

7 調査票

(1) 幼児

食と健康、生活習慣に関するアンケート調査

幼児（5歳児）用

食と健康、生活習慣に関するアンケート調査のお願い

日頃から菊川市保健行政につきまして、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

市では、平成 23 年度に健康増進計画並びに食育推進計画「菊川すこやかプラン」を策定し、皆様の健康づくりのための取り組みを進めてきました。このアンケート調査は、「菊川すこやかプラン」の見直しを行うため、「健康と生活習慣」についておながいするもので、計画策定及び健康づくりに関する資料として活用させていただきます。

つきましては、大変お忙しいところお手数ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。なお、ご回答いただいた内容により、個人が特定されることはありません。

平成 27 年 9 月 菊川市長 太田順一

◆ 回答にあたってのお願い ◆

- 1 この封筒を持ち帰った 5 歳児のお子さまについてお答えください。
- 2 回答は、各質問で示された回答数で、選択肢に○をつけてください。
- 3 回答が「その他」の場合は、() 内に具体的に記入ください。
- 4 記入したアンケートは、封筒に入れて、

平成 27 年 10 月 9 日(金)までに幼稚園や保育園に提出してください。

- 5 この調査に関するご質問やお問い合わせ等は、下記までお願いいたします。

担 当) 菊川市 健康福祉部 健康づくり課

電 話) 0537-37-1112 FAX) 0537-37-1113

(回答は注意書きがない限り、問ごとに1つ○をつけてください)

1	お住まいの地区は	①西方 ④内田 ⑥牧之原(菊川) ⑨小笠 北地区 ⑪小笠 南地区	②町部 ⑤横地 ⑦六郷 ⑩小笠 東地区 ⑫市外	③加茂 ⑧河城
2	お子さまの性別は	①男		②女
3	お子さまの通園施設はどちらですか	①幼稚園(幼稚部)		②保育園(保育部)
4	記入者はどなたですか	①父親	②母親	③祖父
		④祖母	⑤その他()	
5	家族構成を教えてください	①核家族(親と子ども)	②複合家族(親子と祖父母など)	③その他()
6	問5で②と回答の方にお尋ねします【それ以外の方は問7へ】普段の食事はどうしていますか	①親のみで食事(離れ・別家で祖父母と別に食事をする)		②大家族と一緒に食事(祖父母などと一緒に食事をする)
7	お子さまの身長・体重を教えてください	身長 ・ cm	体重 ・ Kg	

食事・食生活についてうかがいます

8	お子さまは朝食を食べますか	①毎日	②週5~6日	③週2~4日	④ほとんど食べない
9	問8で②~④と回答の方にお尋ねします【それ以外の方は問10へ】朝食を食べない理由は何ですか(Oは1つ)	①食欲がない ②時間がない ③朝食を食べるより寝ていた ④以前から食べる習慣がない ⑤朝食を準備していない ⑥体重が気になるため ⑦その他()			
10	主食・主菜・副菜がそろっている食事は、1日何回ですか(休日など家で食べる日) *主食…ごはん、パン等 主菜…魚、肉、卵等 副菜…野菜、きのこ等	①3回	②2回	③1回	④そろっていない

11	野菜を1皿以上食べる食事は、1日に何回ですか(休日など家で食べる日)	①3回	②2回	③1回	④ほとんど食べない
12	朝食は誰と食べますか	①家族全員	②大人と一緒に	③子どもだけ(2人以上)	④子ども1人で
13	夕食は誰と食べますか	①家族全員	②大人と一緒に	③子どもだけ(2人以上)	④子ども1人で
14	牛乳・乳製品をとりますか(給食を除く)	①毎日	②週4~6日	③週1~3日	④ほとんどとらない
15	おはしを上手に使えますか	①使える	②まあ使える	③あまり上手に使えない	④使えない
16	どれくらい外食をしますか	①1日1回以上	②週4~6回	③週1~3回	④月2~3回
17	店で買った調理済み食をどれくらい利用しますか	①1日1回以上	②週4~6回	③週1~3回	④月2~3回
18	お子さまは野菜や果物などの栽培を経験したことがありますか(あてはまるものすべてに○)	①園や学校で経験している ②家庭菜園や市民農園を借りている ③自宅や親戚が農家のため日常的に経験している ④経験はない ⑤その他()			
19	お子さまは家で料理や食事の準備を手伝いますか	①よくする	②時々する	③あまりしない	④やらせていない
20	家ではお子さまのおやつ回数を決めていますか	①決めている		②決めていない	③どちらとも言えない
21	お子さまの食生活で困ったこと、心配なことはありますか	①ある		②ない	
22	問21で①と回答の方にお尋ねします【それ以外の方は問23へ】困ったこと、心配なことは何ですか	①偏食(好き嫌いが多い) ②少食 ③過食(食べ過ぎ) ④食べるのが遅い ⑤食べるのが早い ⑥その他()			

