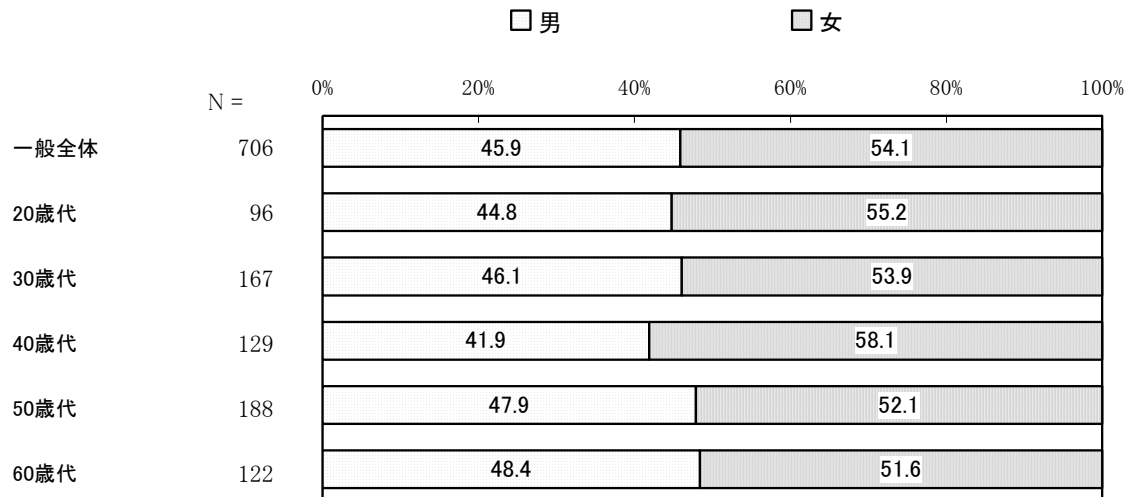


3 一般（20～64 歳）

(1) 回答者属性

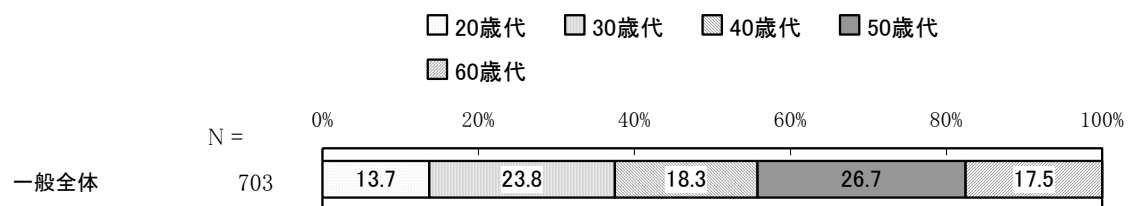
2 性別

「男」の割合が45.9%、「女」の割合が54.1%となっています。
年代別でみると、大きな差異はみられません。



3 平成 27 年 4 月 1 日時点の年齢

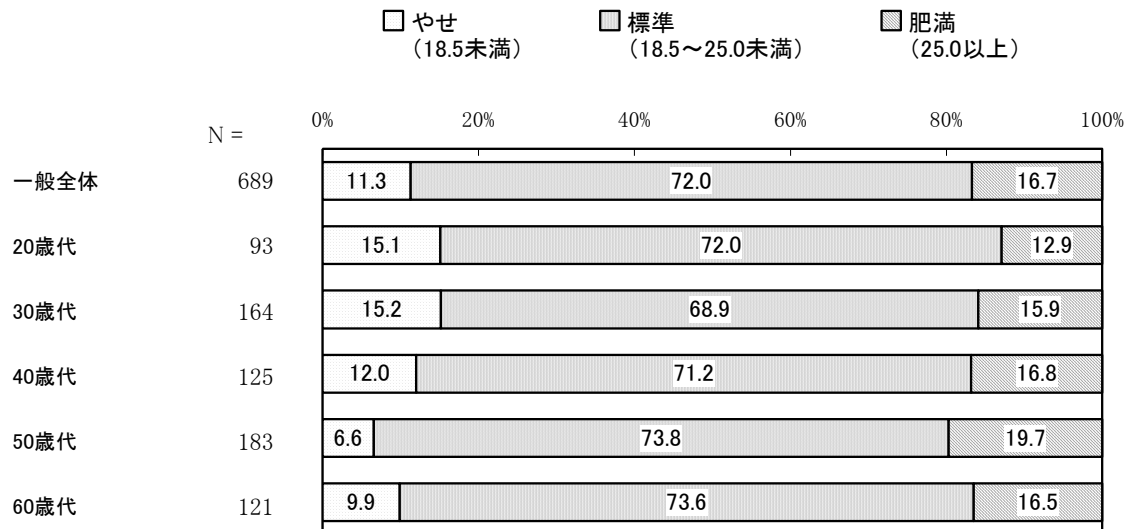
「50 歳代」の割合が26.7%と最も高く、次いで「30 歳代」の割合が23.8%、「40 歳代」の割合が18.3%となっています。



4 BMI

「標準」の割合が 72.0%と最も高く、次いで「肥満」の割合が 16.7%、「やせ」の割合が 11.3%となっています。

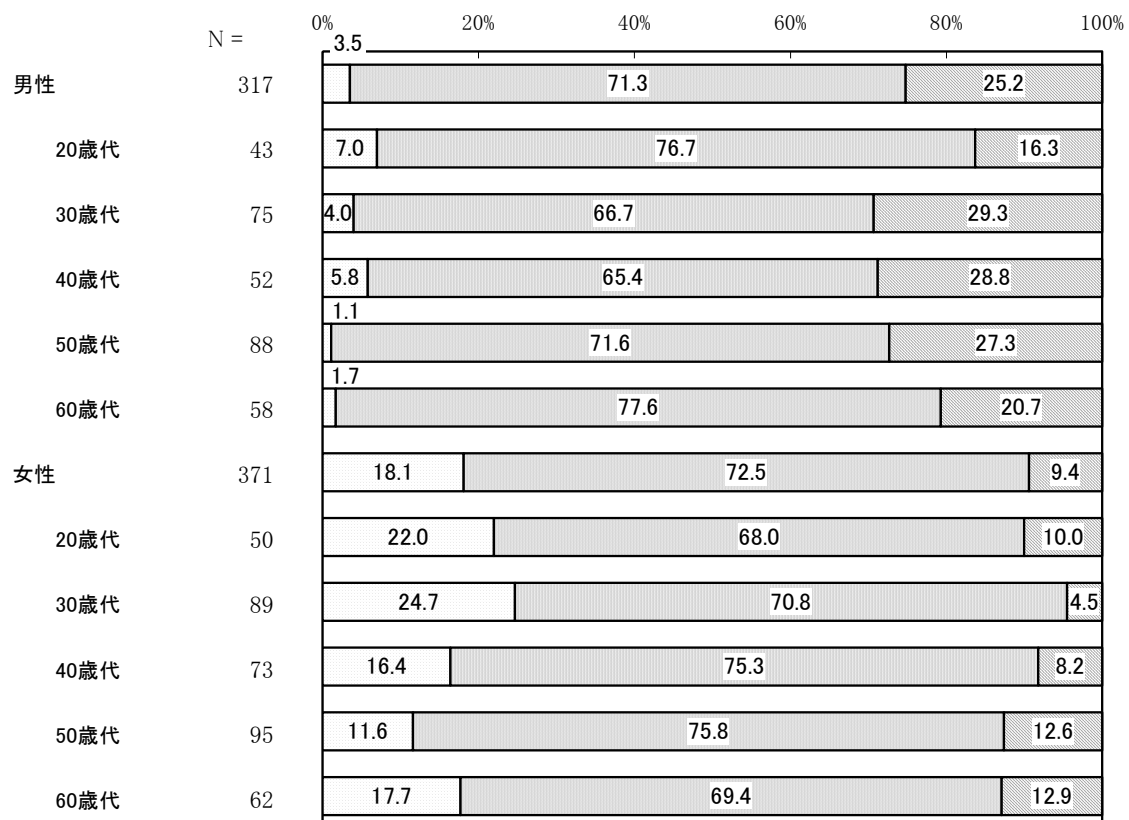
年代別でみると、他に比べ、50 歳代で「やせ」の割合が低くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「やせ」の割合が高くなっています。また、男性で「肥満」の割合が高くなっています。

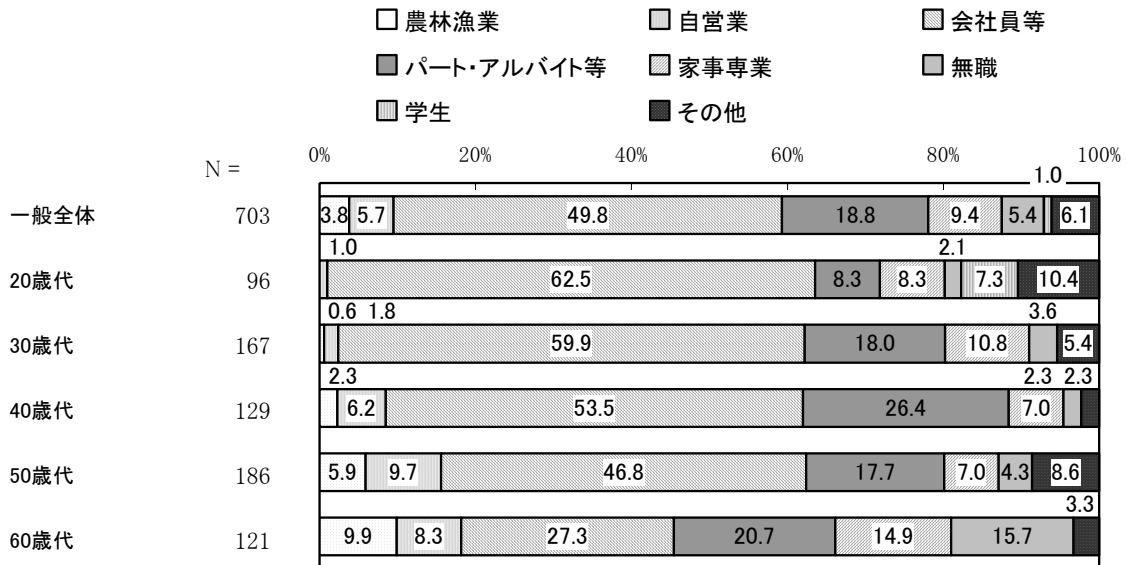
性・年代別でみると、他に比べ、女性の 20 歳代、30 歳代で「やせ」の割合が高くなっています。また、男性の 30 歳代、40 歳代、50 歳代で「肥満」の割合が高くなっています。



5 職業

「会社員等」の割合が 49.8%と最も高く、次いで「パート・アルバイト等」の割合が 18.8%となっています。

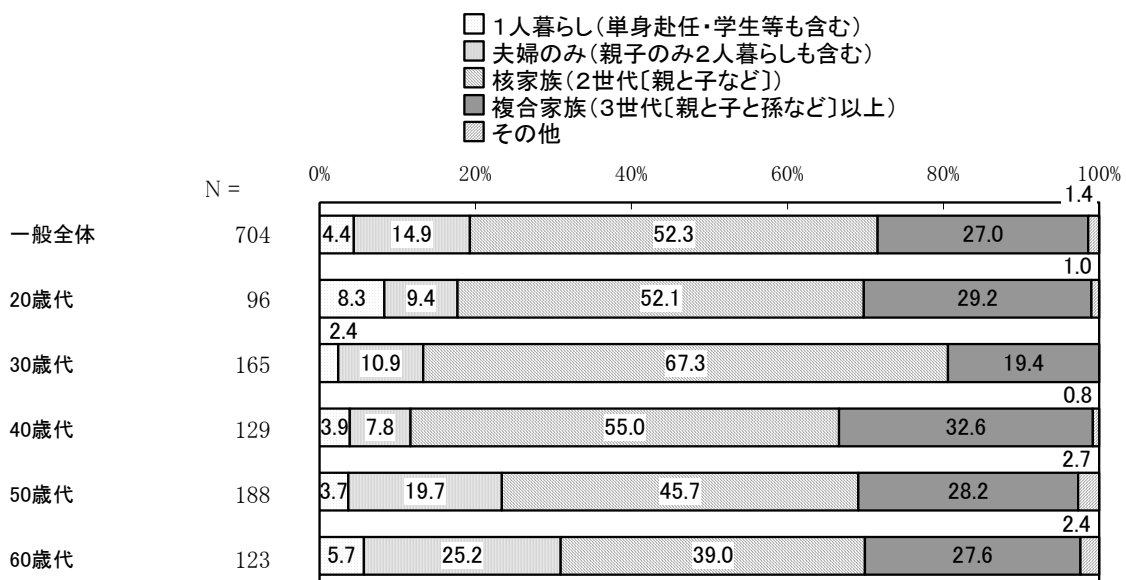
年代別でみると、年代が低くなるにつれ「会社員等」の割合が高くなっています。また、他に比べ、60歳代で「無職」の割合が高くなっています。



6 家族構成

「核家族（2世代〔親と子など〕）」の割合が 52.3%と最も高く、次いで「複合家族（3世代〔親と子と孫など〕以上）」の割合が 27.0%、「夫婦のみ（親子のみ2人暮らしも含む）」の割合が 14.9%となっています。

年代別でみると、他に比べ、50歳代、60歳代で「夫婦のみ（親子のみ2人暮らしも含む）」の割合が高くなっています。また、30歳代で「核家族（2世代〔親と子など〕）」の割合が高く、「複合家族（3世代〔親と子と孫など〕以上）」の割合が低くなっています。

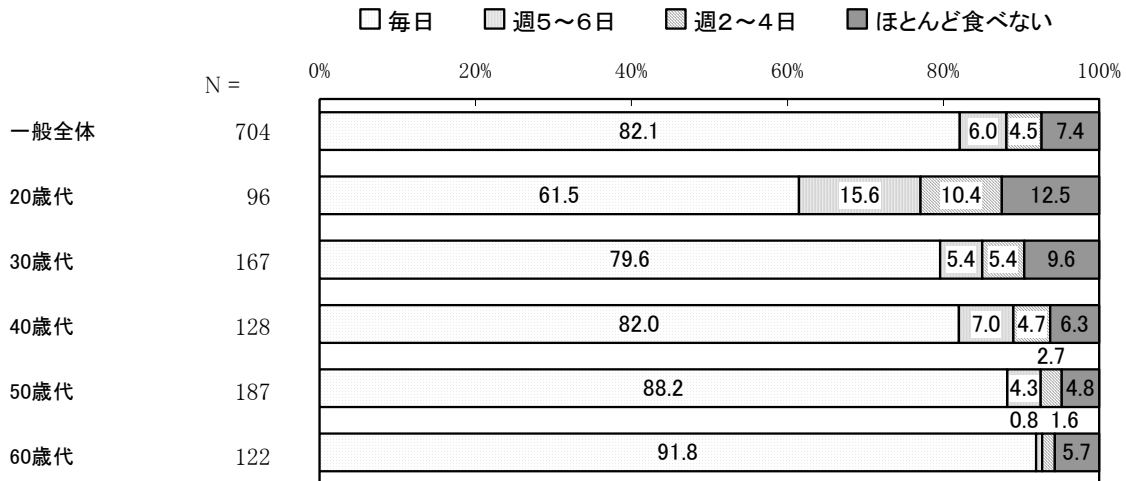


(2) 食生活について

7 朝食を食べますか

「毎日」の割合が82.1%と最も高くなっています。

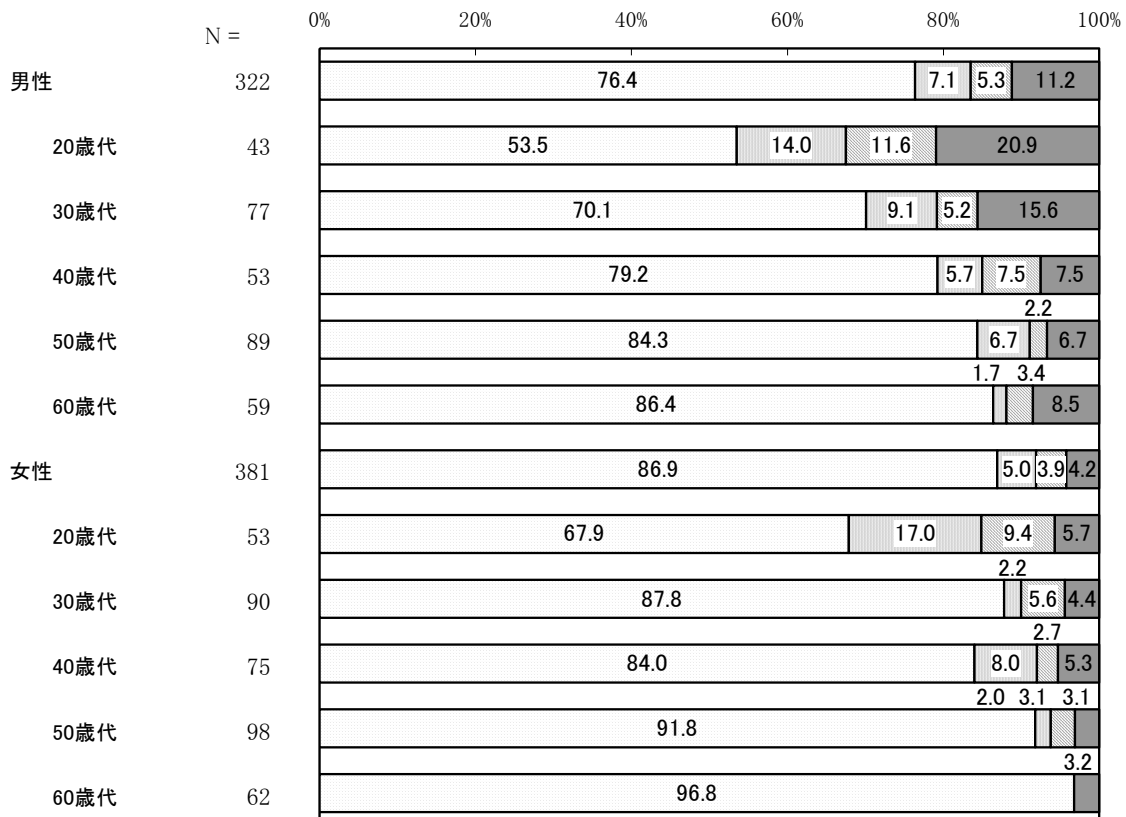
年代別でみると、他に比べ、年代が高くなるにつれ「毎日」の割合が高くなっています。また、他に比べ、20歳代で「週5～6日」「週2～4日」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、男性に比べ女性で「毎日」の割合が高くなっています。また、男性で「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。

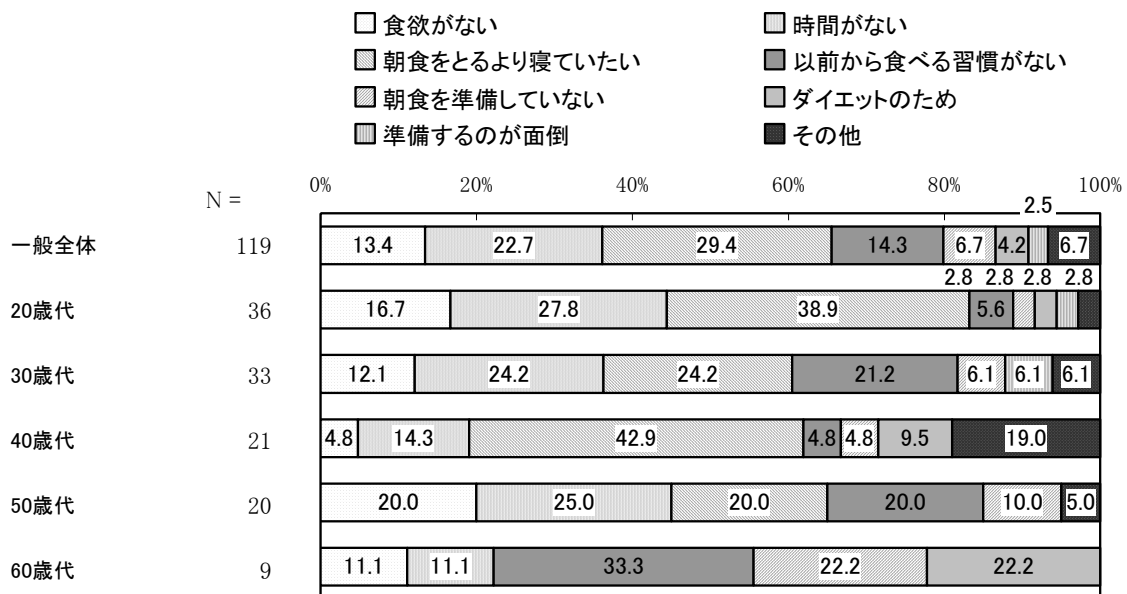
性・年代別でみると、他に比べ、男性の20歳代、30歳代で「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。



8 問7で「週5～6日」「週2～4日」「ほとんど食べない」と回答の方にお尋ねします 朝食を食べない理由は何ですか（○は1つ）

「朝食をとるより寝ていたい」の割合が29.4%と最も高く、次いで「時間がない」の割合が22.7%、「以前から食べる習慣がない」の割合が14.3%となっています。

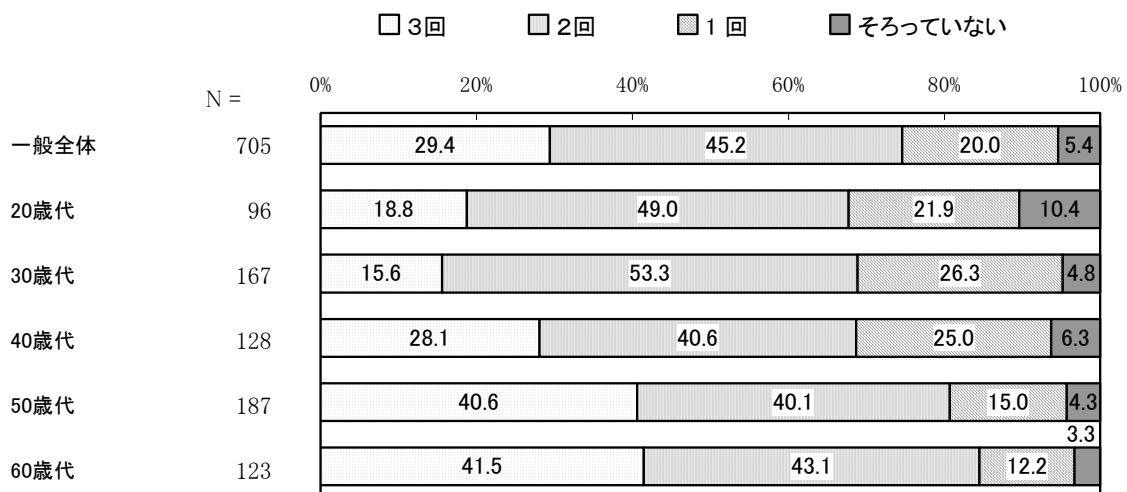
年代別でみると、他に比べ、20歳代、40歳代で「朝食をとるより寝ていたい」の割合が高くなっています。また、30歳代、50歳代で「以前から食べる習慣がない」の割合が高くなっています。



9 主食・主菜・副菜がそろっている食事は、1日何回ですか（休日など家で食べる日）

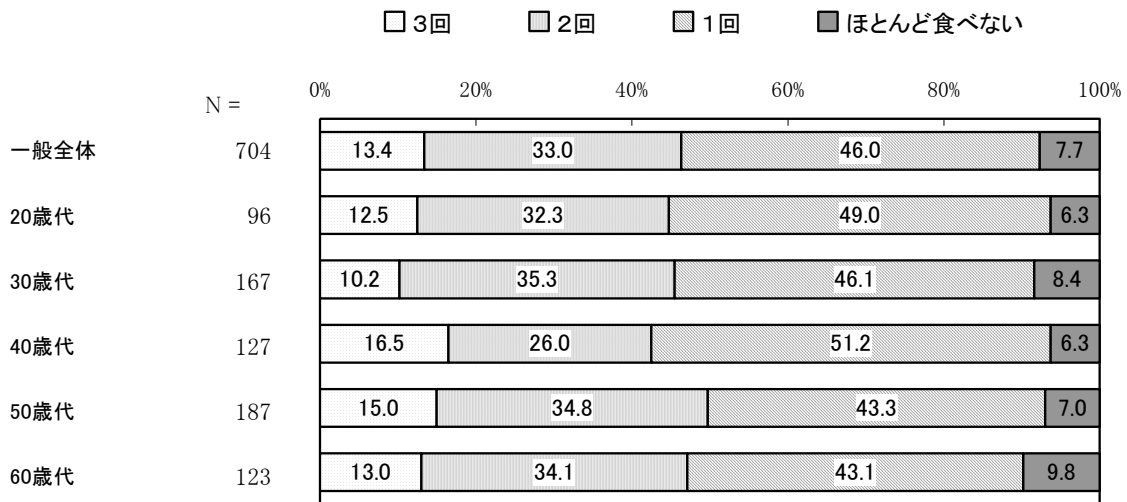
「2回」の割合が45.2%と最も高く、次いで「3回」の割合が29.4%、「1回」の割合が20.0%となっています。

年代別でみると、他に比べ、50歳代、60歳代で「3回」の割合が、30歳代で「2回」の割合が高くなっています。また、20歳代で「そろっていない」の割合が高くなっています。



10 野菜を1皿以上食べる食事は、1日に何回ですか（休日など家で食べる日）

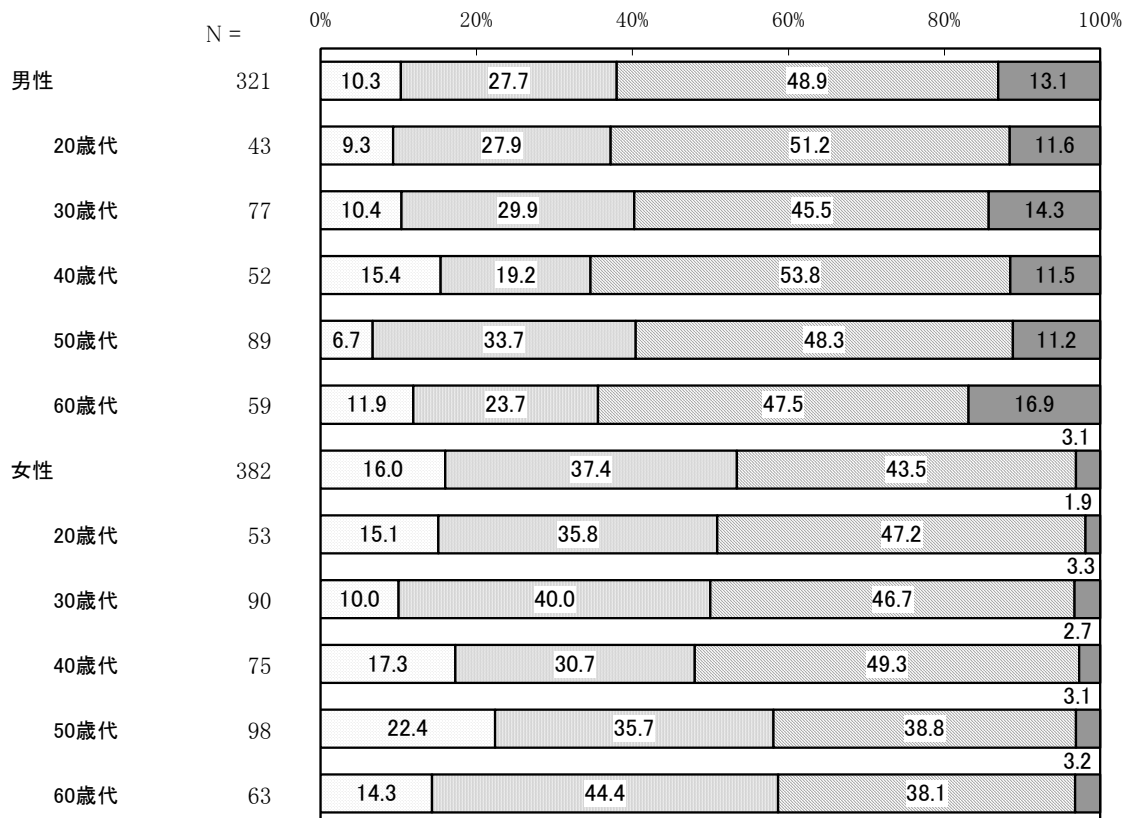
「1回」の割合が46.0%と最も高く、次いで「2回」の割合が33.0%、「3回」の割合が13.4%となっています。



【性・年代別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「3回」「2回」の割合が低く、「1回」「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。

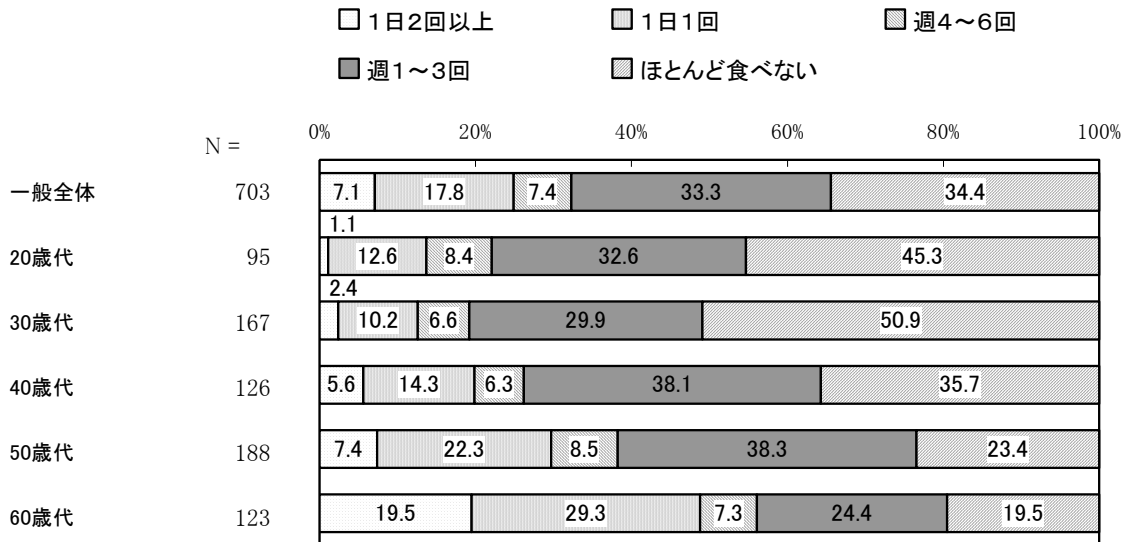
性・年代別でみると、すべての年代で女性に比べ男性で「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。また、他に比べ、女性の50歳代で「3回」の割合が高くなっています。



11 漬け物・つくだ煮・塩辛などを食べますか

「ほとんど食べない」の割合が 34.4%と最も高く、次いで「週1～3回」の割合が 33.3%、「1日1回」の割合が 17.8%となっています。

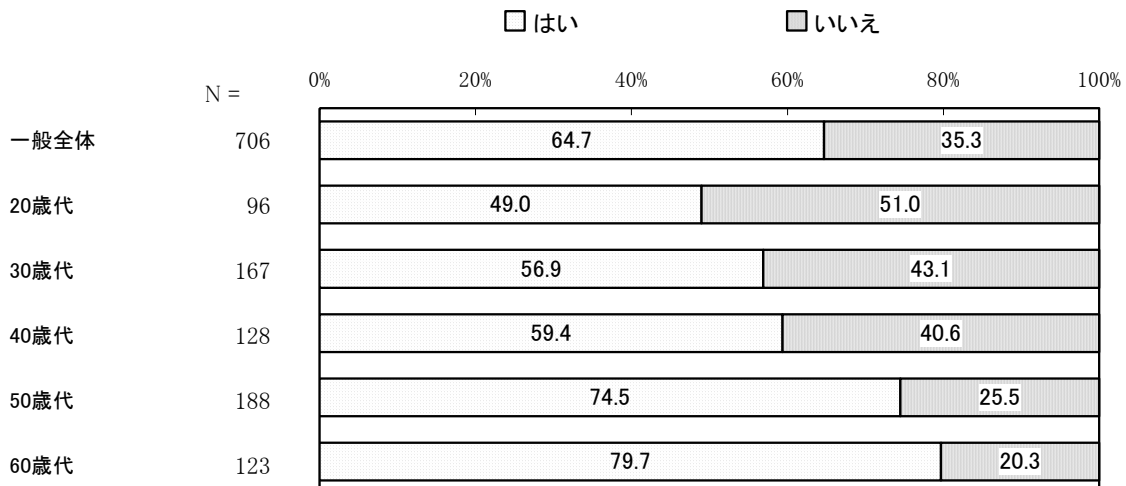
年代別でみると、年代が高くなるにつれ「1日2回以上」「1日1回」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ、20歳代、30歳代で「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。



