



初
め
て
で
も
大
丈
夫



何かしたいけど、
何ができるかわからないあなたへ

やってみたい、を 話すだけの時間

参加無料

5月21日(木) 9:30~正午

会場 産業支援センターEnGAWA
菊川市堀之内1446番地(1階)

こんな方におすすめ

起業や新しい働き方に興味があるけど、
自信がない

できることがわからないけど、このまま
で終わりたくない

セミナーっていわれると敷居が高い

同じ気持ちの女性と気軽に話してみたい

今回のテーマ

マインドマップ作成ワークショップ

マインドマップを使って、頭の中にある「気になること」や「やってみたい」をやさしく書き出してみましょう。

きれいにまとめなくて大丈夫。

思っていることを、そのまま話してみる時間です。
話すことで、少しずつ見えてくるそんなきっかけをつくります。



ファシリテーター
菊田 千秋

お申し込みは
こちらから >>>



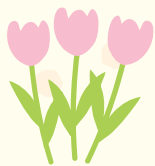
問合せ 菊川市 産業支援センター

☎ 0537-35-0930

やってみたい、を話すだけの時間

頑張る前に、まずは話してみませんか？

この場では、等身大のまま話すことで、
「何か始めたい気がするけど、まだうまく言葉にできない。」
そんな気持ちに寄り添い、一歩踏み出すヒントを一緒に探します。



Q&A

—たった半日で心も体もふわっと軽く！—

やりたいことについて、ぼんやりしたイメージしかないのですが、参加しても大丈夫ですか？

はい、ぜひご参加ください。

同じ気持ちを抱えている人や少し先を歩く人の経験に触れることで、自分の中にある憧れや関心に気づく時間を大切にしています。

ご自身のイメージややりたいことがクリアになるまで、何度でもご参加ください。

自己実現に向けて、一緒に考えていきます。

小さい子どもを連れて行ってもかまいませんか？

誠に恐れ入りますが、託児サービスのご用意はありません。お近くの保育園等で実施している「リフレッシュ・一時保育事業」または「ファミリー・サポート・センター」のご活用もご検討ください。また、短時間でのご参加や途中退席も可能です。無理のない範囲でご参加ください。



菊川市ホームページ
(リフレッシュ・一時保育事業)



菊川市ホームページ
(ファミリー・サポート・センター)



開催スケジュール

単発参加・途中退席OK! 安心して、お気軽にご参加ください。

また、終了後は、少し余白の時間をご用意しています。講師と個別でお話してみたい方はお気軽にどうぞ。

日程	時間	内容
令和8年5月21日(木)	9:30~正午	「自分を整理する簡単なワーク(演習)」や「少し先を歩く女性のリアルな経験談」などを通して、「自分にもできそう」を見つけていく時間です。
令和8年8月26日(水)	9:30~正午	
令和8年11月19日(木)	9:30~正午	
令和9年2月8日(月)	9:30~正午	各回、参加者の声を聞きながら、テーマ設定をしていきます。