食と健康、生活習慣に関するアンケート調査

お子さまはお茶をどれくらい飲みますか（コップ1杯を 150ml として）

23	緑茶（お茶の葉から抽出するもの）	①毎日1杯以上	②週4~6杯	③週1~3杯	④ほとんど飲まない
24	水出し緑茶	①毎日1杯以上	②週4~6杯	③週1~3杯	④ほとんど飲まない
25	缶、ペットボトル入りの緑茶	①毎日1杯以上	②週4~6杯	③週1~3杯	④ほとんど飲まない

お子さまの睡眠についてうかがいます

26	平日の就寝時間は何時頃ですか	①20:00前	②20:00~21:00	③21:01~22:00	④22:01~23:00	⑤23:01~
27	平日の起床時間は何時頃ですか	①6:00前	②6:01~6:30	③6:31~7:00	④7:01~7:30	⑤7:31~
28	睡眠時間は平均すると何時間位ですか	①8時間未満	②8~9時間	③9~10時間	④10時間以上	

歯の健康についてうかがいます

29	お子さまはいつ歯磨きをしていますか（あてはまるものすべてに○）	①起床時 ③昼食後 ⑤夕食後 ⑦ほとんど磨かない	②朝食後 ④間食後 ⑥就寝前
30	お子さまの歯や口の中のことで日ごろ心掛けていることはありますか（あてはまるものすべてに○）	①フッ素入り歯みがき剤を使う ②仕上げ磨きをする ③歯みがきの点検をする ④定期的に歯科受診をする ⑤甘いおやつや飲み物を与えない ⑥かたいものを与える ⑦その他（ ） ⑧心掛けていることはない	

お子さまの遊びや運動についてうかがいます

31	休日に運動したり、外で遊んだりしていますか（スポーツ少年団や運動クラブ等の運動を含みます）	①している → 問 32 へ		②していない → 問 33 へ				
32	問 31 で①と回答の方にお尋ねします【それ以外の方は問 33 へ】 休日に運動したり、外で遊んだりする時間はどれくらいですか	①30分未満	②30分~1時間未満	③1時間以上	④わからない			
33	問 31 で②と回答の方にお尋ねします【それ以外の方は問 34 へ】 その理由はなんですか（あてはまるものすべてに○）	①遊ぶ場所がない ②遊び方がわからない ③近所に友達が少ない ④危険だから ⑤子どもが外遊びを好まない ⑥塾など習い事に行く ⑦その他（ ）						
34	お子さまのテレビやDVDを見る時間はどれくらいですか	平日	①見ない	②30分未満	③30分~1時間未満	④1~2時間未満	⑤2~3時間未満	⑥3時間以上
		休日	①見ない	②30分未満	③30分~1時間未満	④1~2時間未満	⑤2~3時間未満	⑥3時間以上
35	お子さまのゲームやパソコン（インターネットなど）、スマートフォンをする時間は、どれくらいですか	平日	①やらない	②30分未満	③30分~1時間未満	④1~2時間未満	⑤2~3時間未満	⑥3時間以上
		休日	①やらない	②30分未満	③30分~1時間未満	④1~2時間未満	⑤2~3時間未満	⑥3時間以上
36	ゲームやパソコン（インターネットなど）、スマートフォンで遊ぶ時に時間を決めていきますか	①決めている		②特に決めていない				
37	お子さまは、楽しく幼稚園・保育園等に行っていますか	①はい	②いいえ	③どちらとも言えない				

タバコについてうかがいます

38	家族でタバコを吸う人はいますか	①はい	②いいえ
39	【問 38 で①と回答の方にお尋ねします】 お子さまの近くでタバコを吸うことがありますか	①はい	②いいえ

子育てについてうかがいます

40	子育てを楽しんでいますか	①はい	②いいえ
41	配偶者は子育てや家事に参加していますか（○は1つ）	①子育てに積極的に参加している ②子育てに少しは参加している ③子育てには参加していないが、買い物や家事を手伝っている ④仕事で帰宅が遅いため参加できない ⑤子育て、家事には参加していない ⑥単身赴任のため常時は家にいない ⑦配偶者はいない	
42	子育てについて相談できる人はいますか	①はい	②いいえ
43	配偶者以外で子育てに協力してくれる人はいますか	①はい	②いいえ

ご協力ありがとうございました。
記入もれがないか、確認をお願いします。

