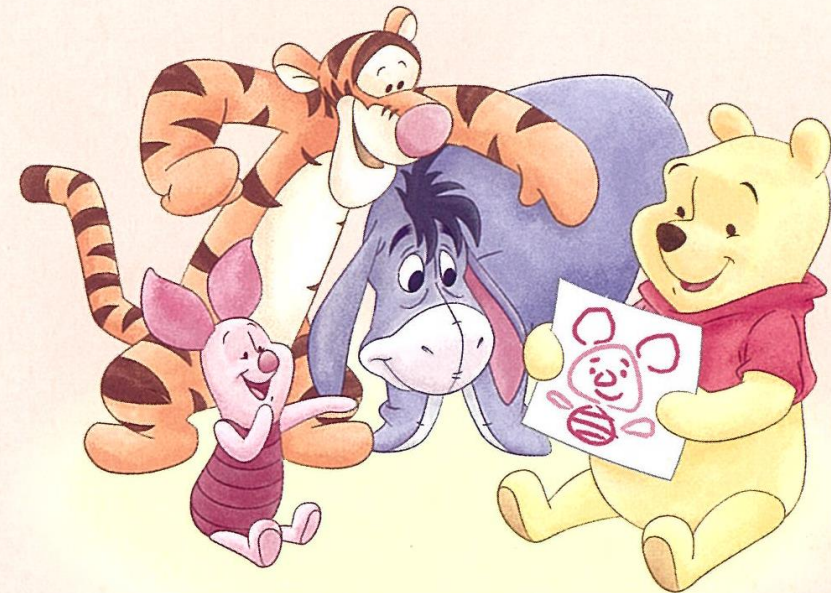


母子健康手帳



これからご出産予定の方



以下のページを確認させていただきます。

令和 年 月 日 交付 No. _____

保護者 子の氏名 (第 子)

の氏名 _____

生年月日: 令和 年 月 日 性別: _____

菊川市

©Disney
Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A.Milne and E.H.Shepard.



この手帳は環境に配慮した「植物油インキ」で印刷されています



1 ページ目

・親子関係を明らかにする書類

お子さんを出産されるお母さま
 (国民健康保険税軽減対象被保険者)の確認をさせていただきます。
 「子の保護者」の欄をご記入いただき、分かるようにご提出をお願いします。

多胎妊娠されている場合は、複数の母子健康手帳をご提出ください。

赤ちゃんを囲んでの家族の写真をはりましょう。
 この写真を撮影したときの思い出などを記入してみましょう。



●この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください●

子の保護者	続柄	ふりがな 氏名	生年月日(年齢)	職業
	母 (妊婦)		年 月 日生(歳)	
	父		年 月 日生(歳)	
			年 月 日生(歳)	
居住地	電話			
	電話			
	電話			

出生届出済証明

子の氏名	男・女		
出生の場所	都道府県	市区町村	
出生の年月日	年	月	日

上記の者については 年 月 日
 出生の届出があったことを証明する。

市区町村長 印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

妊娠中の記録(1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠

妊娠3か月 妊娠8週～妊娠11週 (月 日～ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくと安心です。

妊娠4か月 妊娠12週～妊娠15週 (月 日～ 月 日)

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう(以降も各種検査結果について確認しましょう。)
※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年	月	日
この妊娠の初診日	年	月	日
胎動を感じた日	年	月	日
分娩予定日	年	月	日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的措置も含みます。)があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

妊娠中の記録(2)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠

妊娠5か月 妊娠16週～妊娠19週 (月 日～ 月 日)

※働く女性・男性のための出産・育児に関する制度を確認しましょう。

妊娠6か月 妊娠20週～妊娠23週 (月 日～ 月 日)

4ページ目

- ・ 出産予定日を確認することができる書類

分娩予定日の確認をさせていただきます。妊娠中の記録の部分は空欄または隠していただいても構いません。

また、つわりで衰弱がひどいとき、イライラや動悸がはげしく、不安感が強いとき、今まであった胎動を感じなくなつたときは、すぐに医師などに相談しましょう。