

問い合わせ 文化会館アエル(☎35-1515)

休館日 毎週月曜(月曜日が祝休日の場合は翌日)

販売窓口時間 午前9時～午後7時

電話購入 文化会館アエルチケット係(☎37-3232)

Web購入 文化会館アエルホームページ(右記)



ふれあいクラシック2024

ただあき しゅんすけ
加藤直明×松尾俊介

クラシックコンサート

「きくがわにおんがくのたねを」をコンセプトにクラシックコンサートを開催。今回は、トロンボーンとクラシックギターが奏でる音楽をお届けします。会場に響き渡る一流アーティストの音色をお楽しみください。

■日時 令和6年1月27日(土)

開演 午後2時

■会場 文化会館アエル小ホール

■料金 全席自由席 大人1,500円

高校生以下
500円

■チケット
好評販売中

令和5年度公共ホール音楽活性化支援事業
協力：有限会社菊川生活環境センター



第8回アエル高校生 吹奏楽フェスティバル ～第24回中東遠地区高校 吹奏楽部合同演奏会～

アエルだけで聴ける、中東遠地区の高校吹奏楽部の合同演奏会を開催します。

各校単独演奏や、2年生合同演奏などおよそ3時間に渡る内容盛りだくさんで素晴らしい演奏会です。

■日時 令和6年3月17日(日)

開演 午後1時30分

■会場 文化会館アエル大ホール

■料金 全席自由席 前売り500円

当日券800円

■チケット 1月21日(日)一斉発売
※友の会割引はありません。



AEL Concert Series②

1966カルテット

ザ・ビートルズクラシックス

ヴァイオリン、チェロ、ピアノで構成するカルテットグループ。ザ・ビートルズの名曲を華やかにアレンジ！ビートルズの初代ディレクター高嶋弘之さん秘蔵のグッズ展示やプレトークもお楽しみください。

■日時 令和6年4月14日(日)

開演 午後2時

■会場 文化会館アエル大ホール

■料金 全席指定席 3,500円(友の会3,150円)、高校生以下1,500円

■チケット

友の会先行販売

1月13日(土)～

一般

1月20日(土)～

※窓口は午前9時～、電話・インターネットは午後1時～



教えて！
歯医者さん



お口と歯の健康のお話 NO.1

問い合わせ 子育て応援課母子保健係(プラザけやき内☎37-1136)

健康で元気に過ごすためには、お口と歯の健康がとても大切です。このコーナーでは、歯医者さんの「お口や歯の健康を維持するのに役立つお話」を掲載します。皆さんもこのコラムを読んで、お口や歯の健康について考えてみませんか？



どうしてむし歯になるの？むし歯のメカニズムを知ろう (小笠掛川歯科医師会 松浦泰之)

むし歯は、歯の表面にあるエナメル質や、その中にある象牙質が細菌の作用によって溶かされることにより起こる歯の病気です。今回はその仕組みをお話します。

■口腔内の細菌

口腔内にはにはさまざまな細菌が生息しており、その種類は数百種、数量としては歯垢1g中に数億個もの細菌がいるとされています。その中でむし歯に関係する細菌は、砂糖やでんぷんなどの炭水化物を分解して酸を作り出すミュータンス菌やラクトバチルス菌で、酸産生細菌と呼ばれています。

■歯の表面が溶ける

食事をとると、歯の表面に食べかすや糖分が付着します。酸産生細菌はこれらをエネルギー源として利用して、増殖し、酸を作り出します。この酸は、歯の表面にあるエナメル質を溶かす強力な作用があります。

通常、唾液には中性化する性質があるため、食後から口腔内、歯垢内の酸性が中和されていきます。しかし、蓄積された歯垢の量や個々の唾液の性質などの影響で中和が追いつかないと、口腔内、歯垢内が酸性に偏っている状態が続くことになります。エナメル質が酸にさらされ続けることにより、最終的にはエナメル質や象牙質が侵され、むし歯が形成されます。むし歯が進行すると、歯の内部にある神経組織にまで達することがあり、歯の痛みや感染を引き起こす恐れがあります。

■歯科検診と歯磨きで健康な歯に

むし歯の予防には、定期的な歯科検診と適切な歯磨きが重要です。また、糖分の多い飲食物やお菓子を過度に摂取せず、口腔内の酸性状態を抑えることも大切です。健康な歯を保つために、口腔ケアとバランスの取れた食生活を心掛けましょう。

