健康状態を確かめませんか「健康チェックの日」を開催

日時 ６月25日（土）
午前９時15分～11時30分
※受付終了午前10時45分

会場 プラザけやき２階集団検診ホール

内容 部位別体脂肪・筋肉量測定、簡易骨密度測定、足指力チェックなど

申込期間
５月24日（火）～６月10日（金）

申込方法 下記へ電話で申し込み

持ち物 マスク、健康マイレージシート（持っている人）

その他 感染症予防のため、事前申し込みを行い、人数制限をして実施します。

申・問 健康づくり課成人保健係（プラザけやき内☎37-1112）

自分や地域の健康づくりにいきいき応援隊養成講座

ご当地体操や脳トレ、お口の体操を学ぶ講座です。

期間 ７月１日～９月30日の毎週金曜日※８月12日、９月23日は休講

時間 午後１時15分～３時45分

実施会場 内田地区センター

対象 介護予防、健康づくりに興味がある人

定員 15人　申込期限 ６月24日（金）

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 長寿介護課高齢者福祉係（プラザけやき内☎37-1254）

その他 others information

６月１日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。「技適マーク」が付いていない外国規格の無線機器は、Wi-Fi（ワイファイ）や、重要無線である携帯電話などに障害を与える恐れがあるので使用しないでください。

※不明な点は下記へ問い合わせください。

▲技適マーク

問 総務省東海総合通信局
不法無線局の相談（☎052-971-9107）
テレビ等の受信障害の相談（☎052-971-9648）

保健・福祉 health and welfare

毎年６月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」です

子どもだけでなく、大人にも重要な食育。生涯にわたり「生きる力」を育み、心と身体の健康を維持し、生き生きと暮らしましょう。

問 健康づくり課成人保健係（プラザけやき内☎37-1112）

あなたの口は健康ですか歯周病検診のお知らせ

日時 ６月１日（水）～10月31日（月）

対象 ４月１日現在で40歳、50歳、60歳、70歳の人

実施方法 個別検診

料金 1,000円

※検診を希望する人は５月下旬に送付した通知を確認の上、医療機関へ予約してください。

※詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください。

問 健康づくり課成人保健係（プラザけやき内☎37-1112）

気軽に参加ください またきてカフェ『和（なごみ）』

日時 ６月３日（金）
午後１時30分～３時

会場 小笠東地区コミュニティセンター

内容 100才まで脳いきいき大人の寺子屋！

定員 15人※先着順

参加費 無料

申込期限 ６月１日（水）

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 松秀園（☎63-1100）

歯の健康のために受けましょう小学生フッ素塗布を無料実施

日程 ６月12日（日）、19日（日）、７月３日（日）、18日（月・祝）、24日（日）、31日（日）

※学校ごとの対象日は改めて通知します。

時間 午前９時～11時45分

会場 プラザけやき

問 子育て応援課母子保健係（プラザけやき内☎37-1136）

募集 invite information

保育の仕事をしたい！を応援保育出張相談会

保育士・保育所支援センター相談員が県内のハローワークなどで相談会を開催します。保育職場の求人情報の提供や保育士資格取得のためのアドバイスを行います。

対象 保育の仕事を探している人、保育士を目指す人、保育士の仕事に興味がある人

日程・会場
５月25日（水）牧之原市総合健康福祉センターさざんか
６月15日（水）ハローワーク清水
７月６日（水）ハローワーク掛川
※８月以降の日程については下記へ問合わせください。

時間 午後１時30分～３時30分

内容 ①現役保育士によるミニセミナー ②センターが実施する就職説明会 ③保育現場体験の案内 ④就職準備金の案内 ⑤求人を募集している事業所のブース出展 ⑥仕事内容・労働条件の相談

参加費 無料※申込不要、直接会場へ

問 社会福祉法人静岡県社会福祉協議会（☎054-271-2110）

マットピラティス教室に参加してみませんか

日時 ①第２・第４火曜日 午前10時～11時30分 ②第２・第４木曜日 午後７時～８時30分

会場 ①内田地区センター ②六郷地区センター

対象 どなたでも

参加費
・アプロス会員 3,000円／半年
※火曜、木曜両方参加の場合は6,000円／半年
・非会員 500円／回

受付期間 随時

申込方法 下記へ電話、FAXまたはメールで申し込み（平日午前９時～午後４時）

申・問 アプロス菊川事務局（☎73-0115、FAX73-0115、Eメール aplos_k@yahoo.co.jp）

※ は健康マイレージスタンプ対象事業です。