

「ひとりで悩まないで」こども家庭センター

資料 5

1 困った時、誰（どこ）に相談しますか？

学校に行くのが
つらい

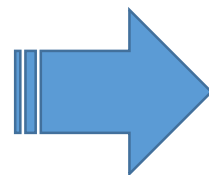
友達やSNSの
トラブル

家族との関係で
悩んでいる

予期せぬ
妊娠をした



家で弟や妹の
世話をしている



高校生の皆さんに質問です

困った時に…
誰に相談しますか？
どこに相談しますか？

「ひとりで悩まないで」こども家庭センター

2 身近な相談窓口「こども家庭センター」

妊婦さん

子育て中の
家族

18歳までの
こども



安心して暮らせるように、一緒に考えます
必要な時には、助けてくれるところにつなげます

どんなことを
相談して
いいの？



だれが相談に
のってくれる
んだろう？

令和6年4月子育て応援課内に開設

菊川市
こども家庭センター

妊娠から産後のあなたのこと、子どものこと、
子育て家庭のための総合相談窓口



妊娠期 → 出産 → 乳幼児 → 幼児期 → 就学後から18歳ころまで

さまざまな専門職が皆さまのお悩みに寄り添って支援します

こども相談係 仕事内容	こども保健係 仕事内容	こども発達係 仕事内容
保健師、子ども家庭支援員、保育士など	保健師、管理栄養士、保育士など	保健師、保育士、公認心理師など
■お子さんやご家庭の様々な悩みの相談 ■産後うつやヤングケアラーの相談 ■母子健康手帳発行や産後ケアに関する相談 ■子育てに関する相談	■妊娠健康診査 ■乳児健康診査（くににちほろちゃん事業） ■乳幼児健診、乳幼児相談 ■親子やお子さんの教室 ■お父さんやお母さんの相談	■18歳までの発達に関する相談 ■幼児発達相談 ■発達支援に関する相談 ■親子やお子さんの教室
☎ 0537-35-0955	☎ 0537-37-1136	☎ 0537-37-1137

相談機関と連携

- ・教育相談室 ・スクールソーシャルワーカー
- ・スクールカウンセラー ・地域子育て相談機関

支援機関と連携

- ・社会福祉協議会 ・医療機関 ・民間事業所 ・こども園
- ・保育園 ・幼稚園 ・教育委員会 ・小学校 ・中学校
- ・市役所各課（福祉課など） ・地域の支援機関

菊川市子育て応援課（プラザけやき1階） 菊川市半済1865番地 菊川市総合保健福祉センター

「ひとりで悩まないで」 こども家庭センター

3 相談内容や相談方法はどんな感じ？

①こんな相談ができます



学校の
こと

妊娠や
出産の
こと



ヤング
ケアラー
のこと



こころ
の悩み



友達
のこと



家族
のこと

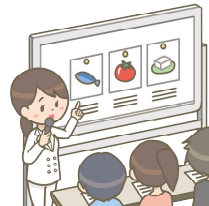


虐待
のこと



「こんなこと相談していいのかな？」という内容でも大丈夫です

「ひとりで悩まないで」こども家庭センター



3 相談内容や相談方法はどんな感じ？

②誰が相談にのってくれるの？

職 種	内 容
保健師	市役所などで働く看護資格を持った地域の健康を守る専門家
社会福祉士	困っている人の相談にのり、関係機関と連携しながら一緒に解決方法を考える福祉の専門家
子ども家庭支援員	こどもと家族を支える「身近な相談役」
管理栄養士	食事や栄養で健康を支える専門家
保育士	こどもの成長と保護者の子育てを支える専門家
心理士	心の健康を支えるこころの専門家



いろいろな専門職が、皆さんの相談にのり支援につながります。

「ひとりで悩まないで」 こども家庭センター

4 相談した高校生年代の例

例1 家族と離れたたい



15歳男子
高校生

妹と仲が悪く、
家の居心地が悪い



こども家庭支援員

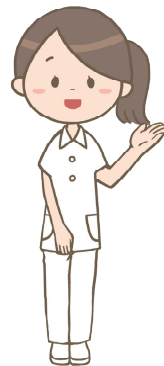
家族へ本人も想いを伝え、兄弟の家での過ごし方を話し合えた

例2 妊娠をしたけど未受診



17歳女性

交際中の彼との子どもを妊娠した
妊娠20週だが病院を受診していない



保健師

本人、父母と話をし、気持ち確かめた。受診を進めるため、医療機関につなげた

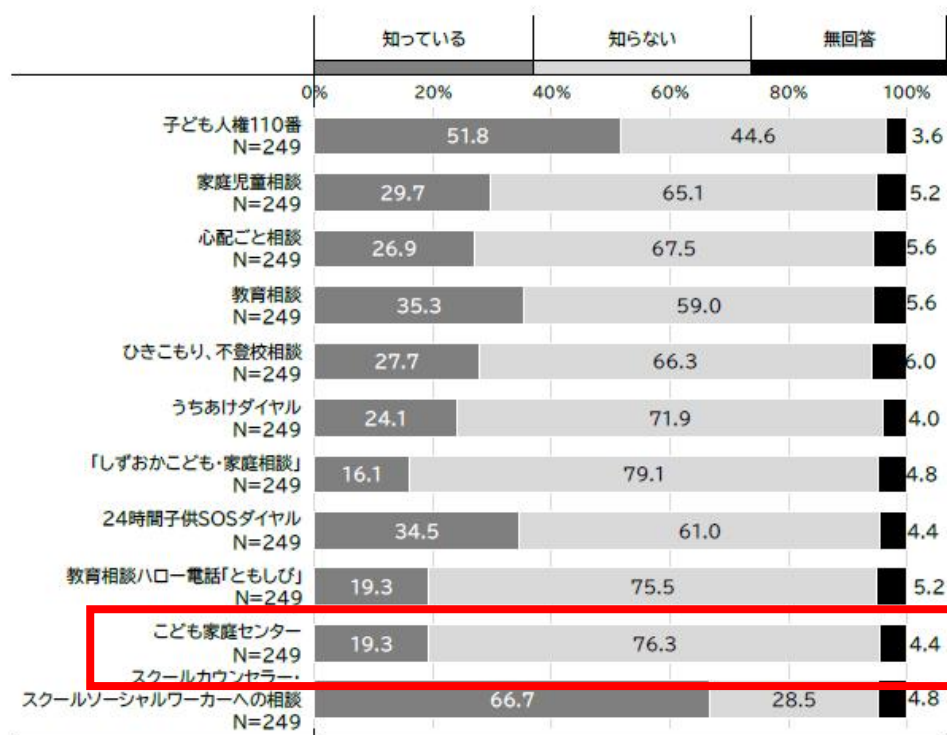


医療機関

本人と話をし、継続した支援につながりました。

「ひとりで悩まないで」こども家庭センター

5 こども家庭センターの認知度は？



「市の相談サービスについての認知度」について質問した結果です。市内に在住する小学5年生、中学2年生、18歳から24歳の方にアンケートを送付し、249名の回答をもらいました。（令和6年5月実施）

「こども家庭センター」の認知度は19.3%と低い状況です。

「ひとりで悩まないで」 こども家庭センター

6 相談することは「弱い」ことではありません



困ることは誰にでもあります。
ひとりで抱え込まずに相談をしてください



こども家庭センターがあることを
友達にも教えてあげてください。

