

令和元年度 食と健康、生活習慣に関するアンケート調査結果について その2 成人（20歳以上）の結果

成人（20～64歳）アンケート調査結果

身長・体重からのBMI階層分け

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
18.5%未満	1	7.1	5	22.7	6	16.7	4	6.5	31	25.0	35	18.8	3	4.5	16	16.5	19	11.7	0	0.0	7	21.2	7	9.2	0	0.0	4	13.3	4	8.7	8	4.0	63	20.6	71	14.0
18.5～25.0%未満	9	64.3	16	72.7	25	69.4	44	71.0	86	69.4	130	69.9	56	84.8	75	77.3	131	80.4	28	65.1	19	57.6	47	61.8	13	81.3	24	80.0	37	80.4	150	74.6	220	71.9	370	73.0
25.0～30.0%未満	3	21.4	0	0.0	3	8.3	12	19.4	5	4.0	17	9.1	4	6.1	4	4.1	8	4.9	14	32.6	7	21.2	21	27.6	2	12.5	2	6.7	4	8.7	35	17.4	18	5.9	53	10.5
30.0%以上	1	7.1	1	4.5	2	5.6	2	3.2	2	1.6	4	2.2	3	4.5	2	2.1	5	3.1	1	2.3	0	0.0	1	1.3	1	6.3	0	0.0	1	2.2	8	4.0	5	1.6	13	2.6
総計	14	100.0	22	100.0	36	100.0	62	100.0	124	100.0	186	100.0	66	100.0	97	100.0	163	100.0	43	100.0	33	100.0	76	100.0	16	100.0	30	100.0	46	100.0	201	100.0	306	100.0	507	100.0

問4) 朝食を食べますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
毎日	10	66.7	15	65.2	25	65.8	41	65.1	117	85.4	158	79.0	52	76.5	90	84.9	142	81.6	34	79.1	34	100.0	68	88.3	14	87.5	29	93.5	43	91.5	151	73.7	285	86.1	436	81.3
週5～6日	3	20.0	4	17.4	7	18.4	7	11.1	7	5.1	14	7.0	4	5.9	2	1.9	6	3.4	3	7.0	0	0.0	3	3.9	0	0.0	1	3.2	1	2.1	17	8.3	14	4.2	31	5.8
週2～4日	2	13.3	4	17.4	6	15.8	4	6.3	6	4.4	10	5.0	4	5.9	8	7.5	12	6.9	3	7.0	0	0.0	3	3.9	0	0.0	1	3.2	1	2.1	13	6.3	19	5.7	32	6.0
ほとんど食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	17.5	7	5.1	18	9.0	8	11.8	6	5.7	14	8.0	3	7.0	0	0.0	3	3.9	2	12.5	0	0.0	2	4.3	24	11.7	13	3.9	37	6.9
総計	15	100.0	23	100.0	38	100.0	63	100.0	137	100.0	200	100.0	68	100.0	106	100.0	174	100.0	43	100.0	34	100.0	77	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	205	100.0	331	100.0	536	100.0

問5) 問4で2～4の人 朝食を食べない理由は何ですか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男 n=5		女 n=8		小計 n=13		男 n=22		女 n=20		小計 n=32		男 n=16		女 n=16		小計 n=32		男 n=9		女 n=0		小計 n=9		男 n=2		女 n=2		小計 n=4		男 n=54		女 n=46		総計 n=100	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
食欲がない	2	40.0	1	12.5	3	23.1	3	13.6	3	15.0	6	14.3	2	12.5	4	25.0	6	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100	1	50.0	3	75.0	9	16.7	9	19.6	18	18.0
時間がない	0	0.0	7	87.5	7	53.8	6	27.3	8	40.0	14	33.3	5	31.3	6	37.5	11	34.4	2	22.2	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	24.1	21	45.7	34	34.0
寝たい	2	40.0	0	0.0	2	15.4	4	18.2	4	20.0	8	19.0	1	6.3	2	12.5	3	9.4	1	11.1	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	14.8	6	13.0	14	14.0
食べる習慣がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	31.8	0	0.0	7	16.7	6	37.5	1	6.3	7	21.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	25.0	13	24.1	2	4.3	15	15.0
準備していない	0	0.0	1	12.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	2	2.0
ダイエット	1	20.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	5.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	2	2.0
準備が面倒	0	0.0	2	25.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	6.3	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	3	6.5	4	4.0
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	3	15.0	4	0.0	0	0.0	1	6.3	1	3.1	2	22.2	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.6	4	8.7	7	7.0

