関へ提出
してください。接種費用から2,000
円を引いた金額が請求されます。
※申請書などの詳細は、
ホームページ(右記)を
ご覧ください。



●●子育て応援課子ども保健係
(プラザけやき内☎37-1136)

5月5日から11日までは 「こどもまんなか児童福祉週間」

社会の宝である子どもたちが、
個性豊かにたくましく育っていけ
るよう、私たちにできることを考
えてみませんか。県子育てポータ
ルサイト「ふじさんっこ☆子育て
ナビ」(下記)では、子育てに関する
情報や相談窓口を紹介
しています。ぜひご覧
ください。



標語 ～すきなこと どんどんふ
やして おおきなあれ～

●●県健康福祉部子ども未来課
(☎054-221-3546)

誰でも参加できる地域の居場所 「またきてカフェ」を開催

●●またきてカフェ『和』

日時 5月16日(木)
午後1時30分～3時

会場 小笠南地区コミュニティセンター

内容 100才まで脳いきいき大人の
寺子屋!

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込期限 5月15日(水)

申込方法 下記へ電話で申し込み

●●松秀園(☎63-1100)

●●またきてカフェinうらら

日時 5月29日(水)
午後2時～3時30分

会場 特別養護老人ホーム喜久の
園地域交流センター「うらら」
(仲島2-4-16)

内容 室内ゲームやカラオケなど
のレクリエーション、介護相談

定員 20人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

●●喜久の園(☎37-1231)

募集

invite information

河川菊川や牛淵川を見守る 河川愛護モニターを募集します

募集人員 菊川2人、牛淵川1人

応募資格 20歳以上で、菊川河口か
ら菊川頭首工付近、または菊川と
牛淵川の合流点から八幡用水樋管
付近にお住まいの人、または通勤
などで川に接する機会が多く、菊
川と牛淵川に関心のある人

任期 7月1日(月)から1年間を予定

申込期限 5月23日(木)

申込方法 下記へ電話で申し込み

※詳細は下記へ問い合わ

せ、またはホームページ

(右記)をご覧ください。



●●浜松河川国道事務所河川
管理課(☎053-466-0118)

相談

Consult

気軽に相談ください ひとり親家庭の無料弁護士相談

日時 奇数月の第4水曜日

午後1時～5時(1人30分まで)

会場 浜松総合庁舎1階ひとり親
サポートセンター西部支所(浜松
市中央区中央1丁目12-1)

相談内容 養育費や面会交流、親権
や戸籍、慰謝料や財産分与など

対象 ひとり親家庭の人や、子ど
もがいて離婚を考えている人

相談料 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

※事前予約制、申込順

●●ひとり親サポートセンター
本所(☎054-254-1191)

保健・福祉

health and welfare

HPVワクチン キャッチアップ 接種はお済みですか

定期の年齢を超えて接種ができ
る「キャッチアップ接種」の期間が、
残りわずかとなりました。接種を希
望する人は早めに接種をしましょう。

対象 平成9年4月2日～平成20年
4月1日生まれ

接種期限 令和7年3月31日

●●子育て応援課子ども保健係
(プラザけやき内☎37-1136)