

## お口と栄養のプロから学ぶ フレイル予防教室を開催

**日程** 令和5年1月25日(水)、2月9日(木)、3月2日(木)  
※全3回講座

**時間** 午後2時～3時30分

**会場** プラザきくる3階会議室

**講師** 言語聴覚士、薬剤師、歯科衛生士

**内容** 誤嚥性肺炎とその予防、薬とお口の関係、お口の健康チェックと健口体操

**定員** 20人※先着順

**申込期限** 令和5年1月20日(金)

**申込方法** 下記へ電話、またはFAXで申し込み

申・問長寿介護課高齢者福祉係  
(プラザけやき内☎37-1254、FAX37-1113)

## 手話を学んでみませんか 手話体験講座を開催

**日程** 令和5年2月1日(水)、8日(水)、15日(水)※全3回講座

**時間** 午後7時～9時

**会場** プラザけやき検診ホール

**講師** 菊川市身体障害者福祉会ろうあ部部員

**対象** 市内在住、または在勤の中学校卒業以上の人

**定員** 20人※先着順 **受講料** 無料

**申込期限** 令和5年1月20日(金)

**申込方法** 下記へ電話、またはFAXで申し込み

申・問福祉課障がい者福祉係  
(プラザけやき内☎37-1252、FAX37-1255)

## その他

others information

## 蛍光灯(管)、水銀入り温度計・体温計の回収について

**日時** 令和5年1月22日(日)  
午前9時～正午

**回収場所** 各地区センター

**注意事項** 回収場所までは割らずに持ち込み、回収箱に入れてください。割れたものは「燃えないごみ」として、不燃ごみ収集日に各ステーションに出してください。なお、事業所から出る蛍光灯(管)などの受け取りは行いません。

問環境保全センター(☎35-2065)

## 相談

Consult

## 老後に備えて準備していますか 農業者年金個別相談会を開催

**日時** 令和5年1月16日(月)  
午前10時30分～午後2時30分

**会場** 小笠支所会議棟

**対象** 農業者年金の受給予定者や加入を考えている人

**申込期限** 令和5年1月6日(金)

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

申・問市農業委員会事務局  
(農林課内☎35-0938)

## 保健・福祉

health and welfare

## 敬老会記念品の商品券 使用期限は12月31日(土)です

市内の商工会加盟店で使用できます。期限が過ぎた商品券は使用できませんので、年内にご使用ください。

問長寿介護課高齢者福祉係  
(プラザけやき内☎37-1254)

## 輸血のための血液が必要です 献血にご協力ください

・菊川地域  
**日時** 12月23日(金)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

**会場** 市役所本庁舎

・小笠地域  
**日時** 令和5年1月5日(木)  
①午前9時30分～11時  
②午後0時30分～4時

**会場** ①中央公民館  
②J A 遠州夢咲本店

問健康づくり課成人保健係  
(プラザけやき内☎37-1112)

## 誰でも参加できる地域の居場所 またきてカフェ『和』を開催

**日時** 令和5年1月12日(木)  
午後1時30分～3時

**会場** 小笠南地区コミュニティセンター

**内容** 体操、ゲームなどで認知症予防!なんでも相談会

**定員** 15人※先着順

**参加費** 無料

**申込期限** 令和5年1月10日(火)

**申込方法** 下記へ電話で申し込み

申・問松秀園(☎63-1100)

## 募集

invite information

## 就業を希望する女性を対象に 合同企業説明会を開催

**日時** 令和5年1月21日(土)  
午前10時～正午

**会場** プラザきくる3階E301会議室、またはオンライン(Zoom)

**内容** 複数企業による企業説明

**対象** 就労・就業を希望する女性

**定員** 25人※先着順

**申込期限** 令和5年1月20日(金)  
午後5時

**申込方法** 下記へ電話、またはホームページ(右記)から申し込み



※託児サービスあり(要申込、先着順)

申・問株式会社東海道シグマ  
(平日午前9時～午後5時30分  
☎0120-034-036)、商工観光課産業振興係(☎35-0936)

## 令和4年度スポーツ講座開講 参加者を募集します

スポーツに関心のある人向けの、座学・実技を交えた講座です。

**日時** 令和5年2月2日～3月2日の毎週木曜日 午後7時30分～9時

**会場** 中央公民館 多目的ホール

**対象** 市内在住、または在勤、在学の18歳以上の人

**定員** 30人

**参加費** 1人1,000円(4回分)

※第1回の受付時に集金

**申込期限** 令和5年1月16日(月)  
午後5時

**申込方法** 下記へ直接、または電話で申し込み

申・問社会教育課スポーツ振興係  
(中央公民館内☎73-1118)

## 自分で作ってみませんか みそづくり講習会を開催

日付	時間	定員
令和5年2月10日(金)	午前9時～10時	9人
	午前10時15分～11時15分	9人
	午後1時30分～2時30分	9人
令和5年2月11日(土)	午後2時45分～3時45分	9人
	午前9時～10時	9人
	午前10時15分～11時15分	9人

※定員になり次第締切

**会場** プラザけやき2階栄養指導室

**申込期限** 令和5年1月16日(月)

**申込方法** 下記窓口へ直接、または電話で申し込み

申・問健康づくり課成人保健係  
(プラザけやき内☎37-1112)

本庁舎現金自動支払機(ATM)の廃止について 市役所本庁舎1階市民課窓口前に設置されているATMコーナーは、12月28日(水)に廃止されることになりました。利用者の皆さんには、不便をお掛けしますが、廃止後は近隣のATMコーナーなどの利用をお願いします。問財政課資産経営係(☎35-0919)

※は健康マイレージボーナスポイント対象事業です。