

令和元年度 食と健康、生活習慣に関するアンケート調査結果について

その1 調査概要と幼児から高校生の結果

(1) 調査の概要

①調査の目的

このアンケート調査は、市民の健康に関する現状を把握し、第2次すこやかプラン終期検証時に目標達成可能か評価し、今後の取り組みについて検討する。

②調査対象

(幼児) 5歳児：市内6か所のこども園児、及びその保護者216人

(小学生) 5年生：市内3つの小学校の児童、及びその保護者208人

(中学生) 2年生：市内2つの中学生265人

(高校生) 2年生：常葉学園菊川高等学校、県立小笠高等学校461人

(一般) 20～64歳：市内在住の1,022人を無作為抽出

(高齢者) 65歳以上：市内在住の200人を無作為抽出

7～8月の70歳健康講座対象者62人

③調査期間

令和元年7月5日(金)から令和元年8月21日(水)

④調査方法

(幼児) 5歳児：こども園での配布・回収

(小学生) 5年生：小学校を通して配布・回収

(中学生) 2年生：中学校を通して配布・回収

(高校生) 2年生：高校を通して配布・回収

(一般) 20～64歳：郵送による配布・回収

(高齢者) 65歳以上：郵送による配布・回収

7～8月の70歳健康講座対象者に通知し、教室で回収

⑤ 回収状況

※住所地在市外の方は有効回答数から除く

	配布数	回収数	回収率	有効回答数	有効回答率
幼児(5歳児)	216通	162通	75.0%	162通	100.0%
小学生(5年生)	208通	184通	88.5%	184通	100.0%
中学生(2年生)	265通	247通	93.2%	247通	100.0%
高校生(2年生)	461通	435通	94.4%	120通	27.6%
一般(20～64歳)	1,022通	564通	55.2%	561通	99.5%
65歳以上	295通	200通	67.8%	200通	100.0%
合計	2,467通	1,792通	72.6%	1,474通	82.3%

5歳児アンケート調査結果

実施施設

	男		女		性別不明		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 おおぞら認定こども園	19	30.6	33	34.7	3	50.0	55	33.7
2 菊川中央こども園	15	24.2	20	21.1	1	16.7	36	22.1
3 小笠北幼稚園	6	9.7	9	9.5	1	16.7	16	9.8
4 ひかり保育園	3	4.8	8	8.4	0	0.0	11	6.7
5 横地保育園	11	17.7	9	9.5	1	16.7	21	12.9
6 菊川保育園	8	12.9	16	16.8	0	0.0	24	14.7
総計	62	100.0	95	100.0	6	100.0	163	100.0

記入者はどなたですか？

	男		女		性別不明		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 父親	6	9.7	12	12.6	2	33.3	20	12.3
2 母親	56	90.3	82	86.3	4	66.7	142	87.1
4 祖母	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.6
総計	62	100.0	95	100.0	6	100.0	163	100.0

3-1) 朝食を食べますか？

	男		女		性別不明		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 毎日	62	100.0	91	95.8	6	100.0	159	97.5
2 週5～6日	0	0.0	3	3.2	0	0.0	3	1.8
3 週2～4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4 ほとんど食べない	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.6
総計	62	100.0	95	100.0	6	100.0	163	100

3-2) 朝食を食べない理由は何ですか？←朝食を摂らないことがある人数を分母

	男 n=0		女 n=3		不明 n=0		総計 n=3	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 食欲がない	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	33.3
2 時間がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3 寝ていたい	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	33.3
4 習慣がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5 準備していない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6 体重が気になる	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7 その他	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	33.3

3-3) 朝食は誰と食べますか？

	男		女		性別不明		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 家族全員	11	17.7	21	22.1	6	100.0	38	23.3
2 大人と一緒に	29	46.8	56	58.9	0	0.0	85	52.1
3 子どもだけ(2人以上)	17	27.4	13	13.7	0	0.0	30	18.4
4 子ども1人で	5	8.1	5	5.3	0	0.0	10	6.1
総計	62	100.0	95	100.0	6	100.0	163	100.0

3-4) おはしを上手に使えますか？

	男		女		性別不明		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 使える	29	46.8	46	48.4	1	16.7	76	46.6
2 まあ使える	28	45.2	45	47.4	5	83.3	78	47.9
3 あまり上手に使えない	4	6.5	4	4.2	0	0.0	8	4.9
4 使えない	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6
総計	62	100.0	95	100.0	6	100.0	163	100.0

