

令和7年度 菊川市食生活アンケート(小学4年 中学1年 保護者)

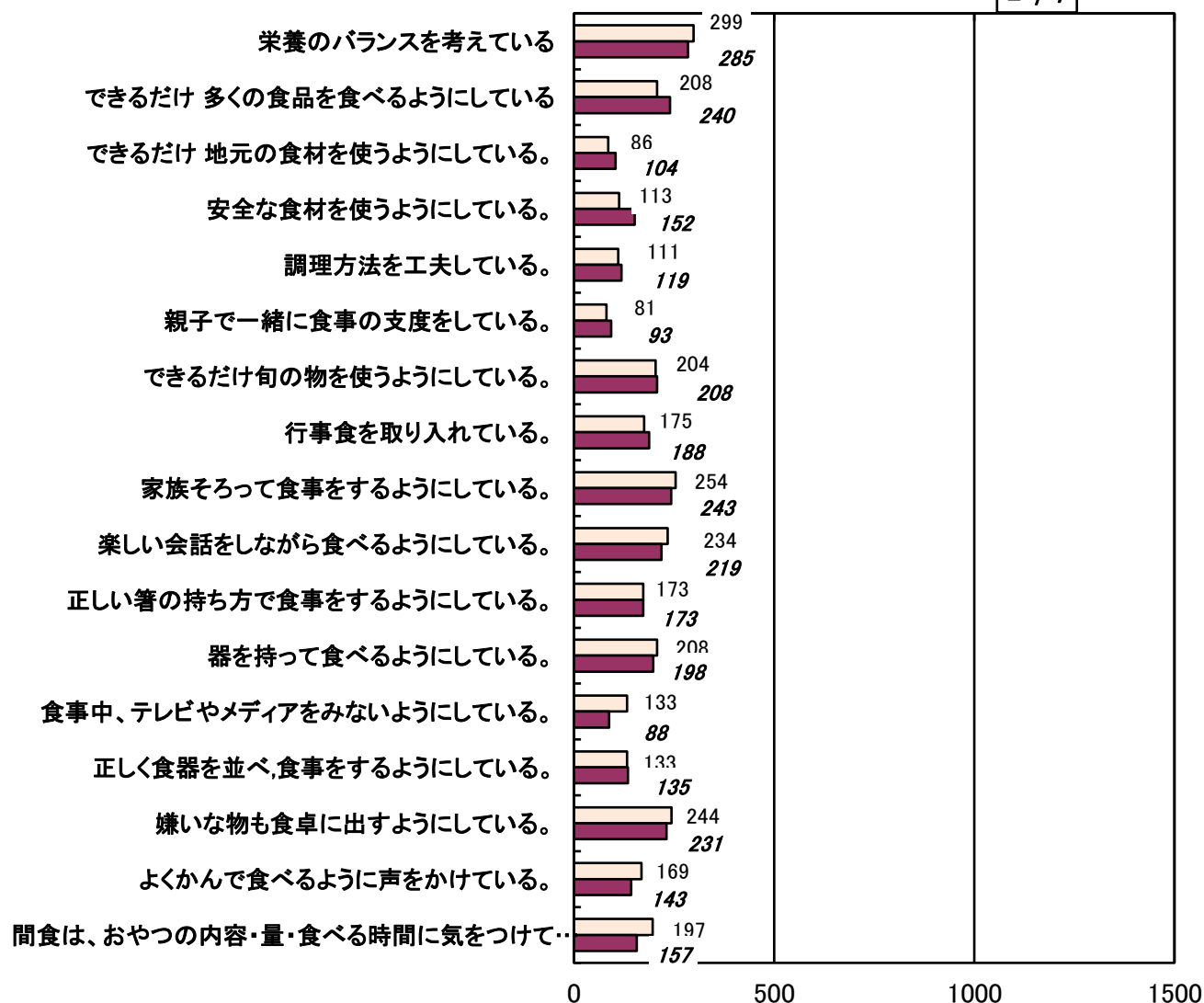
1 食事に関することで、気をつけていることはありますか。

	小4	中1
栄養のバランスを考えている	299	285
できるだけ 多くの食品を食べるようにしている	208	240
できるだけ 地元の食材を使うようにしている。	86	104
安全な食材を使うようにしている。	113	152
調理方法を工夫している。	111	119
親子で一緒に食事の支度をしている。	81	93
できるだけ旬の物を使うようにしている。	204	208
行事食を取り入れている。	175	188
家族そろって食事をするようにしている。	254	243
楽しい会話をしながら食べるようにしている。	234	219
正しい箸の持ち方で食事をするようにしている。	173	173
器を持って食べるようにしている。	208	198
食事中、テレビやメディアをみないようにしている。	133	88
正しく食器を並べ、食事をするようにしている。	133	135
嫌いな物も食卓に出すようにしている。	244	231
よくかんで食べるように声をかけている。	169	143
間食は、おやつの内容・量・食べる時間に気をつけている。	197	157

(単位:人)

