

# 9月は世界アルツハイマー月間

9月は認知症啓発月間です。これに合わせ、市では「聴こう、学ぼう、見つけよう」をテーマに市民の皆さんが認知症について知り、学ぶことができる事業を行います。ぜひ参加してみてください。

※アルツハイマー月間の事業はすべて健康マイレージスタンプの対象事業です。(上限1人1スタンプ)

## 認知症への関心や理解を深めよう 「認知症ドキュメンタリー映画上映会」

事前  
申込制

- 日時** 8月27日(日)  
午後1時30分～3時30分  
開場 午後0時30分
- 会場** 中央公民館多目的ホール
- 内容** 映画「ばけますから、よろしく  
お願いします。」(上映時間1時間42分)  
※午後0時30分～1時20分まで  
体組成測定会を同時開催します。
- 定員** 100人※先着順



## 脳の健康チェック& タブレットを使った脳トレ体験

- 日時** 9月28日(木)  
午前10時～11時30分
- 会場** 六郷地区センター  
事前申込不要。上記時間内は  
随時受け付けていますので、お  
気軽にご来場ください。  
※出張健康相談も同時開催します。

## 認知症サポーター養成講座

事前  
申込制

- 認知症のいろいろな症状、当事者の気持ちと接し方のポイント、わんわんパトロールの紹介と募集、脳トレ体験※介護方法などを学ぶ講座ではありません。
- 日時** 9月8日(金)  
午後1時30分～3時15分
- 会場** プラザけやき2階集団検診ホール
- 講師** キャラバン・メイト
- 定員** 30人※先着順
- 申込期限** 9月1日(金)

## 市立図書館で認知症に関する 本の特設コーナーを設置

- 期間** 9月1日(金)～30日(土)
- 会場** 菊川文庫、小笠図書館
- 内容** 認知症に関する本を集めた特設コーナーを設置します。本を読んで認知症のことを知ってみましょう。



## 「ステップ踏んで脳トレ& 仲間づくり」ふまねっと体験会

事前  
申込制

- ふまねっとは、50センチのマスを踏まないように歩く楽しく気軽にできる運動です。楽しみながら認知機能向上や転倒予防ができるので、ぜひ体験してみてください。
- 日時** 9月22日(金)  
午後1時30分～3時30分
- 会場** プラザけやき
- 講師** ふまねっとを楽しむ会
- 定員** 20人※先着順
- 申込期限** 9月1日(金)



申し込み・問い合わせは、長寿介護課高齢者福祉係(プラザけやき内☎37-1254)へ電話してください。



長寿介護課  
落合 要平 課長

自分が認知症になった時のことを考えたことはありますか。その時に、どう感じましたか。誰もが認知症になる可能性があります。認知症を自分事として考え、正しい知識を身に付けるとともに、認知症になった時に自分がどうありたいのかを考えることが大切です。認知症だからと言って特別扱いするのではなく、その人のありのままを受入れてこれまでと変わらずに接することが、その人にとって一番うれしいことかもしれません。ぜひ、この機会に認知症を自分事として考えてみてください。

認知症を自分事としてとらえてほしい