問6) 主食・主菜・副菜がそろっている食事は1日何回ですか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
3回	6	40.0	2	7.7	8	19.5	16	25.8	24	17.5	40	20.1	13	18.8	17	16.2	30	17.2	15	35.7	13	38.2	28	36.8	5	31.3	14	45.2	19	40.4	55	27.0	70	21.0	125	23.3
2回	7	46.7	14	53.8	21	51.2	30	48.4	62	45.3	92	46.2	34	49.3	60	57.1	94	54.0	15	35.7	16	47.1	31	40.8	6	37.5	14	45.2	20	42.6	92	45.1	166	49.8	258	48.0
1回	2	13.3	9	34.6	11	26.8	16	25.8	46	33.6	62	31.2	19	27.5	22	21.0	41	23.6	9	21.4	3	8.8	12	15.8	4	25.0	3	9.7	7	14.9	50	24.5	83	24.9	133	24.8
そろっていない	0	0.0	1	3.8	1	2.4	0	0.0	5	3.6	5	2.5	3	4.3	6	5.7	9	5.2	3	7.1	2	5.9	5	6.6	1	6.3	0	0.0	1	2.1	7	3.4	14	4.2	21	3.9
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	69	100.0	105	100.0	174	100.0	42	100.0	34	100.0	76	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	204	100.0	333	100.0	537	100.0

問7) 野菜を一皿以上食べる食事は1日に何回ですか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
3回	6	40.0	2	7.7	8	19.5	4	6.5	15	10.9	19	9.5	7	10.1	14	13.2	21	12.0	5	11.6	5	14.7	10	13.0	0	0.0	8	25.8	8	17.0	22	10.7	44	13.1	66	12.2
2回	7	46.7	14	53.8	21	51.2	17	27.4	54	39.1	71	35.5	18	26.1	44	41.5	62	35.4	14	32.6	13	38.2	27	35.1	6	37.5	16	51.6	22	46.8	62	30.2	141	42.1	203	37.6
1回	2	13.3	9	34.6	11	26.8	37	59.7	65	47.1	102	51.0	38	55.1	44	41.5	82	46.9	21	48.8	16	47.1	37	48.1	8	50.0	7	22.6	15	31.9	106	51.7	141	42.1	247	45.7
ほとんど食べない	0	0.0	1	3.8	1	2.4	4	6.5	4	2.9	8	4.0	6	8.7	4	3.8	10	5.7	3	7.0	0	0.0	3	3.9	2	12.5	0	0.0	2	4.3	15	7.3	9	2.7	24	4.4
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	138	100.0	200	100.0	69	100.0	106	100.0	175	100.0	43	100.0	34	100.0	77	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	205	100.0	335	100.0	540	100.0

問8) 塩分の取りすぎに気をつけていますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
はい	7	46.7	21	80.8	28	68.3	30	48.4	87	63.5	117	58.8	31	44.9	74	77.9	105	64.0	23	53.5	25	73.5	48	62.3	11	68.8	29	93.5	40	85.1	102	49.8	236	73.1	338	64.0
いいえ	8	53.3	5	19.2	13	31.7	32	51.6	50	36.5	82	41.2	38	55.1	21	22.1	59	36.0	20	46.5	9	26.5	29	37.7	5	31.3	2	6.5	7	14.9	103	50.2	87	26.9	190	36.0
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	69	100.0	95	100.0	164	100.0	43	100.0	34	100.0	77	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	205	100.0	323	100.0	528	100.0

