

菊川西中だより

校長室の窓

一度でいいから
全国の舞台に!
二流選手の願い



今年も部活動で子ども達が大活躍した「暑い夏」が終わりました。次は2年生中心の新チームによる活動のスタートです。平成27年4月に菊川西中に**帰って来て**、3年半が過ぎましたが、今までの学校便りを読み返してみると「**部活ネタがずいぶん多いな**」と思います。(学校便りのバックナンバーは学校HPの「おたよりコーナ」に掲載中)本校の校長として「学校便りの表面」を書かせていただいている訳ですが、「子ども達の日々の活動は学校HPのブログで紹介し、学校便りは自分のこれまでの人生の中からエピソードを拾い、『**菊西中の子ども達にこんな子に成長して欲しい**』という自分の思いを書こう」と当初から決めていました。『部活ネタが多い』というのは、私の部活動に対する思いの強さの現われなのですね。

今日は、部活ネタでも今まで書かなかった私の現役時代のエピソードです。読んで下さい。私は**生まれながら運動神経に恵まれず**、どのスポーツも「下手」の域を出ませんでした。水泳は「運動神経より、努力と粘りが物を言う」ので、中、高、大学の水泳部で、必ずリレーチームに入れてもらっていました。(写真右)しかし、中、高段階では県大会予選落ちで「全中」「インタハイ」は**全くお呼びでない記録**でした。大学の水泳部へ入った時、**インカレ**とは別に「全国国公立」という大会があること知りました。文字通り国公立大学だけの大会で、関東以北の国公立大学が参加する「**東部国公立大会**」という大会で3位に入れば全国大会へ出られます。例年、「**体育学群**」を持つ筑波大が**ダントツの選手を2名**出してきましたので、他の大学の学生たちが**3位**をかけて争います。1年生の時800m自由形に出場した私は、2人の筑波大の選手がずっと先を泳ぐ中、S、Kという東大の2選手と3人で団子レースを行い、結局東大の2人に負けて5位でゴールしました。この時の気持ちは「**くやしい**」と言うより「**あと少して全国にいけるんだ!!**」という楽観的な気持ちでした。しかしそんなに甘くはありません。翌年から「スイミングクラブ・温水プール育ち」の選手たちが各大学に大量に入学してきて、大会のレベルが跳ね上がり、「全国」は私の力では手が届かないものになりました。



そして、あと1年残すだけとなった3年生の秋に、全国国公立が標準記録制になった事、移行一年目で「**400m個人メドレーの標準記録が異常に低かった**」ことが目に付いて、自由形長距離から個人メドレーへ種目変更し、冬に太る体質(当時は「**太っても65kgでした!!**」)だったので、4月からベスト体重(58kg!!)でプールに入れるようにするために、冬に食事制限によるダイエットもしました。また平泳ぎが苦手だった私は、「バタフライで貯金を作ろう」と、それまで自由形長距離の経験しかないのに、バタフライの練習に力を入れました。バタフライは腰に負担のかかる泳ぎで、この練習が原因の一つだと思いますが、**現在でも「腰痛」に苦しめられています**。

結局4年生の夏、標準記録を切れずに私の『現役』は終わります。おまけに、大学3年冬のダイエットのリバウンドか、体重も70kgを超え、腰痛に拍車をかけます。「**一度でいいから全国大会へ行きたい**」という私の願いはかなえられず、「肥った体」と「腰痛」だけが残りました。

しかし、もし私が「**一度でいいから全国へ**」と言う思いで頑張らなかつたら部活動に対する思いもそれほど強くなく、私が顧問をした水泳、陸上、バスケットボール部の子ども達との充実した時間や楽しい思い出は無かったと思います。菊西中の子ども達が、結果を気にしないで『今』に全力投球する事を願わずにいられます。『たとえ思ったような結果が得られなくても、何物にも変えがたい充実した日々はあなた達のものです!!』

(文責 校長)

第2学期が始まりました！

37日間の夏休みが終わり、平成30年度第2学期がスタートしました。今年は、例年になく暑い日が続き、体調管理も大変だったと思います。生徒はとて暑い体育館の中でも、しっかりとした態度で始業式に臨み、友達との再会を喜んでいました。始業式の中で各学年代表生徒が力強く、決意を述べてくれましたので紹介します。

○1年代表 松浦陸斗さん

男子低学年リレーのメンバーに選ばれ東海大会に出場し、先輩の支えもあってベスト記録を出すことができました。大きな舞台で力を発揮できたのは、家族・先生・部活の仲間・サポートしてくれた先輩・応援してくれた地域のおかげだと思っています。感謝の気持ちを忘れず、また東海大会に行けるよう日々努力していきます。

○2年代表 河原崎美咲さん

私は、挙手や発表会数が少なく、授業に積極的でない部分がありました。しかし、2年生になり授業態度を見直し、発表回数を増やしました。その結果、授業に対する関心も上がり、テスト点も少しずつですが上がってきました。2学期は、部活動・授業・友達関係・文化部門の練習など、色々なことに積極的に挑戦していきたいです。

○3年代表 早川怜奈さん

私たち3年生にとって、中学校生活最後の夏休みが終わり、2学期が始まりました。私は、去年まで部活中心の夏休みを過ごしていましたが、今年は部活を引退し、勉強を中心に頑張りました。受験生にとって、日々の積み重ねが重要になってきます。受験勉強は団体戦です。学年全体で全員合格を目指して頑張りたいです。

9月の予定

月日	曜	内容	給食	部活	月日	曜	内容	給食	部活
8/27	月	2学期始業式	×	×	14	金		◎	○
28	火	2年朝礼	弁	○	15	土	いきいきにこにこ作品展～17日	—	△
29	水	プログラム委員会	◎	○	16	日		—	△
30	木	PTA常任・代表委員会	◎	○	17	月	敬老の日	—	△
31	金	引き渡し訓練 部活動なし	◎	×	18	火	合唱強化週間 3年朝礼 帰りの会延長(合唱)	◎	○
9/1	土	中体連新人水泳大会	—	△	19	水		◎	×
2	日		—	△	20	木	帰りの会延長(合唱)	◎	○
3	月	専門委員会	◎	×	21	金	学校保健委員会 帰りの会延長	◎	○
4	火	3年県学力調査 1・2年実力テスト	◎	×	22	土	中体連新人大会	—	△
5	水		◎	×	23	日	中体連新人大会 秋分の日	—	△
6	木		◎	○	24	月	中体連新人予備日 振替休日	—	△
7	金	生徒集会(委員長の委嘱)	◎	○	25	火	帰りの会延長(合唱) 放課後学習会	◎	×
8	土	3年親子奉仕作業	—	△	26	水	帰りの会延長(合唱)	◎	×
9	日		—	△	27	木	中間テスト 帰りの会延長(合唱)	◎	○
10	月	5時間日課 専門委員会	◎	×	28	金	合唱中間発表 帰りの会延長(合唱)	◎	○
11	火	1年朝礼	◎	○	29	土	中体連新人大会(卓球)	—	△
12	水		◎	×	30	日	中体連新人大会(陸上)	—	△
13	木		◎	○	10/1	月	冬服更衣準備期間～10/31まで	◎	×

※暑さ対策として、登下校、学校生活を体操服で過ごすことを可としました。期間は9月いっぱいとしします。制服・体操服を上手に着回して、健康で衛生的に過ごせるように御家庭でも御指導願います。