

アロマテラピー&ボディワーク



植物の心地よい香りにつつまれて、ココロとカラダをリフレッシュさせましょう。

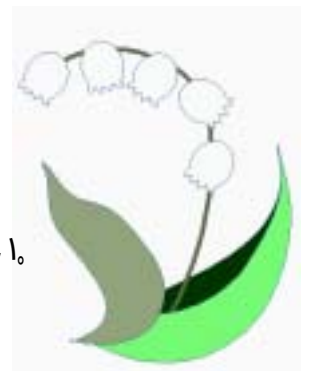
自分でブレンドしたアロマオイルを使ったハンドマッサージや、その場でできるボディワークを行いながら、「男女共同参画」について楽しく学びます。

仕事、家事、育児…がんばっているアナタに、一足早いクリスマスプレゼント！

無料託児つき !!

11月28日（土） 13:30～16:30

- ・ 講師 中野元恵（なかのもとえ）さん スポーツアロマテラピスト
- ・ 会場 菊川市総合保健福祉センタープラザけやき 201会議室
- ・ 対象 県内在住の女性 50人（申込先着順）
- ・ 託児 1歳6ヶ月から就学前のお子さんを、無料でお預かりします。
15人（申込先着順/託児は11月13日(金)までにお申込みください。）
- ・ 参加費 600円（オイル・ボトル代）＊当日集めます。
＊＊ お釣りのないようにご用意してください ＊＊
- ・ 持ち物 スポーツタオル、飲み物
- ・ 服装 運動ができる服装で参加して下さい。
- ・ 申込み 裏面の参加申込書にある事項を、電話、FAX、Eメールにてお知らせください。



講師 中野 元恵 (なかの もとえ) さん

健康運動指導士 健康運動実践者

アメリカスポーツ医学会認定ヘルスフィットネススペシャリスト

スポーツアロマセラピー研究所認定スポーツアロマセラピスト

London School of Aromatherapy Japan 認定アロマセラピスト

ASPERGE STUDIO 主宰 静岡産業大学経営学部非常勤講師



ココロとカラダのリフレッシュ講座 申込書

お名前 (ふりがな)	ご 年 齢	託児希望
	歳	有 ・ 無
ご 住 所	電話番号	(お子様の年齢)
		歳



お申込・お問合せ先 (平日 8:30 ~ 17:00)

菊川市役所総務企画部企画政策課 (菊川市堀之内61)

TEL: 0537-35-0924 FAX: 0537-35-2117

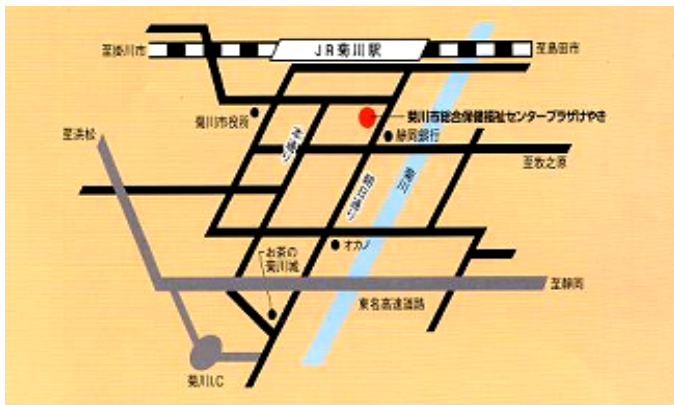
Eメール: kikaku@city.kikugawa.shizuoka.jp

** お申込みは、10月20日(火) 8:30から受け付けます **



会 場 : 菊川市総合保健福祉センタープラザけやき

(菊川市半済1865 TEL: 0537 - 37 - 1111)



JR菊川駅から、徒歩約5分

東名菊川IC から、車で約5分

駐車可能台数に限りがあります。乗り合わせ、公共交通機関の利用等をお願いします。



新型インフルエンザへの感染予防のため、講座へ参加されるみなさまに対して、手洗いや咳エチケット等の励行をお願いしています。あわせて、受講者ご本人や同居するご家族等に、咳や発熱等の症状がある場合(あるいは、それらの症状から回復直後である場合)、体調不良である場合は、講座への参加の自粛をお願いします。