問9) 栄養のバランスに気をつけていますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
気をつけている	4	26.7	9	34.6	13	31.7	21	33.9	52	38.2	73	36.9	12	17.4	48	45.3	60	34.3	13	30.2	16	47.1	29	37.7	6	37.5	23	74.2	29	61.7	56	27.3	148	44.4	204	37.9
少し気をつけている	9	60.0	15	57.7	24	58.5	31	50.0	78	57.4	109	55.1	46	66.7	52	49.1	98	56.0	24	55.8	16	47.1	40	51.9	7	43.8	8	25.8	15	31.9	117	57.1	169	50.8	286	53.2
気をつけていない	2	13.3	2	7.7	4	9.8	10	16.1	6	4.4	16	8.1	11	15.9	6	5.7	17	9.7	6	14.0	2	5.9	8	10.4	3	18.8	0	0.0	3	6.4	32	15.6	16	4.8	48	8.9
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	136	100.0	198	100.0	69	100.0	106	100.0	175	100.0	43	100.0	34	100.0	77	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	205	100.0	333	100.0	538	100.0

問10) 家族と同居している方、夕食を家族と一緒に食べることはどれくらいありますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
ほとんど毎日	7	50.0	12	60.0	19	55.9	26	48.1	99	86.1	125	74.0	21	31.8	70	73.7	91	56.5	18	50.0	23	71.9	41	60.3	9	64.3	23	76.7	32	72.7	81	44.0	227	77.7	308	64.7
週に4～5日	1	7.1	5	25.0	6	17.6	9	16.7	1	0.9	10	5.9	9	13.6	8	8.4	17	10.6	5	13.9	3	9.4	8	11.8	2	14.3	1	3.3	3	6.8	26	14.1	18	6.2	44	9.2
週に1～3日	5	35.7	3	15.0	8	23.5	17	31.5	9	7.8	26	15.4	32	48.5	12	12.6	44	27.3	9	25.0	3	9.4	12	17.6	3	21.4	4	13.3	7	15.9	66	35.9	31	10.6	97	20.4
月に1～3日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.5	4	2.4	3	4.5	2	2.1	5	3.1	1	2.8	1	3.1	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.2	7	2.4	11	2.3
ほとんど食べない	1	7.1	0	0.0	1	2.9	2	3.7	2	1.7	4	2.4	1	1.5	3	3.2	4	2.5	3	8.3	2	6.3	5	7.4	0	0.0	2	6.7	2	4.5	7	3.8	9	3.1	16	3.4
総計	14	100.0	20	100.0	34	100.0	54	100.0	115	100.0	169	100.0	66	100.0	95	100.0	161	100.0	36	100.0	32	100.0	68	100.0	14	100.0	30	100.0	44	100.0	184	100.0	292	100.0	476	100.0

問11) 外食や食品購入の際、栄養成分表示を参考にしていますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
はい	2	13.3	11	42.3	13	31.7	9	14.5	43	31.4	52	26.1	9	13.0	33	31.4	42	24.1	6	14.0	15	44.1	21	27.3	1	9.1	15	60.0	16	44.4	27	13.5	117	35.8	144	27.3
いいえ	11	73.3	12	46.2	23	56.1	50	80.6	81	59.1	131	65.8	51	73.9	63	60.0	114	65.5	35	81.4	16	47.1	51	66.2	9	81.8	10	40.0	19	52.8	156	78.0	182	55.7	338	64.1
週に2～3日	2	13.3	2	7.7	4	9.8	1	1.6	8	5.8	9	4.5	5	7.2	6	5.7	11	6.3	0	0.0	3	8.8	3	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	4.0	19	5.8	27	5.1
週に1日程度	0	0.0	1	3.8	1	2.4	2	3.2	5	3.6	7	3.5	4	5.8	3	2.9	7	4.0	2	4.7	0	0.0	2	2.6	1	9.1	0	0.0	1	2.8	9	4.5	9	2.8	18	3.4
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	69	100.0	105	100.0	174	100.0	43	100.0	34	100.0	77	100.0	11	100.0	25	100.0	36	100.0	200	100.0	327	100.0	527	100.0