3-5) 家で料理や食事の準備を手伝いますか？

	男		女		性別不明		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 よくする	7	11.3	24	25.3	2	33.3	33	20.2
2 時々する	35	56.5	55	57.9	3	50.0	93	57.1
3 あまりしない	14	22.6	15	15.8	0	0.0	29	17.8
4 やらせていない	6	9.7	1	1.1	1	16.7	8	4.9
総計	62	100.0	95	100.0	6	100.0	163	100.0

4-1) 休日に運動したり外で遊んだりしていますか？

	男		女		性別不明		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 している	50	80.6	80	84.2	4	66.7	134	82.2
2 していない	12	19.4	15	15.8	2	33.3	29	17.8
総計	62	100.0	95	100.0	6	100.0	163	100.0

4-2) 4-1で「している」と答えた人の運動時間

	男 n:50		女 n:80		不明 n:4		総計 n:134	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0 無回答	1	2.0	1	1.3	0	0.0	2	1.5
1 30分以内	3	6.0	6	7.5	0	0.0	9	6.7
2 30分～1時間未満	25	50.0	43	53.8	3	75.0	71	53.0
3 1時間以上	21	42.0	30	37.5	1	25.0	52	38.8
4 わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	50	100.0	80	100.0	4	100.0	134	100.0

4-2) 全員含めた運動時間の割合 (4-1でいいえを含む)

	男		女		性別不明		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0 無回答	1	1.6	1	1.1	0	0.0	2	1.2
1 30分以内	3	4.8	6	6.3	0	0.0	9	5.5
2 30分～1時間未満	25	40.3	43	45.3	3	50.0	71	43.6
3 1時間以上	21	33.9	30	31.6	1	16.7	52	31.9
4 わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
99 非該当	12	19.4	15	15.8	2	33.3	29	17.8
総計	62	100.0	95	100.0	6	100.0	163	100.0

5-1) 家族でタバコを吸う人はいますか？

	男		女		性別不明		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0 無回答	0	0.0	0	0.0	6	100.0	6	3.7
1 はい	21	33.9	37	38.9	0	0.0	58	35.6
2 いいえ	41	66.1	58	61.1	0	0.0	99	60.7
総計	62	100.0	95	100.0	6	0.0	163	100.0

5-2) 5-1で「はい」と答えた人：子どもの近くでタバコを吸うことがありますか？

	男		女		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 はい	5	23.8	3	8.1	8	13.8
2 いいえ	16	76.2	34	91.9	50	86.2
総計	21	100.0	37	100.0	58	100.0

6) 子育てを楽しんでいますか？

	男		女		性別不明		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 はい	59	95.2	88	92.6	6	100.0	153	93.9
2 いいえ	3	4.8	7	7.4	0	0.0	10	6.1
総計	62	100.0	95	100.0	6	100.0	163	100.0

小学5年生アンケート調査結果

2) 実施施設と性別

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小笠北	14	15.1	26	29.5	2	66.7	42	22.8
六郷小	27	29.0	34	38.6	1	33.3	62	33.7
加茂小	52	55.9	28	31.8	0	0.0	80	43.5
総計	93	100.0	88	100.0	3	100.0	184	100.0

1) 記入者はどなたですか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 父親	14	15.1	16	18.2	0	0.0	30	16.3
2 母親	78	83.9	72	81.8	2	66.7	152	82.6
3 祖父	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4 祖母	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5
未記入	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	0.5
総計	93	100.0	88	100.0	3	100.0	184	100.0

3-1) 朝食を食べますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 毎日	86	92.5	80	90.9	3	100.0	169	91.8
2 週5～6日	4	4.3	5	5.7	0	0.0	9	4.9
3 週2～4日	2	2.2	1	1.1	0	0.0	3	1.6
4 ほとんど食べない	0	0.0	2	2.3	0	0.0	2	1.1
未記入	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5
総計	93	100.0	88	100.0	3	100.0	184	100.0

3-2) 3-1で2～4の人 朝食を食べない理由

	男		女		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 食欲がない	0	0	3	37.5	3	21.4
2 時間がない	2	33.3	0	0.0	2	14.3
3 寝ていたい	3	50.0	2	25.0	5	35.7
4 習慣がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5 準備していない	0	0	0	0.0	0	0.0
6 体重が気になる	0	0	0	0.0	0	0.0
7 その他	0	0	1	12.5	1	7.1
未記入	1	100.0	0	0.0	1	100.0

3-3) 朝食は誰と食べますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 家族全員	25	26.9	19	21.6	1	33.3	45	24.5
2 大人と一緒に	46	49.5	36	40.9	0	0.0	82	44.6
3 子どもだけ(2人以上)	17	18.3	26	29.5	1	33.3	44	23.9
4 子ども1人で	4	4.3	6	6.8	1	33.3	11	6.0
未記入	1	1.1	1	1.1	0	0.0	2	1.1
総計	93	100.0	88	100.0	3	100.0	184	100.0

