

菊川西中だより

校長室の窓

高松へ行きたいか
岐阜でいいのか
どっちだ?



期末テストが終わり、「中体連夏の公式戦」が本格的に始まりました。毎年書きますが、わが国の学生スポーツは「**負ければ終わり、即引退!**」の厳しさです。最後の試合で負けて号泣しながら試合会場から引き上げてくる子ども達の姿はいつ見ても感動的です。『今年、菊西の子ども達は、どんな戦いをしてくれるだろうか??』**しびれるような季節の幕開け**です。

さて、表題の言葉は私がある中学校で水泳部の顧問をしていた時に、水泳部の生徒に言った言葉です。その年の全国大会は四国の高松市、東海大会は岐阜市の開催でした。そして、水泳競技の場合、東海大会は全国大会に出場するための標準記録を切る大会ではなく、全国大会に出場するためには県大会の予選、決勝のどちらかで標準記録を切る必要があります。東海大会へは県大会の上位に残れば記録に関係なく行くことが出来ます。この年この中学の水泳部にWくんというバタフライの選手がいました。Wくんは小学生時代からスイミングクラブに通っていますが、クラブのコーチは「4月～10月まで学校のプールが使える時は学校の練習を優先しろ。学校の練習を目いっぱいやって、余力があればクラブへ来い!!」とWくんに言いました。私はこの中学の水泳部では、6月の最盛期にはウィークデーでも毎日6000m以上のメニューを課していました。Wくんは6時30分に**部活を終えた後、スイミングクラブへジョギングで行き、さらに4000m程度のメニューをこなします**。なんと1日10,000m以上です。これは、全国上位クラスの選手のメニューに匹敵します。

バタフライの種目は100mと200mの2つの距離がありますが、現在の力で両方の標準記録を切る事は難しいのではないかと判断し、Wくんと話し合って200m一本に絞って標準記録「2分17秒」(当時)を目指すことにしました。県西部大会(水泳と陸上競技は西部大会があります)の時の記録が2分21秒でしたので「**あと4秒!**」決して楽な挑戦ではありません。東海大会へは、**現在の記録で充分**です。問題は全国大会の標準記録が切れるかどうかです。西部大会が終わって県大会までの2週間、私はWくんとマンツーマンで練習する事を決めました。練習は200mを150mと50mに分け、150mを1分42秒で泳ぎ、残りを35秒でまとめようと計画を立て、150m1分42秒を切るまで何度も何度も練習します。そして切れたところで残りの50mを「35秒」です。普通に泳げば50mなら30秒を切って泳げる選手ですので普通に50mを泳いでは何本やってもダメです。150m泳ぎ終わった時の負荷を掛ける為に「潜水50m」+「50mダッシュ」で、50mを35秒切れるまで練習させました。(この練習法は『スイムロケット』と言われています)休日の練習です。午前中の練習を終え、他の部員を帰したあと、Wくん一人を残して私と2人での「**孤独な練習**」です。何度やっても目標の35秒を切れません。その時Wくんの表情が曇ります。『**もーダメだ!!みんなと一緒に練習をやった後、こんな苦しい練習には付いていけない!!**』Wくんの心の声が聞こえそうです。私も水泳が専門ですので「**スイムロケット**」の苦しさは百も承知です。しかし「**おまえは高松へ行きたいのか?岐阜で終わりにしたいのか?どっちだ?**」心を鬼にしてWくんを怒鳴りつけます。「**ハイ!高松へ行きたいです!!**」真面目なWくんは、私の方に泣きそうな顔を向けて必死に叫びます。「よし!スイムロケットもう一本!!」地獄のような練習が続きます。

結局、県大会で標準記録を突破できなかったWくんの夏は「岐阜県長良川スイミングプラザ」で終わります。「**結果に結びつかない努力はある。しかし無駄な努力は無い。**」私は本校の子ども達にいつもこう呼びかけています。しかし「全国大会を目指す努力の苦しさ」は並大抵ではありません。結果には結びつかなかったけれど、苦しさに耐え頑張りぬいたWくんを私は誇りに思います。子ども達の暑い夏のスタートです。**頂点を目指してガンバレ菊西中生!!** (文責 校長)

第1回リサイクル活動への御協力ありがとうございました

6月10日(日)天候も心配されましたが、第1回リサイクル活動を実施しました。保護者の皆様、地域の皆様のおかげでたくさんの古紙等を回収できました。ありがとうございました。収益金については生徒の活動のために有効に使わせていただきます。



中体連総体が始まります！！

6月23日(土)水泳大会を皮切りに、中体連総体が始まりました。熱い魂をもち、最後まであきらめずプレイする良き競技者であること、挨拶や礼儀を重んじ、相手を敬う良き中学生であることを両立させ、各会場で熱い戦いが始まりました。各競技の組み合わせや日程等については、先日配布したプリントをご覧ください。保護者の皆様！！熱い声援をお願いします。

7月・8月の行事予定

日	曜	行事予定	給	部	日	曜	行事予定	給	部
7/1	日	中体連総体	—	△	8/1	水		—	△
2	月	5時間授業 下校 14:55	◎	×	2	木		—	△
3	火	2年朝礼	◎	○	3	金		—	△
4	水		◎	×	4	土	PTA 親睦スポーツ大会 東海総体スタート	—	×
5	木		◎	○	5	日		—	△
6	金		◎	○	6	月		—	△
7	土	中体連総体 西部水泳大会	—	△	7	火		—	△
8	日	中体連総体 西部水泳大会	—	△	8	水		—	△
9	月	5時間授業 下校 14:55	◎	×	9	木		—	△
10	火	生徒会選挙 1年朝礼	◎	○	10	金		—	△
11	水	専門委員会	◎	×	11	土	山の日 部活停止(変更有)~8/19	—	×
12	木		◎	○	12	日		—	×
13	金	学割申請〆切	◎	○	13	月	閉庁日	—	×
14	土	中体連総体	—	△	14	火	閉庁日	—	×
15	日	中体連総体	—	△	15	水		—	×
16	月	海の日 中体連総体	—	△	16	木		—	×
17	火	三者面談 3年朝礼 5時間授業	◎	○	17	金	全国総体スタート	—	×
18	水	三者面談	◎	×	18	土		—	×
19	木	三者面談 PTA 常任代表委員会	◎	○	19	日		—	×
20	金	1学期終業式	◎	×	20	月		—	△
21	土	県陸上大会 夏季休業日~	—	△	21	火	救急講習会	—	△
22	日	県陸上大会	—	△	22	水		—	△
23	月	三者面談	—	△	23	木		—	△
24	火	三者面談	—	△	24	金		—	△
25	水	三者面談 県総体スタート	—	△	25	土		—	△
26	木	三者面談	—	△	26	日	夏季休業日終了	—	△
27	金		—	△	27	月	始業式 PTA 挨拶運動~9/21	×	×
28	土		—	△	28	火	2年朝礼 弁当もち	弁	○
29	日		—	△	29	水		◎	×
30	月		—	△	30	木	PTA 常任代表委員会	◎	○
31	火	小笠陸上大会	—	△	31	金	小中合同引き渡し訓練	◎	×