問12) 毎月19日は「食育の日」ということを知っていますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
はい	2	13.3	3	11.5	5	12.2	2	3.2	31	22.6	33	16.6	6	8.7	27	25.5	33	18.9	3	7.0	5	14.7	8	10.4	2	12.5	10	32.3	12	25.5	15	7.3	76	22.8	91	16.9
いいえ	13	86.7	23	88.5	36	87.8	60	96.8	106	77.4	166	83.4	63	91.3	79	74.5	142	81.1	40	93.0	29	85.3	69	89.6	14	87.5	21	67.7	35	74.5	190	92.7	258	77.2	448	83.1
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	69	100.0	106	100.0	175	100.0	43	100.0	34	100.0	77	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	205	100.0	334	100.0	539	100.0

問13) 地産地消という言葉を知っていますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
言葉も意味もわかる	11	73.3	14	53.8	25	61.0	35	56.5	92	67.2	127	63.8	82	82.0	51	68.0	133	76.0	32	72.7	23	67.6	55	70.5	10	66.7	29	93.5	39	84.8	170	72.0	209	69.0	379	70.3
言葉は聞いたことがある	3	20.0	9	34.6	12	29.3	14	22.6	26	19.0	40	20.1	9	9.0	16	21.3	25	14.3	7	15.9	9	26.5	16	20.5	4	26.7	2	6.5	6	13.0	37	15.7	62	20.5	99	18.4
知らない	1	6.7	3	11.5	4	9.8	13	21.0	19	13.9	32	16.1	9	9.0	8	10.7	17	9.7	5	11.4	2	5.9	7	9.0	1	6.7	0	0.0	1	2.2	29	12.3	32	10.6	61	11.3
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	100	100.0	75	100.0	175	100.0	44	100.0	34	100.0	78	100.0	15	100.0	31	100.0	46	100.0	236	100.0	303	100.0	539	100.0

問14)料理を作ることはありますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
いつも作る	6	19.4	20	76.9	26	45.6	5	8.1	118	86.1	123	61.8	4	5.8	88	83.0	92	52.6	2	4.7	27	79.4	29	37.7	1	11.1	29	93.5	30	75.0	18	8.4	282	84.4	300	54.7
時々作る	17	54.8	3	11.5	20	35.1	36	58.1	19	13.9	55	27.6	34	49.3	18	17.0	52	29.7	20	46.5	7	20.6	27	35.1	2	22.2	2	6.5	4	10.0	109	50.9	49	14.7	158	28.8
作らない・作れない	8	25.8	3	11.5	11	19.3	21	33.9	0	0.0	21	10.6	31	44.9	0	0.0	31	17.7	21	48.8	0	0.0	21	27.3	6	66.7	0	0.0	6	15.0	87	40.7	3	0.9	90	16.4
総計	31	100.0	26	100.0	57	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	69	100.0	106	100.0	175	100.0	43	100.0	34	100.0	77	100.0	9	100.0	31	100.0	40	100.0	214	100.0	334	100.0	548	100.0

