

健康づくり推進委員の役割

～ 健康づくり推進委員は地域の健康づくりの担い手です。～



地域・自治会



ご近所



健康づくり推進委員会



<代表委員会>

会長 1 人、副会長 1 人
代表委員 24 人

<地区委員>

128 人（各自治会 1 人）



パイプ役

協働



市役所

役 割

- ① **健康づくりの実践活動をする。自治会活動と地区活動の実施。**
自身の地区及び自治会の人達に健康に関する知識を広めます。
- ② **研修会への参加。**
研修会に参加することで、自身の健康に関する知識を深めます。
研修会での学びを家族や地域の人に広めます。
- ③ **健康づくり事業の PR。**
市で実施している検診を受けるよう地域の人に勧めます。
「健康チェックの日」や保健事業への協力をします。
- ④ **健康づくりに関する地区の要望や情報、委員さんの気づきを事務局に伝える。**
地域の声を活かしながら、行政と力を合わせて菊川市の健康づくりを進めます。