3-4) 家で料理や食事の準備を手伝いますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 よくする	6	6.5	15	17.0	1	33.3	22	12.0
2 時々する	46	49.5	45	51.1	1	33.3	92	50.0
3 あまりしない	37	39.8	24	27.3	1	33.3	62	33.7
4 やらせていない	4	4.3	1	1.1	0	0.0	5	2.7
未記入	0	0.0	3	3.4	0	0.0	3	1.6
総計	93	100.0	88	100.0	3	100.0	184	100.0

4-1) 休日に運動したり、外で遊んだりしていますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 している	70	75.3	64	72.7	3	100.0	137	74.5
2 していない	23	24.7	24	27.3	0	0.0	47	25.5
総計	93	100.0	88	100.0	3	100.0	184	100.0

4-2) 4-1で1と回答した人の運動時間

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 30分未満	2	2.9	9	14.1	1	33.3	12	8.8
2 30分～1時間	13	18.6	21	32.8	1	33.3	35	25.5
3 1時間以上	53	75.7	31	48.4	1	33.3	85	62.0
未記入	2	2.9	3	4.7	0	0.0	5	3.6
総計	70	100.0	64	100.0	3	100.0	137	100.0

5-1) 家族でタバコを吸う人はいますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 はい	40	43.0	31	35.2	2	66.7	73	39.7
2 いいえ	53	57.0	56	63.6	1	33.3	110	59.8
未記入	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.5
総計	93	100.0	88	100.0	3	100.0	184	100.0

5-2) 5-1で1と回答した人 子どもの近くでタバコを吸うことがありますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 はい	8	20.0	10	32.3	1	50.0	19	26.0
2 いいえ	32	80.0	21	67.7	1	50.0	54	74.0
未記入	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	40	100.0	31	100.0	2	100.0	73	100.0

中学2年生アンケート調査結果

1) 実施施設と性別

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 菊川東中	64	51.2	51	42.1	1	100.0	116	47.0
2 岳洋中	61	48.8	70	57.9	0	0.0	131	53.0
総計	125	100.0	121	100.0	1	100.0	247	100.0

2) 身長と体重からBMI算出

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 やせ	64	51.2	56	46.3	0	0.0	120	48.6
2 標準	49	39.2	61	50.4	1	100.0	111	44.9
3 肥満	6	4.8	1	0.8	0	0.0	7	2.8
4 不明	6	4.8	3	2.5	0	0.0	9	3.6
総計	125	100.0	121	100.0	1	100.0	247	100.0

3-1) 朝食を食べますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 毎日	110	88.0	104	86.0	1	100.0	215	87.0
2 週5～6日	7	5.6	10	8.3	0	0.0	17	6.9
3 週2～4日	4	3.2	3	2.5	0	0.0	7	2.8
4 ほとんど食べない	4	3.2	4	3.3	0	0.0	8	3.2
総計	125	100.0	121	100.0	1	100.0	247	100.0

3-2) 3-1で2～4の人 朝食を食べない理由

	男		女		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 食欲がない	3	27.3	8	61.5	11	45.8
2 時間がない	6	54.5	2	15.4	8	33.3
3 寝ていたい	1	9.1	0	0.0	1	4.2
4 食べる習慣がない	1	9.1	1	7.7	2	8.3
5 用意がない	0		0		0	
6 体重が気になる	0	0.0	2	15.4	2	8.3
7 その他	0		0		0	
総計	11	100.0	13	100.0	24	100.0

3-3) 朝食は誰と食べますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 家族全員	34	27.2	40	33.1	0	0.0	74	30.0
2 大人と一緒に	27	21.6	33	27.3	0	0.0	60	24.3
3 子どもだけ(2人以上)	26	20.8	16	13.2	0	0.0	42	17.0
4 子ども1人で	35	28.0	31	25.6	0	0.0	66	26.7
不明	3	2.4	1	0.8	1	100.0	5	2.0
総計	125	100.0	121	100.0	1	100.0	247	100.0

4-1) ぐっすり眠れますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 はい	105	84.0	100	82.6	1	100.0	206	83.4
2 いいえ	20	16.0	20	16.5	0	0.0	40	16.2
不明	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.4
総計	125	100.0	121	100.0	1	100.0	247	100.0