問15)緑茶（お茶の葉から浸出するもの）をどれくらい飲みますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
毎日1杯以上	5	33.3	10	38.5	15	36.6	30	49.2	66	48.2	96	48.5	32	47.1	55	51.9	87	50.0	30	78.9	27	79.4	57	79.2	11	50.0	27	87.1	38	71.7	108	52.9	185	55.4	293	54.5
週4～6杯	6	40.0	2	7.7	8	19.5	5	8.2	17	12.4	22	11.1	12	17.6	15	14.2	27	15.5	5	13.2	3	8.8	8	11.1	1	4.5	4	12.9	5	9.4	29	14.2	41	12.3	70	13.0
週1～3杯	2	13.3	7	26.9	9	22.0	9	14.8	20	14.6	29	14.6	10	14.7	12	11.3	22	12.6	2	5.3	2	5.9	4	5.6	3	13.6	0	0.0	3	5.7	26	12.7	41	12.3	67	12.5
ほとんど飲まない	2	13.3	7	26.9	9	22.0	17	27.9	34	24.8	51	25.8	14	20.6	24	22.6	38	21.8	1	2.6	2	5.9	3	4.2	7	31.8	0	0.0	7	13.2	41	20.1	67	20.1	108	20.1
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	61	100.0	137	100.0	198	100.0	68	100.0	106	100.0	174	100.0	38	100.0	34	100.0	72	100.0	22	100.0	31	100.0	53	100.0	204	100.0	334	100.0	538	100.0

問16)アルコール（酒類）を飲みますか？頻度をお答えください。

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
1 ほとんど飲まない	8	57.1	16	61.5	24	60.0	13	21.0	82	59.9	95	47.7	19	27.9	58	54.7	77	44.3	14	32.6	18	52.9	32	41.6	2	7.7	25	80.6	27	47.4	56	26.3	199	59.6	255	46.6
2 月1～3日	3	21.4	3	11.5	6	15.0	12	19.4	24	17.5	36	18.1	8	11.8	10	9.4	18	10.3	8	18.6	1	2.9	9	11.7	0	0.0	1	3.2	1	1.8	31	14.6	39	11.7	70	12.8
3 週1～2日	2	14.3	5	19.2	7	17.5	6	9.7	23	16.8	29	14.6	9	13.2	12	11.3	21	12.1	4	9.3	9	26.5	13	16.9	13	50.0	3	9.7	16	28.1	34	16.0	52	15.6	86	15.7
4 週3～4日	0	0.0	2	7.7	2	5.0	11	17.7	2	1.5	13	6.5	7	10.3	9	8.5	16	9.2	2	4.7	1	2.9	3	3.9	3	11.5	0	0.0	3	5.3	23	10.8	14	4.2	37	6.8
5 週5～6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.1	4	2.9	9	4.5	11	16.2	7	6.6	18	10.3	9	20.9	0	0.0	9	11.7	2	7.7	1	3.2	3	5.3	27	12.7	12	3.6	39	7.1
6 毎日	1	7.1	0	0.0	1	2.5	15	24.2	2	1.5	17	8.5	14	20.6	10	9.4	24	13.8	6	14.0	5	14.7	11	14.3	6	23.1	1	3.2	7	12.3	42	19.7	18	5.4	60	11.0
総計	14	100.0	26	100.0	40	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	68	100.0	106	100.0	174	100.0	43	100.0	34	100.0	77	100.0	26	100.0	31	100.0	57	100.0	213	100.0	334	100.0	547	100.0

問17)問16で2～6の人 お酒を飲む日は1日あたりどれくらい飲みますか？（清酒換算）

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
1 合未満	1	14.3	2	25.0	3	20.0	13	26.5	23	42.6	36	35.0	12	24.5	17	35.4	29	29.9	5	17.2	8	57.1	13	30.2	2	14.3	7	87.5	9	40.9	33	22.3	57	43.2	90	32.1
1合以上2合未満	3	42.9	4	50.0	7	46.7	23	46.9	23	42.6	46	44.7	17	34.7	23	47.9	40	41.2	8	27.6	2	14.3	10	23.3	8	57.1	0	0.0	8	36.4	59	39.9	52	39.4	111	39.6
2合以上3合未満	0	0.0	1	12.5	1	6.7	7	14.3	6	11.1	13	12.6	10	20.4	6	12.5	16	16.5	9	31.0	2	14.3	11	25.6	4	28.6	1	12.5	5	22.7	30	20.3	16	12.1	46	16.4
3合以上4合未満	2	28.6	0	0.0	2	13.3	5	10.2	1	1.9	6	5.8	6	12.2	1	2.1	7	7.2	4	13.8	1	7.1	5	11.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	11.5	3	2.3	20	7.1
4合以上5合未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	3	6.1	0	0.0	3	3.1	0	0.0	1	7.1	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.7	1	0.8	5	1.8
5合以上	1	14.3	1	12.5	2	13.3	0	0.0	1	1.9	1	1.0	1	2.0	1	2.1	2	2.1	3	10.3	0	0.0	3	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	3.4	3	2.3	8	2.9
総計	7	100.0	8	100.0	15	100.0	49	100.0	54	100.0	103	100.0	49	100.0	48	100.0	97	100.0	29	100.0	14	100.0	43	100.0	14	100.0	8	100.0	22	100.0	148	100.0	132	100.0	280	100.0

問18)タバコを吸いますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
吸わない	7	100	20	76.9	27	81.8	28	68.3	115	89.8	143	84.6	79	66.4	37	58.7	116	63.7	19	45.2	32	72.7	51	59.3	7	25.0	31	96.9	38	63.3	140	59.1	235	80.2	375	70.8
吸っていたがやめた	0	0.0	3	11.5	3	9.1	8	19.5	11	8.6	19	11.2	16	13.4	16	25.4	32	17.6	9	21.4	1	2.3	10	11.6	5	17.9	0	0.0	5	8.3	38	16.0	31	10.6	69	13.0
時々吸う	0	0.0	2	7.7	2	6.1	2	4.9	1	0.8	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.7	3	1.3	3	1.0	6	1.1
吸う	0	0.0	1	3.8	1	3.0	3	7.3	1	0.8	4	2.4	24	20.2	10	15.9	34	18.7	14	33.3	11	25.0	25	29.1	15	53.6	1	3.1	16	26.7	56	23.6	24	8.2	80	15.1
総計	7	100.0	26	100.0	33	100.0	41	100.0	128	100.0	169	100.0	119	100.0	63	100.0	182	100.0	42	100.0	44	100.0	86	100.0	28	100.0	32	100.0	60	100.0	237	100.0	293	100.0	530	100.0

問18-1)1日に吸うたばこの本数(問18で「吸う」と答えた人)

	20~29歳						30~39歳						40~49歳						50~59歳						60~65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
1本~9本	1	50	1	100	2	66.7	7	29.2	7	70.0	14	41.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	100	2	12.5	0	0.0	1	100	1	25.0	9	13.8	10	41.7	19	21.3
10本~19本	1	50	0	0.0	1	33.3	11	45.8	2	20.0	13	38.2	8	38.1	2	18.2	10	31.3	6	40.0	0	0.0	6	37.5	1	33.3	1	25.0	27	41.5	4	16.7	31	34.8		
20~29本	0	0	0	0.0	0	0.0	6	25.0	1	10.0	7	20.6	8	38.1	9	81.8	17	53.1	6	40.0	0	0.0	6	37.5	2	66.7	0	0	2	50.0	22	33.8	10	41.7	32	36.0
30本以上	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	23.8	0	0.0	5	15.6	2	13.3	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0	0	0.0	7	10.8	0	0.0	7	7.9
総計	2	100.0	1	100.0	3	100.0	24	100.0	10	100.0	34	100.0	21	100.0	11	100.0	32	100.0	15	100.0	1	100.0	16	100.0	3	100.0	1	100.0	4	100.0	65	100.0	24	100.0	89	100.0

問19)「COPD」という病気を知っていますか?

	20~29歳						30~39歳						40~49歳						50~59歳						60~65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
どんな病気か知っている	2	14.3	2	11.8	4	12.9	10	17.2	12	13.5	22	15.0	11	19.3	13	16.9	24	17.9	2	5.3	5	19.2	7	10.9	2	18.2	9	40.9	11	33.3	27	15.2	41	17.7	68	16.6
名前は聞いたことがある	5	35.7	4	23.5	9	29.0	16	27.6	26	29.2	42	28.6	19	33.3	28	36.4	47	35.1	11	28.9	11	42.3	22	34.4	2	18.2	9	40.9	11	33.3	53	29.8	78	33.8	131	32.0
知らない(今回初めて聞いた)	7	50.0	11	64.7	18	58.1	32	55.2	51	57.3	83	56.5	27	47.4	36	46.8	63	47.0	25	65.8	10	38.5	35	54.7	7	63.6	4	18.2	11	33.3	98	55.1	112	48.5	210	51.3
総計	14	100.0	17	100.0	31	100.0	58	100.0	89	100.0	147	100.0	57	100.0	77	100.0	134	100.0	38	100.0	26	100.0	64	100.0	11	100.0	22	100.0	33	100.0	178	100.0	231	100.0	409	100.0

問20) 普段運動をしていますか?

	20~29歳						30~39歳						40~49歳						50~59歳						60~65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
はい	7	46.7	6	22.2	13	31.0	28	45.2	31	22.6	59	29.6	24	35.3	35	31.8	59	33.1	21	48.8	17	50.0	38	49.4	9	56.3	19	70.4	28	65.1	89	43.6	108	32.2	197	36.5
いいえ	8	53.3	21	77.8	29	69.0	34	54.8	106	77.4	140	70.4	44	64.7	75	68.2	119	66.9	22	51.2	17	50.0	39	50.6	7	43.8	8	29.6	15	34.9	115	56.4	227	67.8	342	63.5
総計	15	100.0	27	100.0	42	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	68	100.0	110	100.0	178	100.0	43	100.0	34	100.0	77	100.0	16	100.0	27	100.0	43	100.0	204	100.0	335	100.0	539	100.0

問21) 問20で1の人 どのような運動をしていますか?

	20~29歳						30~39歳						40~49歳						50~59歳						60~65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
ウォーキング(ゆっくり)	2	28.6	1	16.7	3	23.1	1	3.6	14	45.2	15	25.4	8	33.3	12	34.3	20	33.9	5	23.8	9	52.9	14	36.8	3	33.3	8	42.1	11	39.3	19	21.3	44	40.7	63	32.0
ウォーキング(早足)	0	0.0	1	16.7	1	7.7	2	7.1	3	9.7	5	8.5	2	8.3	6	17.1	8	13.6	5	23.8	6	35.3	11	28.9	4	44.4	5	26.3	9	32.1	13	14.6	21	19.4	34	17.3
ジョギング	2	28.6	0	0.0	2	15.4	3	10.7	2	6.5	5	8.5	1	4.2	1	2.9	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	6.7	3	2.8	9	4.6
体操・ストレッチ・ヨガ	1	14.3	3	50.0	4	30.8	2	7.1	6	19.4	8	13.6	0	0.0	10	28.6	10	16.9	2	9.5	6	35.3	8	21.1	0	0.0	10	52.6	10	35.7	5	5.6	35	32.4	40	20.3
エアロビクス	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.5
筋力トレーニング	2	28.6	2	33.3	4	30.8	4	14.3	7	22.6	11	18.6	2	8.3	5	14.3	7	11.9	4	19.0	2	11.8	6	15.8	2	22.2	4	21.1	6	21.4	14	15.7	20	18.5	34	17.3
ゴルフ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	3	7.9	1	11.1	0	0.0	1	3.6	5	5.6	0	0.0	5	2.5
水泳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.7	0	0.0	3	5.1	0	0.0	1	2.9	1	1.7	0	0.0	1	5.9	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	2	1.9	5	2.5
その他	2	28.6	1	16.7	3	23.1	8	28.6	5	16.1	13	22.0	4	16.7	9	25.7	13	22.0	4	19.0	2	11.8	6	15.8	4	44.4	5	26.3	9	32.1	22	24.7	22	20.4	45	22.8

問22)「ロコモティブシンドローム」を知っていますか?