食事に関することで、気をつけていることはありますか

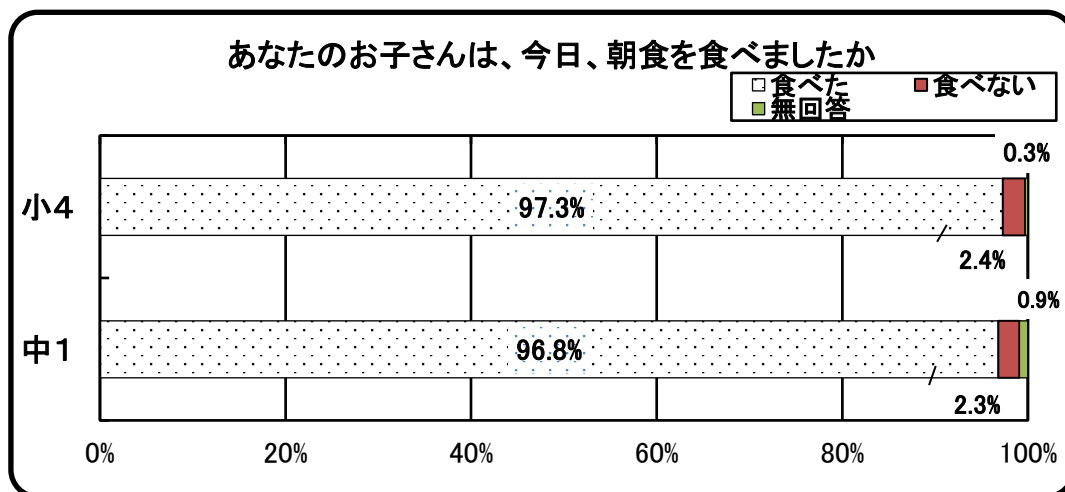
□小4
■中1



対象人員(小4・1426人)(中1・1392人)

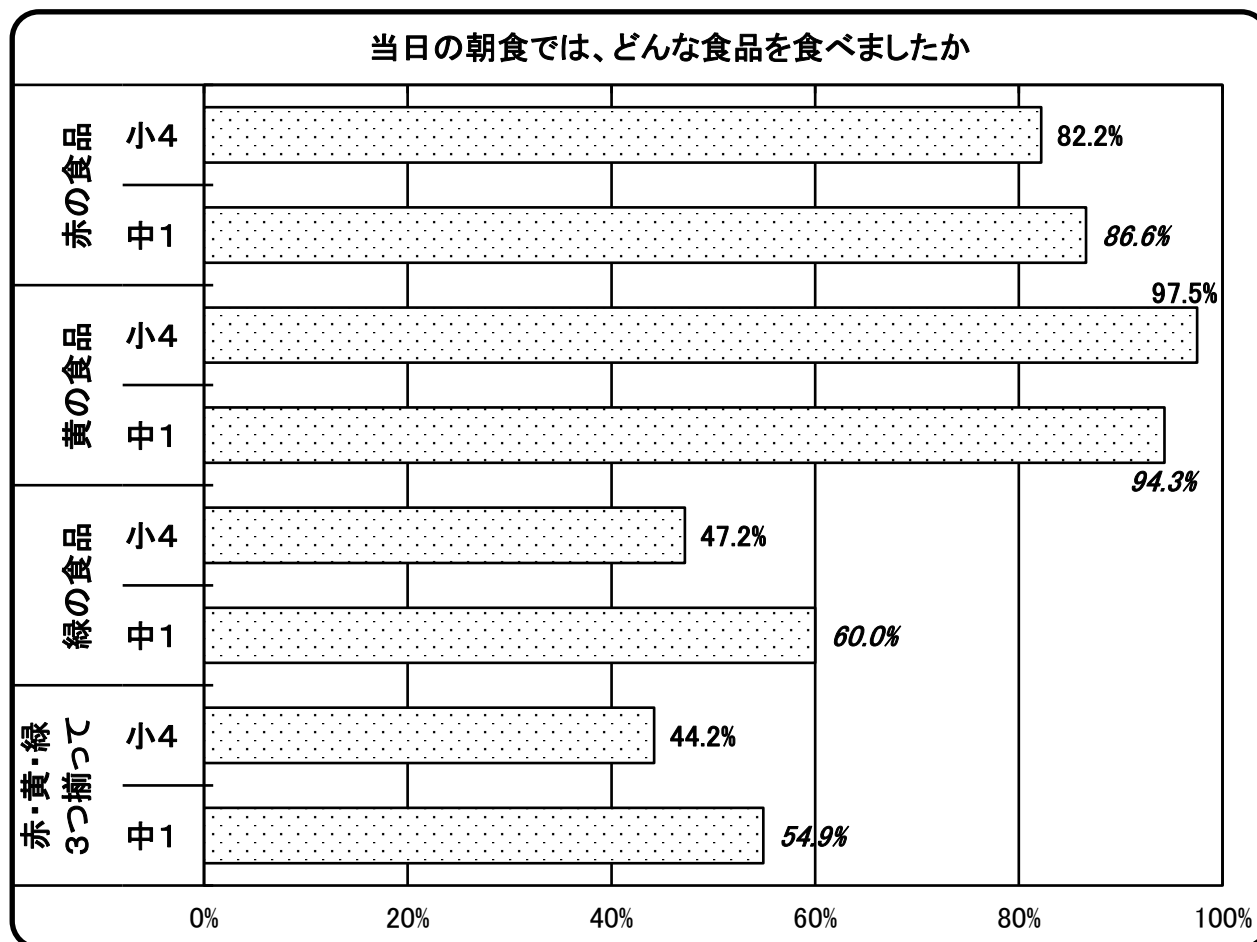
2 あなたのお子さんは、今日、朝食を食べましたか。

	食べた	食べない	無回答
小4	97.3%	2.4%	0.3%
中1	96.8%	2.3%	0.9%



3 上記2で「食べた」と答えた方はどんな食品を食べましたか。

		食べた
赤の食品	小4	82.2%
	中1	86.6%
黄の食品	小4	97.5%
	中1	94.3%
緑の食品	小4	47.2%
	中1	60.0%
赤・黄・緑 3つ揃って	小4	44.2%
	中1	54.9%



食べている時間はどのくらいでしたか。

	1～4分	5～9分	10分以上	無回答
小4	2.8%	43.1%	54.2%	0.0%
中1	5.1%	45.1%	48.7%	1.2%

