

令和6年度 健康づくり推進委員地区活動報告

※この様式の内容は、**黄色の掲示用報告書**にもまとめ、一緒に提出をお願いします。

地区名	【 けやき 】地区 健康づくり推進委員会
活動名	けやき地区センター祭りでの健康チェック 別の団体と合同で開催した場合は団体名を記載してください。
日時	令和 6年 10月 5日 (土) 9:00~15:00
場所	けやき地区センター
参加状況	約 100 人 (うち委員の人数 12 人)
内容 (時間割 合)	地区センター祭り参加者への健康チェック (体脂肪計、握力系) の実施。 地区の委員で時間を決め、当番制で実施した。 健康チェック以外に、健康づくり課で用意した啓発資料を参加者に配布した。 また、健康マイレージの周知も一緒に行った。
感想 問題点など	多くの人に参加してくれてよかった。 時間帯によっては計測ブースが混んで待っていただいたりもした。 家族連れの参加が多かった。
次回への 引継ぎ事項	記録用紙を多めにもらっておくとよい。 ジャンパーを借りたが、天気がよかったため、使用しなかった。
事務局確認	