4-2) 自分自身のことについてどう思いますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 好き	19	15.2	12	9.9	0	0.0	31	12.6
2 まあ好き	60	48.0	58	47.9	0	0.0	118	47.8
3 あまり好きではない	35	28.0	42	34.7	1	100.0	78	31.6
4 きらい	10	8.0	9	7.4	0	0.0	19	7.7
不明	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4
総計	125	100.0	121	100.0	1	100.0	247	100.0

4-3) 自分なりのストレス解消法はありますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 ある	95	76.0	98	81.0	1	100.0	194	78.5
2 ない	29	23.2	23	19.0	0	0.0	52	21.1
不明	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4
総計	125	100.0	121	100.0	1	100.0	247	100.0

4-4) ストレスの原因となる悩みを誰かに相談していますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 はい	57	45.6	84	69.4	1	100.0	142	57.5
2 いいえ	68	54.4	37	30.6	0	0.0	105	42.5
総計	125	100.0	121	100.0	1	100.0	247	100.0

5) ダイエットしたことがありますか？

	男		女		性別不明		総数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 現在している	3	2.4	11	9.1	0	0.0	14	5.7
2 以前したことがある	6	4.8	18	14.9	1	100.0	25	10.1
3 したことはない	115	92.0	92	76.0	0	0.0	207	83.8
不明	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4
総計	125	100.0	121	100.0	1	100.0	247	100.0

高校2年生アンケート調査結果

実施施設

	男		女		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%
常葉学園菊川高校	27	45.8	21	34.4	48	40.0
県立小笠高校	32	54.2	40	65.6	72	60.0
総計	59	100.0	61	100.0	120	100.0

身長と体重からのBMI階層

	男		女		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%
18.5%未満	7	11.9	9	14.8	16	13.3
18.5~25.0%未満	49	83.1	48	78.7	97	80.8
25.0~30.0%未満	2	3.4	1	1.6	3	2.5
30.0%以上	1	1.7	0	0.0	1	0.8
未記入	0	0.0	3	4.9	3	2.5
総計	59	100.0	61	100.0	120	100.0

4-1朝食を食べますか？

	男		女		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 毎日	45	76.3	50	82.0	95	79.2
2 週5~6日	8	13.6	6	9.8	14	11.7
3 週2~4日	0	0.0	3	4.9	3	2.5
4 ほとんど食べない	6	10.2	2	3.3	8	6.7
総計	59	100.0	61	100.0	120	100.0

4-2) 4-1で2~4と回答した人 朝食を食べない理由は何ですか？

	男 n=14		女 n=11		総計 n=25	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 食欲がない	2	14.3	3	27.3	5	20.0
2 時間がない	8	57.1	5	45.5	13	52.0
3 寝ていたい	2	14.3	2	18.2	4	16.0
4 習慣がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5 用意していない	1	7.1	0	0.0	1	4.0
6 体重気になる	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7 その他	1	7.1	1	9.1	2	8.0

4-3) 朝食は誰と食べますか？

	男		女		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 家族全員	10	16.9	11	18.0	21	17.5
2 大人と一緒に	17	28.8	15	24.6	32	26.7
3 子どもだけ(2人以上)	9	15.3	6	9.8	15	12.5
4 自分1人で	23	39.0	29	47.5	52	43.3
総計	59	100.0	61	100.0	120	100.0

5-1 ぐっすり眠れますか？

	男		女		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 はい	53	89.8	51	83.6	104	86.7
2 いいえ	6	10.2	10	16.4	16	13.3
総計	59	100.0	61	100.0	120	100.0

5-2 自分自身のことについてどう思いますか？

	男		女		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1好き	9	15.3	2	3.3	11	9.2
2まあ好き	27	45.8	27	45.0	54	45.4
3あまり好きではない	22	37.3	28	46.7	50	42.0
4きらい	1	1.7	3	5.0	4	3.4
総計	59	100.0	60	100.0	119	100.0

5-3) 自分なりのストレス解消方法はありますか？

	男		女		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 ある	45	76.3	53	86.9	98	81.7
2 ない	14	23.7	8	13.1	22	18.3
総計	59	100.0	61	100.0	120	100.0

5-4) ストレスの原因となる悩みを誰かに相談していますか？

	男		女		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 はい	30	50.8	44	72.1	74	61.7
2 いいえ	29	49.2	17	27.9	46	38.3
総計	59	100.0	61	100.0	120	100.0

6 ダイエットをしたことがありますか？

	男		女		総計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 現在している	1	1.7	21	34.4	22	18.3
2 したことある	6	10.2	14	23.0	20	16.7
3 したことない	52	88.1	26	42.6	78	65.0
総計	59	100.0	61	100.0	120	100.0