

# 第2次菊川すこやかプラン

菊川市第3期健康増進計画

菊川市第2期食育推進計画

平成29年度～令和5年度

## 中間見直し（令和元年度）



令和2年3月

静岡県 菊川市

## 第2次菊川すこやかプラン中間見直し

### 1 中間年（令和元年度）における見直しについて

本市では平成29年3月に、平成29年度から令和5年度までの「第2次菊川すこやかプラン」を策定し、施策分野ごとに評価指標と目標値を設定し、毎年取り組み内容の点検・評価を行ってきました。

計画の中間年度となる本年度に、アンケート調査等で実態を把握・評価し、その結果をもとに社会情勢の変化などを加味し、目標や取り組みの見直しをする計画となっていました。

そこで本年度、市民に対して行った「職と健康、生活習慣に関するアンケート調査」や統計調査等で中間評価を実施しました。

### 2 目標（評価指標）の見直しについて

目標値の見直しについては、本年度調査で一部目標値を達成したことにより、上方修正して新たな目標値を併記するものと、国の集計方法の変更に伴い従来目標値と新しい目標値とを併記するものの2種類あります。

まず、一部目標値を達成したことにより、上方修正して新たな目標値を併記するものとしては、タバコ関連の4項目です。これは、受動喫煙による健康被害をなくすことを目的に、平成30年7月に健康増進法が改正され、喫煙環境についての規制が厳しくなったことで、今後波及効果が期待されるからです。

次に、国の集計方法の変更に伴い従来目標値と新しい目標値を併記するものとしては、がん検診受診率の5項目です。がん検診受診率は、対象者数の考え方によって変わってくるため、国は統一した基準を出しています。平成28年度までは推計対象者（推計対象者＝市人口－就業人口－農林水産業従事者数）を用いていましたが、平成29年度からは全市民を対象者とするよう変更の指示が国からありました。それに伴い、健康管理の指標であるがん検診受診率について、新しい受診率を併記するように変更するものです。これらは、以下の表の項目番号に「※」を付しました。

なお、本年度調査において既に目標達成した項目については、以下の表の項目番号に「★」を付し、今後も数値の改善に努めていきます。

### 3 目標値（評価指標）の見直し内容について

#### (4) アルコール・タバコ・薬物

##### 〔数値目標〕

目標値R5 上段は計画策定時（平成27年度）の数値

下段（ ）内は中間評価時（令和元年度）に上方修正した数値

No	項目	ベース ライン H27	中間評価 R1	目標値 R5	把握方法
1	生活習慣病のリスクを高める量※を飲酒している人の割合（20～64歳男性）	23.8%	26.3%	20%以下	H27・R1 アンケート
2	生活習慣病のリスクを高める量※を飲酒している人の割合（20～64歳女性）	18.8%	22.5%	15%以下	H27・R1 アンケート
3 ※	COPDの認知度（「名前は聞いたことがある」を含む）（20～64歳）	38.6%	48.6%	45%以上 (55%以上)	H27・R1 アンケート
4 ※	タバコを毎日・時々吸う人の割合（20～64歳男性）	37.4%	24.9%	30%以下 (20%以下)	H27・R1 アンケート
5	タバコを毎日・時々吸う人の割合（20～64歳女性）	6.1%	9.2%	5%以下	H27・R1 アンケート
6 ※	家族に喫煙者がいる人のうち、子どもの近くで喫煙することがある人の割合（5歳児）	23.7%	13.8%	20%以下 (3%以下)	H27・R1 アンケート
7 ※	家族に喫煙者がいる人のうち、子どもの近くで喫煙することがある人の割合（小学5年生）	25.4%	26.0%	20%以下 (3%以下)	H27・R1 アンケート
8	母子手帳交付時の飲酒者（毎日・時々）の割合（妊婦）	4.1%	2.6%	3.8%以下	H27・30 妊娠届出時 アンケート
9	母子手帳交付時の喫煙者の割合（妊婦）	1.1%	1.9%	1.0%以下	H27・30 妊娠届出時 アンケート

(6) 健康管理

〔数値目標〕

目標値R5 上段は計画策定時（平成27年度）の数値

母数は推計対象者＝市人口－就業人口－農林水産業従事者数

下段（ ）内は中間評価時（令和元年度）に訂正した数値

母数は対象人口全市民

No	項目	ベース ライン H27	中間評価 R1	目標値 R5	把握方法
1 ※	胃がん検診受診率（40歳以上）	17.6% (8.3%)	13.9% (7.1%)	20%以上 (9.3%)	H27・30 保健事業報告
2 ※	大腸がん検診受診率（40歳以上）	28.6% (13.4%)	24.1% (12.3%)	30%以上 (13.9%)	H27・30 保健事業報告
3 ※	肺がん検診受診率（40歳以上）	20.7% (9.7%)	18.6% (9.5%)	25%以上 (11.6%)	H27・30 保健事業報告
4 ※	子宮頸がん検診受診率 （20歳以上女性）	49.0% (23.8%)	39.2% (20.7%)	53%以上 (25.8%)	H27・30 保健事業報告
5 ※	乳がん検診受診率（40歳以上女性）	48.1% (26.3%)	43.8% (25.2%)	53%以上 (28.7%)	H27・30 保健事業報告
6	特定健診受診率	39.3%	42.4%	45%以上	H26・29 特定健診 法定報告 市民課
7	特定保健指導実施率	17.3%	29.0%	40%以上	H26・29 特定健診 法定報告 市民課
8	収縮期血圧の有所見者割合	44.7%	44.8%	43%以下	H26・29 特定健診 法定報告 市民課
9	ヘモグロビンA1c（糖尿病の検査） の有所見者割合	50.2%	53.3%	48%以下	H26・29 特定健診 法定報告 市民課
10	メタボリックシンドローム該当者・予 備群の割合	20.8%	22.8%	20%以下	H26・29 特定健診 法定報告 市民課
11 ★	肥満者の割合（小学4年生）	11.4%	10.0%	10%以下	H27・R1 小児生活 習慣病検診 学校教育課

No	項目	ベース ライン H27	中間評価 R1	目標値 R5	把握方法
12	肥満者の割合（中学1年生）	11.7%	10.7%	10%以下	H27・R1 小児生活 習慣病検診 学校教育課
13 ★	やせの割合（高校生女子）	40.2%	14.8%	35%以下	H27・R1 アンケート
14	やせの割合（20～29歳女性）	22.0%	22.7%	15%以下	H27・R1 アンケート
15	ダイエット経験者（高校生女子）	50.6%	57.4%	48%以下	H27・R1 アンケート
16 ★	3歳児健診受診率	94.8%	98.9%	95%以上	H27・30 保健事業報告
17 ★	乳幼児相談の利用者数	1,717人	1,886人	1,800人 以上	H27・30 保健事業報告
18	出生数に対する低出生体重児（2,500g未満）の割合	8.9%	10.7%	8%以下	H26・29 人口動態統計
19	健康マイレージ事業年間達成者数	245人	308人	350人	H27・30 保健事業報告
20	健康づくりに取り組んでいる市内企業・事業所の割合	26.8%	23.2%	35%以上	H28・R1 企業 アンケート 健康づくり課