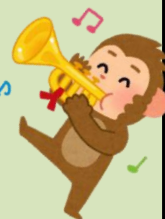


スポーツ レクリエーション フェスティバル KIKUGAWA 2025

さんかむいよう
参加無料！
もうしこみふよう
申込不要！



にちじ
日時

11/2日

かいじょう
会場

おがさ

セントラルパーク

(菊川市下平川6225)

8:30～11:30

11:00最終受付



うてん ばあい きくがわしみんそうごうたいいくかん かいさい
雨天の場合は菊川市民総合体育館で開催します！



- ★雨天の場合は、菊川市民総合体育館(菊川市赤土1070-1)で開催します。
- ★雨天により会場を変更する場合は、11月1日(土)正午までに、市ホームページにてお知らせします。
- ★会場変更に伴い、実施種目を一部変更する場合があります。
- ★室内運動シューズを持参ください。

▼市ホームページ

【主催】 菊川市教育委員会

【主管】 菊川市スポーツ推進委員



イベント

スポーツレクリエーション

あつ
スタンプを集めよう！

じぶん きょうく し ともだち かぞく み あ
自分の記録を知って友達や家族と見せ合おう！



かず けいひん か
スタンプの数によって景品が変わるよ～
しゅもく
たくさんの種目にチャレンジしてみてね！



問合せ先

菊川市教育委員会 社会教育課(菊川市中央公民館内)

菊川市下平川 6225 ☎(0537)73-1118

<裏面へ続く>

スポーツレクリエーション種目紹介

まも
ルールを守って
たの
楽しもう！



ポッチャ

ちゅうしん
「サークルシート」の中心を
ねら たま し た な
狙って、球を下から投げるか、
ころ
転がす。

きゅうな てんすう
6球投げ、点数を
きろく
記録する。



スカイクロス

な い
リングを投げてコーンに入れるか、
あ
当てる。

まいな てんすう
5枚投げ、点数を
きろく
記録する。



サッカードリブル

け
サッカーボールを蹴りながら、

コーンをジグザグに
はし おうふく しかん
走り、往復の時間を
きろく
記録する。



ディスクゲッター

な ま と め
ディスクを投げて的を抜く。

かいな
12回投げ、
め まいすう
抜いた枚数を
きろく
記録する。



せんめんき てだま な 洗面器お手玉投げ

てんすう ちが こ せんめんき
点数が違う5個の洗面器に
こ てだま な
5個のお手玉を投げ、
こうけいてんすう
合計点数を
きろく
記録する。



フラフーフ

あいず あと こし
スタートの合図の後、腰で
まわ
フラフーフを回す。
さいだい びよう
最大60秒。
びようすう きろく
秒数を記録する。



25m走

そう
スタートラインから

ゴールラインまでの
しかん はか
時間を測り
きろく
タイムを記録する。



はこ ボール運び

ふたり ひとり
2人または1人でボールを
お はこ
落とさないように運ぶ。
お
落としてしまったら
ばしょ
その場所からスタート。



わ な 輪投げ

だい な
台におかって、リングを投げる。

ほんな
9本投げて
はい かず
入ったリングの数を
きろく
記録する。



※イベント開催にあたり、1日スポーツ保険に加入します。
主催者は応急処置はしますが、その他の一切の責任は負いません。

