



4月献立表



令和8年度

菊川市立菊川学校給食センター
※だしやエキス、食品添加物等の記載はしていません。

日 曜	こんだて	きいろのしょくひん ねつやからなるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちようしをととのえるもの	その他の 調味料	【栄養素】 エネルギー たんぱく質 脂質			お知らせ
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質			ビタミン	幼	小	
9 (木)	ごはん	米						423 16.8 14.9 1.7	595 22.9 17.3 2.5	778 29.3 20.3 3.3	ちくわのお茶揚げ 幼1個 小2個 中3個
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ちくわのお茶あげ	小麦粉 でん粉	油	ちくわ		茶	塩				
	じゃがいものそぼろに	じゃがいも 砂糖	油	ふた肉		枝豆 しょうが	醤油 みりん 酒				
	たけのこのみそしる			豆腐 みそ		たけのこ 小松菜 にんじん えのきたけ 根菜ねぎ					
10 (金)	むぎごはん	米 麦						430 17.1 14.6 1.6	616 23.2 18.4 2.3	811 29.2 22.9 2.9	チキンナゲット 幼1個 小2個 中3個
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	チキンナゲット	コーンフラワー 米粉 砂糖	油	とり肉 大豆 おから		にんにく しょうが	醤油 塩				
	やさいのたくわんあえ		ごま			キャベツ きゅうり たくあん	塩				
	ポーカカレー	じゃがいも	油	ふた肉	チーズ 脱脂粉 乳	玉ねぎ にんじん トマト りんご にんにく	カレールウ3種(小麦・ 乳・大豆) ソース ワイン 鶏がらスープ 塩 こしょう				
13 (月)	ごはん	米						423 18.7 14.9 1.1	558 23.6 15.4 1.4	724 29.4 18.5 1.9	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とうふステーキのおろしソース	でん粉 砂糖	油	豆乳		大根 しょうが	みりん 醤油				
	はるキャベツのごまあえ	砂糖	ごま			キャベツ もやし にんじん	醤油				
	ふたにくとこんにやくのしょうがに	砂糖	油	ふた肉 さつま揚げ		玉ねぎ こんにやく にんじん さやいんげん しょうが	醤油 みりん 酒				
14 (火)	こくとうパン	小麦粉 砂糖 黒糖	ブトコング		脱脂粉乳		イースト 塩	413 17.1 17.0 1.8	602 23.2 21.3 2.7	748 28.1 25.1 3.4	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ほうれんそうオムレツ	砂糖	油	卵		ほうれん草	塩 酢 こしょう				
	マカロニサラダ	マカロニ				きゅうり とうもろこし	カレゲ マヨネーズ 塩 こしょう				
	ミネストローネ	じゃがいも 砂糖		ベーコン 大豆		トマト キャベツ 玉ねぎ にんじん セロリー にんにく パセリ	鶏がらスープ コンソメ ワイン 塩 こしょう				
15 (水)	せきはん	もち米 うるち米 小豆						445 21.0 14.7 2.3	602 27.9 16.7 2.8	768 35.7 19.4 3.3	入学入園進級 お祝い献立 とり肉の唐揚げ 幼1個 小1個 中2個
	ごましお	コーンスターチ	ごま				塩				
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とりにくのからあげ	でん粉	油	とり肉		しょうが にんにく	醤油 酒 塩 こしょう				
	やさいのおかかあえ	砂糖		かつお節		キャベツ 小松菜 もやし	醤油				
	おいわいすましじる	はんぺん(山いも)		豆腐 はんぺん	わかめ	玉ねぎ にんじん えのきたけ 根菜ねぎ 干しいたけ	醤油 塩				
	おいわいいちごゼリー	砂糖		豆乳		いちご					
16 (木)	ごはん	米						407 20.0 14.2 1.7	553 25.5 16.6 2.2	710 31.4 19.1 2.8	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	さわらのさいきょうやき			さわら みそ			酒 みりん				
	ごもくだいす	砂糖		大豆	昆布	たけのこ こんにやく にんじん ごぼう	醤油 みりん				
	けんちんじる	里いも	ごま油	豆腐 油揚げ		大根 小松菜 にんじん 根菜ねぎ	醤油 酒 塩				
17 (金)	むぎごはん	米 麦						402 18.8 13.6 1.6	553 24.4 15.7 2.0	717 30.2 18.3 2.5	ふるさと給食
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ふたにくのわふうソースいため	砂糖 でん粉	油	ふた肉		大根 りんご しょうが	醤油 酒 みりん				
	やさいのいそかあえ	砂糖			のり	キャベツ もやし チンゲン菜	醤油				
	はるやさいのみそしる	じゃがいも		みそ 油揚げ	わかめ	玉ねぎ にんじん 根菜ねぎ					

