

令和6年度から マイレージシートのWEB提出が始まります！

24時間いつでもOK！ 窓口に行かなくてもマイレージシート提出完了！

<健康マイレージシート WEB 提出方法>

- ① マイレージシート（紙）に目標をきめて、取り組めた日を記録していきます。
- ② 目標①・目標② それぞれ30日間取り組んで日付等の記録ができれば、表紙の2次元コードへアクセス！

こちらの
2次元コードから
も読み取れます。



<WEB 提出の手順> スマートフォンの場合

1. マイレージシート表紙の2次元コードをバーコードリーダー機能で読み取ります。

2. お名前等を入力してください。

入力フォーム

下記のフォームにご入力をお願いします。

Q1. マイレージシート提出者の方のお名前などを入力してください。

氏名
姓 名

住所
都道府県 市区町村

電話番号
市区町村 電話番号

メールアドレス
メールアドレス

性別
 男性 女性

順番に項目を入力していきます。

3. Q3・Q4 ではマイレージシートのページをスマートフォン等で撮影してデータをアップロード(データ貼付)してください。
カメラマークの横をタップするとデータアップの案内がでます。

Q2. 年齢をご入力ください。

Q3. 健康マイレージシート「2ページ」がわかるように撮影する等して写真やデータをアップロードしてください。

Q4. 健康マイレージシート「3ページ」がわかるように撮影する等して写真やデータをアップロードしてください。

Q5. 現在、ウェアラブルやスマートフォンの健康管理アプリを利用されていますか？
 はい
 いいえ
 わからない

Q7. マイレージ参加は何回目ですか？
 はじめて
 2回目
 3回目
 4回目
 5回目
 6回目以上

※ スマートフォンの機種によってデータアップロード(データ貼付)方法は異なります。各機種の説明書き等をご確認ください。

3. すべての入力が終わったら「確認画面へ進む」を押します。

Q13. 健康マイレージが終わった後も「自分で決めた健康づくりの目標」を続けられそうですか？
 はい
 いいえ
 わからない
 その他

Q14. マイレージポイントの貯め方は、わかりやすかったですか。
 はい
 いいえ
 どちらともいえない

Q15. 健康マイレージに参加してみた感想などを教えてください。

→ 確認画面へ進む

4. 回答内容に間違いがなければ「送信」ボタンを押してください。

入力フォーム

1 入力 2 確認 3 完了

入力内容確認

Q1. マイレージシート提出者の方のお名前などを入力してください。
氏名 栗川 花子
氏名フリガナ キクカフ ハナコ
住所 〒4390019 静岡県 菊川市 半浜1865
電話番号 0537-37-1175
メールアドレス
性別 女性

Q2. 年齢をご入力ください。
40

Q3. 健康マイレージシート「2ページ」がわかるように撮影する等して写真やデータをアップロードしてください。

Q3,Q4 はマイレージシートデータ入ります。
内容確認後、「送信」を押します。

Q13. 健康マイレージが終わった後も「自分で決めた健康づくりの目標」を続けられそうですか？
はい

Q14. マイレージポイントの貯め方は、わかりやすかったですか。
はい

Q15. 健康マイレージに参加してみた感想などを教えてください。
楽しめた

← 1つ前の画面に戻る 送信

5. 送信が終了すると、送信完了画面がでます。
これでマイレージシートの電子申請(WEB 提出)が完了です。
達成者資料は、後日郵便でお送りします。

入力フォーム

1 入力 2 確認 3 完了

送信完了

ご入力ありがとうございました。

< 受付番号: CR00000154 >

入力内容を印刷する