12 塩分のとりすぎに気をつけていますか

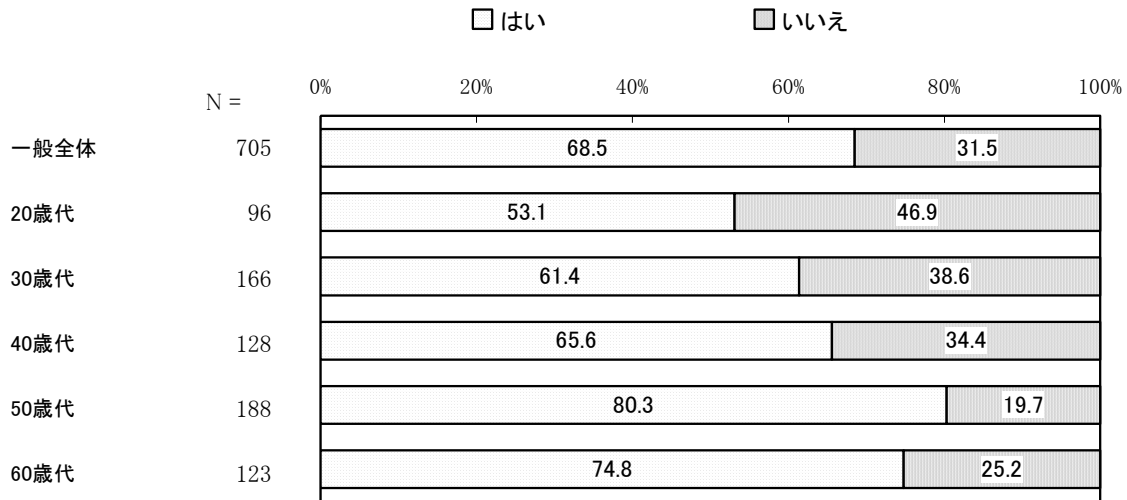
「はい」の割合が 64.7%、「いいえ」の割合が 35.3%となっています。

年代別でみると、年代が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなっています。



13 脂肪のとりすぎに気をつけていますか

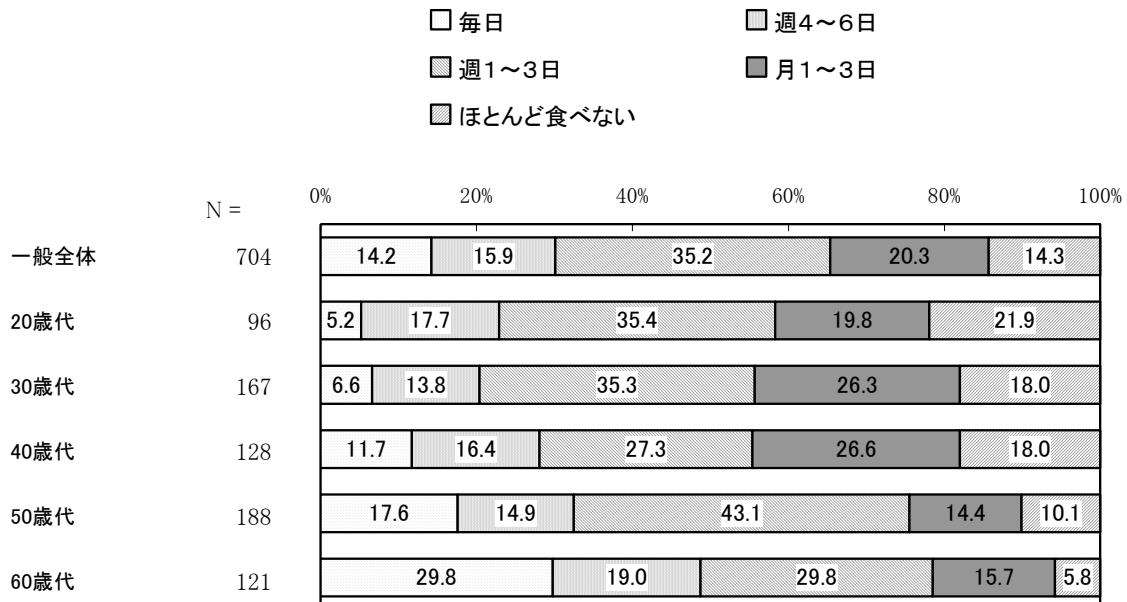
「はい」の割合が68.5%、「いいえ」の割合が31.5%となっています。
年代別でみると、年代が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなっています。



14 果物を食べますか

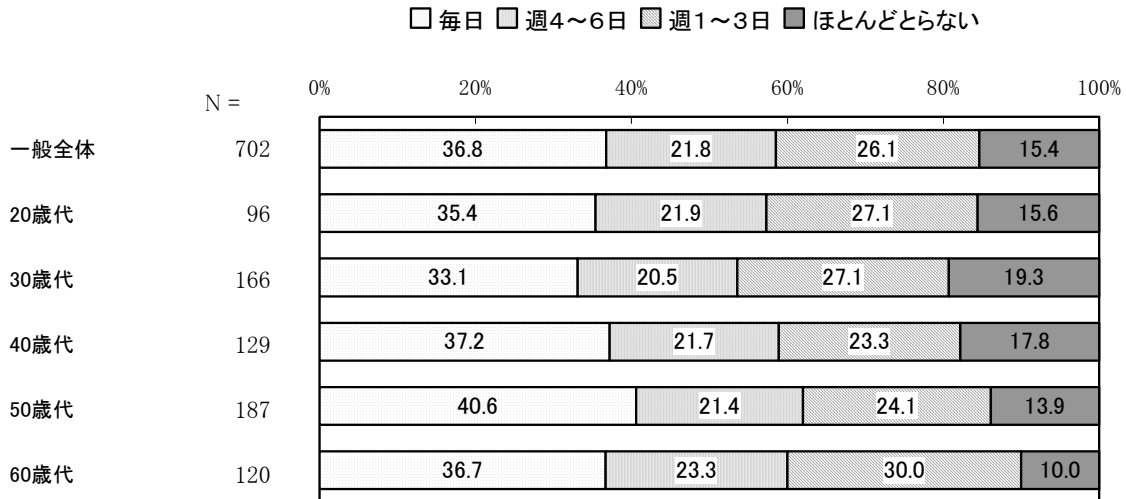
「週1～3日」の割合が35.2%と最も高く、次いで「月1～3日」の割合が20.3%、「週4～6日」の割合が15.9%となっています。

年代別でみると、年代が高くなるにつれ「毎日」の割合が高くなっており、年代が低くなるにつれ「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。



15 牛乳・乳製品をとりますか

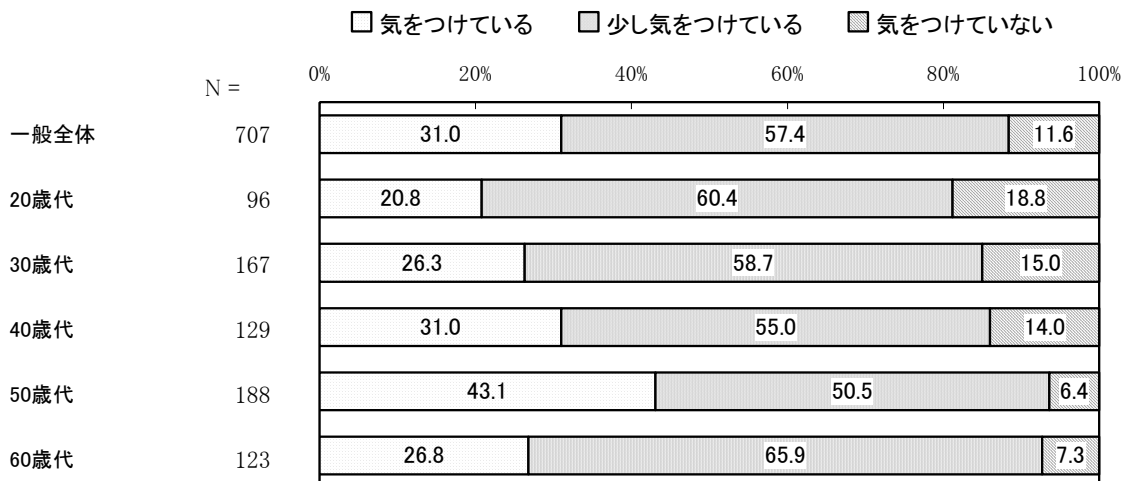
「毎日」の割合が36.8%と最も高く、次いで「週1～3日」の割合が26.1%、「週4～6日」の割合が21.8%となっています。



16 栄養のバランスに気をつけていますか

「少し気をつけている」の割合が57.4%と最も高く、次いで「気をつけている」の割合が31.0%、「気をつけていない」の割合が11.6%となっています。

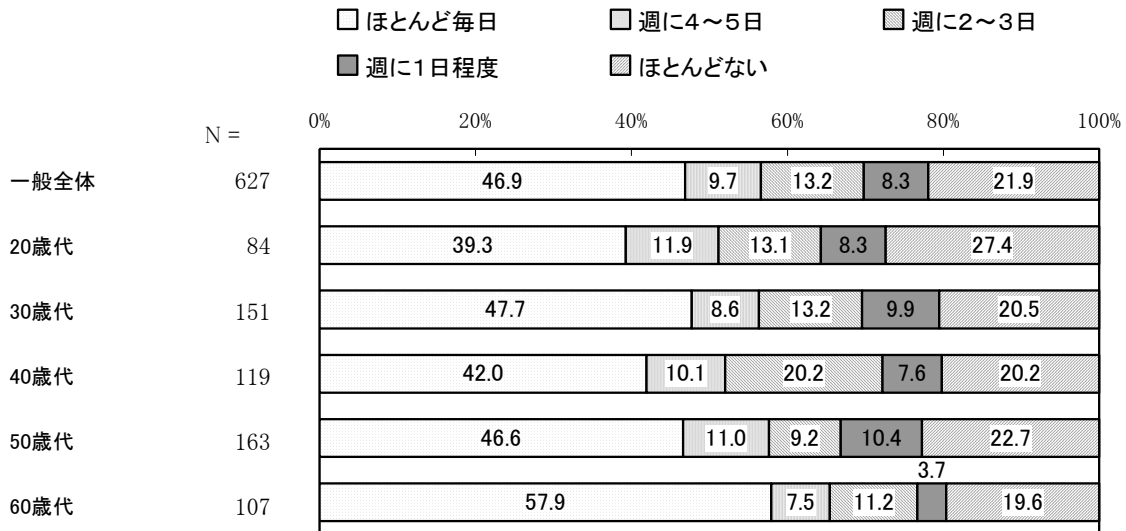
年代別でみると、年代が低くなるにつれ「気をつけていない」の割合が高くなっています。また、他に比べ、50歳代で「気をつけている」の割合が高くなっています。



17 家族と同居している方にお尋ねします 朝食を家族と一緒に食べることは、どれくらいありますか

「ほとんど毎日」の割合が46.9%と最も高く、次いで「ほとんどない」の割合が21.9%、「週に2～3日」の割合が13.2%となっています。

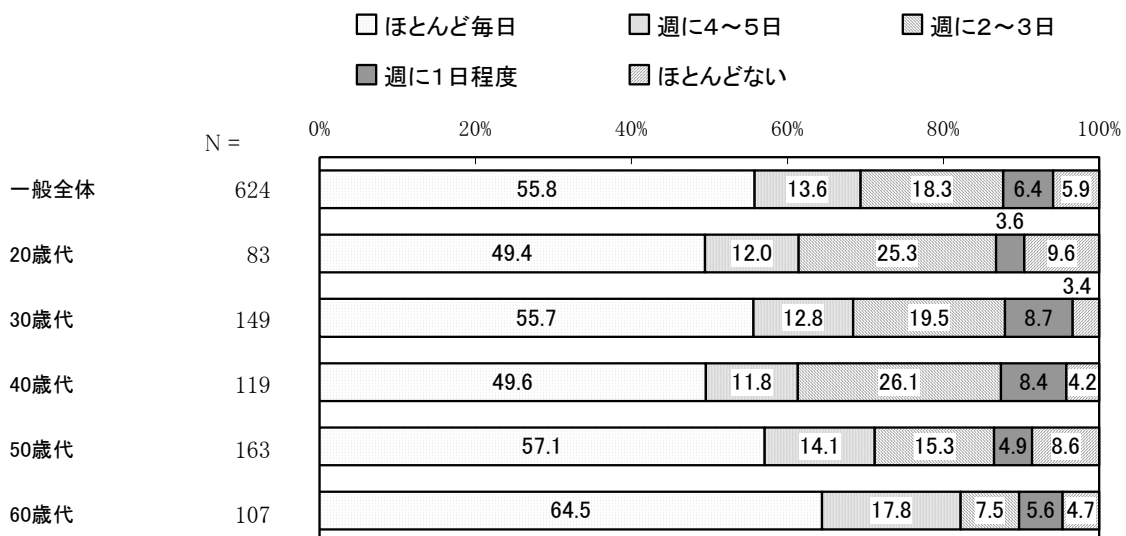
年代別でみると、他に比べ、60歳代で「ほとんど毎日」の割合が高くなっています。また、20歳代で「ほとんどない」の割合が高くなっています。



18 家族と同居している方にお尋ねします 夕食を家族と一緒に食べることは、どれくらいありますか

「ほとんど毎日」の割合が55.8%と最も高く、次いで「週に2～3日」の割合が18.3%、「週に4～5日」の割合が13.6%となっています。

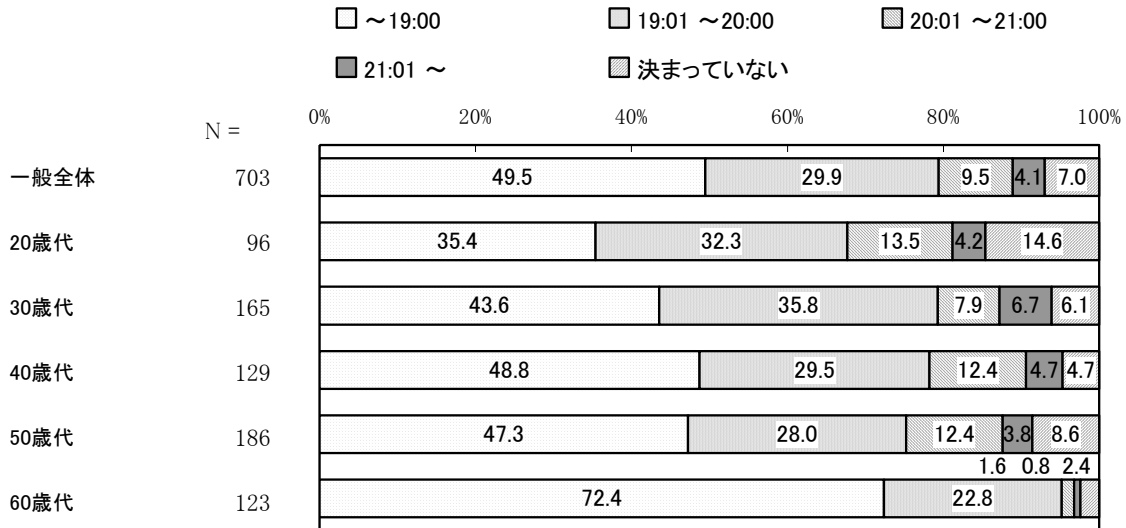
年代別でみると、他に比べ、60歳代で「ほとんど毎日」の割合が高くなっています。また、20歳代、40歳代で「ほとんど毎日」の割合が低くなっています。



19 夕食の時間は何時頃ですか

「～19:00」の割合が49.5%と最も高く、次いで「19:01～20:00」の割合が29.9%となっています。

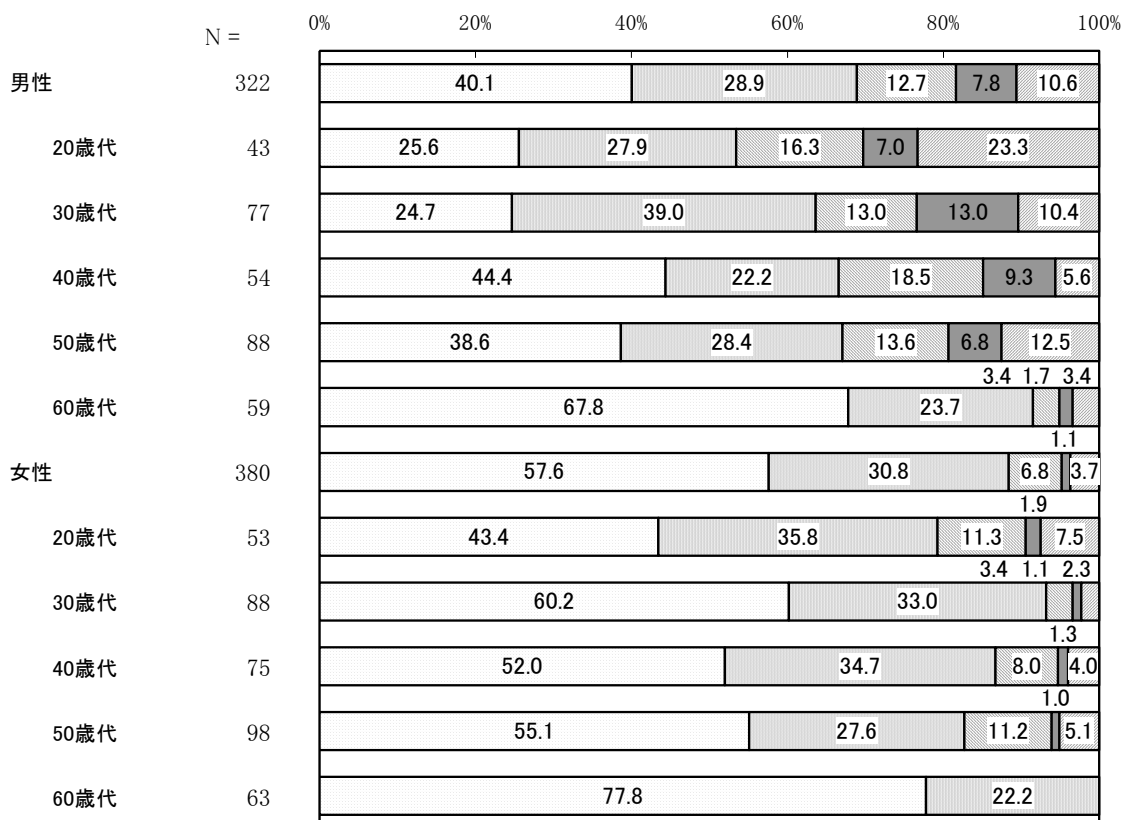
年代別でみると、他に比べ、60歳代で「～19:00」の割合が高くなっています。また、20歳代で「～19:00」の割合が低く、「決まっていない」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「～19:00」の割合が低く、「20:01～21:00」「21:01～」の割合が高くなっています。

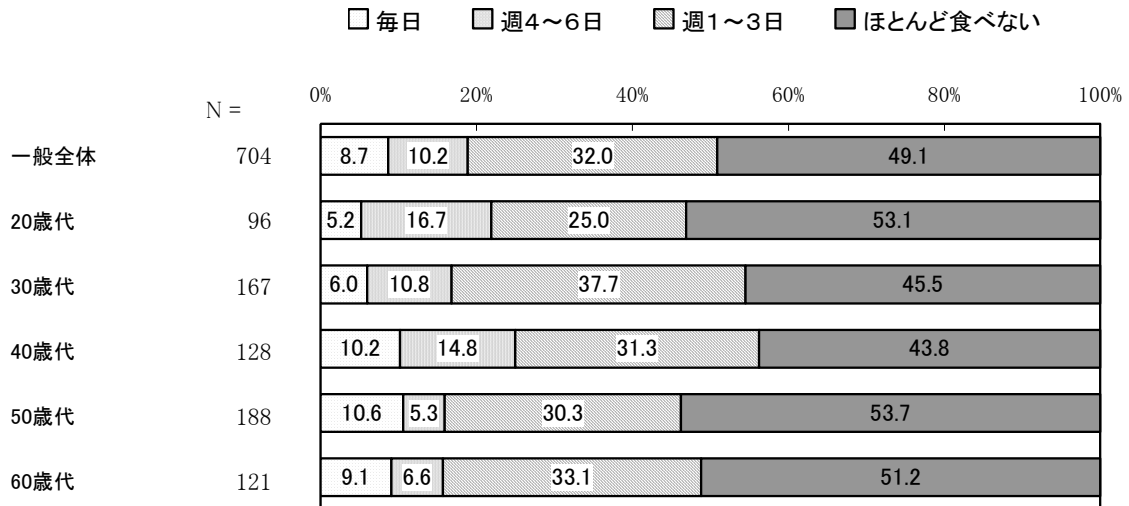
性・年代別でみると、男女ともに60歳代で「～19:00」の割合が高くなっています。また、男性の20歳代で「決まっていない」の割合が高くなっています。



20 夕食後に間食や夜食を食べますか

「ほとんど食べない」の割合が 49.1%と最も高く、次いで「週 1～3 日」の割合が 32.0%、「週 4～6 日」の割合が 10.2%となっています。

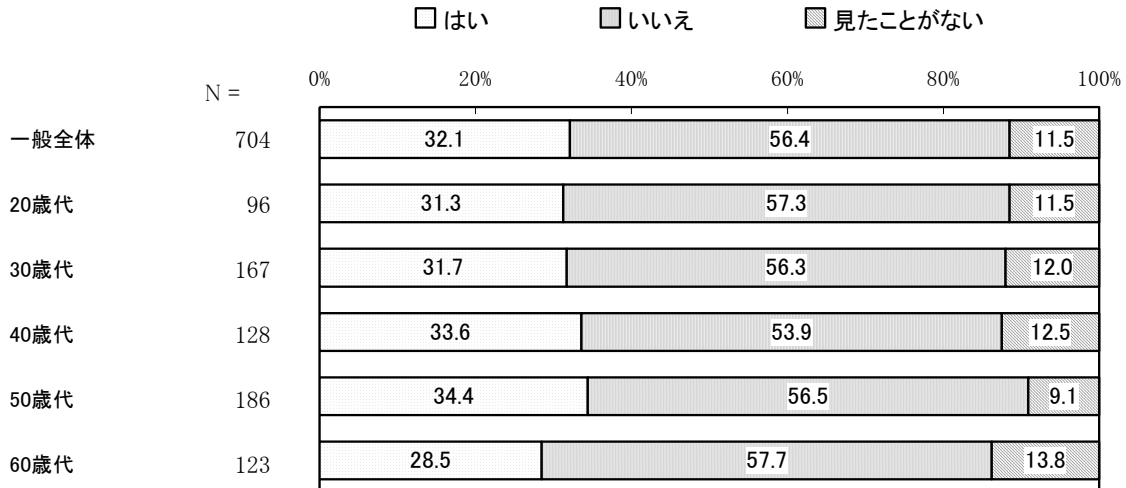
年代別でみると、他に比べ、30 歳代、40 歳代で「ほとんど食べない」の割合が低くなっています。



21 外食や食品購入の際、栄養成分表示を参考にしていますか

「いいえ」の割合が 56.4%と最も高く、次いで「はい」の割合が 32.1%、「見たことがない」の割合が 11.5%となっています。

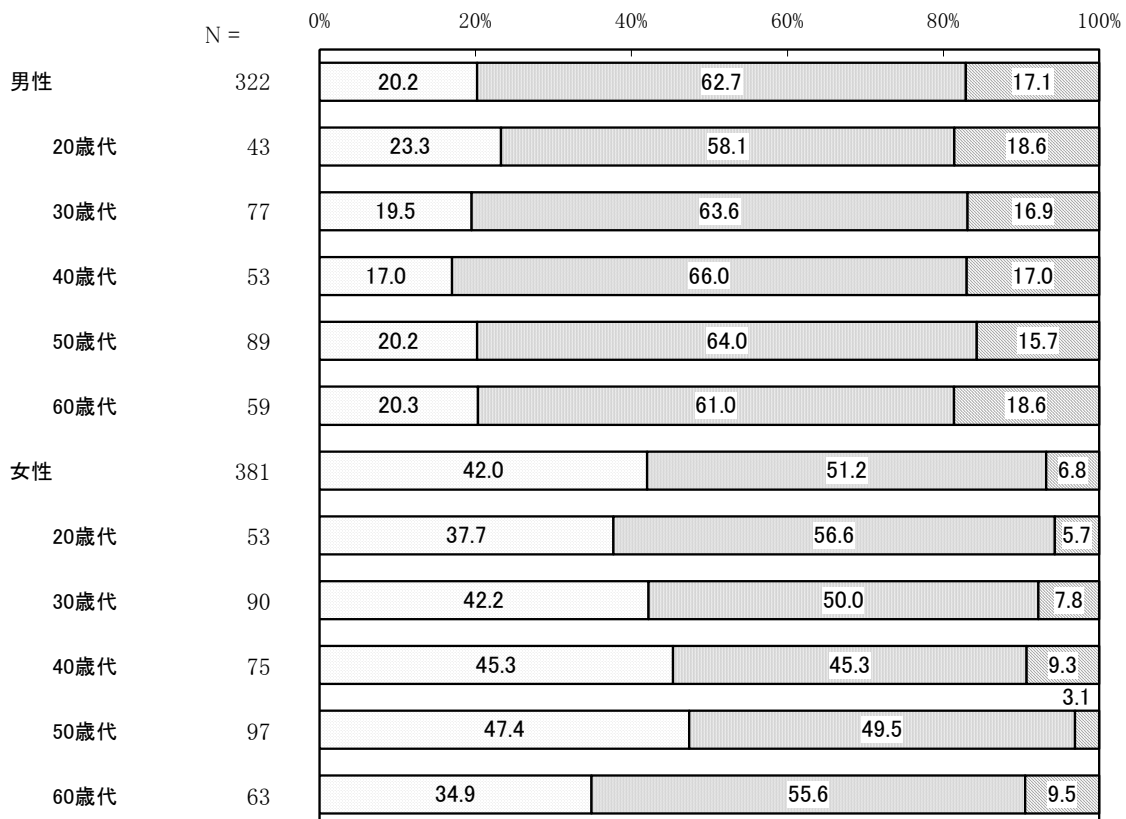
年代別でみると、大きな差異はみられません。



【性・年代別】

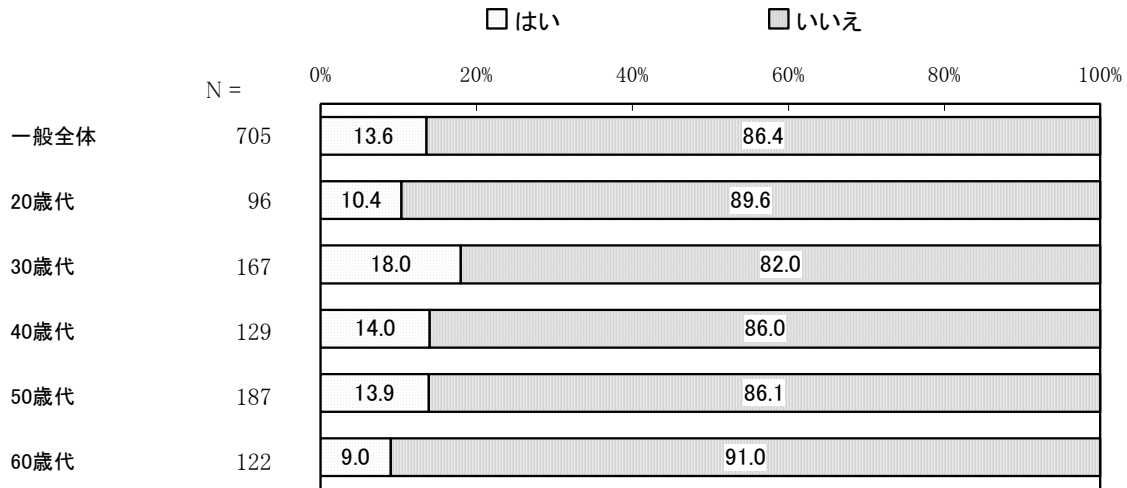
性別でみると、女性に比べ、男性で「いいえ」の割合が高くなっています。

性・年代別でみると、他に比べ、女性の 30 歳代、40 歳代、50 歳代で「はい」の割合が高くなっています。また、すべての年代で女性に比べ、男性で「見たことがない」の割合が高くなっています。



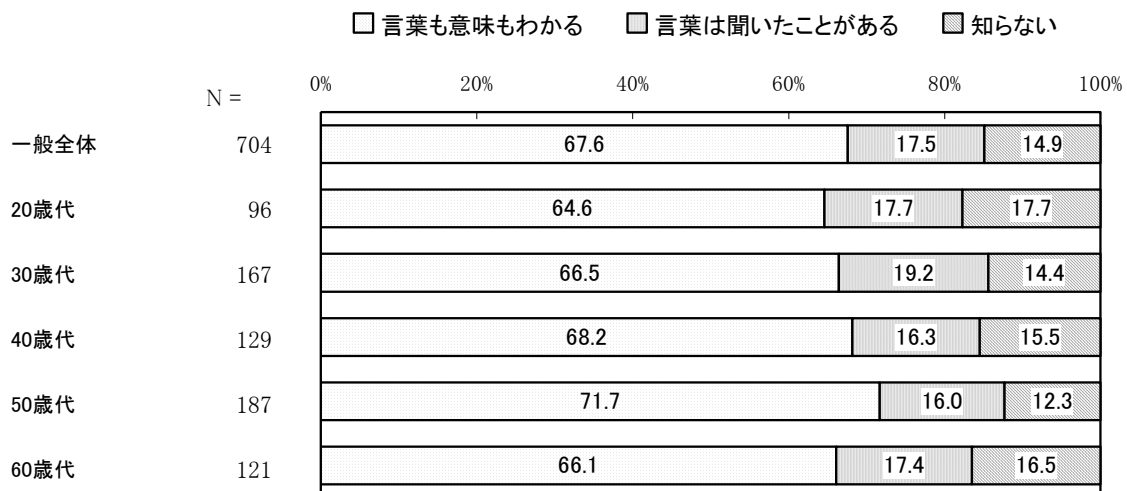
22 毎月19日は「食育の日」ということを知っていますか

「はい」の割合が13.6%、「いいえ」の割合が86.4%となっています。
年代別でみると、他に比べ、30歳代で「はい」の割合が高くなっています。



23 地産地消という言葉を知っていますか

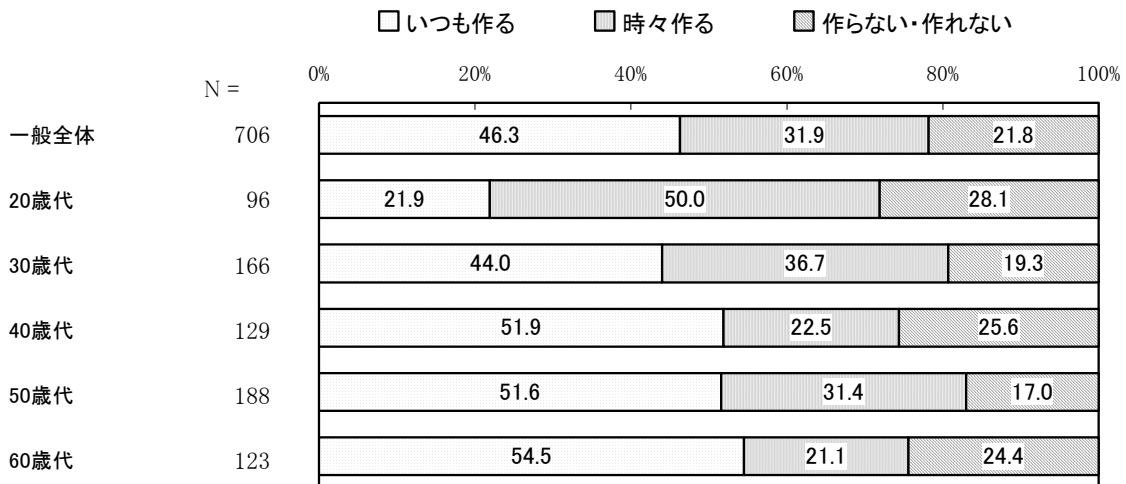
「言葉も意味もわかる」の割合が67.6%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」の割合が17.5%、「知らない」の割合が14.9%となっています。
年代別でみると、大きな差異はみられません。



24 料理をすることはありますか

「いつも作る」の割合が46.3%と最も高く、次いで「時々作る」の割合が31.9%、「作らない・作れない」の割合が21.8%となっています。

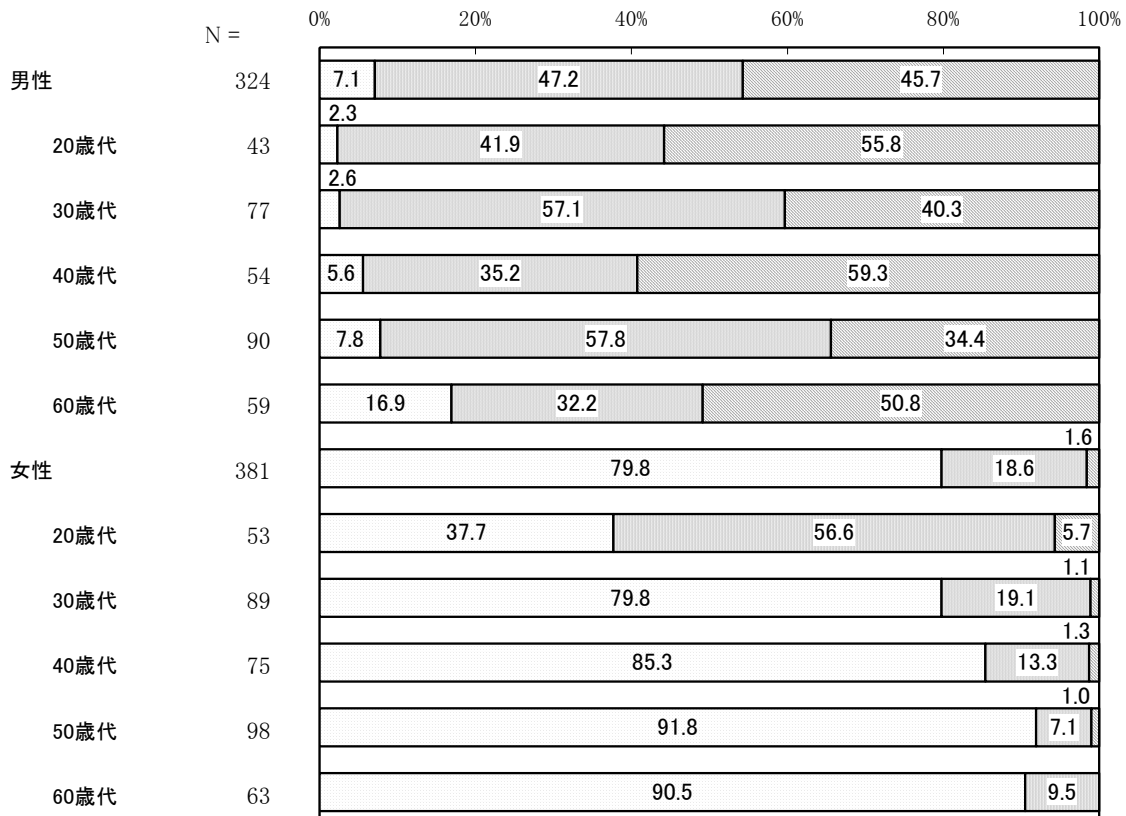
年代別でみると、年代が高くなるにつれ「いつも作る」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ、20歳代で「時々作る」「作らない・作れない」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「いつも作る」の割合が高くなっています。また、男性で「時々作る」「作らない・作れない」の割合が高くなっています。

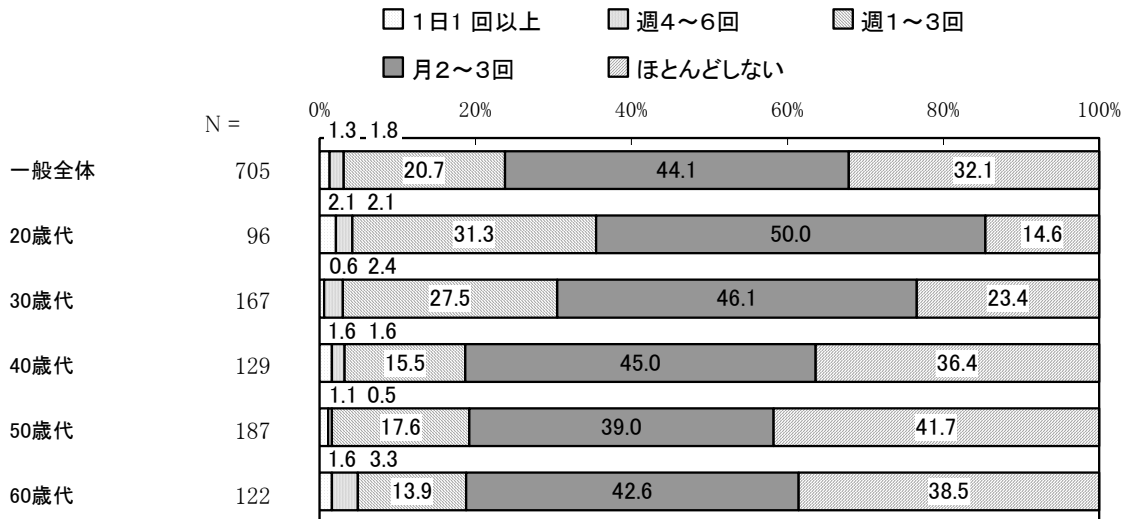
性・年代別でみると、男女ともに年代が高くなるにつれ「いつも作る」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ、男性の20歳代で「作らない・作れない」の割合が高くなっています。



25 どれくらい外食をしますか

「月2～3回」の割合が44.1%と最も高く、次いで「ほとんどしない」の割合が32.1%、「週1～3回」の割合が20.7%となっています。

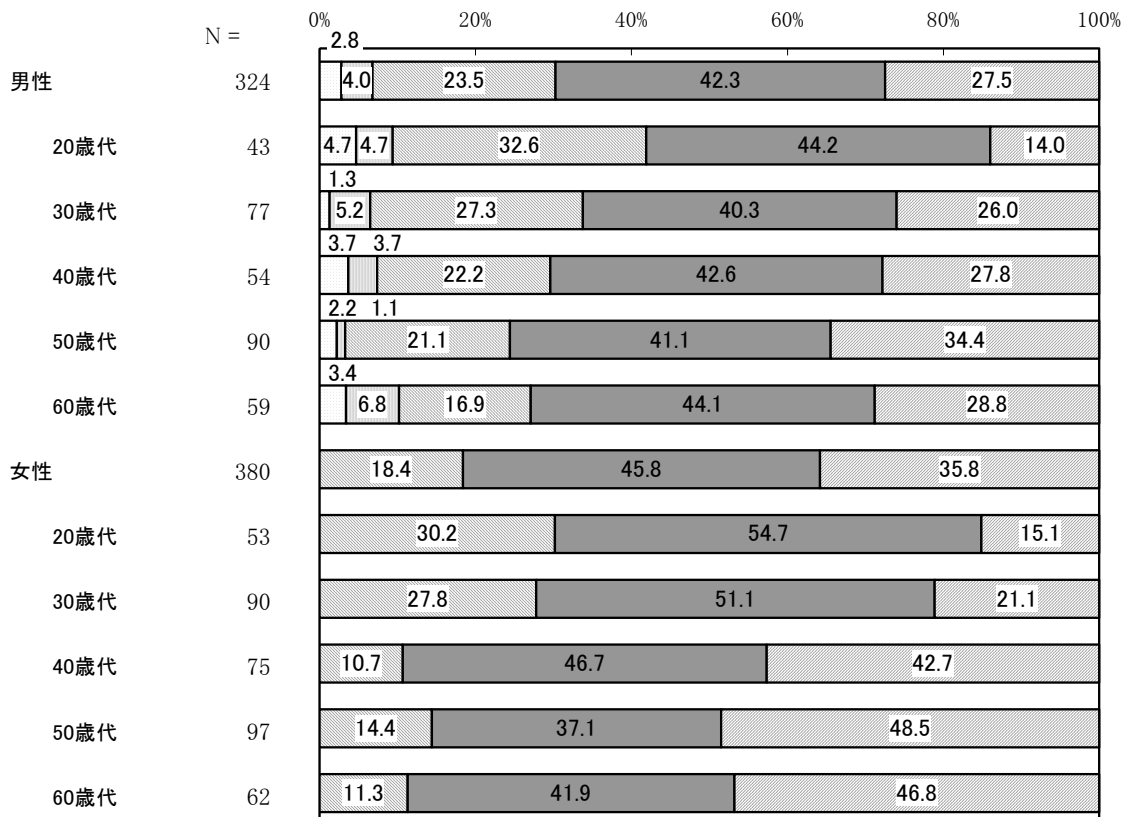
年代別でみると、他に比べ、20歳代、30歳代で「週1～3回」の割合が高く、「ほとんどしない」の割合が低くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「週1～3回」の割合が高くなっています。また、女性で「ほとんどしない」の割合が高くなっています。

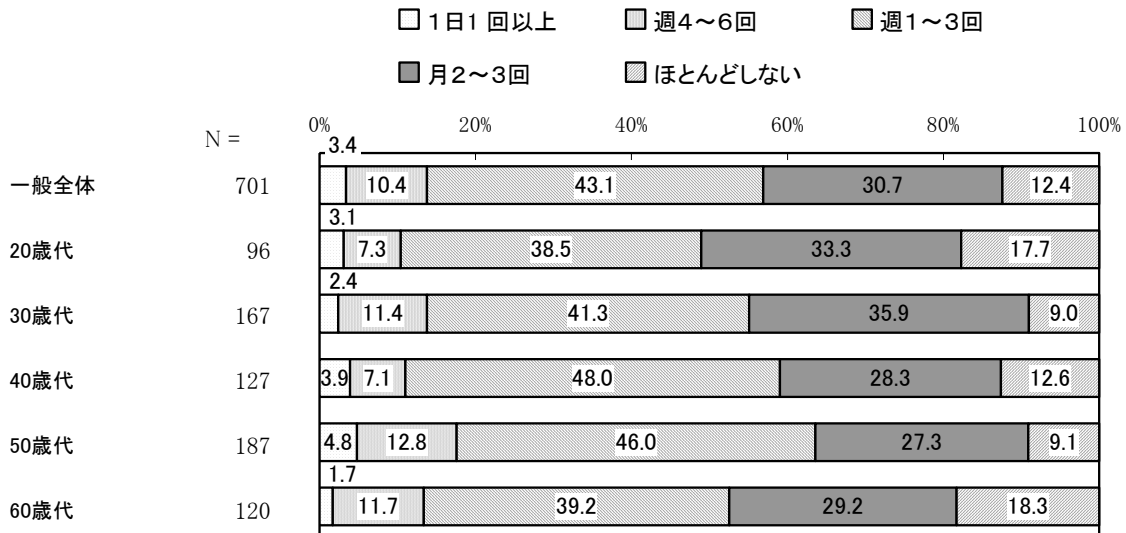
性・年代別でみると、他に比べ、女性の50歳代、60歳代で「ほとんどしない」の割合が高くなっています。



26 店で買った調理済み食をどれくらい利用しますか

「週1～3回」の割合が43.1%と最も高く、次いで「月2～3回」の割合が30.7%、「ほとんどしない」の割合が12.4%となっています。

年代別でみると、他に比べ、20歳代、30歳代で「月2～3回」の割合が、40歳代、50歳代で「週1～3回」の割合が高くなっています。また、20歳代、60歳代で「ほとんどしない」の割合が高くなっています。

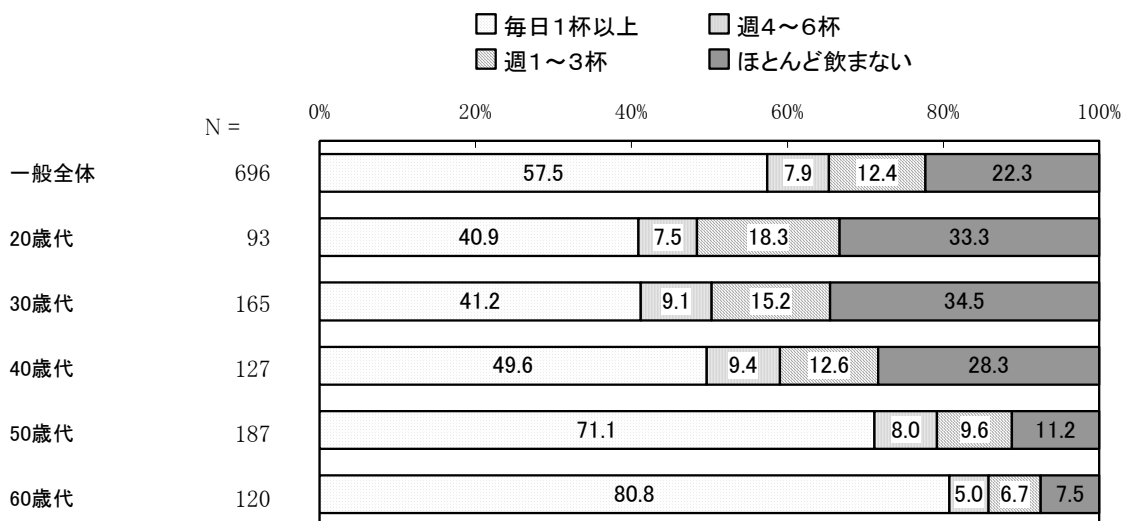


お茶をどれくらい飲みますか（コップ1杯を約 150ml 換算）

27 緑茶（お茶の葉から浸出するもの）

「毎日1杯以上」の割合が57.5%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が22.3%、「週1～3杯」の割合が12.4%となっています。

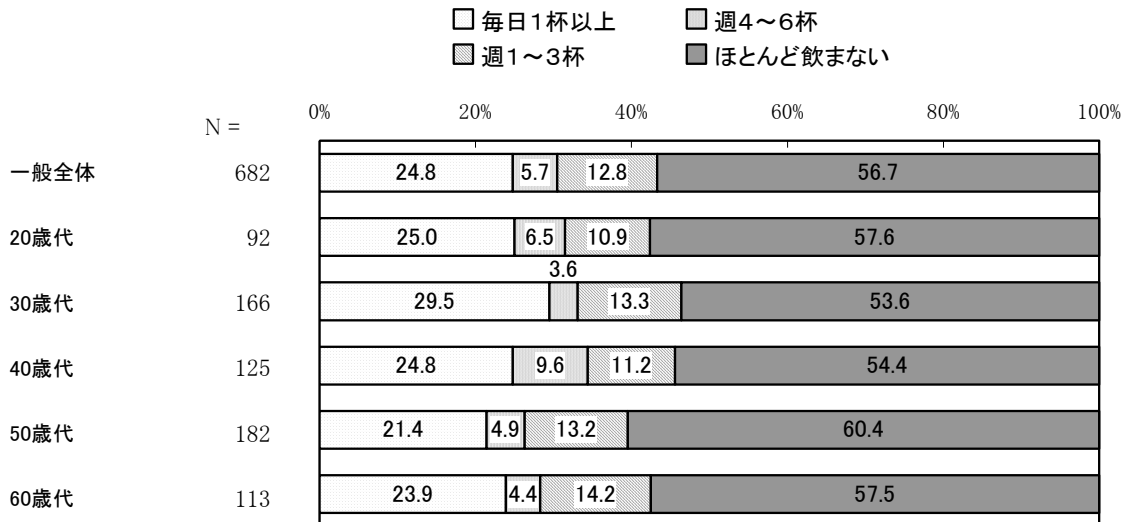
年代別でみると、年代が高くなるにつれ「毎日1杯以上」の割合が高くなっています。また、年代が低くなるにつれ「ほとんど飲まない」の割合が高くなる傾向がみられます。



28 水出し緑茶

「ほとんど飲まない」の割合が56.7%と最も高く、次いで「毎日1杯以上」の割合が24.8%、「週1～3杯」の割合が12.8%となっています。

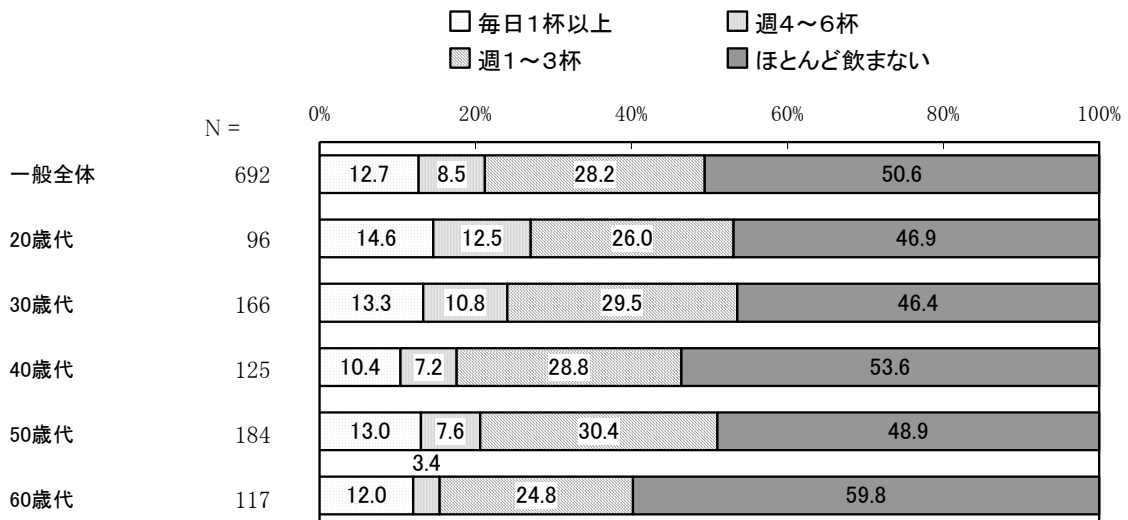
年代別でみると、他に比べ、30歳代で「毎日1杯以上」の割合が高くなっています。



29 缶、ペットボトル入りの緑茶

「ほとんど飲まない」の割合が50.6%と最も高く、次いで「週1～3杯」の割合が28.2%、「毎日1杯以上」の割合が12.7%となっています。

年代別でみると、他に比べ、60歳代で「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

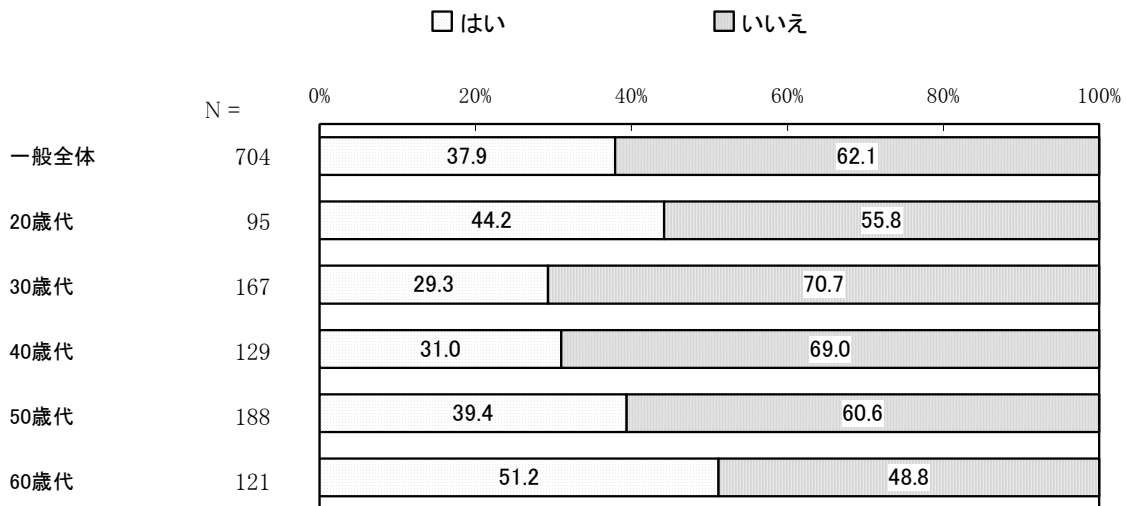


(3) 運動について

30 普段運動をしていますか

「はい」の割合が37.9%、「いいえ」の割合が62.1%となっています。

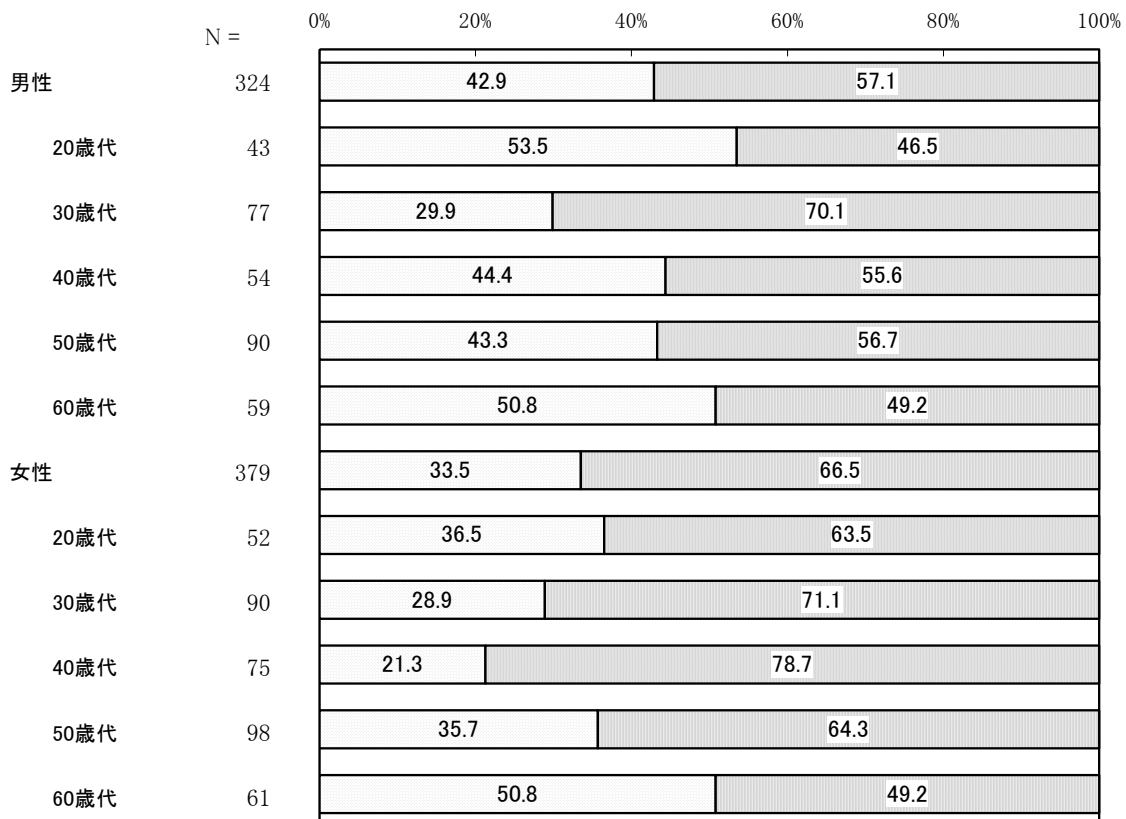
年代別でみると、30歳代以上で年代が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「はい」の割合が高くなっています。

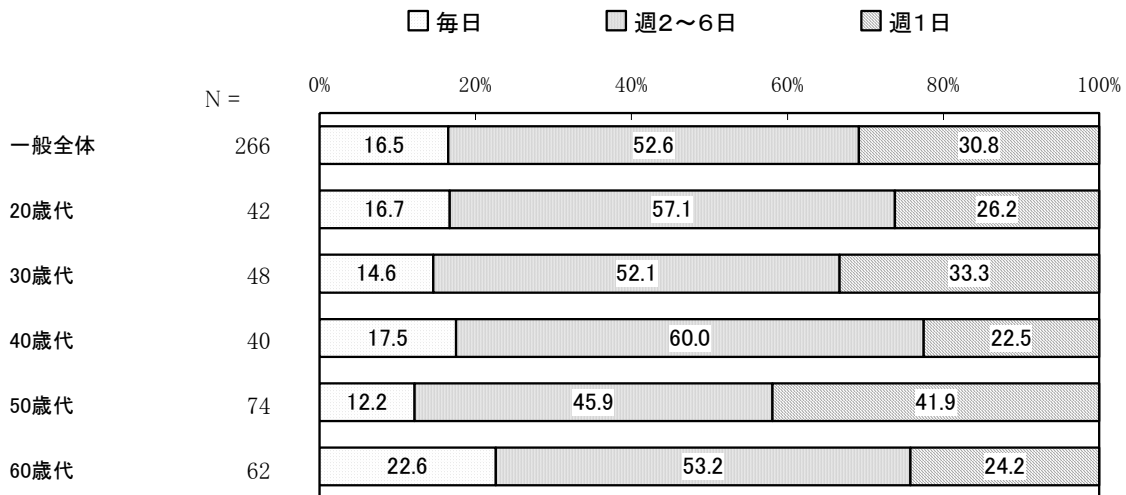
性・年代別でみると、他に比べ、男性の30歳代、女性の30歳代、40歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。また、男性の20歳代、60歳代、女性の60歳代で「はい」の割合が高くなっています。



31 前問で「はい」と回答の方にお尋ねします 週何日運動をしていますか

「週2～6日」の割合が52.6%と最も高く、次いで「週1日」の割合が30.8%、「毎日」の割合が16.5%となっています。

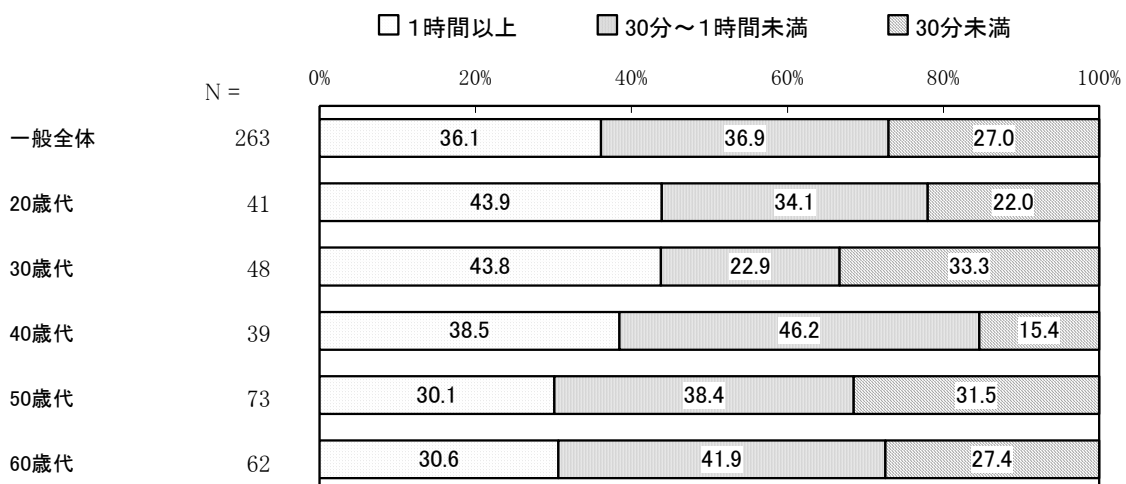
年代別でみると、他に比べ、60歳代で「毎日」の割合が高くなっています。また、50歳代で「週1日」の割合が高くなっています。



32 1回あたりの運動時間はどれくらいですか

「30分～1時間未満」の割合が36.9%と最も高く、次いで「1時間以上」の割合が36.1%、「30分未満」の割合が27.0%となっています。

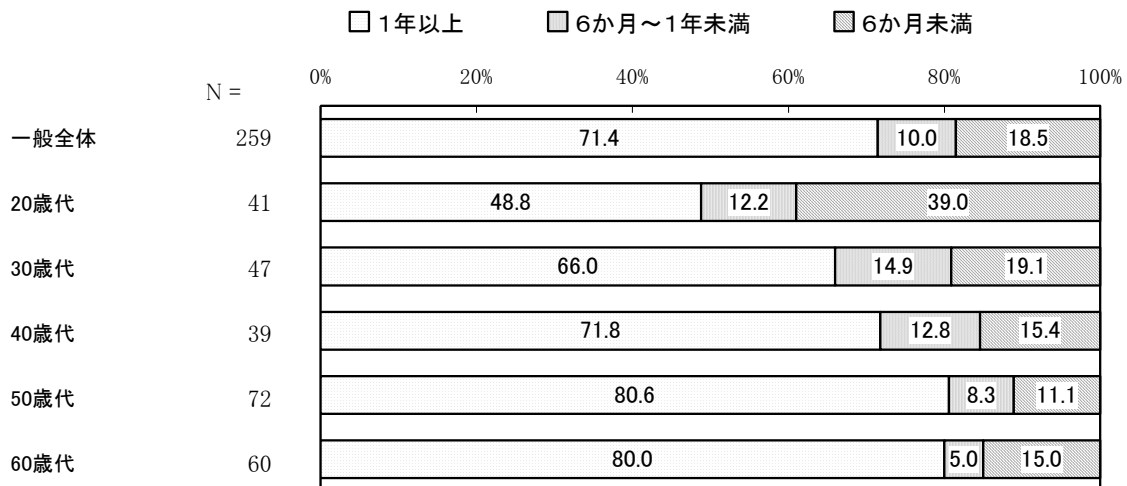
年代別でみると、年代が低くなるにつれ「1時間以上」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ、40歳代で「30分～1時間未満」の割合が高くなっています。



33 その運動は、どれくらいの期間続けていますか

「1年以上」の割合が71.4%と最も高く、次いで「6か月未満」の割合が18.5%、「6か月～1年未満」の割合が10.0%となっています。

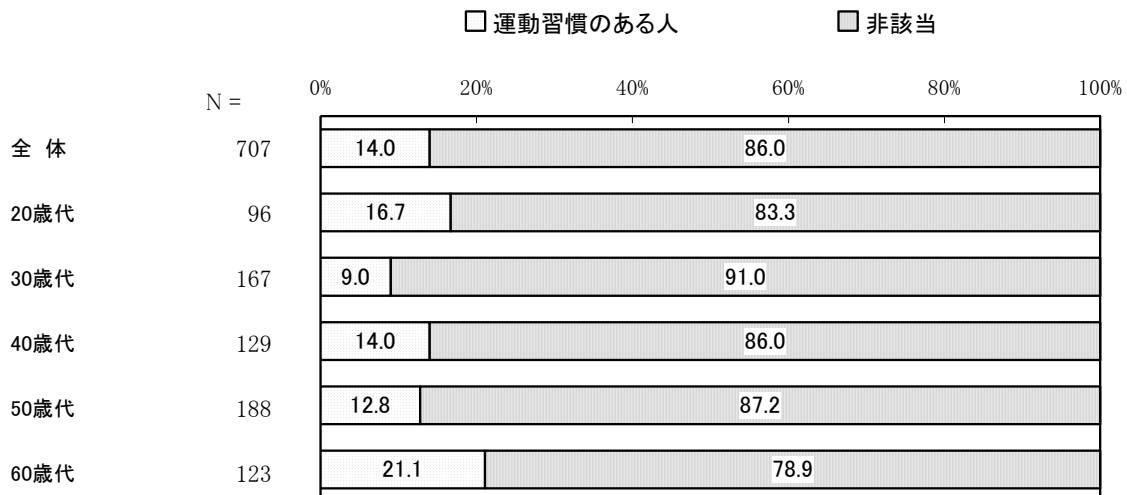
年代別でみると、年代が高くなるにつれ「1年以上」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ、20歳代で「6か月未満」の割合が高くなっています。



運動習慣のある人（1回30分以上の運動を、週に2回以上、1年以上継続している人）

「運動習慣のある人」の割合が14.0%となっています。

年代別でみると、他に比べ、60歳代で「運動習慣のある人」の割合が高くなっています。



34 どのような運動をしていますか(あてはまるものすべてに○)

「体操・ストレッチ・ヨガ」の割合が26.4%と最も高く、次いで「ウォーキング(ゆっくり)」の割合が24.1%、「ウォーキング(早足)」の割合が22.2%となっています。

年代別でみると、他に比べ、20歳代で「ジョギング」「筋力トレーニング」の割合が高くなっています。また、60歳代で「ウォーキング(ゆっくり)」「ウォーキング(早足)」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数(件)	ウォーキング (ゆっくり)	ウォーキング (早足)	ジョギング	体操・ストレッチ・ ヨガ	エアロビクス	筋力トレーニング	ゴルフ	水泳	その他
一般全体	261	24.1	22.2	12.3	26.4	1.5	18.0	8.4	4.6	29.5
20歳代	41	24.4	17.1	29.3	19.5	2.4	36.6	—	4.9	34.1
30歳代	48	22.9	16.7	4.2	25.0	—	18.8	6.3	2.1	39.6
40歳代	40	7.5	7.5	20.0	27.5	—	17.5	10.0	10.0	35.0
50歳代	72	26.4	22.2	8.3	31.9	2.8	15.3	8.3	5.6	33.3
60歳代	60	33.3	40.0	6.7	25.0	1.7	8.3	15.0	1.7	10.0

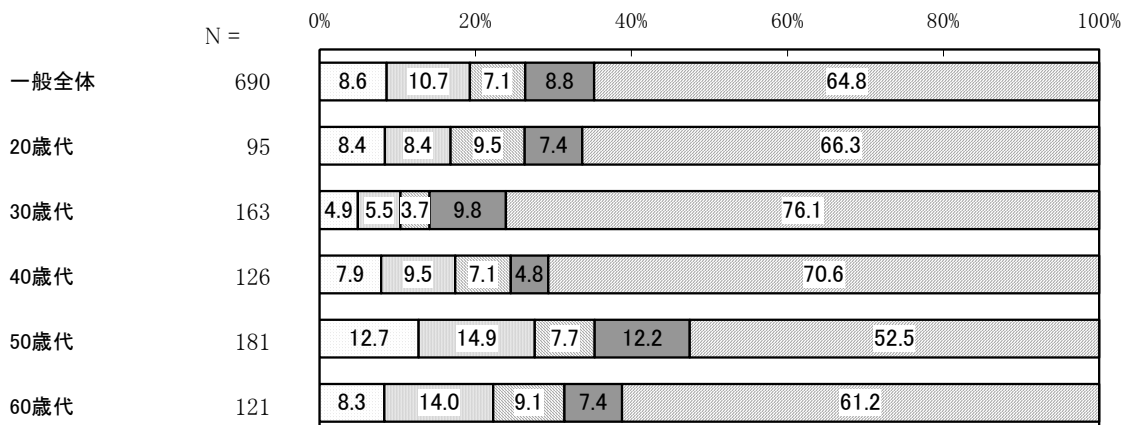
※最も高い割合のものを で網かけをしています。(無回答を除く)

35 「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を知っていますか(○は1つ)

「知らない(今回、初めて聞いた)」の割合が64.8%と最も高く、次いで「言葉は知っていて、意味も大体知っている」の割合が10.7%となっています。

年代別でみると、他に比べ、50歳代で「言葉も意味もよく知っている」の割合が高くなっています。また、30歳代、40歳代で「知らない(今回、初めて聞いた)」の割合が高くなっています。

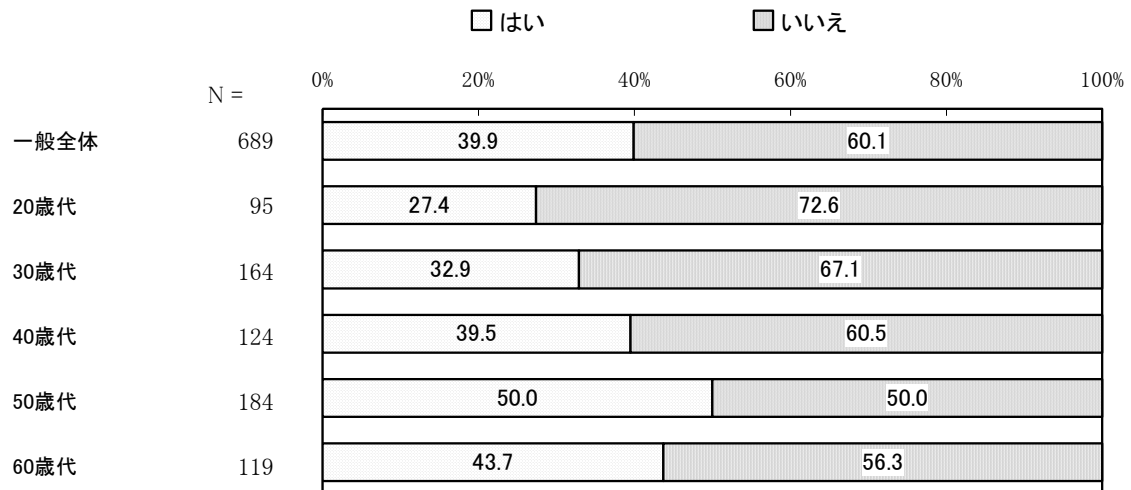
- ☐ 言葉も意味もよく知っている
☐ 言葉は知っていて、意味も大体知っている
☐ 言葉は知っていたが、意味はあまり知らない
☐ 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
☐ 知らない(今回、初めて聞いた)



36 現在、足や腰に痛みがありますか

「はい」の割合が 39.9%、「いいえ」の割合が 60.1%となっています。

年代別でみると、20 歳代から 50 歳代で年代が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなっています。

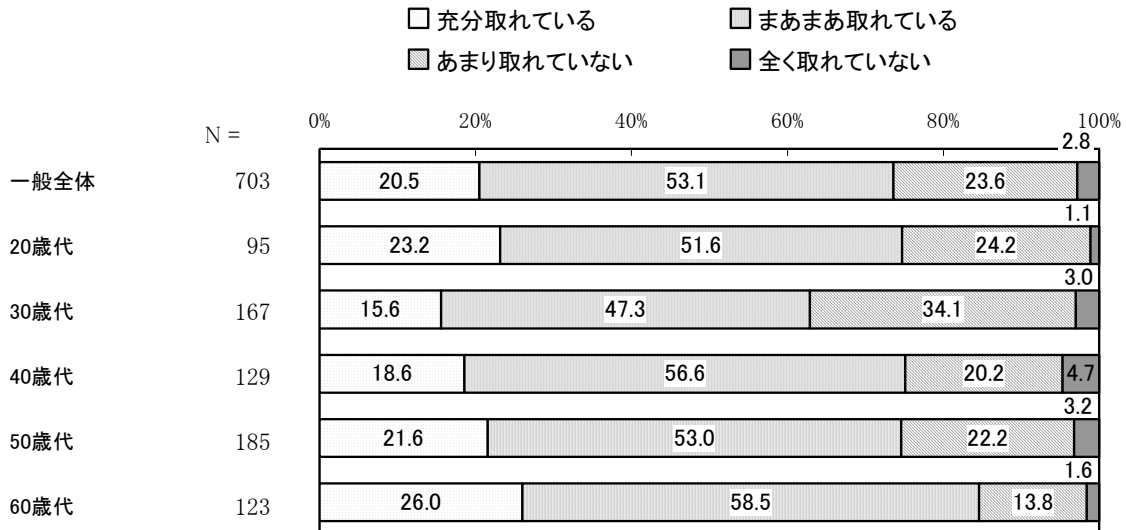


(4) 休養・睡眠やストレスなどについて

37 この1か月、睡眠によって休養が充分取れていますか

「充分取れている」と「まあまあ取れている」をあわせた“休養が取れている”の割合が 73.6%、「あまり取れていない」と「全く取れていない」をあわせた“休養が取れていない”の割合が 26.4%となっています。

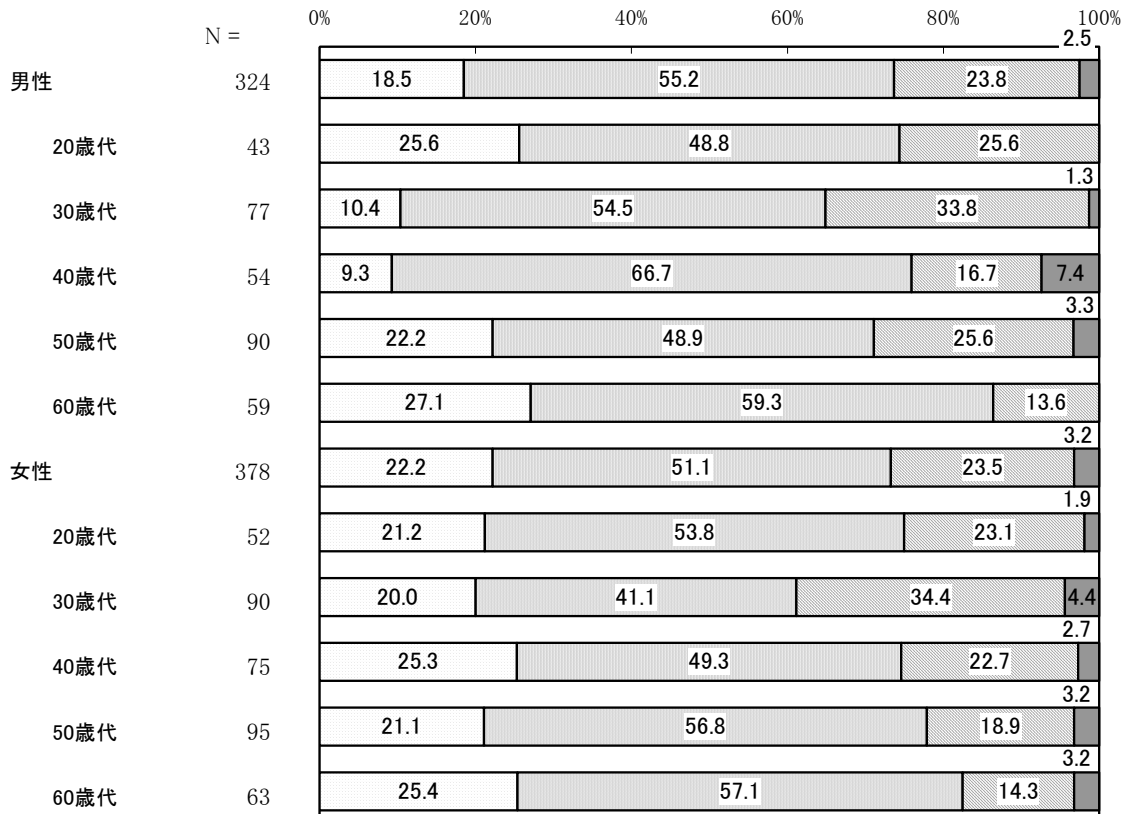
年代別でみると、他に比べ、30 歳代で“休養が取れていない”の割合が高くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

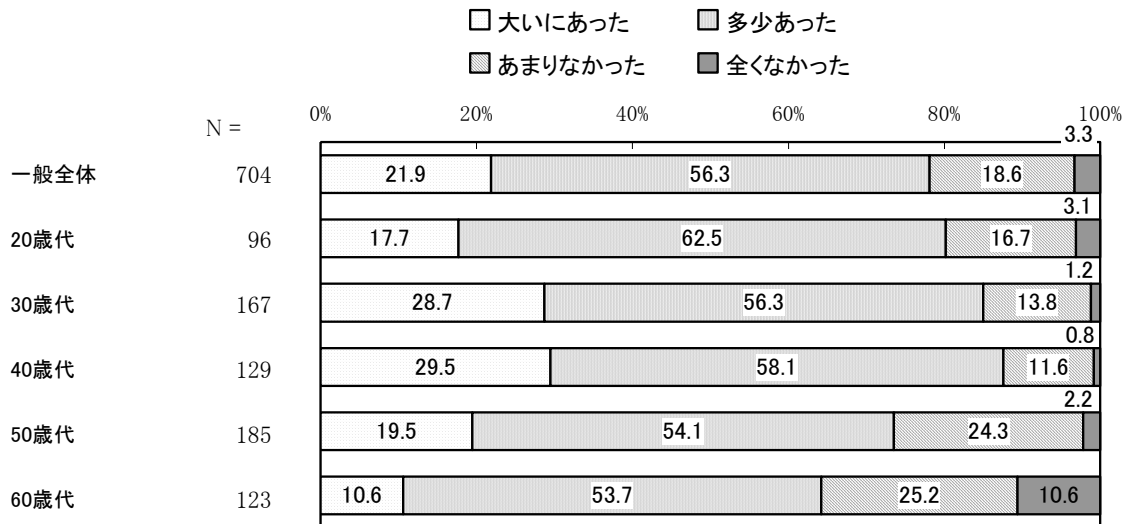
性・年代別でみると、男性の 30 歳代、女性の 30 歳代で“休養が取れていない”の割合が高くなっています。



38 この1か月ストレスを感じることがありましたか

「大いにあった」と「多少あった」をあわせた“ストレスを感じたことがあった”の割合が78.2%、「あまりなかった」と「全くなかった」をあわせた“ストレスを感じたことはなかった”の割合が21.9%となっています。

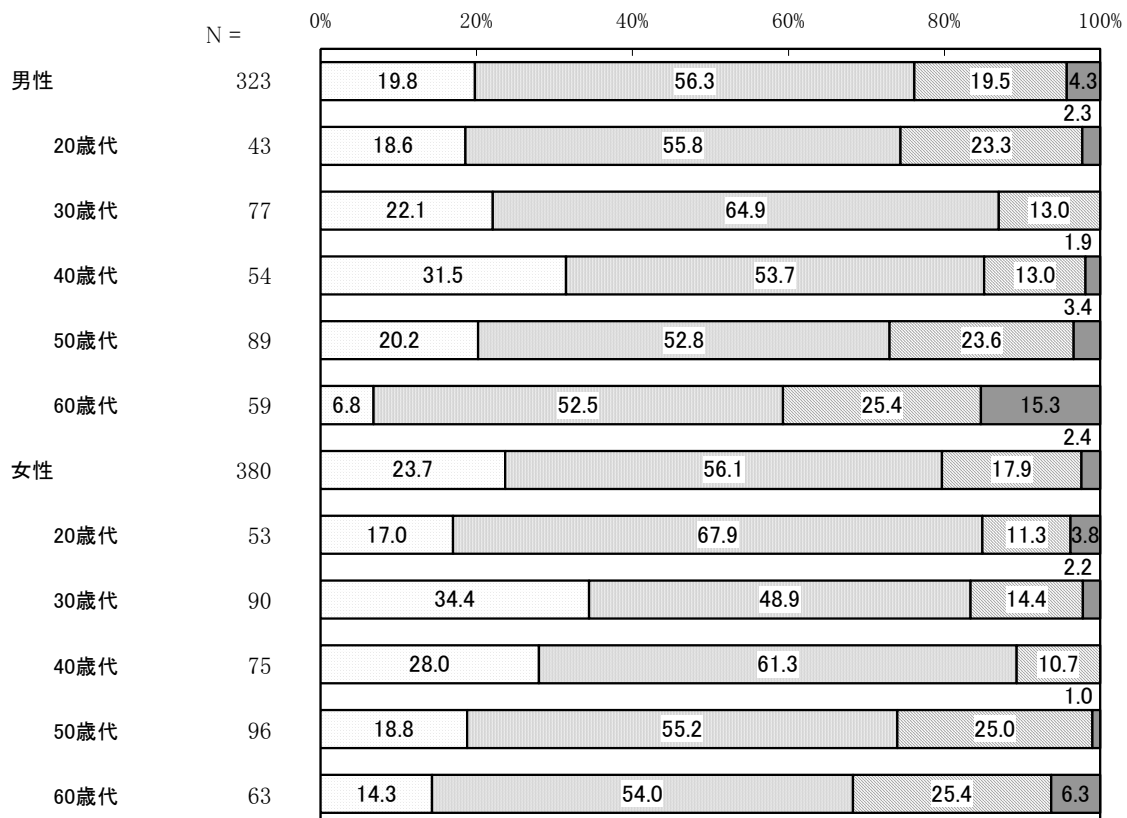
年代別でみると、他に比べ、20歳代、30歳代、40歳代で“ストレスを感じたことがあった”の割合が高くなっています。また、60歳代で「全くなかった」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

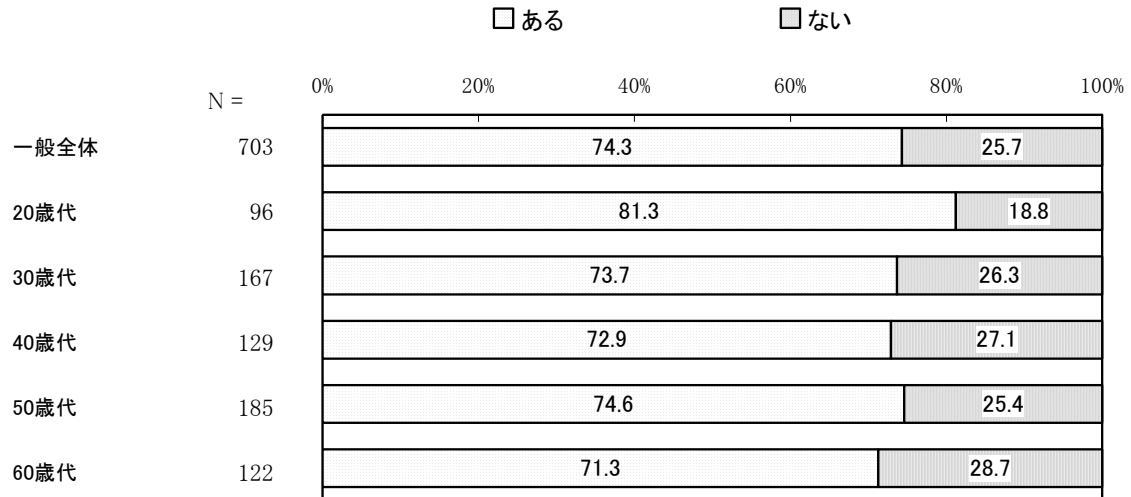
性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年代別でみると、他に比べ、男性の30歳代、40歳代、女性の20歳代、30歳代、40歳代で“ストレスを感じたことがあった”の割合が高く、特に女性の30歳代で「大いにあった」の割合が高くなっています。



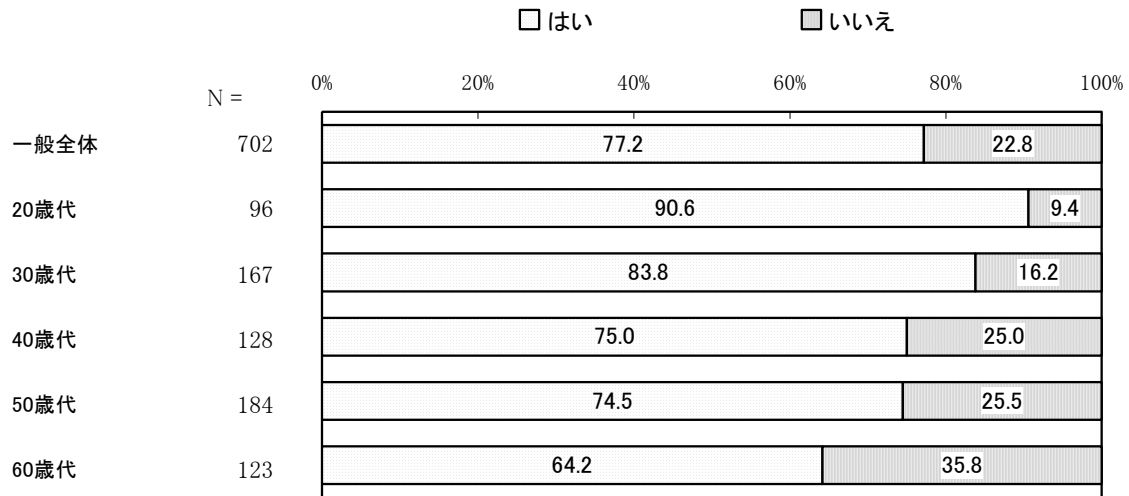
39 自分なりのストレス解消方法がありますか

「ある」の割合が 74.3%、「ない」の割合が 25.7%となっています。
年代別でみると、他に比べ、20 歳代で「ある」の割合が高くなっています。



40 悩みや不安を相談できる人や場所がありますか

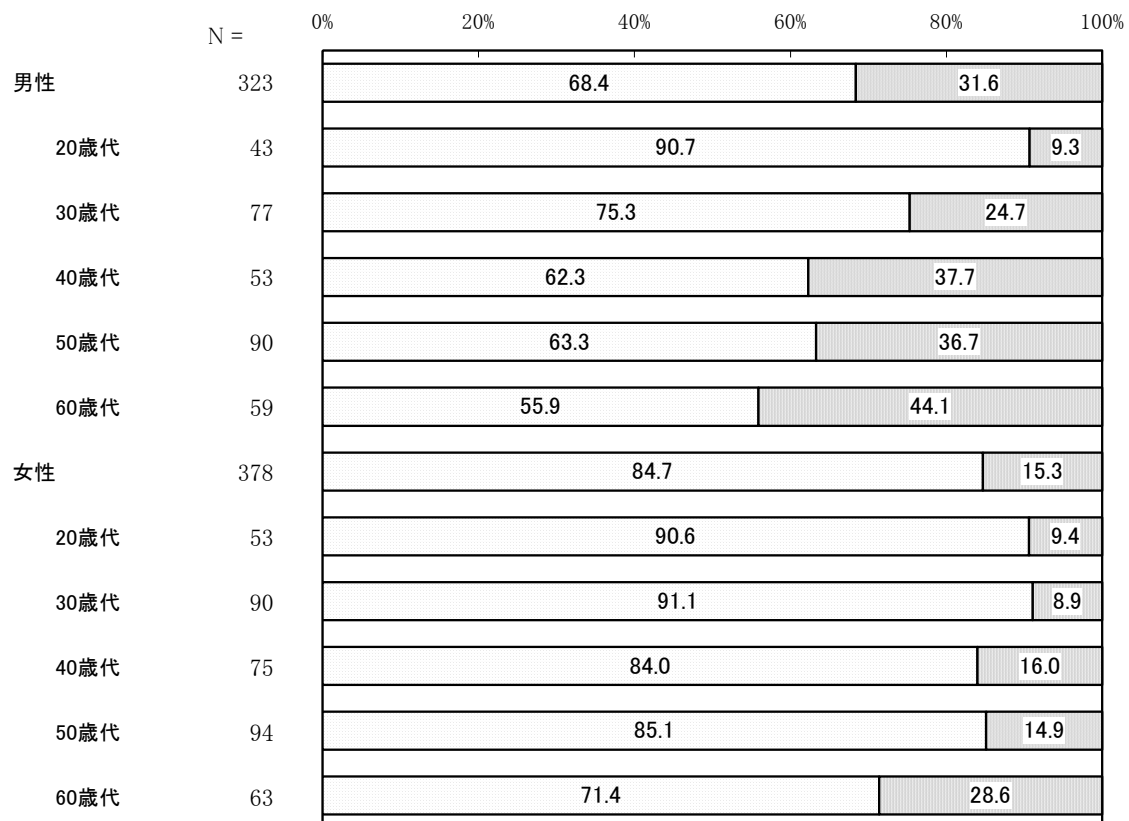
「はい」の割合が77.2%、「いいえ」の割合が22.8%となっています。
 年代別でみると、年代が高くなるにつれ「いいえ」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「いいえ」の割合が高くなっています。

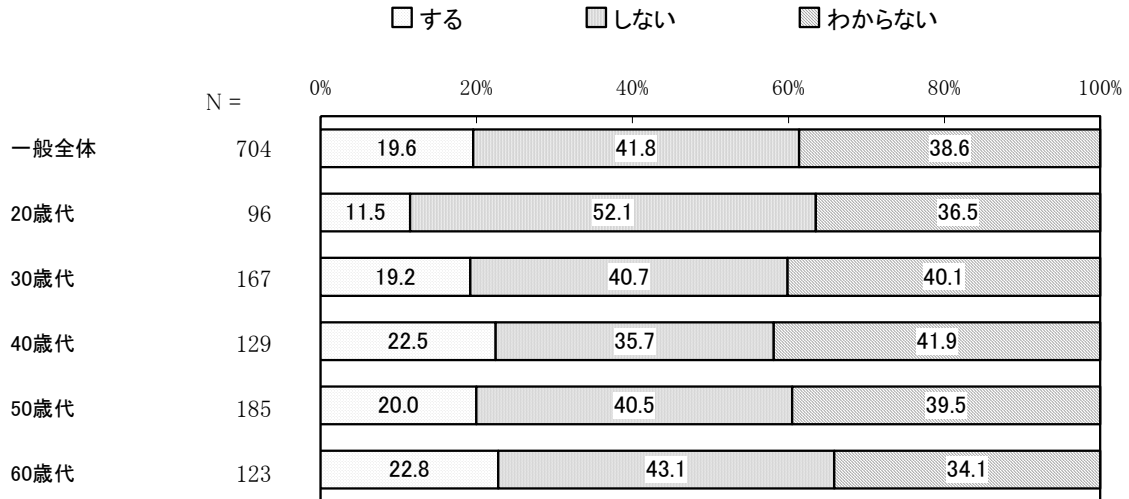
性・年代別でみると、男女ともに、年代が高くなるにつれ「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。



41 心の健康状態に不安を感じた時に医療機関を受診しますか

「しない」の割合が41.8%と最も高く、次いで「わからない」の割合が38.6%、「する」の割合が19.6%となっています。

年代別でみると、他に比べ、20歳代で「する」の割合が低くなっています。

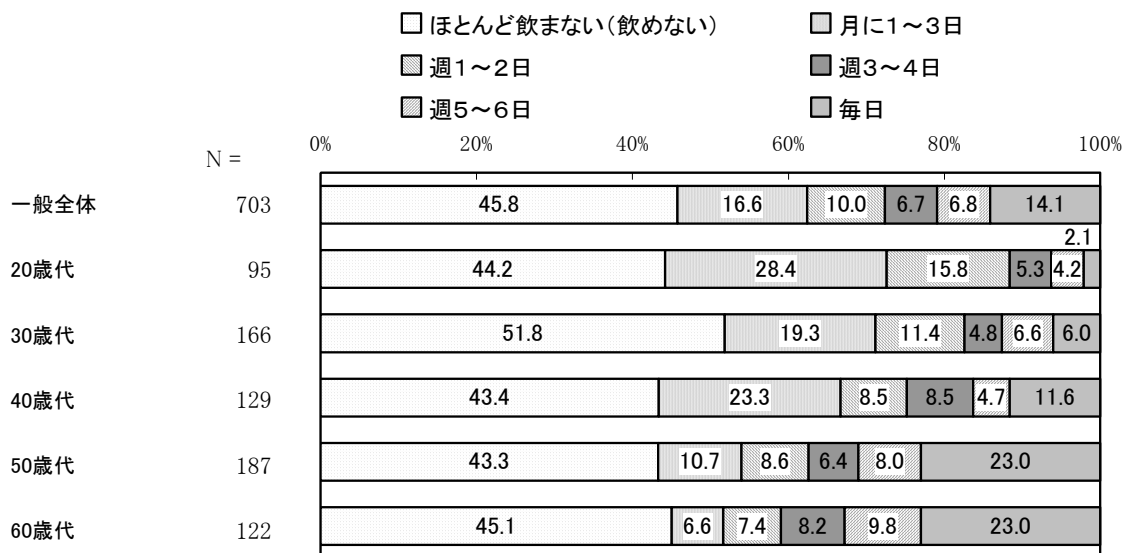


(5) 飲酒について

42 アルコール（酒類）を飲みますか
頻度をお答えください

「ほとんど飲まない（飲めない）」の割合が 45.8%と最も高く、次いで「月に1～3日」の割合が 16.6%、「毎日」の割合が 14.1%となっています。

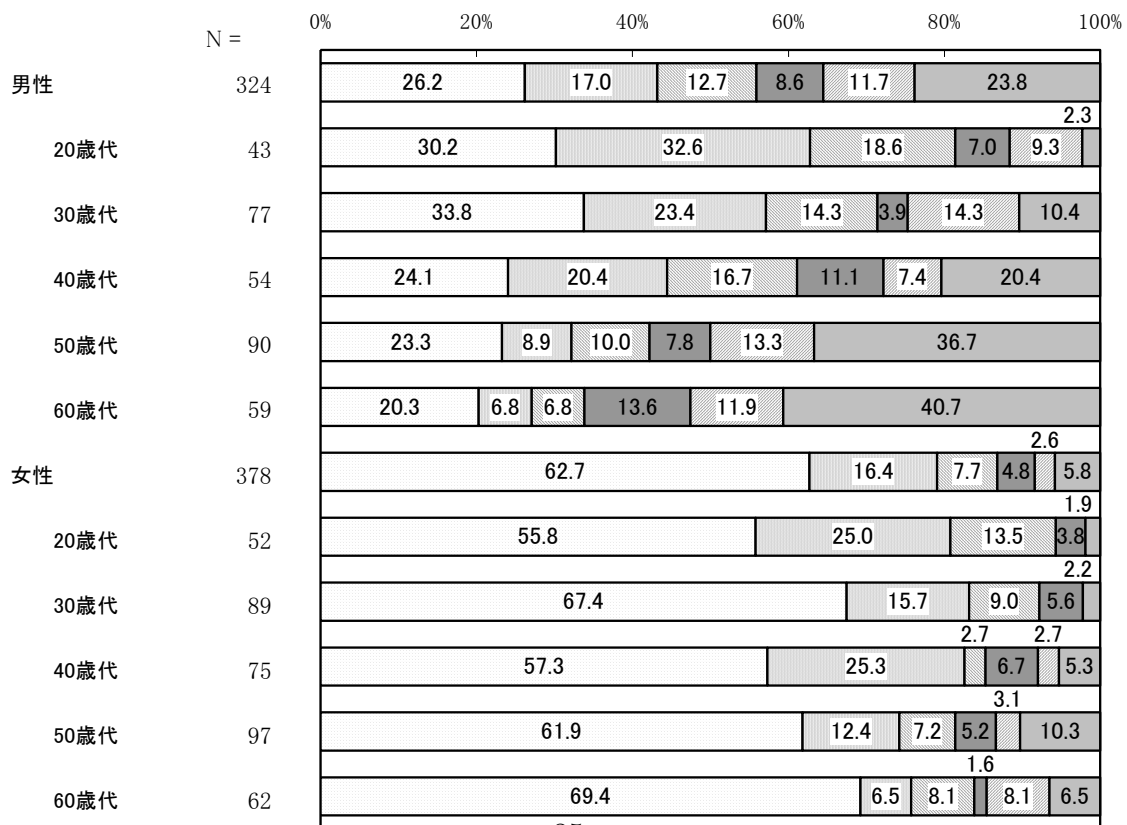
年代別でみると、他に比べ、50 歳代、60 歳代で「毎日」の割合が高くなっています。また、30 歳代で「ほとんど飲まない（飲めない）」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「週1～2日」「週5～6日」「毎日」の割合が高くなっています。また、女性で「ほとんど飲まない（飲めない）」の割合が高くなっています。

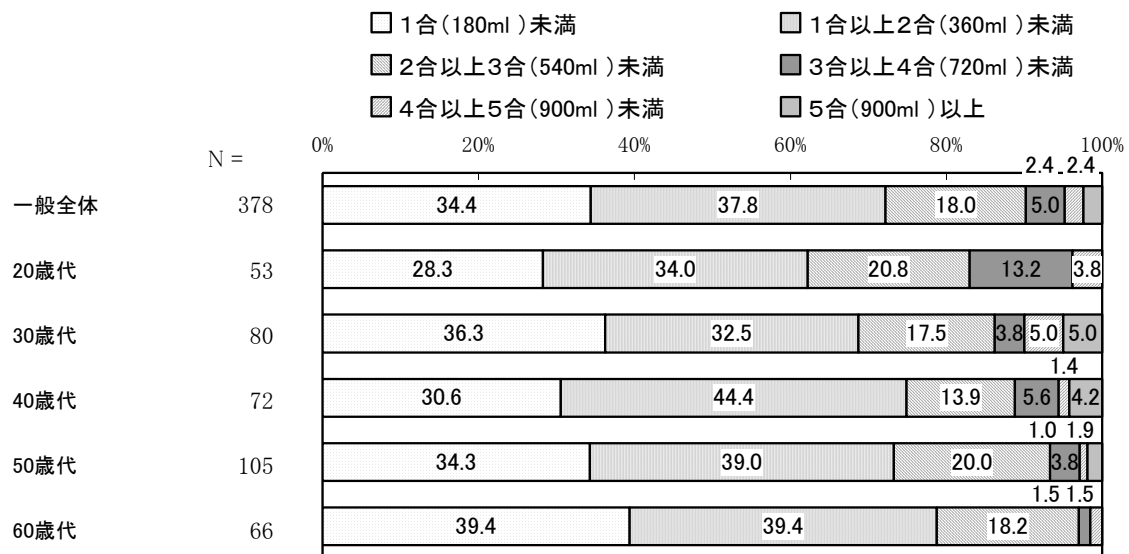
性・年代別でみると、男性で年代が高くなるにつれ「毎日」の割合が高くなっています。



43 問 42 で「月に 1～3 日」「週 1～2 日」「週 3～4 日」「週 5～6 日」「毎日」と回答の方にお尋ねします
お酒を飲む日は 1 日あたり、どれくらい飲みますか

「1 合以上 2 合（360ml）未満」の割合が 37.8%と最も高く、次いで「1 合（180ml）未満」の割合が 34.4%、「2 合以上 3 合（540ml）未満」の割合が 18.0%となっています。

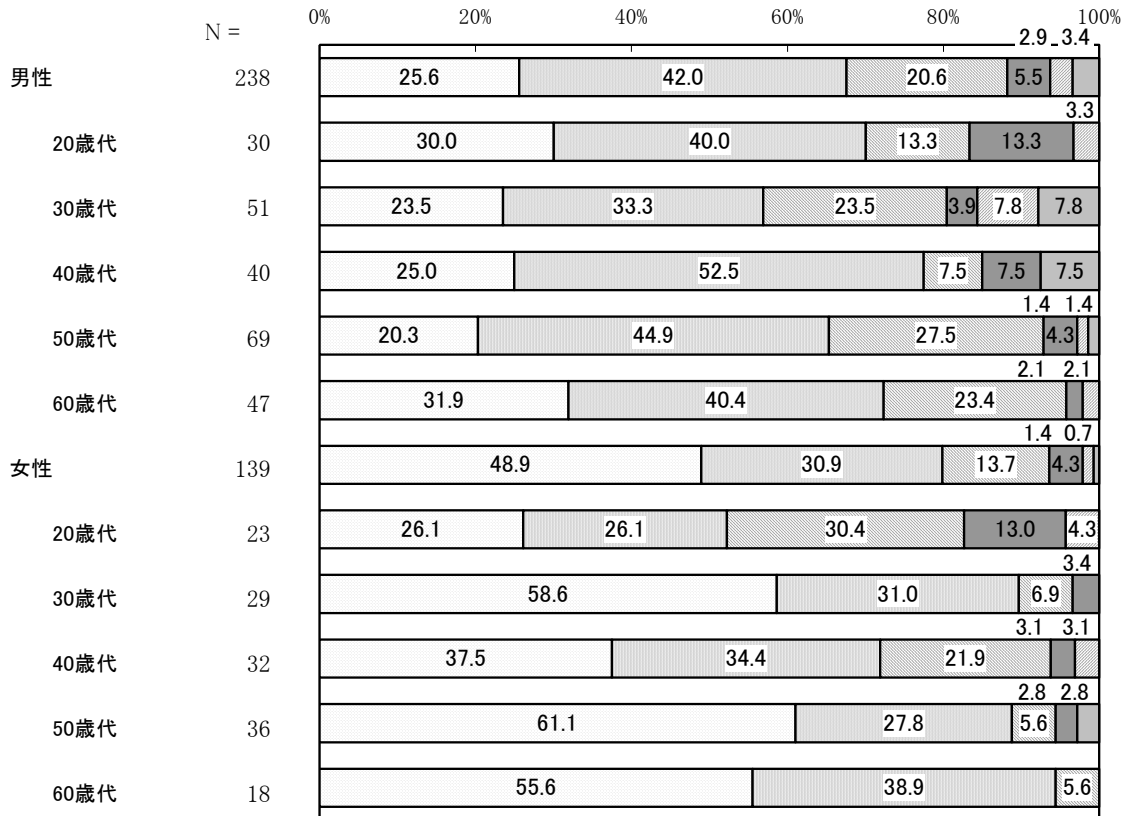
年代別でみると、他に比べ、20 歳代で「3 合以上 4 合（720ml）未満」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「1合（180ml）未満」の割合が高くなっています。また、男性で「1合以上2合（360ml）未満」「2合以上3合（540ml）未満」の割合が高くなっています。

性・年代別でみると、他に比べ、男性の30歳代、40歳代で「5合（900ml）以上」の割合が高くなっています。

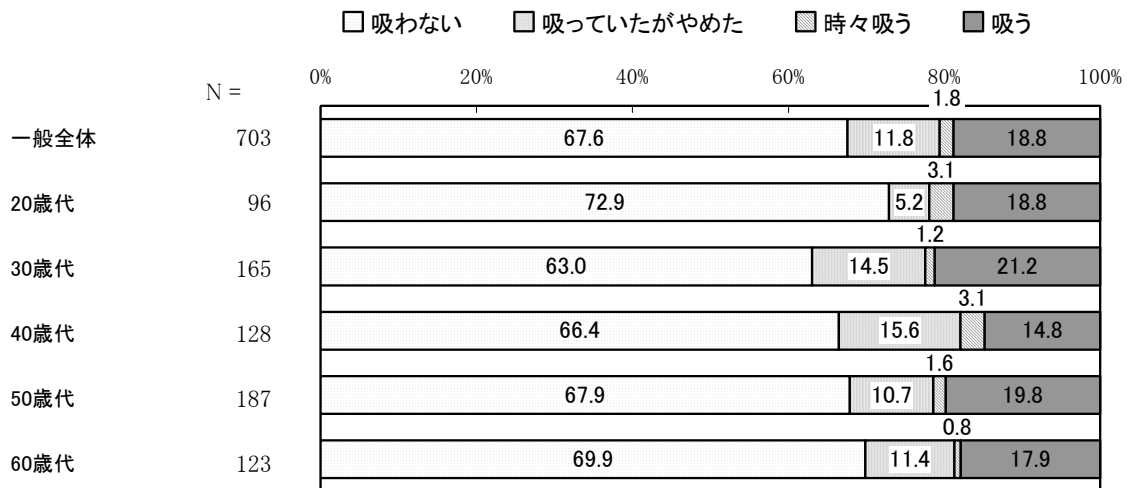


(6) タバコについて

44 タバコを吸いますか

「吸わない」の割合が 67.6%と最も高く、次いで「吸う」の割合が 18.8%、「吸っていたがやめた」の割合が 11.8%となっています。

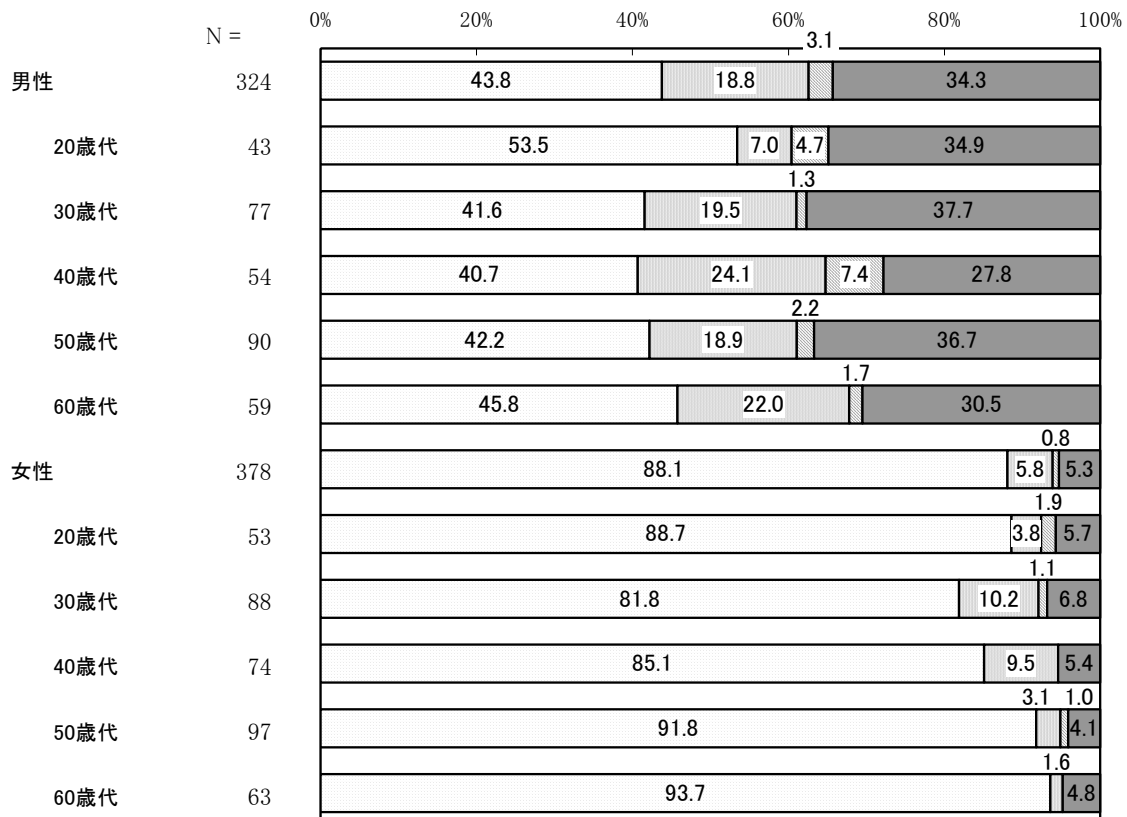
年代別でみると、他に比べ、20 歳代で「吸わない」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「吸わない」の割合が低く、「吸っていたがやめた」「吸う」の割合が高くなっています。

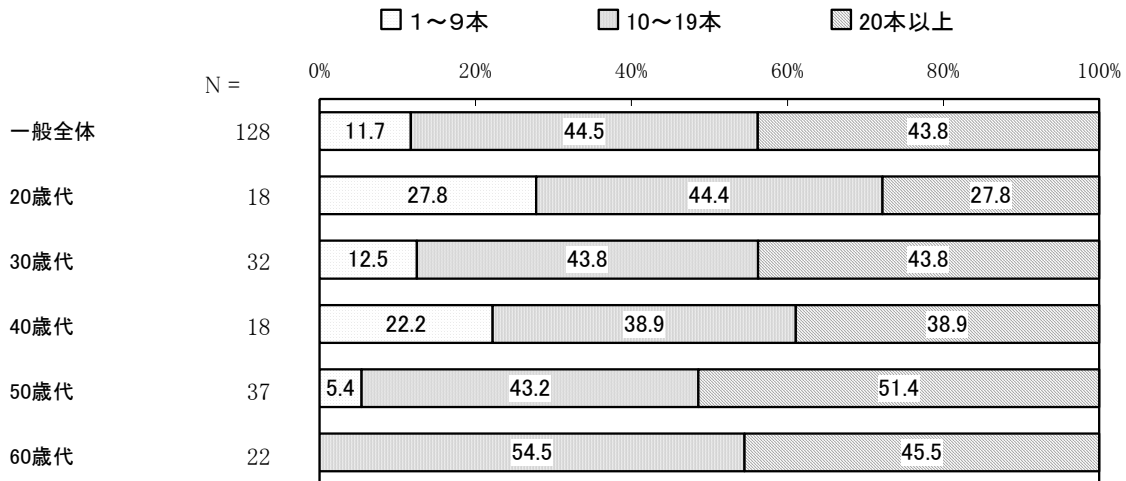
性・年代別でみると、他に比べ、男性の 20 歳代、30 歳代、50 歳代で「吸う」の割合が高くなっています。



＜１日あたりの喫煙本数＞

「10～19本」の割合が44.5%と最も高く、次いで「20本以上」の割合が43.8%、「1～9本」の割合が11.7%となっています。

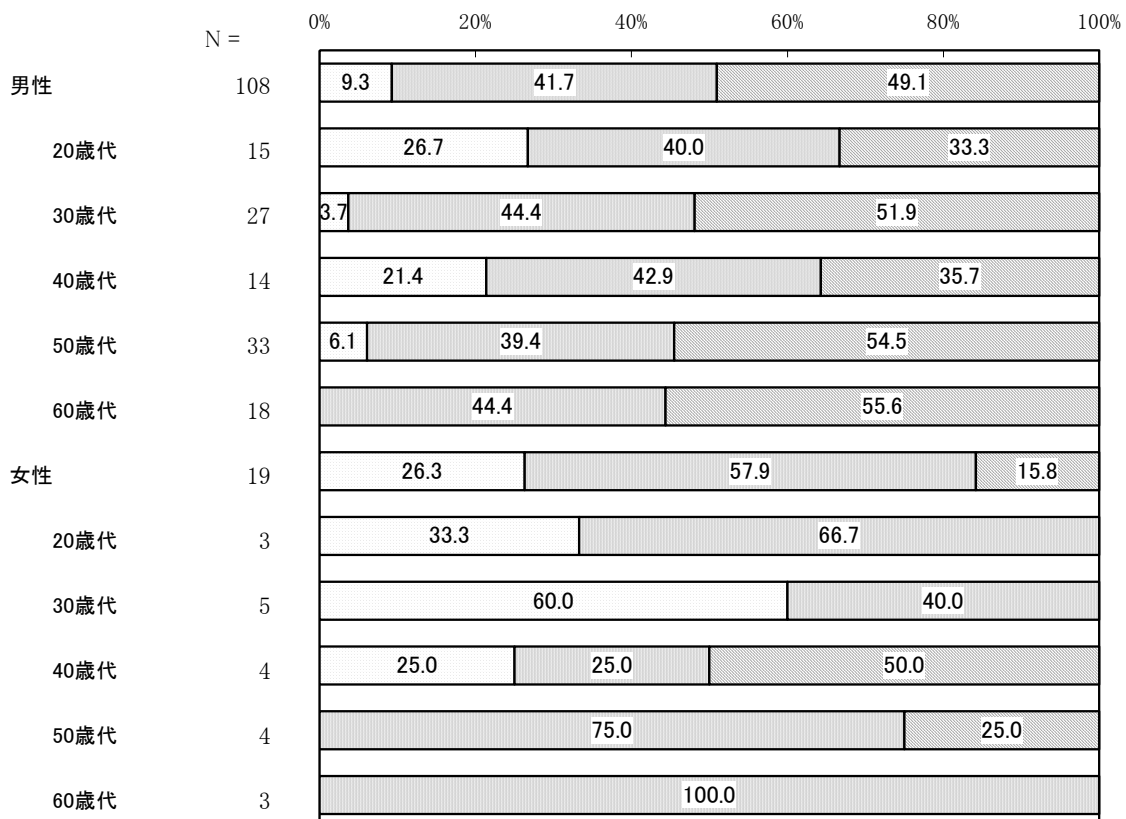
年代別でみると、20歳代から50歳代にかけて年代が高くなるにつれ「20本以上」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「20本以上」の割合が高くなっています。

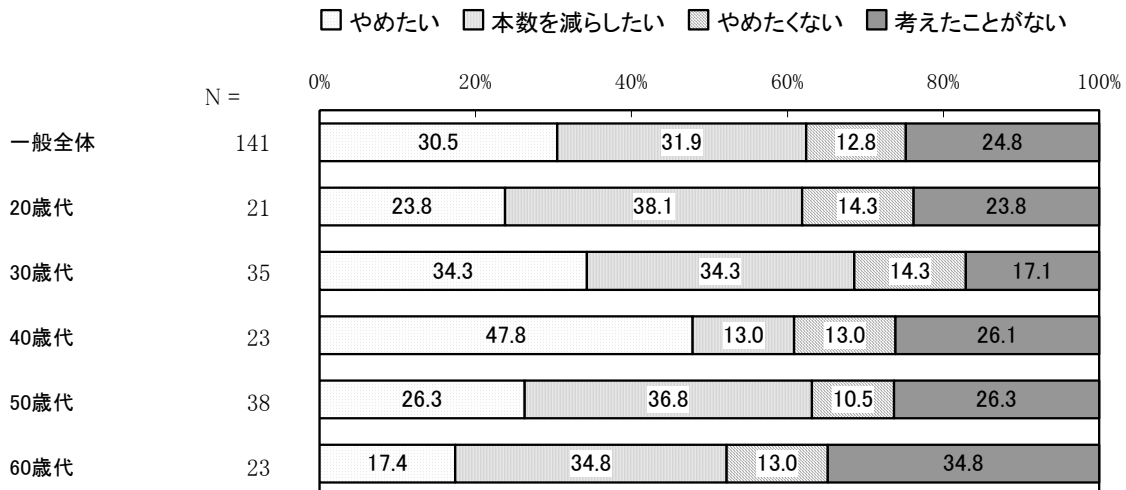
性・年代別でみると、他に比べ、男性の30歳代、50歳代、60歳代で「20本以上」の割合が高くなっています。



45 問 44 で「時々吸う」「吸う」と回答した方にお尋ねします タバコをやめたいと思いますか

「本数を減らしたい」の割合が 31.9%と最も高く、次いで「やめたい」の割合が 30.5%、「考えたことがない」の割合が 24.8%となっています。

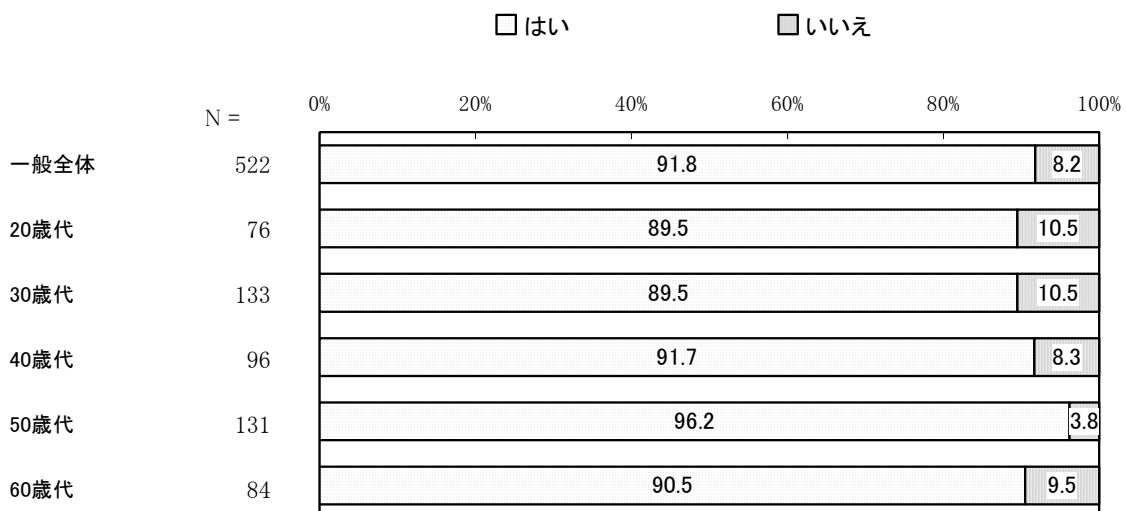
年代別でみると、他に比べ、40 歳代で「やめたい」の割合が高くなっています。また、60 歳代で「考えたことがない」の割合が高くなっています。



46 禁煙の治療法を知っていますか

「はい」の割合が 91.8%、「いいえ」の割合が 8.2%となっています。

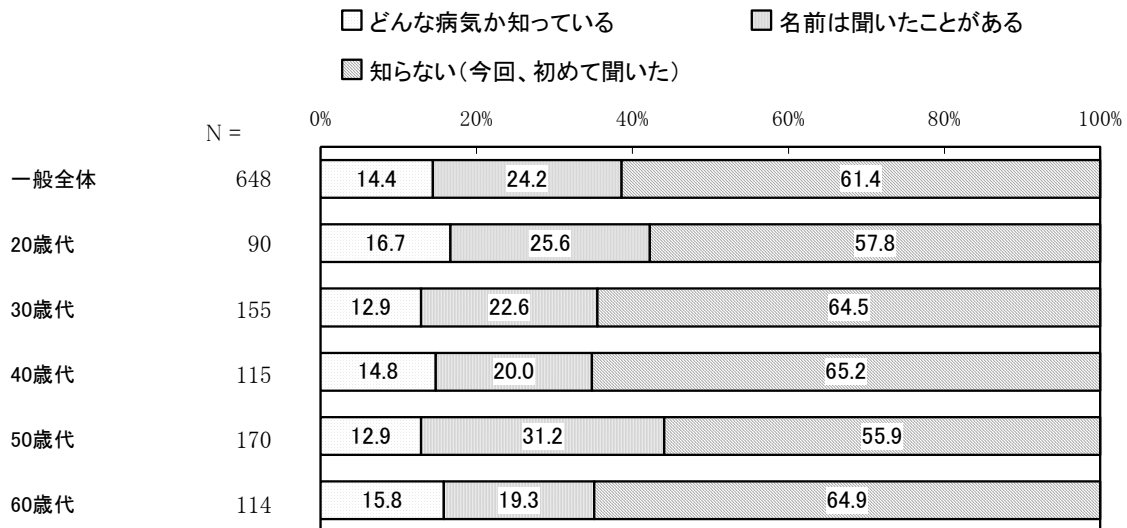
年代別でみると、他に比べ、50 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



47 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という病気を知っていますか

「知らない（今回、初めて聞いた）」の割合が 61.4%と最も高く、次いで「名前は聞いたことがある」の割合が 24.2%、「どんな病気か知っている」の割合が 14.4%となっています。

年代別でみると、他に比べ、50 歳代で「名前は聞いたことがある」の割合が高くなっています。また、20 歳代、50 歳代で「知らない（今回、初めて聞いた）」の割合が低くなっています。

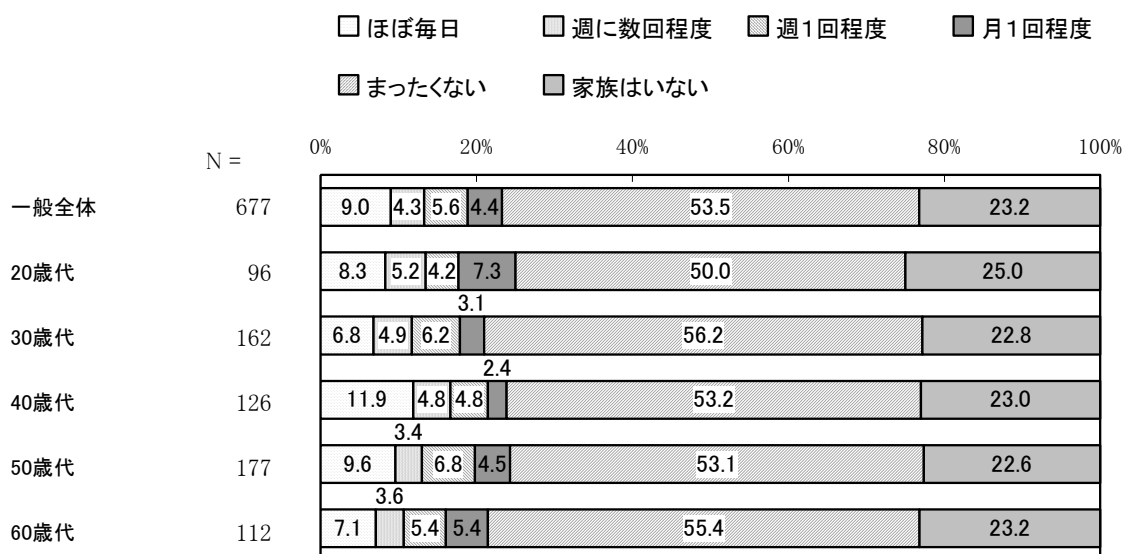


あなたはこの1か月間に、受動喫煙（自分以外の人吸っていたタバコの煙を吸わされた機会）がありましたか

48 家庭

「まったくない」の割合が 53.5%と最も高く、次いで「家族はいない」の割合が 23.2%となっています。

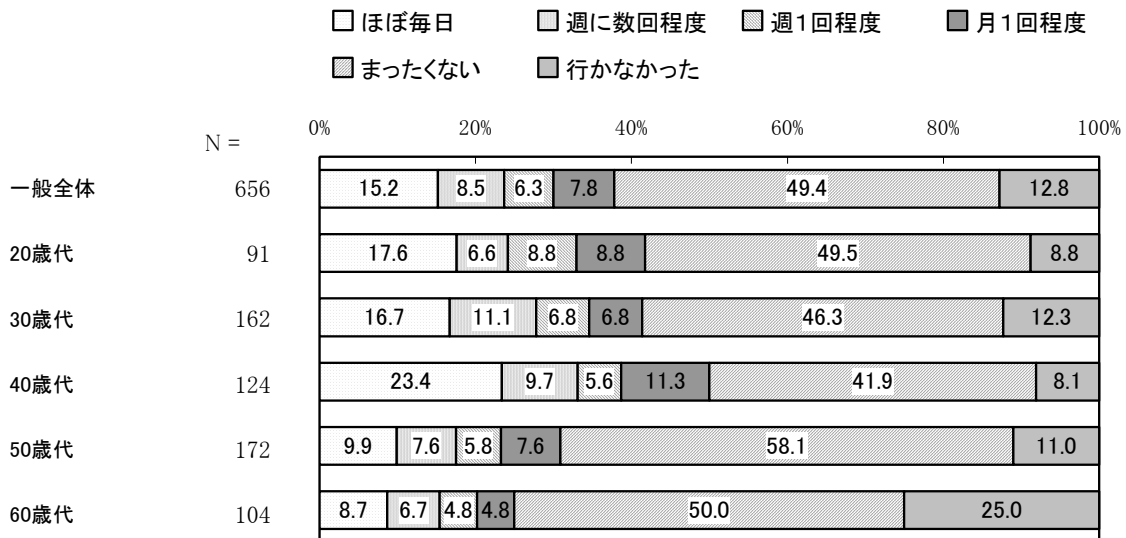
年代別でみると、大きな差異はみられません。



49 職場

「まったくない」の割合が49.4%と最も高く、次いで「ほぼ毎日」の割合が15.2%、「行かなかった」の割合が12.8%となっています。

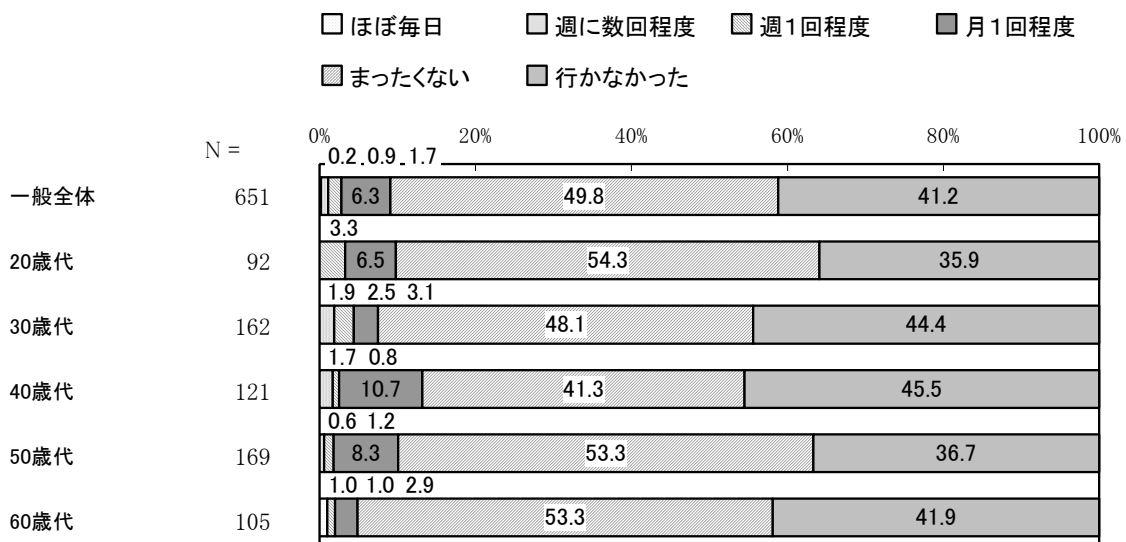
年代別でみると、他に比べ、40歳代で「ほぼ毎日」の割合が高くなっています。また、60歳代で「行かなかった」の割合が高くなっています。



50 行政機関（市役所・公民館など）

「まったくない」の割合が49.8%と最も高く、次いで「行かなかった」の割合が41.2%となっています。

年代別でみると、他に比べ、30歳代、40歳代で「まったくない」の割合が低くなっています。

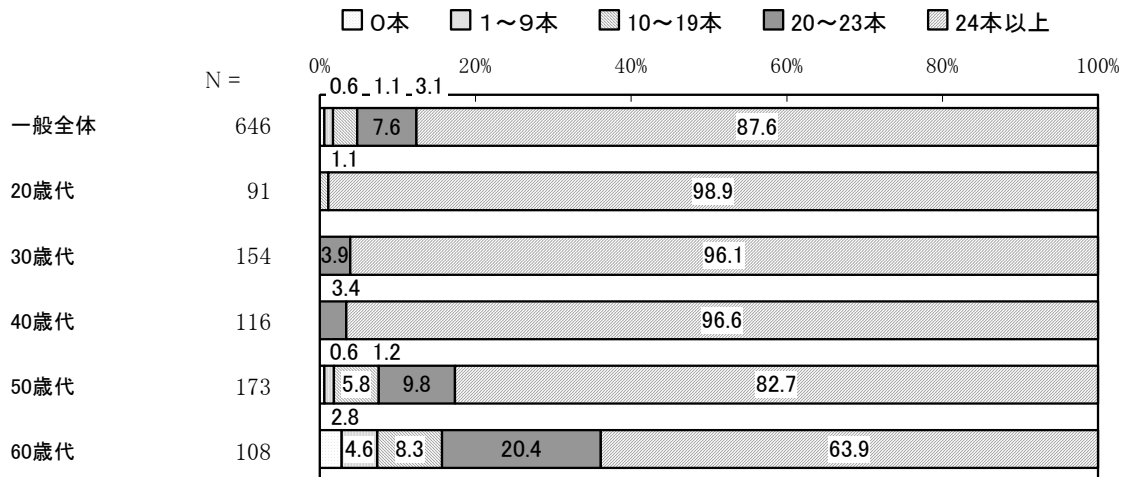


(7) 歯の健康について

51 現在の歯の本数を教えてください

「24 本以上」の割合が 87.6%となっています。

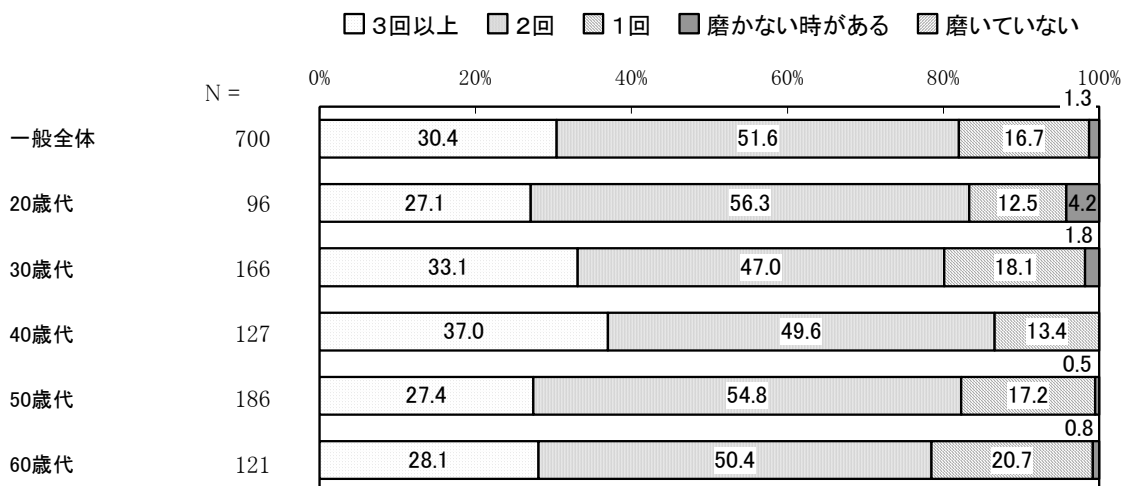
年代別でみると、年代が高くなるにつれ「20～23 本」の割合が高く、「24 本以上」の割合が低くなる傾向がみられます。



52 1日に歯や入れ歯を磨く回数はどれくらいですか

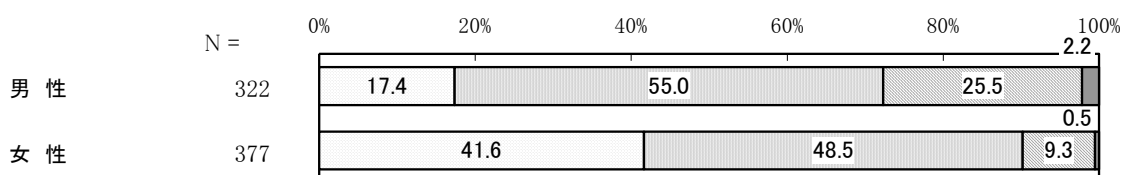
「2 回」の割合が 51.6%と最も高く、次いで「3 回以上」の割合が 30.4%、「1 回」の割合が 16.7%となっています。

年代別でみると、他に比べ、40 歳代で「3 回以上」の割合が高くなっています。



【性別】

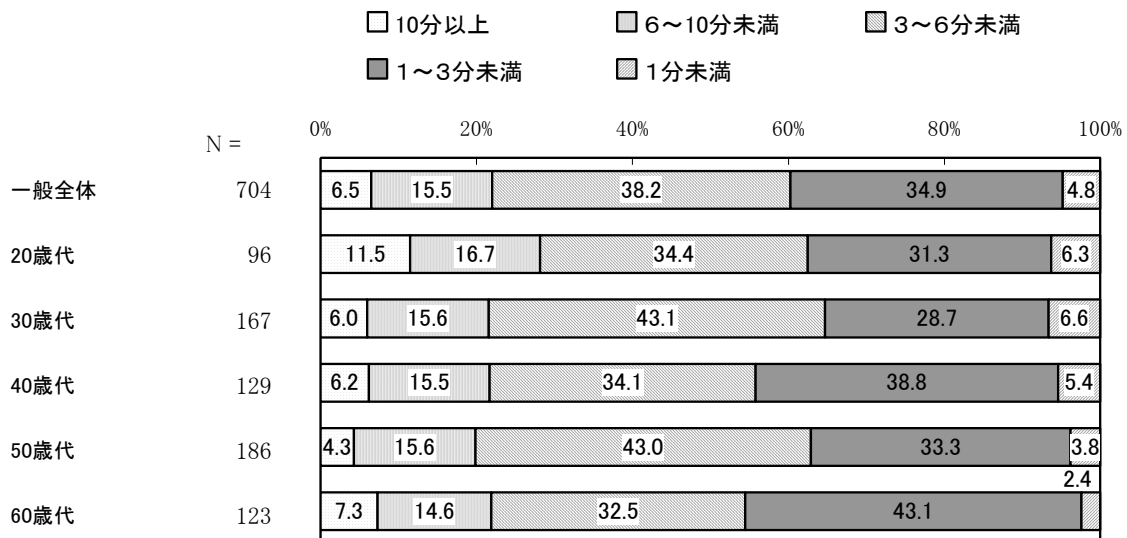
性別でみると、男性に比べ、女性で「3 回」の割合が高くなっています。また、男性で「1 回」の割合が高くなっています。



53 1日のうち一番ていねいに歯を磨く時間は何分位ですか

「3～6分未満」の割合が38.2%と最も高く、次いで「1～3分未満」の割合が34.9%、「6～10分未満」の割合が15.5%となっています。

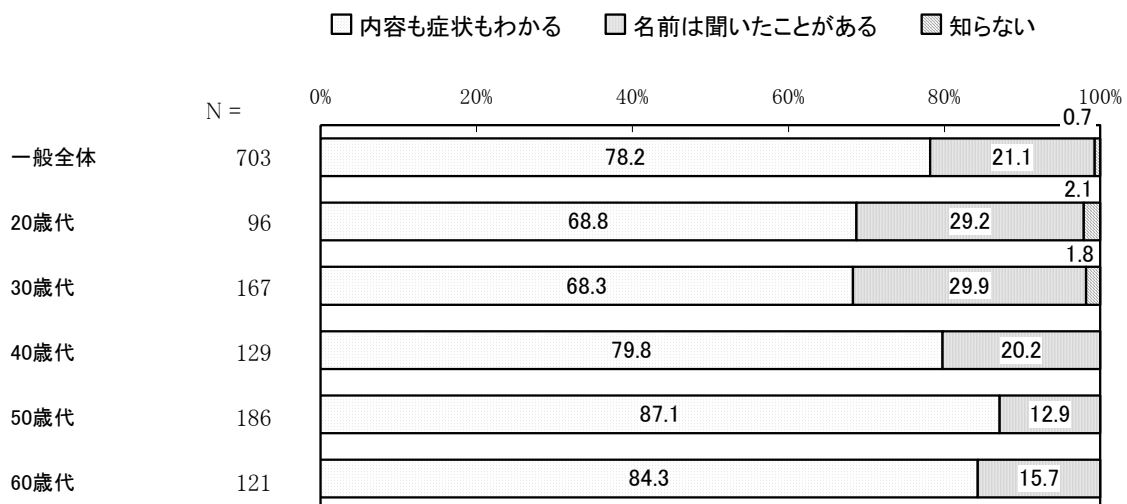
年代別でみると、他に比べ、20歳代で「10分以上」「1分未満」の割合が高くなっています。



54 歯周病を知っていますか

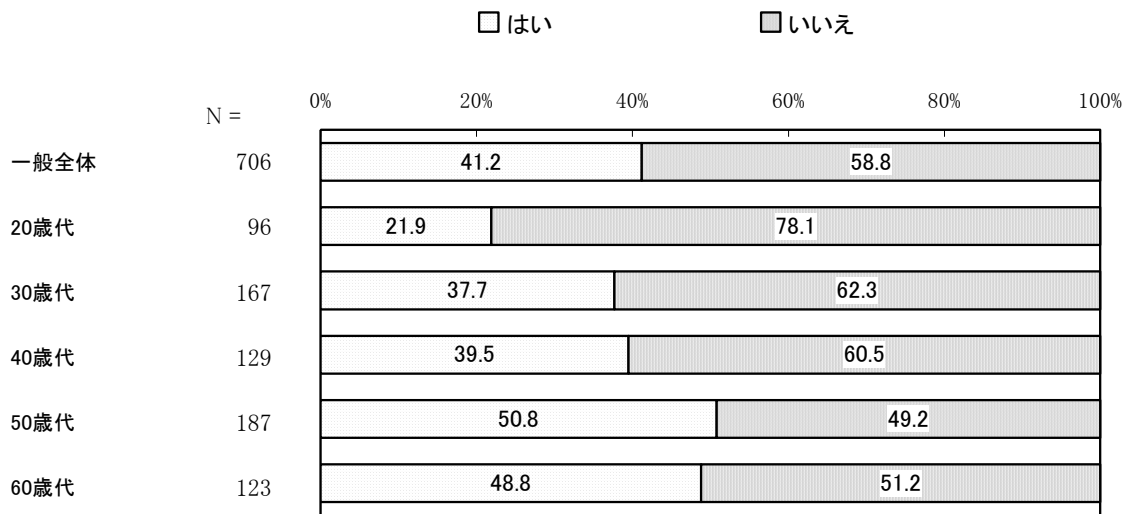
「内容も症状もわかる」の割合が78.2%と最も高く、次いで「名前は聞いたことがある」の割合が21.1%となっています。

年代別でみると、他に比べ、50歳代、60歳代で「内容も症状もわかる」の割合が高くなっています。



55 歯間ブラシや糸ようじ（デンタルフロス）を使っていますか

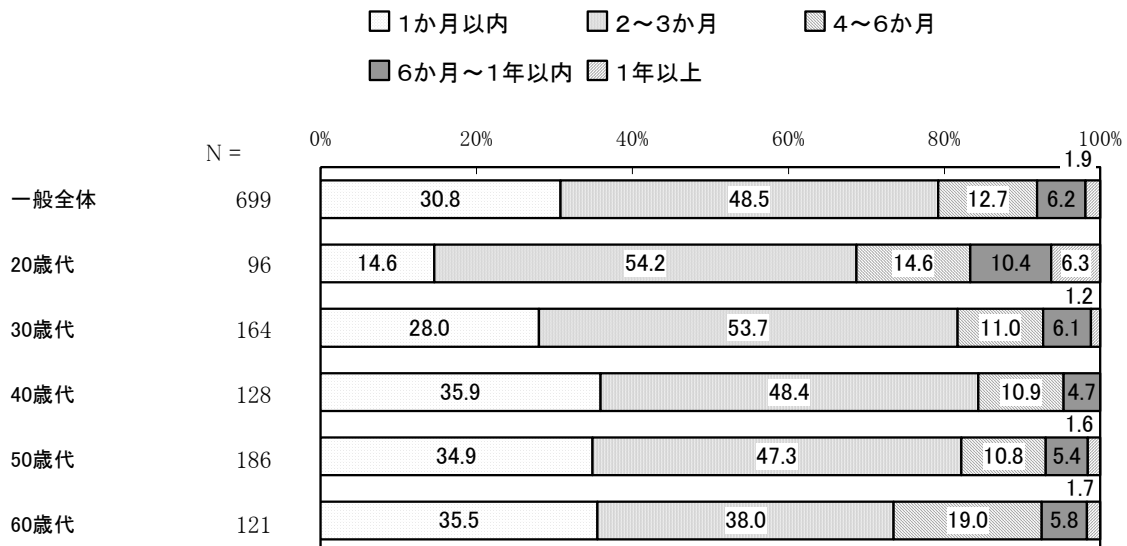
「はい」の割合が41.2%、「いいえ」の割合が58.8%となっています。
年代別でみると、年代が低くなるにつれ「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。



56 歯ブラシはどれ位で交換していますか

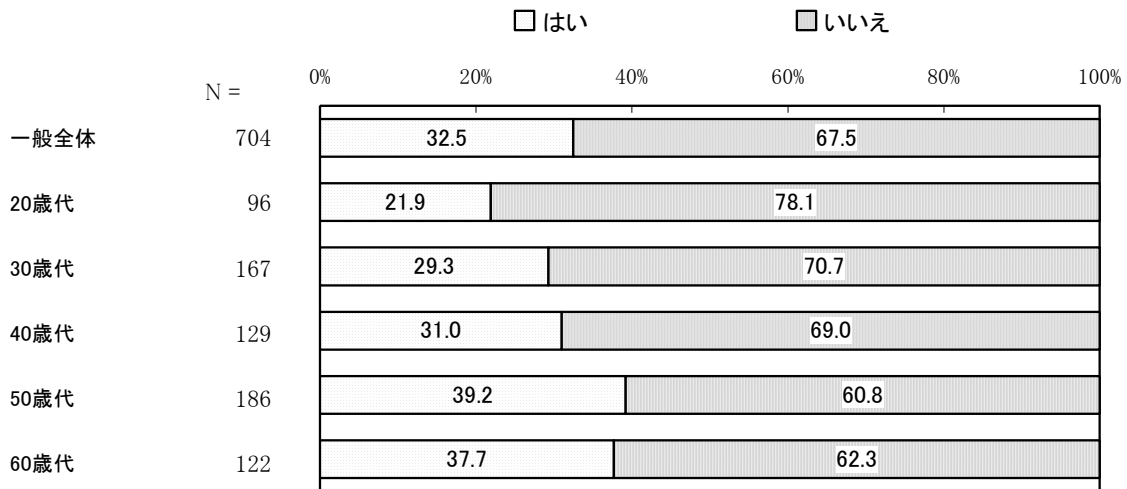
「2～3か月」の割合が48.5%と最も高く、次いで「1か月以内」の割合が30.8%、「4～6か月」の割合が12.7%となっています。

年代別でみると、他に比べ、20歳代で「1か月以内」の割合が低くなっています。また、20歳代、30歳代で「2～3か月」の割合が、60歳代で「4～6か月」の割合が高くなっています。



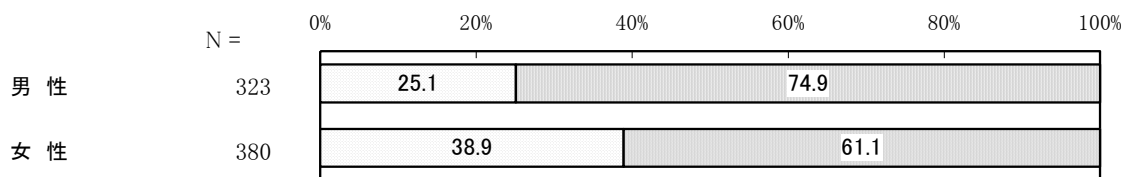
57 予防のために、1年に1回以上、定期的な歯の健診を受けていますか

「はい」の割合が32.5%、「いいえ」の割合が67.5%となっています。
年代別でみると、年代が低くなるにつれ「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。



【性 別】

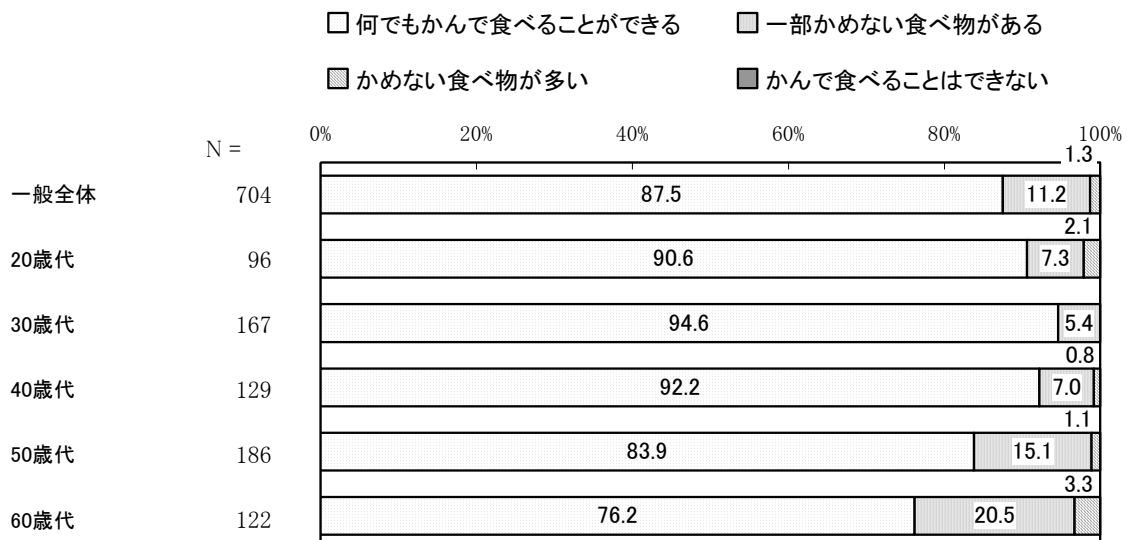
性別でみると、男性に比べ、女性で「はい」の割合が高くなっています。



58 かねで食べる時の状態はいかがですか

「何でもかねで食べることができる」の割合が87.5%と最も高く、次いで「一部かめない食べ物がある」の割合が11.2%となっています。

年代別でみると、他に比べ、60歳代で「何でもかねで食べることができる」の割合が低く、「一部かめない食べ物がある」の割合が高くなっています。

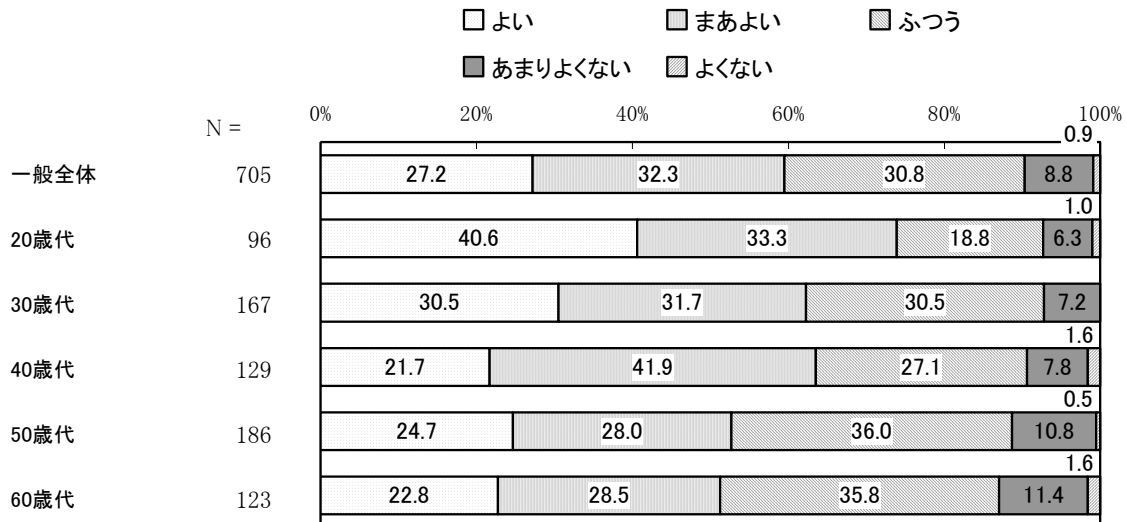


(8) 健康管理について

59 現在の健康状態はいかがですか

「よい」と「まあよい」をあわせた“よい”の割合が59.5%、「ふつう」の割合が30.8%、「あまりよくない」と「よくない」をあわせた“よくない”の割合が9.7%となっています。

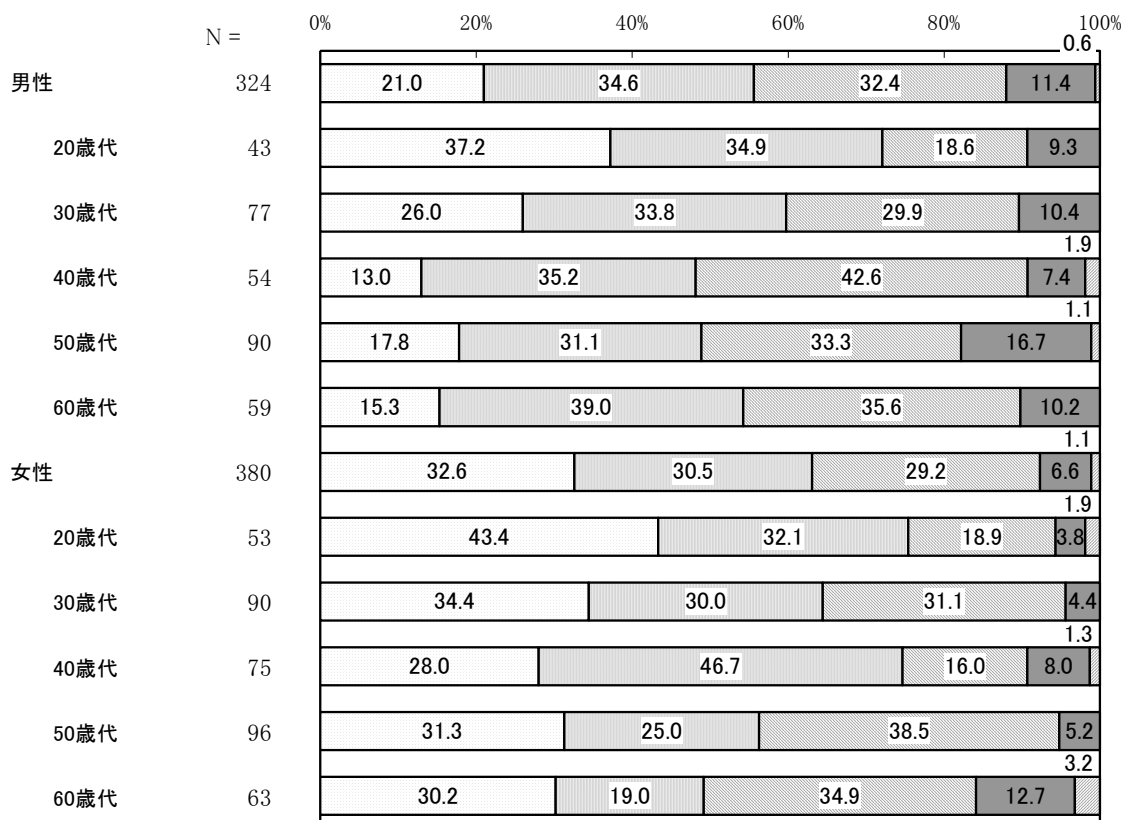
年代別でみると、年代が高くなるにつれ“よい”の割合が低く、“よくない”の割合が高くなる傾向がみられます。



【性・年代別】

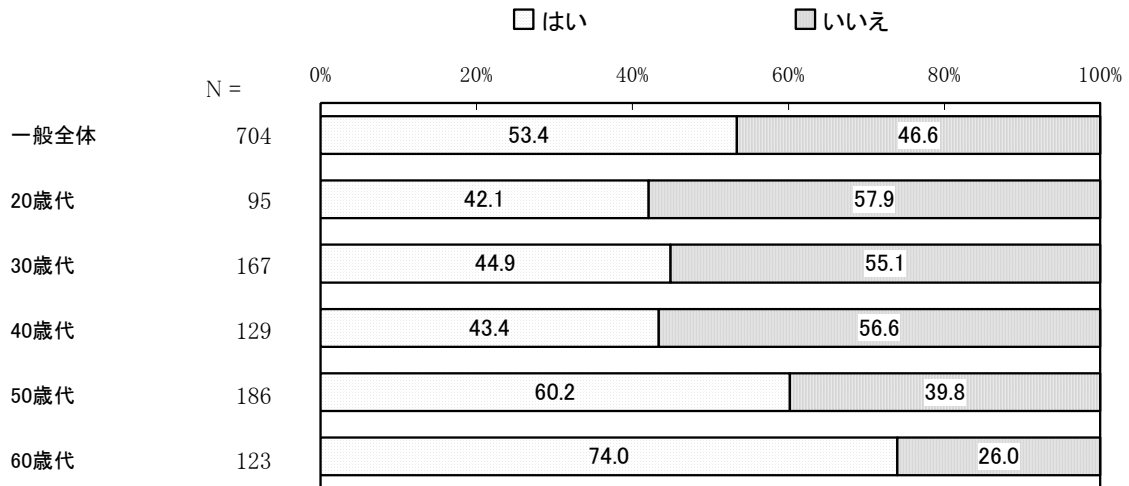
性別でみると、男性に比べ、女性で“よい”の割合が高くなっています。

性・年代別でみると、他に比べ、男性の50歳代、女性の60歳代で“よくない”の割合が高くなっています。



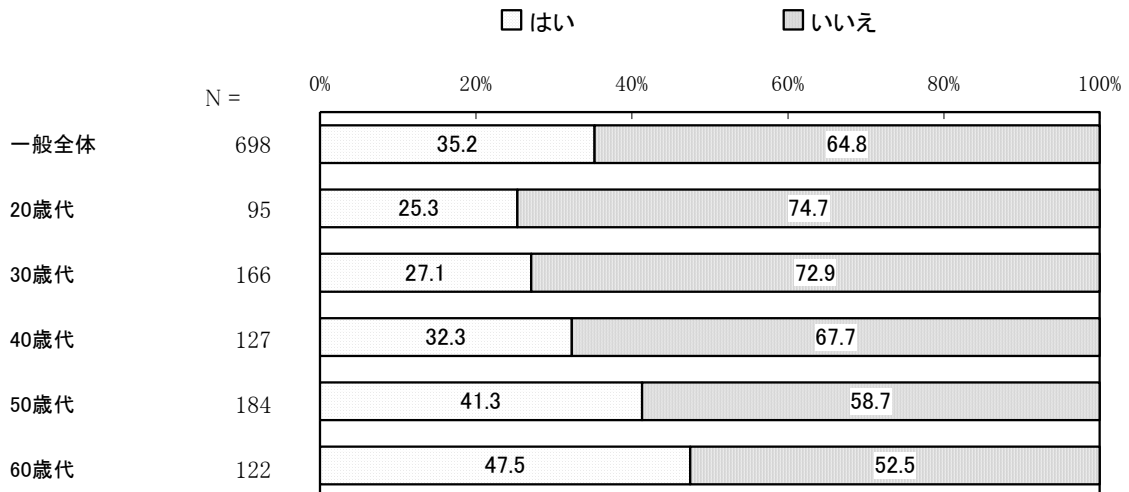
60 かかりつけ医がありますか

「はい」の割合が53.4%、「いいえ」の割合が46.6%となっています。
年代別でみると、年代が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



61 複数の医療機関から処方された薬をもらう薬局は、1か所に決めていますか

「はい」の割合が35.2%、「いいえ」の割合が64.8%となっています。
年代別でみると、年代が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなっています。

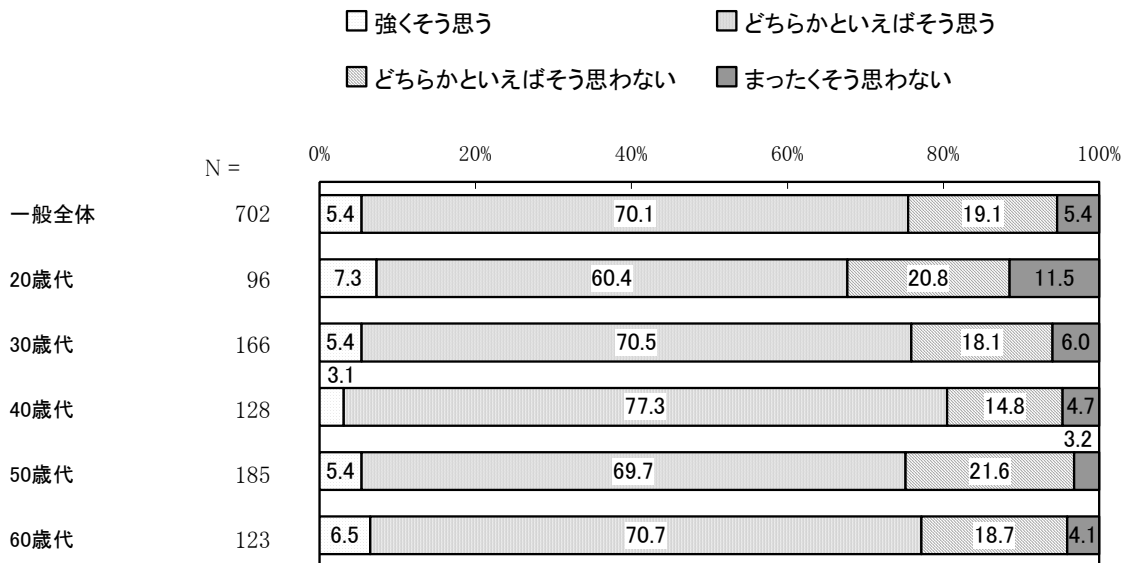


(9) 地域や活動について

62 お住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか

「強くそう思う」と「どちらかといえばそう思う」をあわせた“お互いに助け合っていると思う”の割合が 75.5%、「どちらかといえばそう思わない」と「まったくそう思わない」をあわせた“お互いに助けあっていると思わない”の割合が 24.5%となっています。

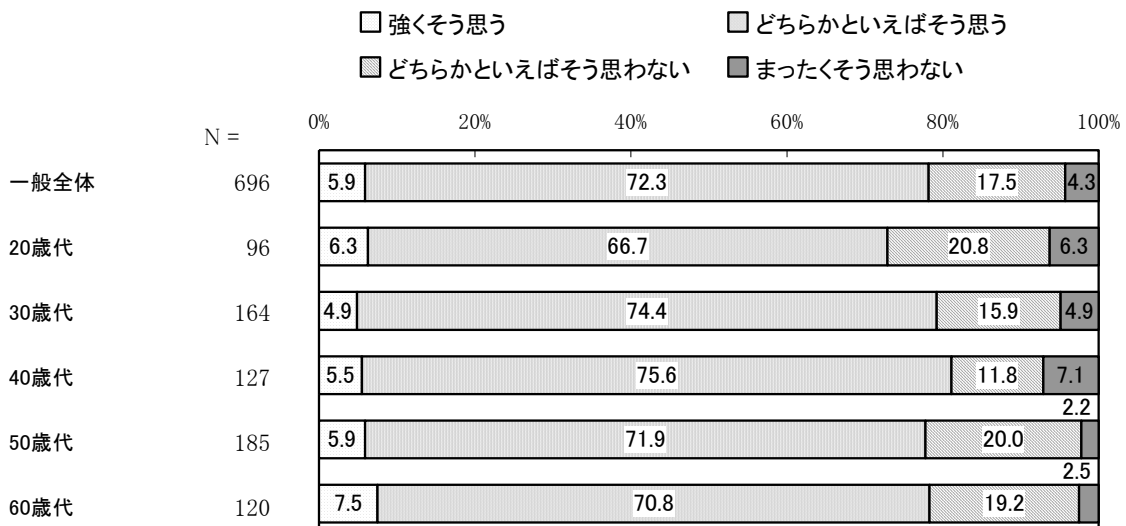
年代別でみると、他に比べ、20 歳代で“お互いに助け合っていると思う”の割合が低くなっています。



63 お住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとすると思いますか

「強くそう思う」と「どちらかといえばそう思う」をあわせた“解決しようとすると思う”の割合が 78.2%、「どちらかといえばそう思わない」と「まったくそう思わない」をあわせた“解決しようとすると思わない”の割合が 21.8%となっています。

年代別でみると、他に比べ、20 歳代で“解決しようとすると思う”の割合が低くなっています。



64 この1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか（あてはまるものすべてに○）

「ボランティア活動はしていない」の割合が67.4%と最も高く、次いで「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」の割合が10.5%となっています。

年代別でみると、年代が低くなるにつれ「ボランティア活動はしていない」の割合が高くなる傾向がみられ、年代が高くなるにつれ「防犯・防災に関係した活動」の割合が高くなっています。また、他に比べ、40歳代、50歳代で「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」の割合が、60歳代で「高齢者を対象とした活動」「自然や環境を守るための活動」の割合が高くなっています。

単位：％

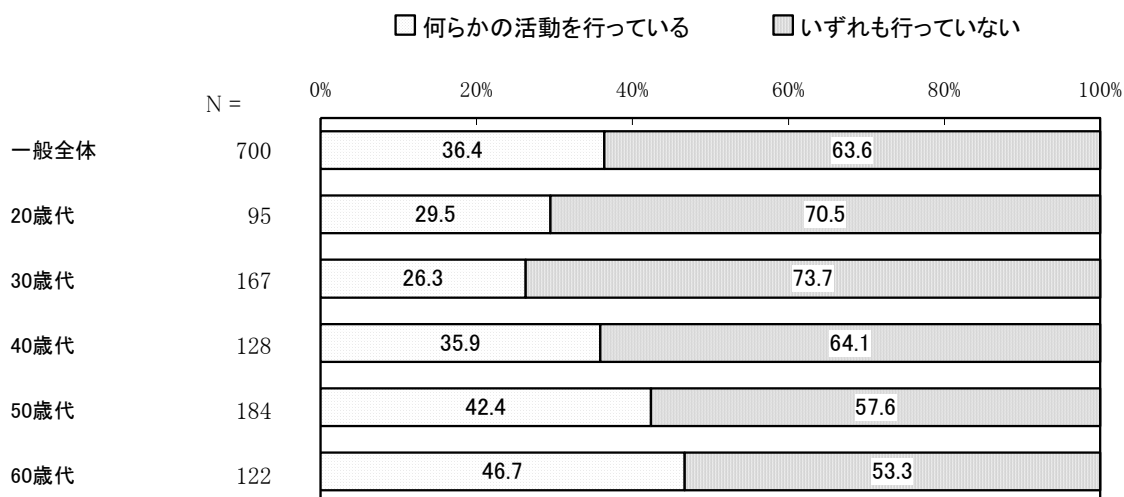
区分	有効回答数（件）	食生活などの生活習慣の改善のための活動	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	まちづくりのための活動	子どもを対象とした活動	高齢者を対象とした活動	防犯・防災に関係した活動	自然や環境を守るための活動	上記以外の活動	ボランティア活動はしているが、健康づくりに関係したものではない	ボランティア活動はしていない
一般全体	657	1.2	10.5	5.6	7.9	4.3	8.8	5.2	2.4	5.2	67.4
20歳代	93	—	4.3	5.4	2.2	1.1	3.2	3.2	1.1	5.4	78.5
30歳代	158	—	6.3	3.2	10.1	0.6	6.3	0.6	1.9	4.4	75.9
40歳代	121	1.7	14.9	4.1	11.6	3.3	5.0	3.3	3.3	5.0	62.0
50歳代	175	2.9	16.0	9.1	8.6	5.7	13.7	8.6	2.9	4.0	63.4
60歳代	107	0.9	8.4	5.6	3.7	11.2	14.0	10.3	2.8	7.5	58.9

※最も高い割合のものを で網かけをしています。（無回答を除く）

65 地域社会活動（自治会、地域行事など）、趣味やおけいこ事などを行っていますか

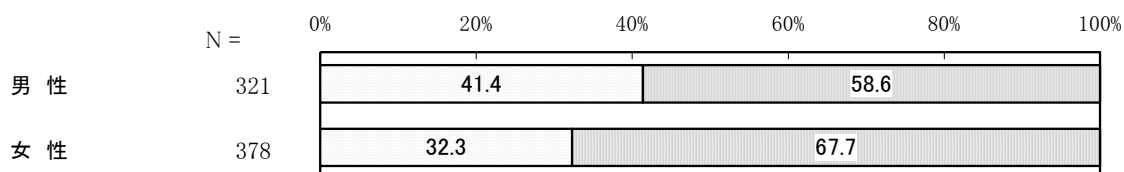
「何らかの活動を行っている」の割合が 36.4%、「いずれも行っていない」の割合が 63.6%となっています。

年代別でみると、年代が高くなるにつれ「何らかの活動を行っている」の割合が高くなる傾向がみられます。



【性 別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「何らかの活動を行っている」の割合が高くなっています。

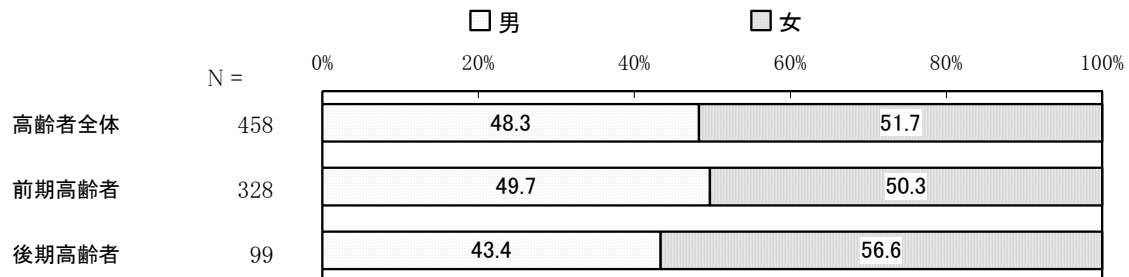


4 65 歳以上（前期高齢者 65～74 歳、後期高齢者 75 歳以上）

(1) 回答者属性

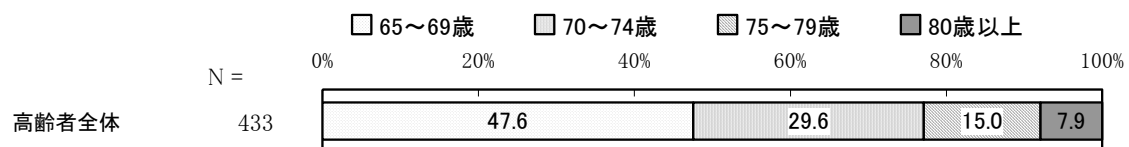
2 性別

「男」の割合が 48.3%、「女」の割合が 51.7%となっています。
年代別でみると、後期高齢者に比べ前期高齢者で「男」の割合が高くなっています。



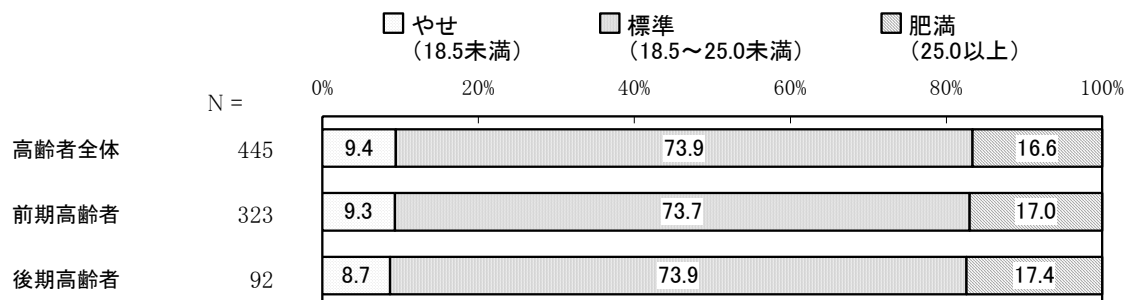
3 平成 27 年 4 月 1 日時点の年齢

「65～69 歳」の割合が 47.6%と最も高く、次いで「70～74 歳」の割合が 29.6%、「75～79 歳」の割合が 15.0%となっています。



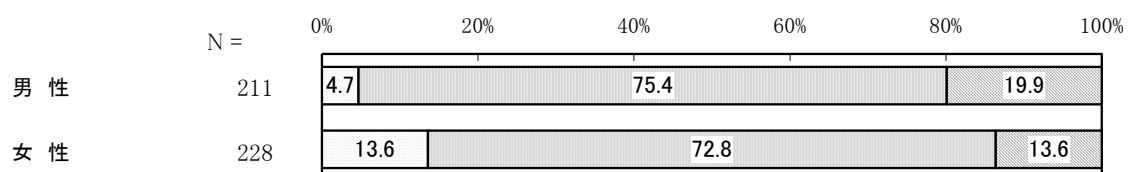
4 BMI

「標準」の割合が 73.9%と最も高く、次いで「肥満」の割合が 16.6%となっています。
年代別でみると、大きな差異はみられません。



【性別】

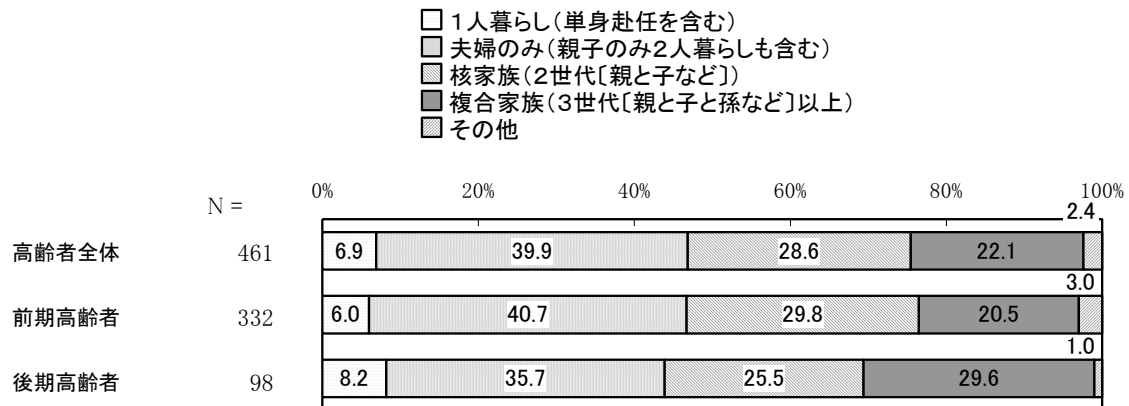
性別でみると、女性に比べ男性で「肥満」の割合が高くなっています。また、女性で「やせ」の割合が高くなっています。



5 家族構成

「夫婦のみ（親子のみ2人暮らしも含む）」の割合が 39.9%と最も高く、次いで「核家族（2世代〔親と子など〕）」の割合が 28.6%、「複合家族（3世代〔親と子と孫など〕以上）」の割合が 22.1%となっています。

年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「夫婦のみ（親子のみ2人暮らしも含む）」の割合が高くなっています。また、後期高齢者で「複合家族（3世代〔親と子と孫など〕以上）」の割合が高くなっています。

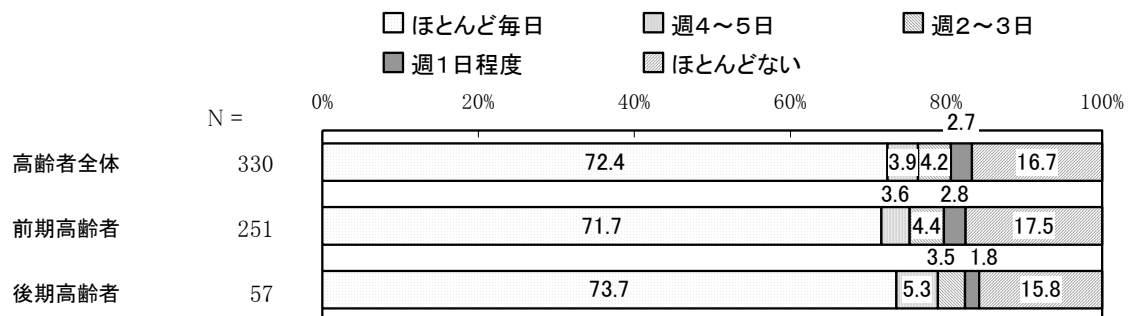


6 家族と同居している方にお尋ねします

朝食を家族と一緒に食べることはどれくらいありますか

「ほとんど毎日」の割合が 72.4%と最も高く、次いで「ほとんどない」の割合が 16.7%となっています。

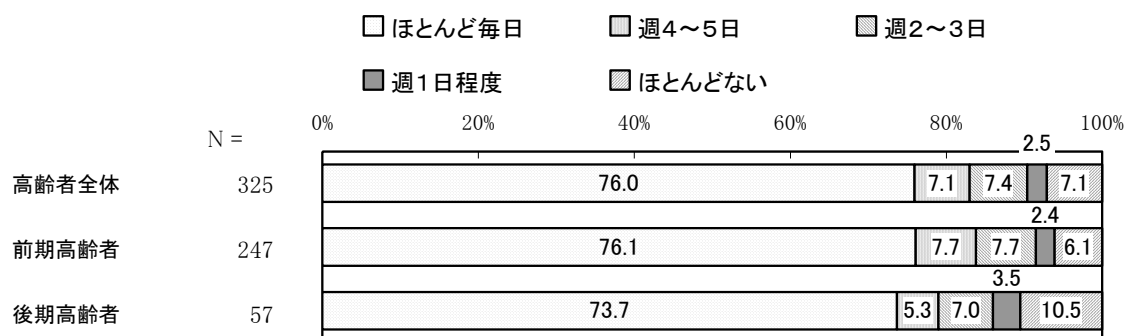
年代別でみると、大きな差異はみられません。



7 家族と同居している方にお尋ねします

夕食を家族と一緒に食べることはどれくらいありますか

「ほとんど毎日」の割合が 76.0%と最も高くなっています。

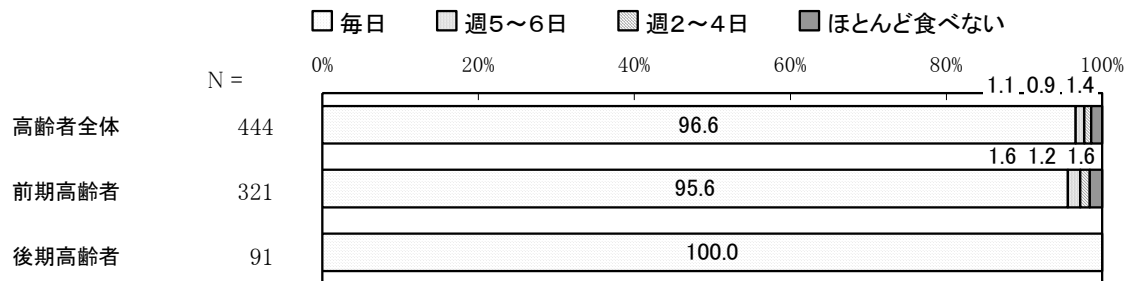


(2) 食生活について

8 朝食を食べますか

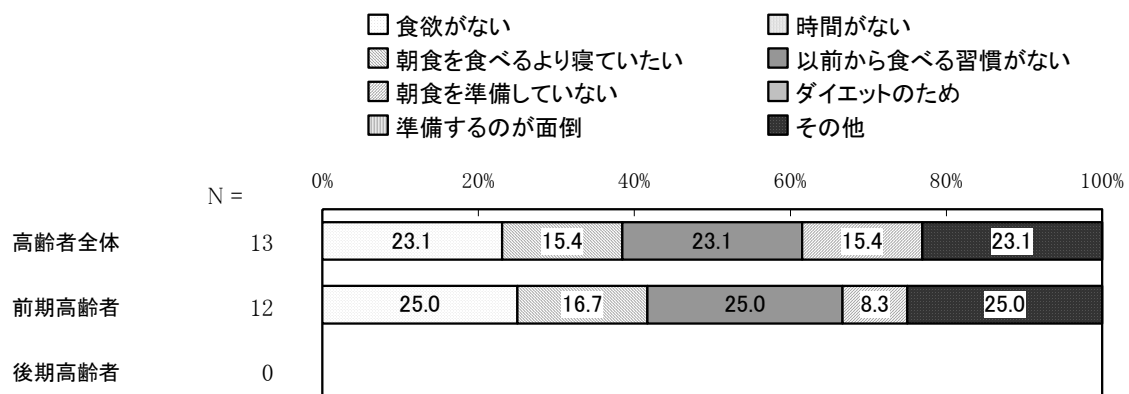
「毎日」の割合が 96.6%と最も高くなっています。

年代別でみると、後期高齢者では「毎日」の割合が 100%となっています。

9 問8で「週5～6日」「週2～4日」「ほとんど食べない」と回答の方にお尋ねします
食べない理由は何ですか（○は1つ）

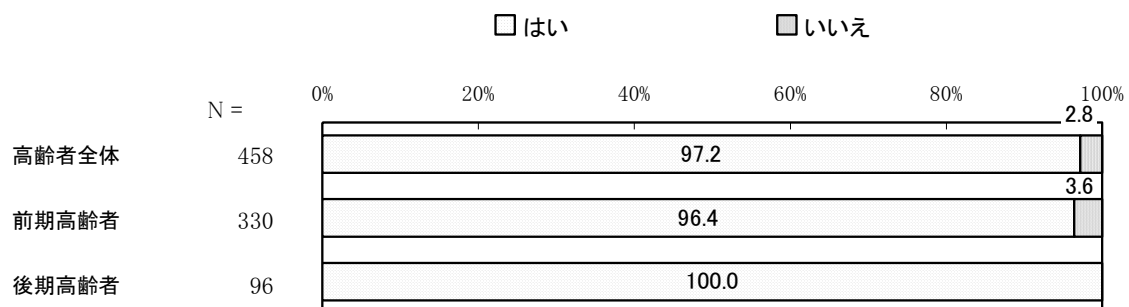
「食欲がない」、「以前から食べる習慣がない」の割合が 23.1%と最も高く、次いで、「朝食を食べるより寝ていたい」、「朝食を準備していない」の割合が 15.4%となっています。

年代別は有効回答数が少ないため参考とします。



10 1日3回食事を食べますか

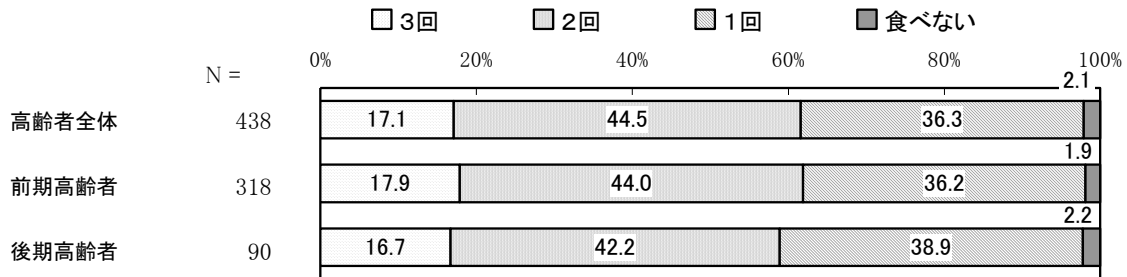
「はい」の割合が 97.2%、「いいえ」の割合が 2.8%となっています。



11 1日に肉又は卵、魚などを何回食べますか

「2回」の割合が44.5%と最も高く、次いで「1回」の割合が36.3%、「3回」の割合が17.1%となっています。

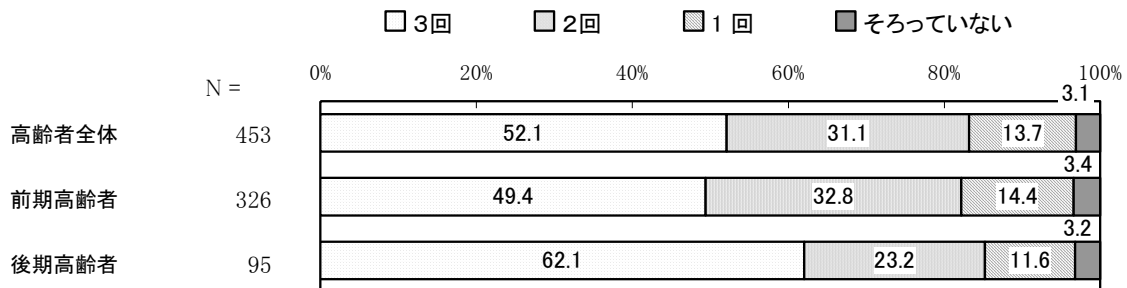
年代別でみると、大きな差異はみられません。



12 主食・主菜・副菜がそろっている食事は、1日何回ですか（休日など家で食べる日）

「3回」の割合が52.1%と最も高く、次いで「2回」の割合が31.1%、「1回」の割合が13.7%となっています。

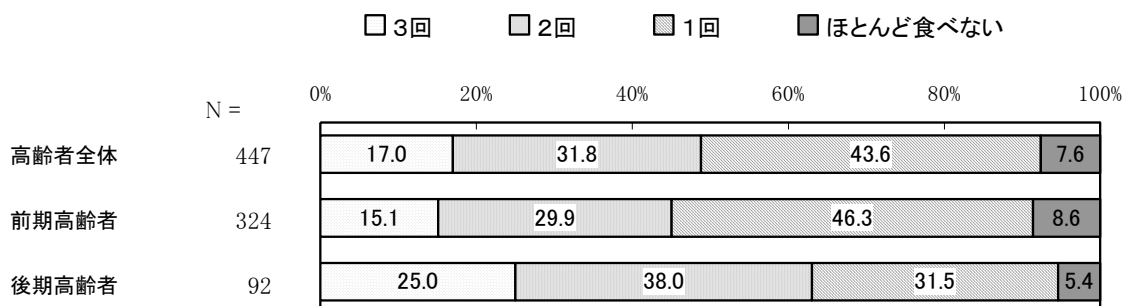
年代別でみると、前期高齢者に比べ後期高齢者で「3回」の割合が高くなっています。また、前期高齢者で「2回」の割合が高くなっています。



13 野菜を1皿以上食べる食事は、1日に何回ですか（休日など家で食べる日）

「1回」の割合が43.6%と最も高く、次いで「2回」の割合が31.8%、「3回」の割合が17.0%となっています。

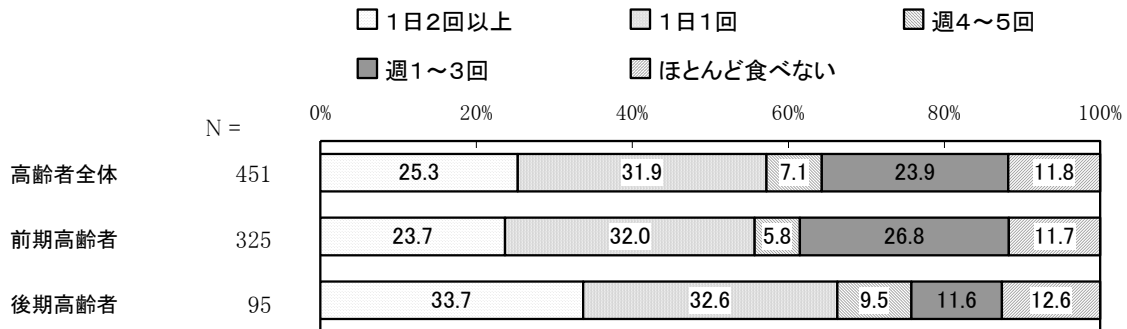
年代別でみると、前期高齢者に比べ後期高齢者で「3回」「2回」の割合が高くなっています。また、前期高齢者で「1回」の割合が高くなっています。



14 漬け物・つくだ煮・塩辛などを食べますか

「1日1回」の割合が31.9%と最も高く、次いで「1日2回以上」の割合が25.3%、「週1～3回」の割合が23.9%となっています。

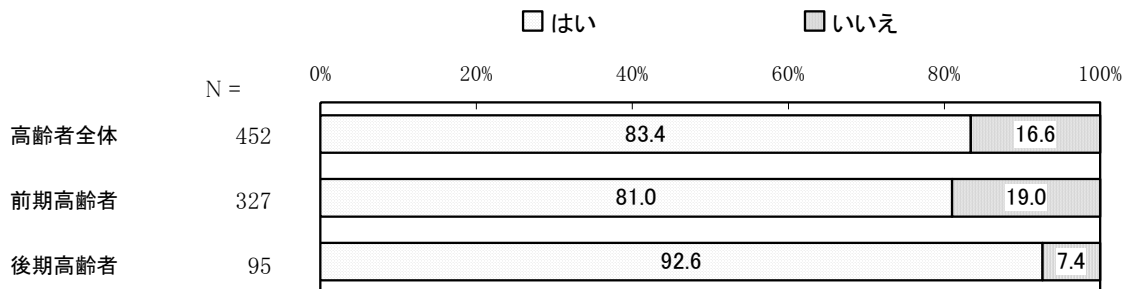
年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「1日2回以上」の割合が高くなっています。また、前期高齢者で「週1～3回」の割合が高くなっています。



15 塩分のとりすぎに気をつけていますか

「はい」の割合が83.4%、「いいえ」の割合が16.6%となっています。

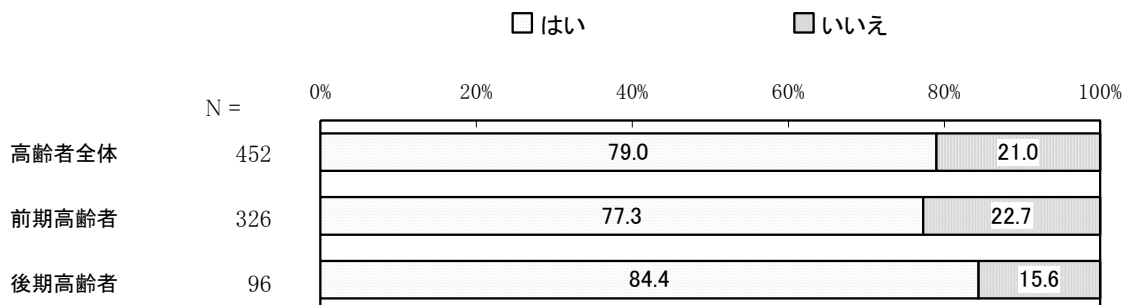
年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



16 脂肪のとりすぎに気をつけていますか

「はい」の割合が79.0%、「いいえ」の割合が21.0%となっています。

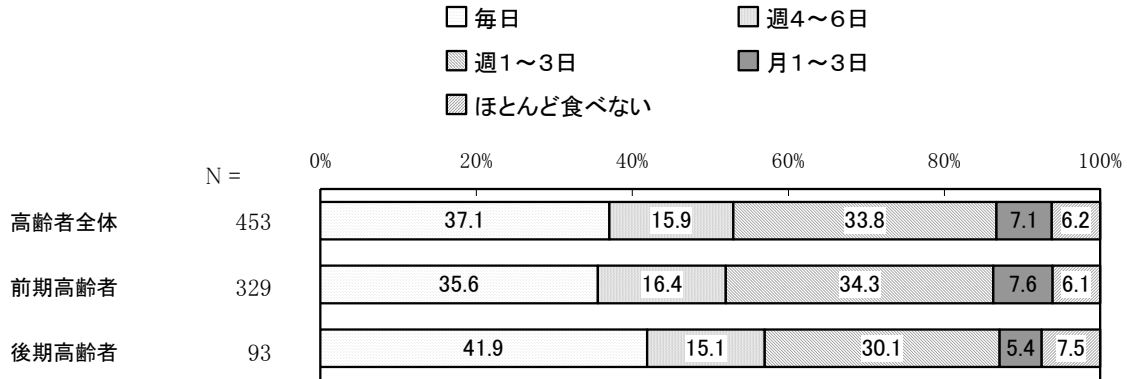
年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



17 果物を食べますか

「毎日」の割合が 37.1%と最も高く、次いで「週 1～3 日」の割合が 33.8%、「週 4～6 日」の割合が 15.9%となっています。

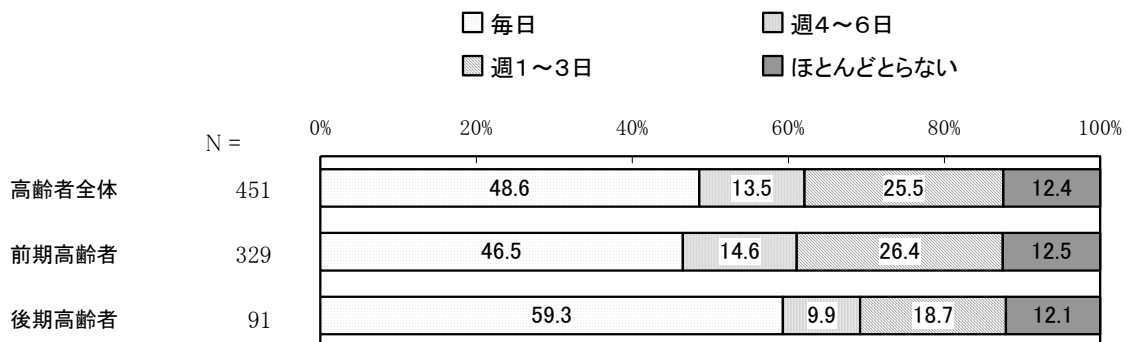
年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「毎日」の割合が高くなっています。



18 牛乳・乳製品をとりますか

「毎日」の割合が 48.6%と最も高く、次いで「週 1～3 日」の割合が 25.5%、「週 4～6 日」の割合が 13.5%となっています。

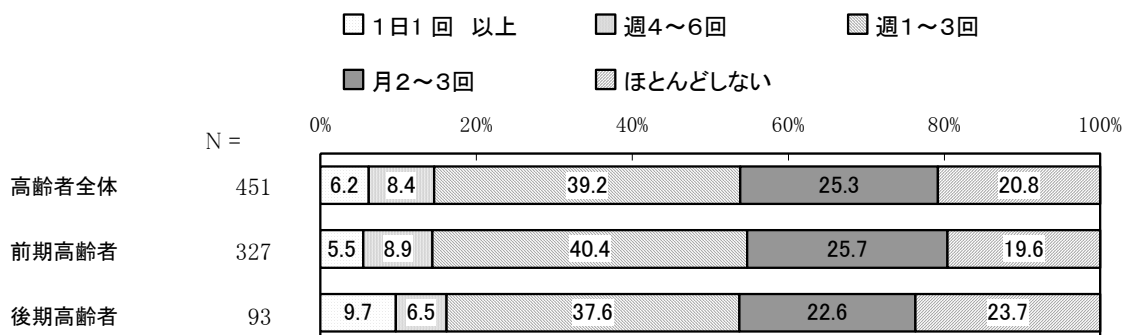
年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「毎日」の割合が高くなっています。また、前期高齢者で「週 1～3 日」の割合が高くなっています。



19 店で買った調理済み食をどれくらい利用しますか

「週 1～3 回」の割合が 39.2%と最も高く、次いで「月 2～3 回」の割合が 25.3%、「ほとんどしない」の割合が 20.8%となっています。

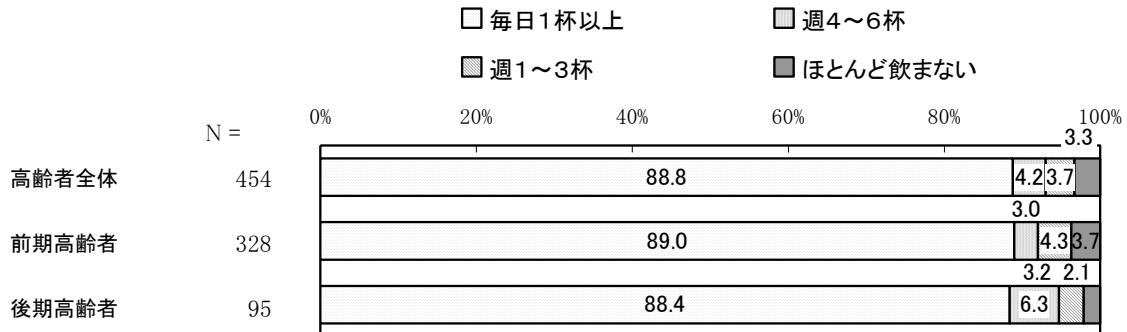
年代別でみると、大きな差異はみられません。



お茶をどれくらい飲みますか（コップ 1 杯を約 150ml と換算します）

20 緑茶（お茶の葉から浸出するもの）

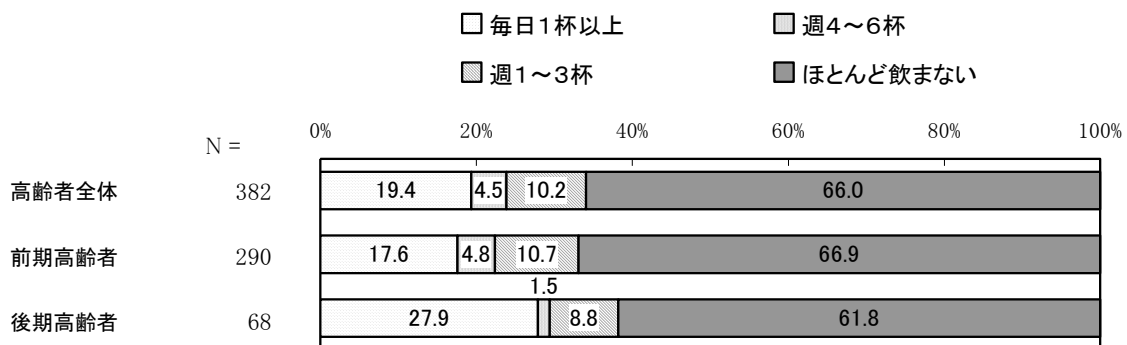
「毎日 1 杯以上」の割合が 88.8%と最も高くなっています。
年代別でみると、大きな差異はみられません。



21 水出し緑茶

「ほとんど飲まない」の割合が 66.0%と最も高く、次いで「毎日 1 杯以上」の割合が 19.4%、「週 1～3 杯」の割合が 10.2%となっています。

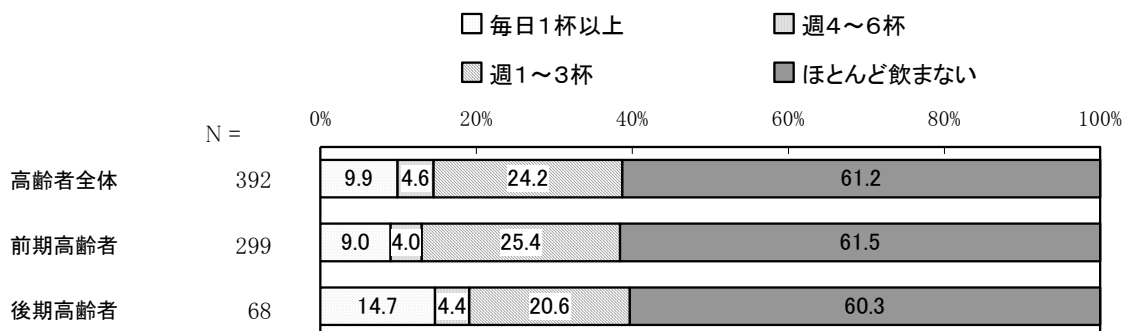
年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「毎日 1 杯以上」の割合が高くなっています。また、前期高齢者で「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。



22 缶、ペットボトル入りの緑茶

「ほとんど飲まない」の割合が 61.2%と最も高く、次いで「週 1～3 杯」の割合が 24.2%となっています。

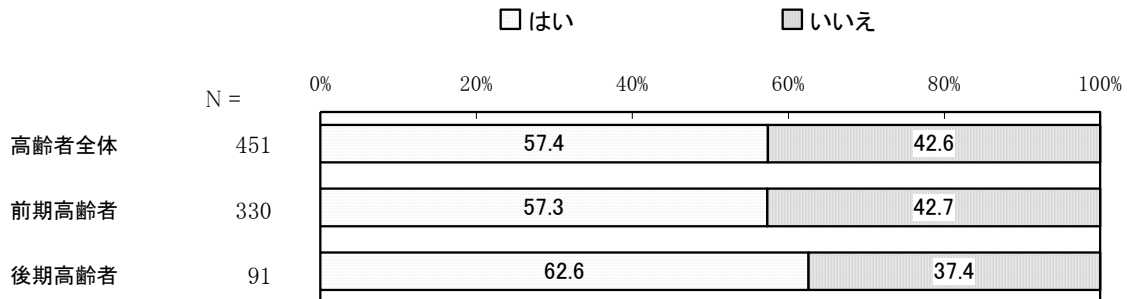
年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「毎日 1 杯以上」の割合が高くなっています。



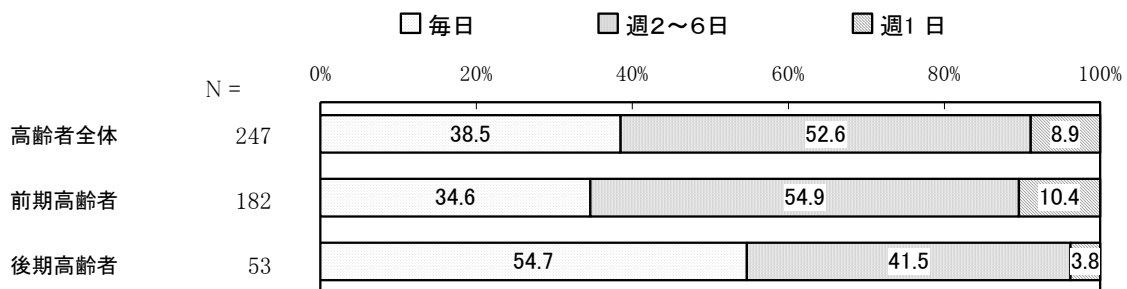
(3) 運動や外出について

23 普段運動をしていますか

「はい」の割合が 57.4%、「いいえ」の割合が 42.6%となっています。
年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。

24 問 23 で「はい」と回答の方にお尋ねします
週何日運動していますか

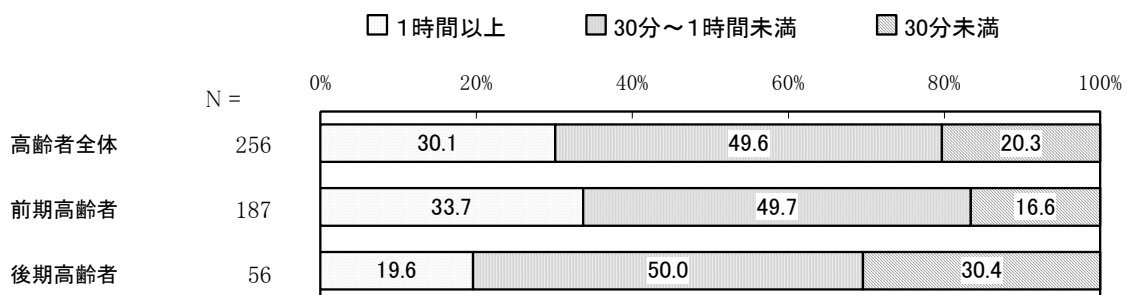
「週 2～6 日」の割合が 52.6%と最も高く、次いで「毎日」の割合が 38.5%となっています。
年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「毎日」の割合が高くなっています。また、前期高齢者で「週 2～6 日」「週 1 日」の割合が高くなっています。



25 1 回あたりの運動時間はどれくらいですか

「30 分～1 時間未満」の割合が 49.6%と最も高く、次いで「1 時間以上」の割合が 30.1%、「30 分未満」の割合が 20.3%となっています。

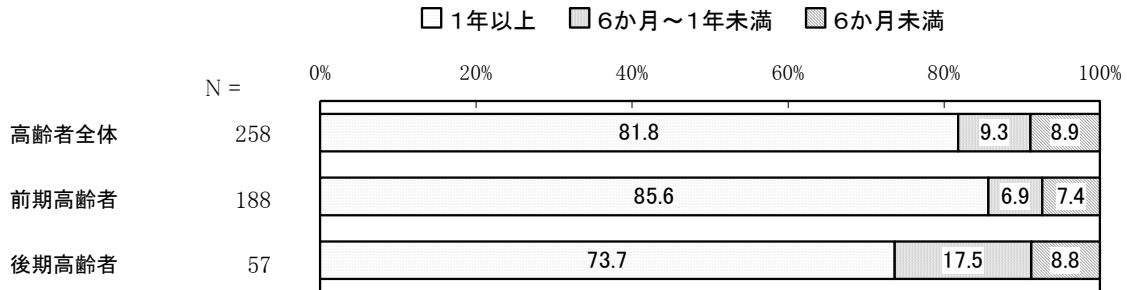
年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「30 分未満」の割合が高くなっています。また、前期高齢者で「1 時間以上」の割合が高くなっています。



26 その運動は、どれくらいの期間続けていますか

「1年以上」の割合が81.8%と最も高くなっています。

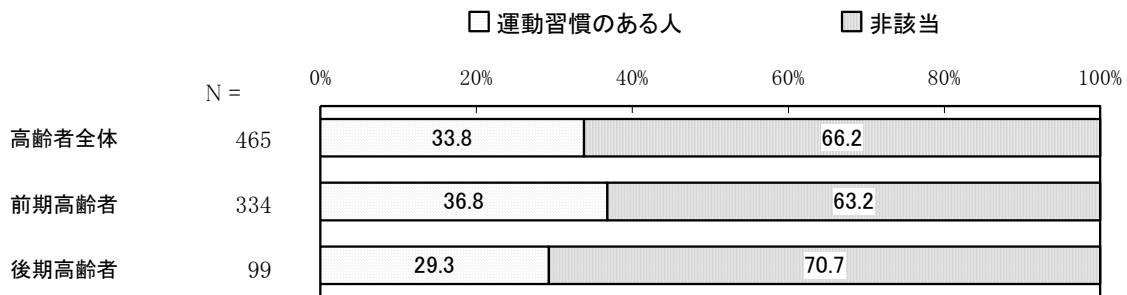
年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「1年以上」の割合が高くなっています。また、後期高齢者で「6か月～1年未満」の割合が高くなっています。



運動習慣のある人（1回30分以上の運動を、週に2回以上、1年以上継続している人）

「運動習慣のある人」の割合が33.8%となっています。

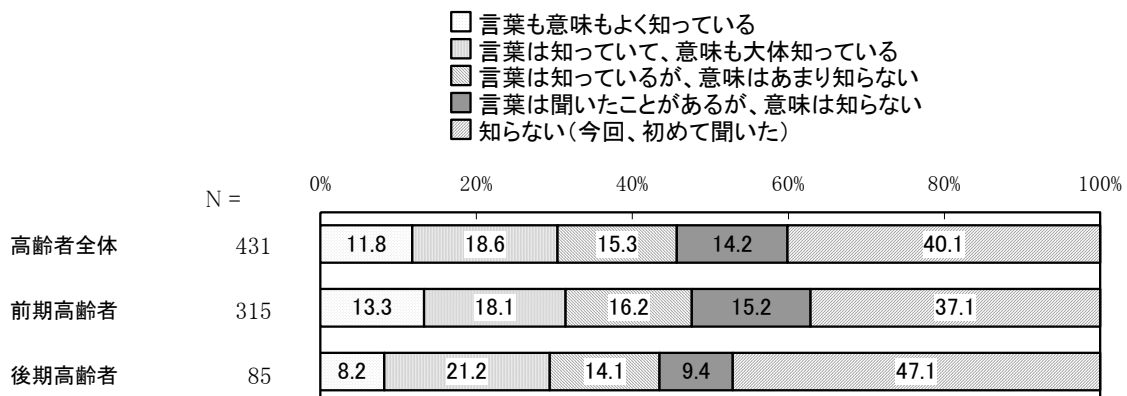
年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「運動習慣のある人」の割合が高くなっています。



27 「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」を知っていますか（○は1つ）

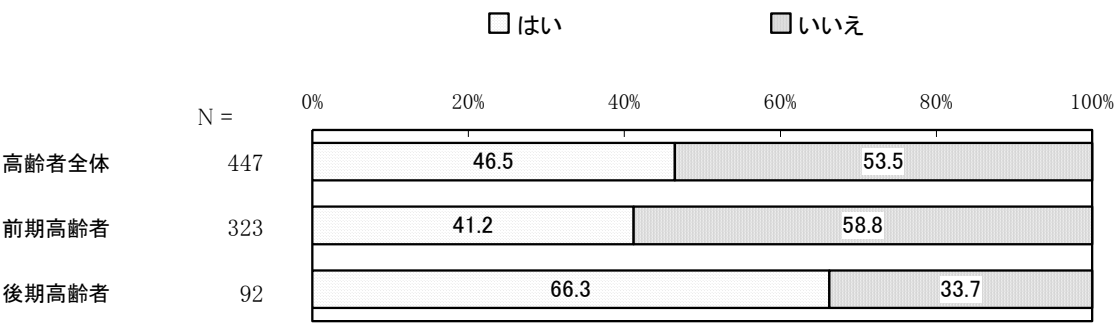
「知らない（今回、初めて聞いた）」の割合が40.1%と最も高く、次いで「言葉は知っていて、意味も大体知っている」の割合が18.6%、「言葉は知っているが、意味はあまり知らない」の割合が15.3%となっています。

年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「知らない（今回、初めて聞いた）」の割合が高くなっています。また、前期高齢者で「言葉も意味もよく知っている」「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」の割合が高くなっています。



28 現在、足や腰に痛みがありますか

「はい」の割合が 46.5%、「いいえ」の割合が 53.5%となっています。
年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「はい」の割合が高くなっています。

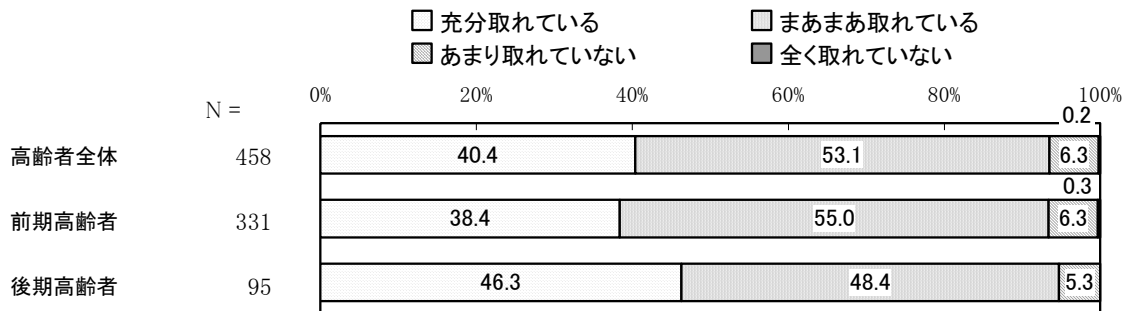


(4) 休養・睡眠やストレスなどについて

29 この1か月睡眠によって休養が充分取れていますか

「充分取れている」と「まあまあ取れている」をあわせた“休養が取れている”の割合が 93.5%、「あまり取れていない」と「全く取れていない」をあわせた“休養が取れていない”の割合が 6.5% となっています。

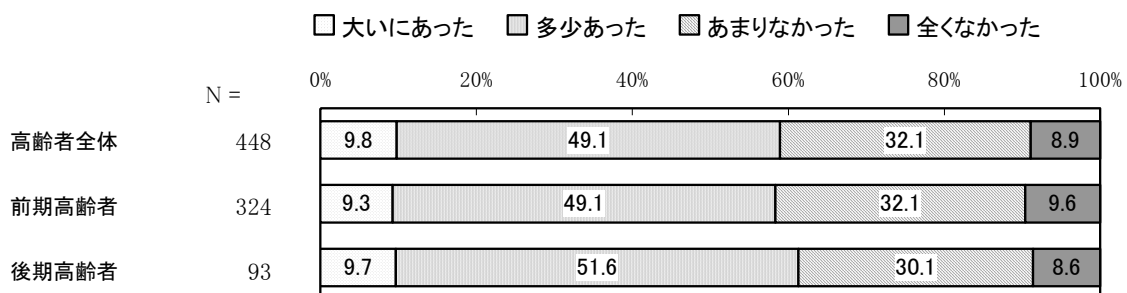
年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「充分取れている」の割合が高くなっています。



30 この1か月ストレスを感じることはありましたか

「大いにあった」と「多少あった」をあわせた“ストレスを感じたことがあった”の割合が 58.9%、「あまりなかった」と「全くなかった」をあわせた“ストレスを感じたことはなかった”の割合が 41.0% となっています。

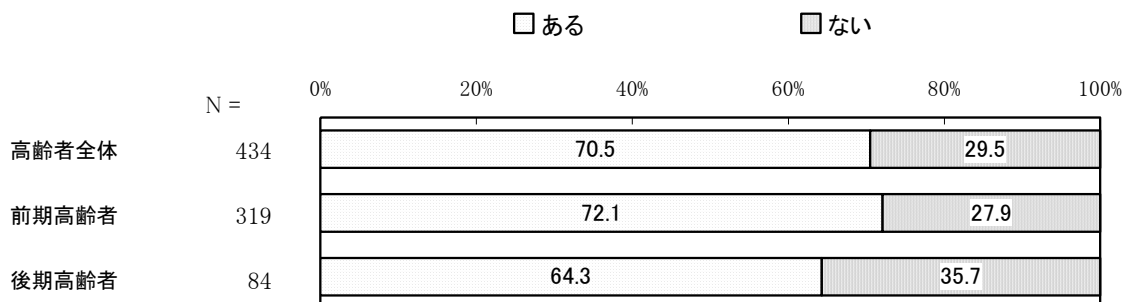
年代別でみると、大きな差異はみられません。



31 自分なりのストレス解消方法がありますか

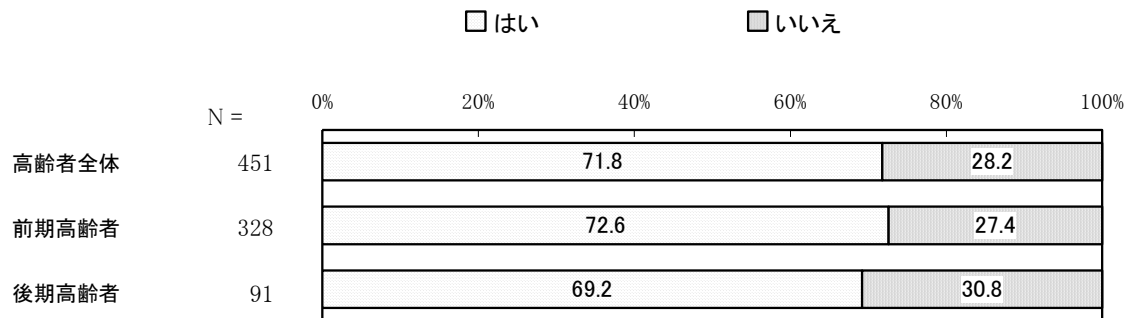
「ある」の割合が 70.5%、「ない」の割合が 29.5% となっています。

年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「ない」の割合が高くなっています。



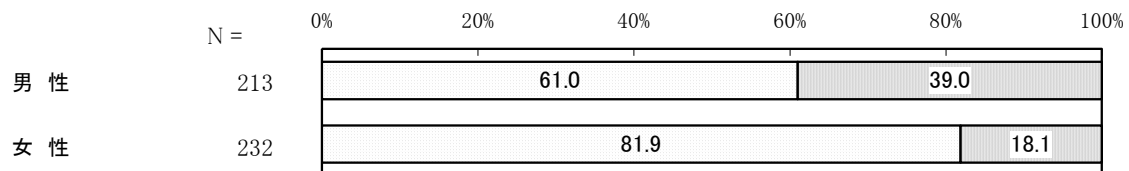
32 悩みや不安を相談できる人や場所がありますか

「はい」の割合が 71.8%、「いいえ」の割合が 28.2%となっています。
年代別でみると、大きな差異はみられません。



【性 別】

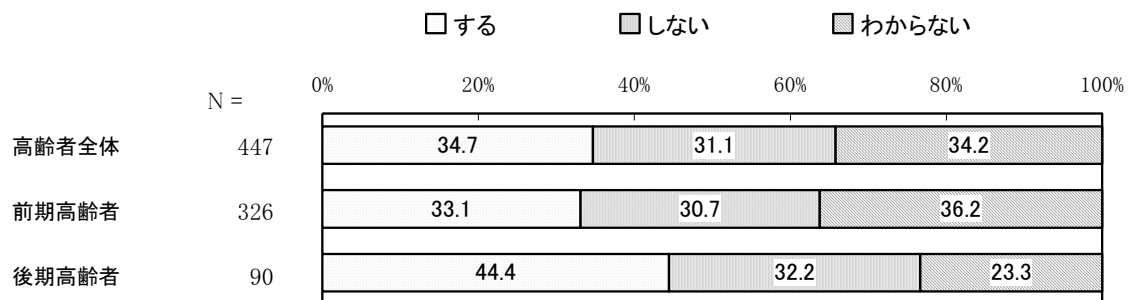
性別でみると、男性に比べ、女性で「はい」の割合が高くなっています。



33 心の健康状態に不安を感じた時、医療機関を受診しますか

「する」の割合が 34.7%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 34.2%、「しない」の割合が 31.1%となっています。

年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「する」の割合が高くなっています。

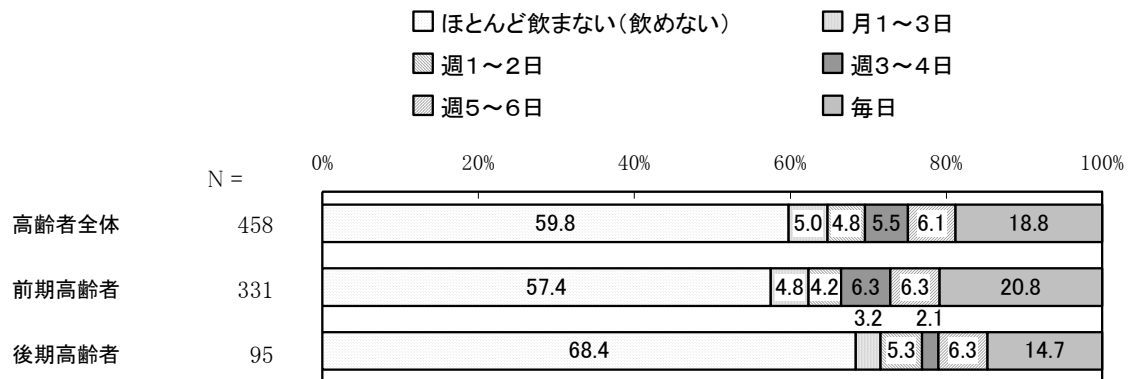


(5) 飲酒について

34 アルコール（酒類）を飲みますか
頻度をお答えください

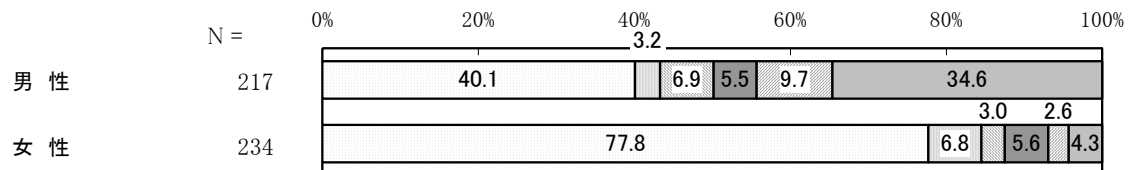
「ほとんど飲まない（飲めない）」の割合が 59.8%と最も高く、次いで「毎日」の割合が 18.8%となっています。

年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「毎日」の割合が高くなっています。また、後期高齢者で「ほとんど飲まない（飲めない）」の割合が高くなっています。



【性 別】

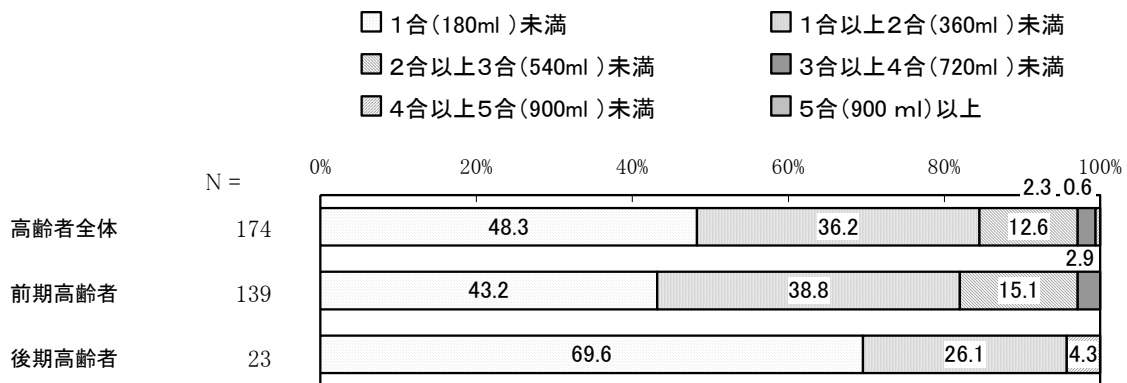
性別でみると、女性に比べ、男性で「週5～6日」「毎日」の割合が高くなっています。また、女性で「ほとんど飲まない（飲めない）」の割合が高くなっています。



35 問 34 で「月 1～3 日」「週 1～2 日」「週 3～4 日」「週 5～6 日」「毎日」と回答の方にお尋ねします
酒を飲む日は 1 日あたり、どれくらい飲みますか。下の表を参考に、清酒に換算してください

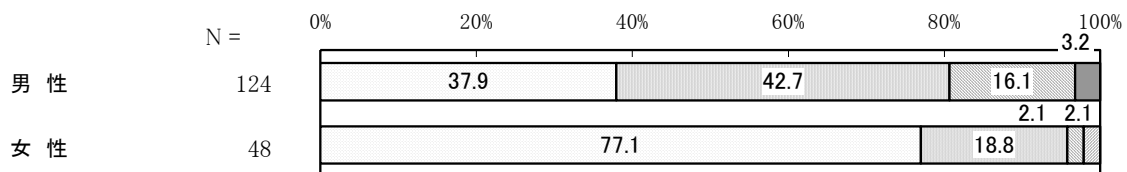
「1 合（180ml）未満」の割合が 48.3%と最も高く、次いで「1 合以上 2 合（360ml）未満」の割合が 36.2%、「2 合以上 3 合（540ml）未満」の割合が 12.6%となっています。

年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「1 合以上 2 合（360ml）未満」「2 合以上 3 合（540ml）未満」の割合が高くなっています。また、後期高齢者で「1 合（180ml）未満」の割合が高くなっています。



【性 別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「1 合（180ml）未満」の割合が高くなっています。また、男性で「1 合以上 2 合（360ml）未満」「2 合以上 3 合（540ml）未満」の割合が高くなっています。

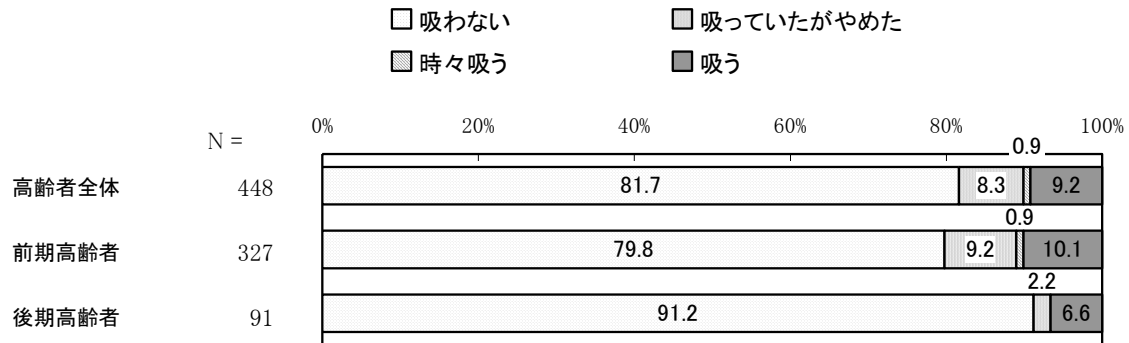


(6) タバコについて

36 タバコを吸いますか

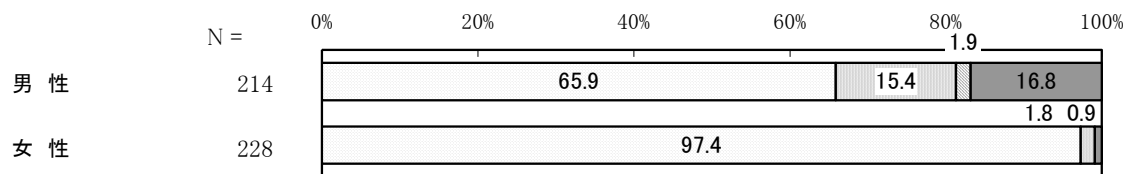
「吸わない」の割合が 81.7%と最も高くなっています。

年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「吸わない」の割合が高くなっています。
また、前期高齢者で「吸っていたがやめた」の割合が高くなっています。



【性 別】

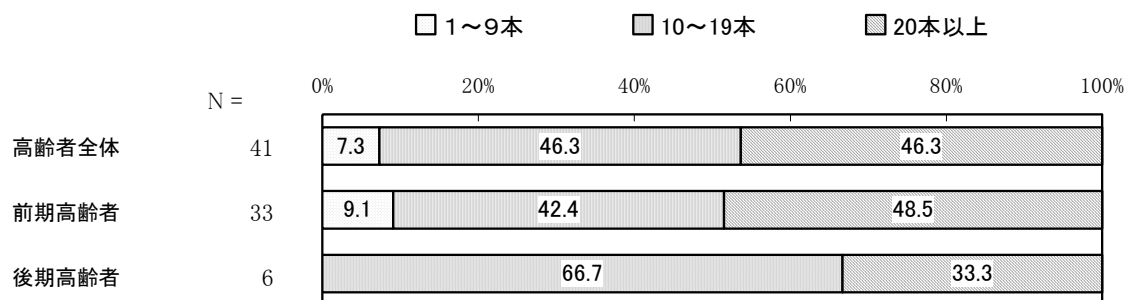
性別でみると、男性に比べ、女性では「吸わない」の割合が高くなっています。



< 1日あたりの喫煙本数 >

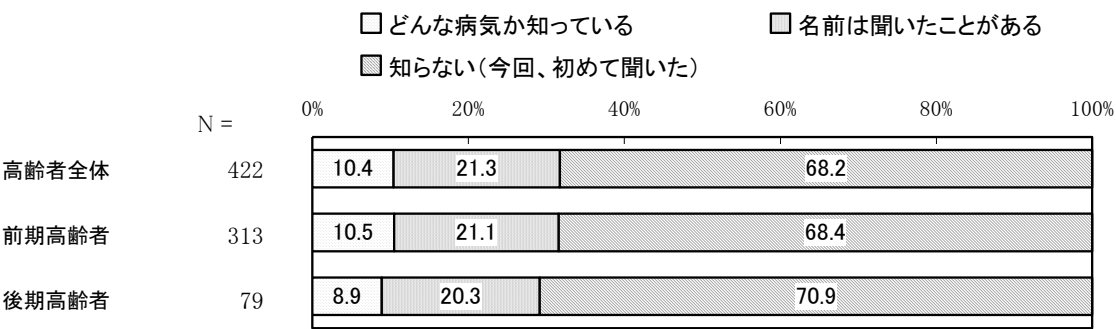
「10～19本」、「20本以上」の割合が 46.3%と最も高くなっています。

年代別では、有効回答数が少ないため参考とします。



37 あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という病気を知っていますか
（○は1つ）

「知らない（今回、初めて聞いた）」の割合が 68.2%と最も高く、次いで「名前は聞いたことがある」の割合が 21.3%、「どんな病気か知っている」の割合が 10.4%となっています。
年代別でみると、大きな差異はみられません。

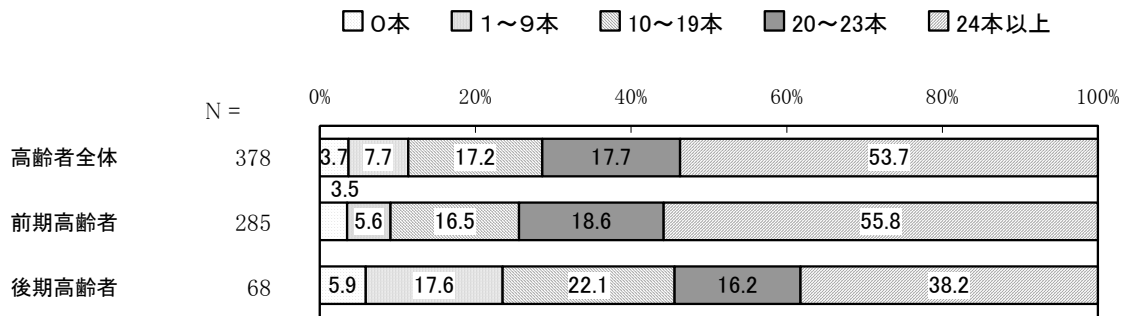


(7) 歯の健康について

38 現在の歯の本数を教えてください

「24 本以上」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「20～23 本」の割合が 17.7%、「10～19 本」の割合が 17.2%となっています。

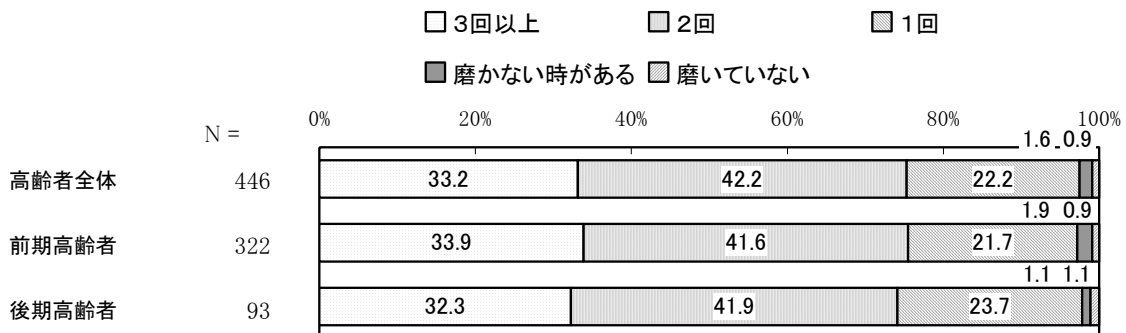
年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「20～23 本」「24 本以上」の割合が高くなっています。また、後期高齢者で「1～9 本」「10～19 本」の割合が高くなっています。



39 1日に歯や入れ歯を磨く回数はどれくらいですか

「2 回」の割合が 42.2%と最も高く、次いで「3 回以上」の割合が 33.2%、「1 回」の割合が 22.2%となっています。

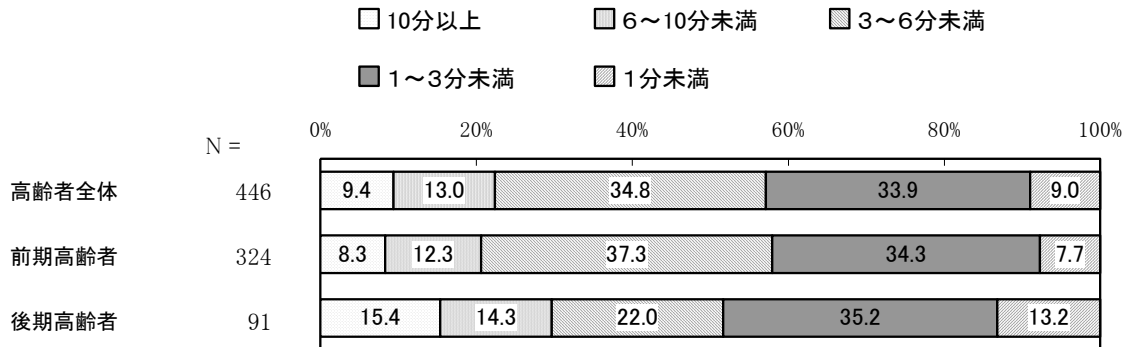
年代別でみると、大きな差異はみられません。



40 1日のうち1番ていねいに歯をみがく時間は何分位ですか

「3～6分未満」の割合が34.8%と最も高く、次いで「1～3分未満」の割合が33.9%、「6～10分未満」の割合が13.0%となっています。

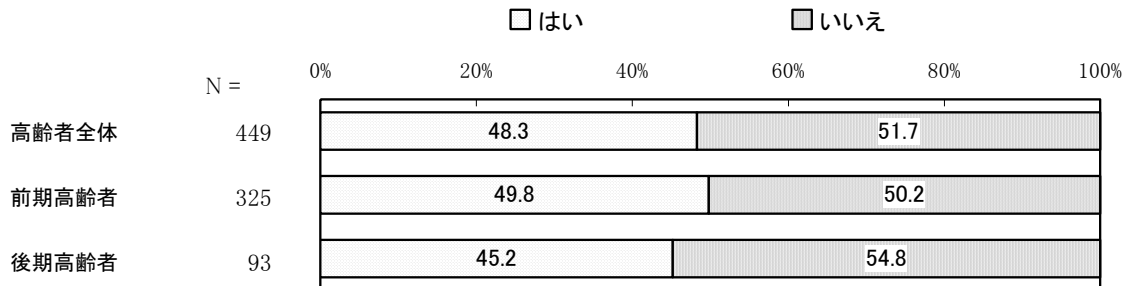
年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「3～6分未満」の割合が高くなっています。また、後期高齢者で「10分以上」「1分未満」の割合が高くなっています。



41 歯間ブラシや糸ようじ（デンタルフロス）を使っていますか

「はい」の割合が48.3%、「いいえ」の割合が51.7%となっています。

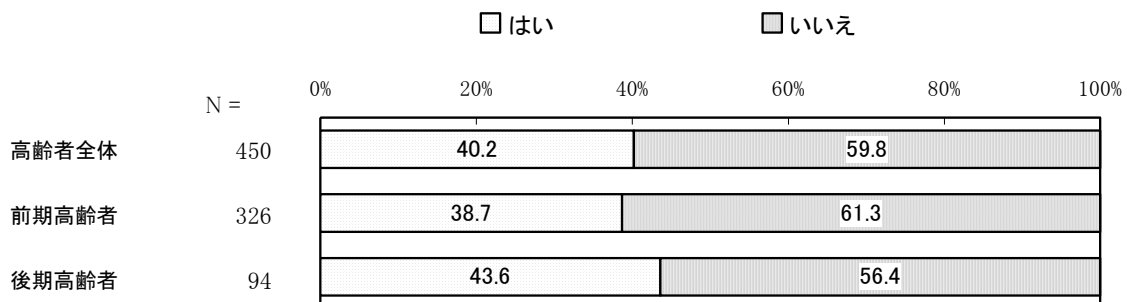
年代別でみると、大きな差異はみられません。



42 予防のために1年に1回以上定期的な歯の健診を受けていますか

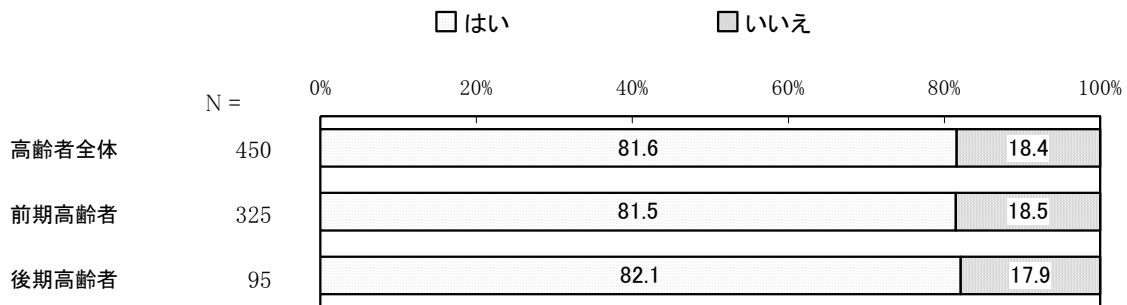
「はい」の割合が40.2%、「いいえ」の割合が59.8%となっています。

年代別でみると、大きな差異はみられません。



43 かかりつけ歯科医院はありますか

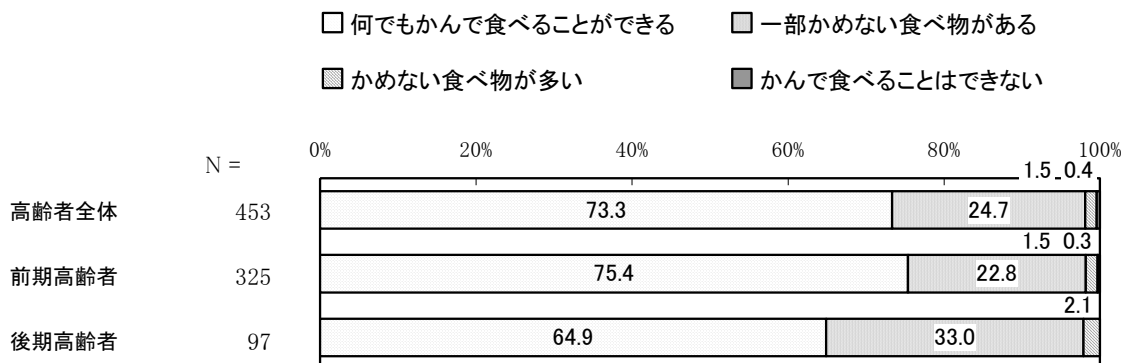
「はい」の割合が 81.6%、「いいえ」の割合が 18.4%となっています。
年代別でみると、大きな差異はみられません。



44 かねで食べる時の状態はいかがですか

「何でもかねで食べることができる」の割合が 73.3%と最も高く、次いで「一部かめない食べ物がある」の割合が 24.7%となっています。

年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「何でもかねで食べることができる」の割合が高くなっています。また、後期高齢者で「一部かめない食べ物がある」の割合が高くなっています。

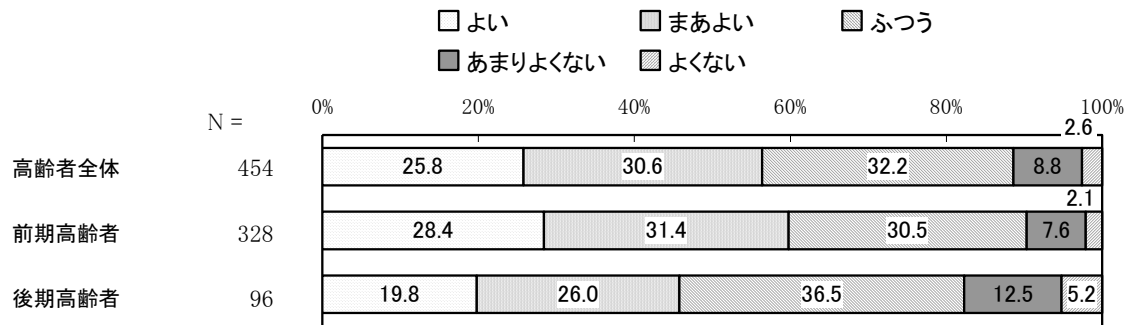


(8) 健康管理について

45 現在の健康状態はいかがですか

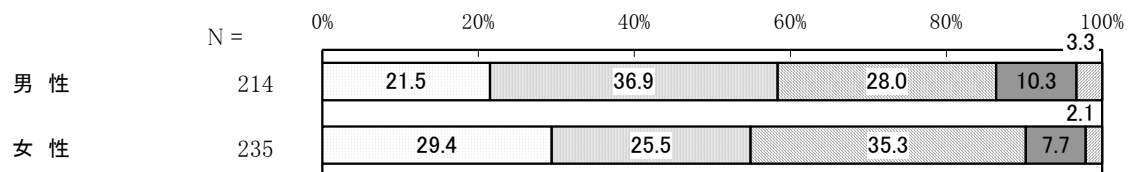
「よい」と「まあよい」をあわせた“よい”の割合が 56.4%、「ふつう」の割合が 32.2%、「あまりよくない」と「よくない」をあわせた“よくない”の割合が 11.4%となっています。

年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で“よくない”の割合が高くなっています。



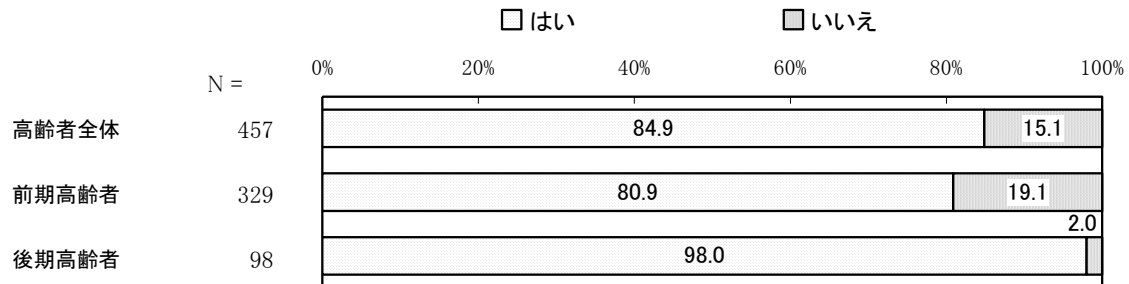
【性 別】

性別でみると、大きな差異はみられません。



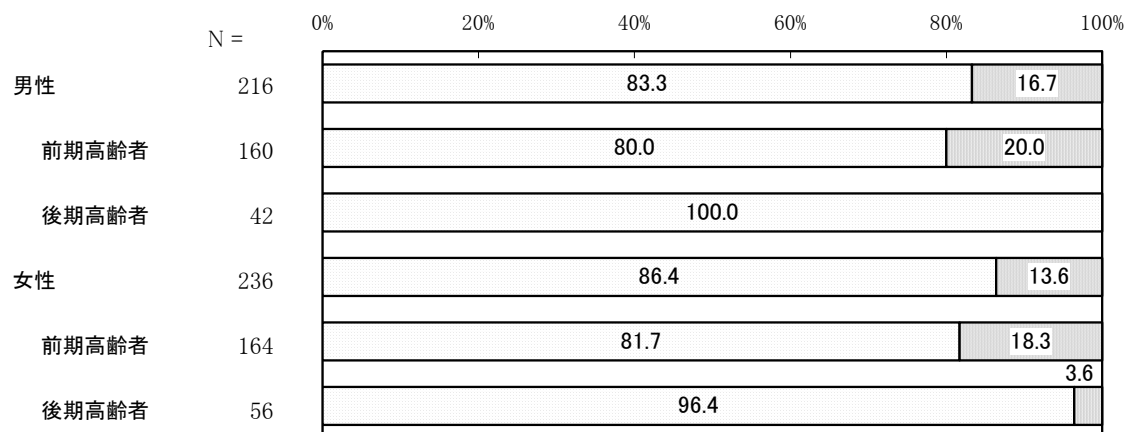
46 かかりつけ医がありますか

「はい」の割合が84.9%、「いいえ」の割合が15.1%となっています。
 年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「はい」の割合が高くなっています。



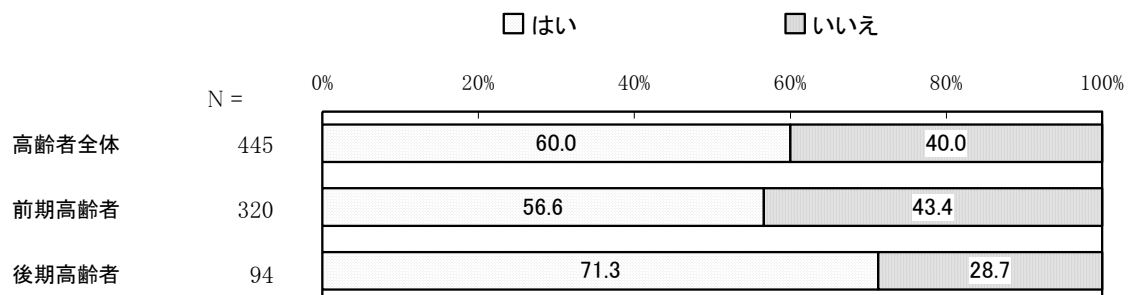
【性・年代別】

性別でみると、大きな差異はみられません。
 性・年代別でみると、男女ともに前期高齢者で「はい」の割合が低くなっています。



47 複数の医療機関から処方された薬をもらう薬局は1か所に決めていますか

「はい」の割合が60.0%、「いいえ」の割合が40.0%となっています。
 年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「はい」の割合が高くなっています。

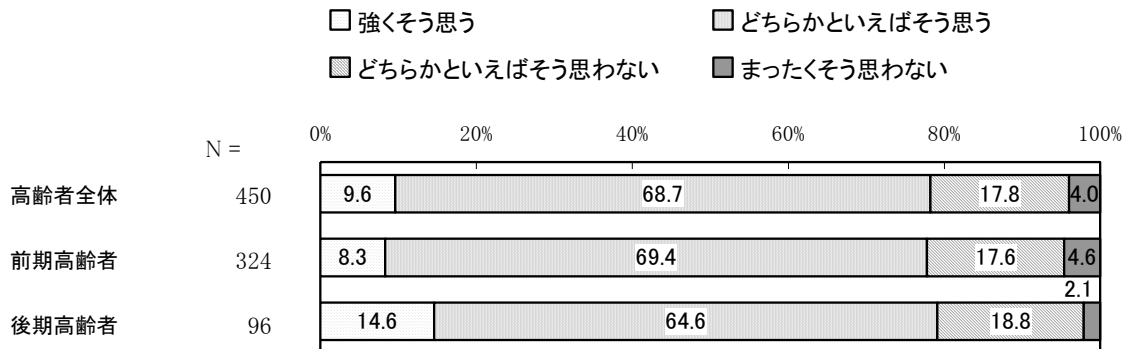


(9) 地域や活動について

48 お住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか

「強くそう思う」と「どちらかといえばそう思う」をあわせた“お互いに助け合っていると思う”の割合が 78.3%、「どちらかといえばそう思わない」と「まったくそう思わない」をあわせた“お互いに助けあっていると思わない”の割合が 21.8%となっています。

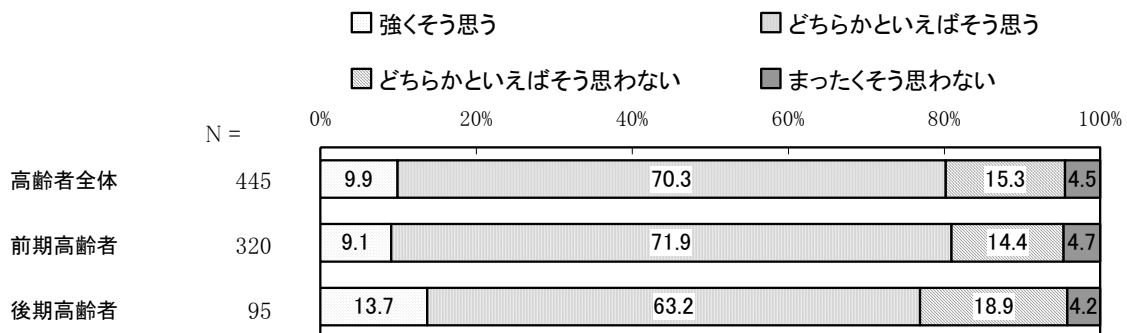
年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「強くそう思う」の割合が高くなっています。



49 お住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとすると思いますか

「強くそう思う」と「どちらかといえばそう思う」をあわせた“解決しようとすると思う”の割合が 80.2%、「どちらかといえばそう思わない」と「まったくそう思わない」をあわせた“解決しようとすると思わない”の割合が 19.8%となっています。

年代別でみると、大きな差異はみられません。



50 この1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか（あてはまるものすべてに○）

「ボランティア活動はしていない」の割合が50.0%と最も高く、次いで「子どもを対象とした活動」の割合が13.3%、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」の割合が13.0%となっています。

年代別でみると、前期高齢者に比べ、後期高齢者で「ボランティア活動はしていない」の割合が高くなっています。また、前期高齢者で「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」「まちづくりのための活動」「子どもを対象とした活動」「防犯・防災に関係した活動」の割合が高くなっています。

単位：％

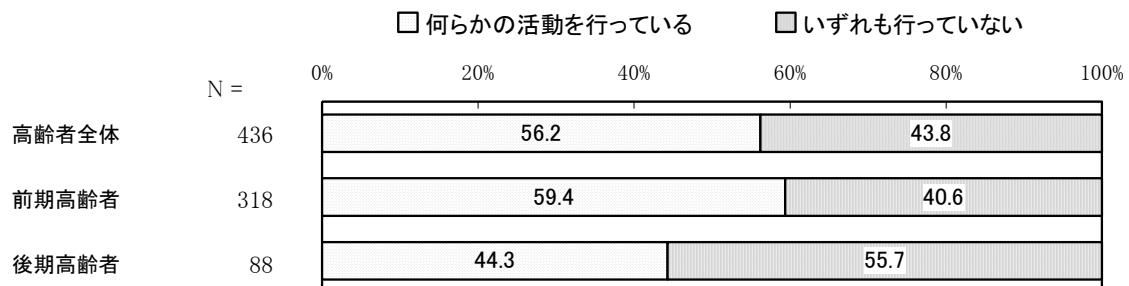
区分	有効回答数（件）	食生活などの生活習慣の改善のための活動	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	まちづくりのための活動	子どもを対象とした活動	高齢者を対象とした活動	防犯・防災に関係した活動	自然や環境を守るための活動	上記以外の活動	ボランティア活動はしているが、健康づくりに関係したものではない	ボランティア活動はしていない
高齢者全体	368	2.4	13.0	10.9	13.3	12.2	11.4	11.7	1.6	11.4	50.0
前期高齢者	279	2.2	14.3	12.5	15.8	11.8	13.3	12.2	1.8	11.5	48.4
後期高齢者	65	3.1	7.7	4.6	4.6	7.7	4.6	12.3	1.5	15.4	53.8

※最も高い割合のものを で網かけをしています。（無回答を除く）

51 地域社会活動（自治会、地域行事など）、趣味やおけいこ事などを行っていますか

「何らかの活動を行っている」の割合が56.2%、「いずれも行っていない」の割合が43.8%となっています。

年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「何らかの活動を行っている」の割合が高くなっています。



52 1 週間にどれくらい仕事や農作業等を行っていますか

「週 5 ～ 6 日」の割合が 37.9%と最も高く、次いで「していない」の割合が 25.1%、「週 3 ～ 4 日」の割合が 22.8%となっています。

年代別でみると、後期高齢者に比べ、前期高齢者で「週 5 ～ 6 日」の割合が高くなっています。また、後期高齢者で「週 1 ～ 2 日」「していない」の割合が高くなっています。