※だしやエキス、食品添加物等の記載はしておりません。

日 曜	こんだて	きいろのしょくひん ねつやちからになるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちようしをとのえるもの	その他の 調味料	【栄養価】 エネルギー たんぱく質 脂質			お知らせ	
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン		幼	小	中		
20 (月)	ごはん	米										
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	イカメンチ	パン粉 砂糖	小麦粉	油	いか 大豆		キャベツ にんじん しょうが	醤油 塩	425 17.1 15.3 1.6	559 20.6 17.3 1.8	732 25.8 20.6 2.3	
	ごぼうのそぼろいため	砂糖		油	ふた肉 みそ		ごぼう にんじん さやいんげん	酒 みりん 醤油				
	わかたけじる				とり肉 なた	わかめ	たけのこ 栗ねぎ	醤油 みりん 酒 塩				
21 (火)	コッパン	小麦粉 砂糖		フォトコ		脱脂粉乳		イースト 塩				
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	ホキフライのソースがけ	パン粉 砂糖	小麦粉	油	ホキ			ソース ケチャップ ワイン 塩 こしょう	474 20.2 18.4 2.6	598 23.8 22.3 3.3	836 30.4 26.9 4.4	
	コールスローサラダ	砂糖		油			キャベツ きゅうり とうもろこし	酢 塩 こしょう				
	にくだんごとやさいのスープ	肉団子(小麦)			肉団子(とり肉・ ふた肉)		玉ねぎ チンゲン菜 にんじん	コンソメ スープストック ワイン 塩 こしょう				
22 (水)	ごはん	米										
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	のりいりあつやきたまご	砂糖 でん粉		油	卵	のり		酢 みりん 醤油 塩	415 18.0 14.6 1.1	568 22.6 16.8 1.6	722 27.5 19.1 1.8	
	やさいのあかじそあえ						キャベツ きゅうり もやし	赤しそ粉 塩				
	じゃがいものカレーに	じゃがいも 砂糖		油	ふた肉		玉ねぎ にんじん こんにゃく グリーンピース しょうが	醤油 酒 みりん カレー粉				
23 (木)	ちゅうかめん	小麦粉										
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	はるまき	小麦粉 でん粉	米粉 春雨	油 フォトコ	ふた肉		にんじん 玉ねぎ キャベツ しょうが 干ししいたけ	醤油 塩	517 18.6 21.6 2.2	609 22.5 23.5 2.7	774 27.8 28.1 3.6	春巻き 幼1個 小1個 中2個
	やさいとこんにゃくのサラダ	砂糖		ごま ごま油			キャベツ きゅうり こんにゃく	醤油 酢 塩				
	しおラーメンスープ	でん粉			ふた肉 なた		もやし にんじん チンゲン菜 だけのこ とうもろこし 根深ねぎ	塩ラーメンスープ 鶏がらスープ 酒				
24 (金)	むぎごはん	米 麦										
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	コーンフライ	小麦粉 でん粉	パン粉 砂糖	油 フォトコ	大豆		とうもろこし	塩	481 15.7 18.1 1.5	641 19.3 21.1 1.8	842 23.9 25.9 2.4	
	フレンチサラダ	砂糖		油			キャベツ きゅうり にんじん	酢 塩 こしょう				
	ハヤシチュー	じゃがいも 砂糖		油	ふた肉		玉ねぎ にんじん トマト グリーンピース	ハヤシルウ(小麦) ケチャップ ソース 鶏がらスープ ワイン 塩 こしょう				
27 (月)	ごはん	米										
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	ハンバーグのオニオンソースがけ	砂糖 でん粉		油	ふた肉 とり肉 大豆		玉ねぎ にんにく レモン	醤油 みりん 塩	427 17.9 16.1 1.6	575 22.5 18.5 2.2	728 27.0 21.1 2.7	
	こふきいも	じゃがいも					パセリ	塩 こしょう				
	とうふのみそしる				豆腐 みそ 油揚げ		小松菜 えのきたけ にんじん 根深ねぎ					
28 (火)	コッパン	小麦粉 砂糖		フォトコ		脱脂粉乳		イースト 塩				
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	とりにくとレバーのケチャップあえ	でん粉 砂糖		油	とり肉 とりレバー			ケチャップ ソース ワイン	439 24.1 16.7 2.1	575 30.9 20.1 3.0	719 38.3 24.1 3.9	
	かいそうサラダ	砂糖		ごま油		わかめ 茎わかめ 昆布 とさかのり ぶのり	キャベツ きゅうり	醤油 酢 塩 こしょう				
	やさいとたまごのスープ	でん粉			卵 ベーコン		玉ねぎ チンゲン菜 にんじん しめじ	鶏がらスープ コンソメ ワイン 塩 こしょう				
30 (木)	ごはん	米										
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	あげぎょうざ	小麦粉 砂糖		油	ふた肉		キャベツ 玉ねぎ なら しょうが	醤油 塩	405 13.5 15.7 1.5	547 16.8 17.6 2.0	732 21.1 22.5 2.8	揚げ餃子 幼1個 小2個 中3個
	きりぼしだいこんのちゅうかさサラダ	砂糖		ごま油 ごま		わかめ	きゅうり 切り干し大根	醤油 酢 塩				
	ワンタンスープ	ワンタン			ベーコン なた		玉ねぎ チンゲン菜 にんじん えのきたけ 栗ねぎ	鶏がらスープ 醤油 中華スープ 塩 こしょう				

※材料の都合等により献立を変更することがあります。
 ※栄養価は幼稚園年中、小学校3・4年生、中学生の数値です。
 ※加工品の右欄の()には特定原材料・特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・ピーナッツ・くるみ・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン)