

Info
2

予約開始の対象者や電話番号変更について

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

優先接種の対象として15歳と18歳の人、またスケジュール通り40～49歳の人の、予約と接種を開始しました。また、相談窓口などの電話番号を変更しましたので、ご確認ください。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口(プラザけやき内☎0120-285-780)

● 予約・接種開始案内

予約開始日時 8月17日(火)午前9時～

接種開始日 9月6日(月)～

対象者 ①15歳(平成18年4月2日～平成19年4月1日生の人)、18歳(平成15年4月2日～平成16年4月1日生の人) ②40～49歳の人

予約方法 ①15歳、18歳の人

- ・電話予約のみ 新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(☎0120-507-001)へ電話で予約
※16歳未満の人が接種を受ける場合は、保護者の同意・同伴が必要です。

②40～49歳の人

- ・電話予約 新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(☎0120-507-001)へ電話で予約
- ・インターネット予約 市ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種について」のページ(右記)から予約システムへ接続



電話番号を変更しました

新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口
(☎0120-285-780)

新型コロナウイルスワクチン接種予約センター
(☎0120-507-001)

※電話番号を変更しました。よくお確かめの上、おかけ間違いのないようご注意ください。

● 接種状況 (8月1日時点)

・65歳以上の人

対象者数	接種回数	接種者数	接種率
1万3,116人	1回目	1万1,811人	90.05%
	2回目	1万 396人	79.26%

※掲載している情報は、8月5日時点のものです。今後の状況によって変更となる場合があります。

Info
3

あなたにもできることがあります

9月10日～16日は、自殺予防週間です

20・30歳代の死因の第1位は自殺です。また、働き盛りの男性の自殺も多くみられます。自殺ゼロをめざして私たちができることは何か考えてみませんか。

問い合わせ 健康づくり課成人保健係(プラザけやき内☎37-1112)



あなたもゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーは、悩んでいる人の変化に気づき、声をかけて話を聴き、必要な支援につなげ、温かく寄り添いながら見守る人のことです。

家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」様子

ではありませんか？心の病気は、誰もがかかる可能性があります。早期発見のためには、周囲の人の気づきがとても大切です。勇気を出して声を掛けましょう。

こころの健康づくり講演会を開催します

睡眠は心身の疲れを回復し、健康を保つ上で最も大切です。睡眠不足は、判断力の低下や気分が不安定になるなど、生活に悪い影響を及ぼします。また高血圧など生活習慣病のリスクも高めます。体と心の健康を守るために、睡眠についての正しい知識、睡眠の質を高める方法や上手に眠れるコツなどについて一緒に学び、気持ちのよい生活を送れるようにしましょう。

日時 9月12日(日) 午前9時～正午
(受付 午前8時40分～8時55分)

会場 プラザけやき 2階 集団検診ホール

内容 講演会「質の良い睡眠とは？」
講師 サージセンター浜松 新島邦行先生
※ゲートキーパー研修も併せて行います。

申込期限 9月8日(水)

申込方法 上記へ直接または電話で申し込み