令和7年度六郷小学校　家庭教育講演会

親子で楽しく！「できてる できてる」子育て

～自己肯定感を高め、主体性を育む子育てのヒント～

日時　令和7年 7月8日　14:45~15:45　場所　六郷小学校体育館

参加者　1年生保護者（家庭教育学級生）、2~6年生保護者、地域の方

永谷研一さんは、行動変容を促進するITシステムを開発し、多くの学校や企業の人材育成に採用されています。また、自己肯定感を高め、ありたい姿を実現するための「できたことノート」を伝える講演活動を精力的に行っています。静岡県教育委員会でも、家庭教育の施策に携わるなど、教育や子育てに対し幅広く活躍されています。

【講師】永谷（ながや）　研一（けんいち）

【講演の内容】

- 自己肯定感が低下した時の3つの現象
- 感情コントロール力をつける「メタ認知」
- できたことが見つかる「3つのメガネ」
- 行動変容力を身につける「内省文」
- 自分軸とありたい姿を見つける

【著書】

- できたことノート
- できたこと手帳
- 親子できたことノート
- 科学的にラクして達成する技術
- 親子できたこと手帳　　他

【講師：プロフィール】

- 長崎大学講師
- 株式会社ネットマン代表取締役社長
- K-MIX（静岡 FM ラジオ）毎週火曜「できてるできてるラジオ」パーソナリティー
- 静岡県教育委員会学習方法改善委員会委員
- 長泉小学校学校運営協議会委員