

Program Info

プログラムインフォメーション 文化会館アエル

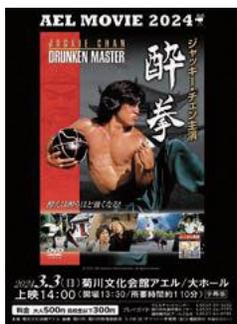
問い合わせ 文化会館アエル(☎35-1515)
休館日 毎週月曜(月曜日が祝休日の場合は翌日)
販売窓口時間 午前9時～午後7時
電話購入 文化会館アエルチケット係(☎37-3232)
Web購入 文化会館アエルホームページ(右記)



アエルムービー2024 「酔拳」

公開当時24歳のジャッキー・チェンのカンフーアクションがアエル大ホールのスクリーンによみがえります。香港カンフー映画の格好良さや迫力、ストーリー、キャラクターの面白さなど全てが詰まった作品です。名作映画をアエルでお楽しみください。

- 日時 3月3日(日)
開演 午後1時30分
上映 午後2時
- 会場 文化会館アエル大ホール
- 料金 全席自由席
大人500円
高校生以下300円
- チケット 好評販売中
※友の会割引はありません。



第8回アエル高校生 吹奏楽フェスティバル ～第24回中東遠地区高校 吹奏楽部合同演奏会～

お待たせいたしました。アエルだけで聴ける大人気の合同演奏会を開催します。各校単独演奏や、およそ120人全員の合同演奏など3時間に渡る素晴らしい演奏会です。

- 日時 3月17日(日)
開演 午後1時30分
- 会場 文化会館アエル大ホール
- 料金 全席自由席 前売り500円
当日券800円
- チケット 好評販売中
※友の会割引はありません。



AEL Concert Series② 1966カルテット

ザ・ビートルズクラシックス

ヴァイオリン、チェロ、ピアノで構成するカルテットグループ。ザ・ビートルズの名曲を華やかにアレンジ! ビートルズの初代ディレクター高嶋弘之さん秘蔵のグッズ展示やプレートクもお楽しみください。

- 日時 4月14日(日)
開演 午後2時
- 会場 文化会館アエル大ホール
- 料金 全席指定席 3,500円(友の会3,150円)、高校生以下1,500円
- チケット 好評販売中



Social Welfare

共に生きる社会をつくる まちかどノーマライゼーション NO.34

問い合わせ 福祉課障がい者福祉係(プラザけやき内☎37-1252)

誰もが安心して暮らせるまちを目指して

ノーマライゼーションとは、障がい者と健常者が区別されることなく、社会生活を共にすることが望ましいとする考え方です。今回は、「精神疾患」について紹介します。



精神疾患

■精神疾患とは

ストレスや生活環境などの原因により、脳内の神経の情報を伝達する物質のバランスが乱れて起こるといわれており、「うつ病」や「統合失調症」などの疾患名があります。だるい、疲れやすい、イライラしやすい、集中力低下、不眠、急な動機や冷や汗、耳鳴りなどは、精神疾患の初期症状の一例です。

精神疾患は、遺伝や親の育て方、その人の性格などが原因ではありません。うつ病はおよそ50人に1人、統合失調症はおよそ100人に1人発症するといわれていて、誰でも精神疾患になる可能性があります。

■精神疾患を予防するには

身体に不調を感じた時には、規則正しい生活をすることや生きがいとなる時間を持つこと、運動、周囲の人への相談、早めの受診で予防することができるといわれています。

■市が行っている支援

精神疾患の通院医療費負担を軽減するため、自立支援医療(精神通院)や精神保健福祉手帳の申請受付、入院医療費助成、相談支援などを行っています。

※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。



■精神疾患に悩んだり困ったりしたら

福祉課の窓口や電話で相談を受け付けているほか、市の委託相談先である、Mネット東遠でも精神疾患に対する相談や、精神疾患を抱える人の生活に対する相談などの支援を行っています。

※Mネット東遠の詳細は、ホームページ(右記)をご覧ください。

