

Info
3

ポイントを貯めて、健康と豪華特典をゲットしよう！ 令和4年度菊川市健康マイレージ事業

菊川市健康マイレージ事業は、市民の皆さんの健康づくりを応援する事業です。運動や食事、検診など、さまざまな健康づくりに取り組むことで、ポイントを貯められます。ポイントが貯まるとプレゼントがもらえます。気軽に参加して健康づくりに励みましょう。

問い合わせ 健康づくり課成人保健係(プラザけやき内) ☎37-1112



「健康マイレージ」ってどうやるの？ -----> 誰でも簡単！手順は「3つ」

①マイレージシートを持つ

マイレージシートは、プラザけやきや図書館、各地区センターなどで配布します。



②ポイントを貯める

体重または歩数の記入や、自分で決めた健康づくりの目標を達成して得られる自己申告ポイント(30点)を貯めましょう。健康に関する市の事業などに参加するとボーナスポイント(*)が貯まります。

貯める期間

4月16日(土)

～令和5年

1月20日(金)

※お知らせ掲示板(10ページ)のきくのんスタンプが目印



③ポイントカードを提出

貯まったポイント記入表を健康づくり課(プラザけやき内)に提出してください。プレゼントがもらえます。

ポイント交換受付期間

7月1日(金)～

令和5年2月3日(金)



◀市ホームページ

「健康マイレージ」でポイントを貯めると -----> 豪華特典ゲットのチャンス！

特典1

達成者全員にプレゼント！

ポイント記入表を提出すると、「歯ブラシ」や「ふじのくに健康いきいきカード」、「防災食」がもらえます。「ふじのくに健康いきいきカード」は、静岡県内の協力店舗で提示するだけで、サービスが受けられるお得なカードです。



サービス例

「お食事をされた方にドリンク1杯無料」や、「商品全品1割引き」など静岡県内のチェーン店など含めたさまざまな店舗で使うことができます。お店の入り口やレジ付近など見える場所に、協力店のポスターがあるお店が目印です。協力店舗について詳しくは、「ふじのくに健康マイレージ」で検索、または右記からご覧ください。



特典2

その場で当たる抽選チャレンジ！

応募者全員を対象に、その場で抽選を行います。市内で採れた新鮮野菜やハンバーグ、きくのんグッズなどの豪華賞品が抽選で当たります。



特典3

10人以上の団体参加者に特典！

10人以上で参加した先着10団体に、深蒸し菊川茶ペットボトル1ケース(24本入り)をプレゼント。



Wチャンス

抽選に外れた人にWチャンス！

菊川認定ブランド商品が当たる抽選会を令和5年2月に行います。菊川市のおいしいグルメが当たるので、最後までお楽しみに。