	20~29歳						30~39歳						40~49歳						50~59歳						60~65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
言葉も意味もよく知っている	1	6.7	0	0.0	1	2.5	3	4.9	7	8.5	10	7.0	2	2.9	12	10.4	14	7.7	1	2.3	4	11.8	5	6.5	3	20.0	8	26.7	11	24.4	10	5.0	31	10.8	41	8.4
意味も大体知っている	1	6.7	1	4.0	2	5.0	4	6.6	12	14.6	16	11.2	2	2.9	7	6.1	9	4.9	4	9.3	5	14.7	9	11.7	0	0.0	7	23.3	7	15.6	11	5.4	32	11.2	43	8.8
意味はあまり知らない	3	20.0	0	0.0	3	7.5	3	4.9	11	13.4	14	9.8	7	10.3	26	22.6	33	18.0	3	7.0	4	11.8	7	9.1	5	33.3	2	6.7	7	15.6	21	10.4	43	15.0	64	13.1
意味は知らない	2	13.3	1	4.0	3	7.5	3	4.9	8	9.8	11	7.7	7	10.3	8	7.0	15	8.2	1	2.3	3	8.8	4	5.2	0	0.0	2	6.7	2	4.4	13	6.4	22	7.7	35	7.2
知らない	8	53.3	23	92.0	31	77.5	48	78.7	44	53.7	92	64.3	50	73.5	62	53.9	112	61.2	34	79.1	18	52.9	52	67.5	7	46.7	11	36.7	18	40.0	147	72.8	158	55.2	305	62.5
総計	15	100.0	25	100.0	40	100.0	61.0	100.0	82	100.0	143	100.0	68	100.0	115	100.0	183	100.0	43	100.0	34	100.0	77	100.0	15	100.0	30	100.0	45	100.0	202	100.0	286	100.0	488	100.0

問23) この1か月睡眠によって休養が充分に取れていますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
充分取れている	0	0.0	7	26.9	7	17.1	15	24.2	28	20.4	43	21.6	13	19.1	22	21.0	35	20.2	9	21.4	8	23.5	17	22.4	2	12.5	7	22.6	9	19.1	39	19.2	72	21.6	111	20.7
まあまあ取れている	11	73.3	12	46.2	23	56.1	29	46.8	77	56.2	106	53.3	35	51.5	45	42.9	80	46.2	18	42.9	17	50.0	35	46.1	12	75.0	22	71.0	34	72.3	105	51.7	173	52.0	278	51.9
あまり取れていない	4	26.7	5	19.2	9	22.0	17	27.4	30	21.9	47	23.6	20	29.4	35	33.3	55	31.8	13	31.0	9	26.5	22	28.9	0	0.0	2	6.5	2	4.3	54	26.6	81	24.3	135	25.2
全く取れていない	0	0.0	2	7.7	2	4.9	1	1.6	2	1.5	3	1.5	0	0.0	3	2.9	3	1.7	2	4.8	0	0.0	2	2.6	2	12.5	0	0.0	2	4.3	5	2.5	7	2.1	12	2.2
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	68	100.0	105	100.0	173	100.0	42	100.0	34	100.0	76	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	203	100.0	333	100.0	536	100.0

問24) 自分なりのストレス解消方法がありますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
ある	11	73.3	18	69.2	29	70.7	51	82.3	100	73.0	151	75.9	49	72.1	77	72.6	126	72.4	30	71.4	26	76.5	56	73.7	12	75.0	28	90.3	40	85.1	153	75.4	249	74.6	402	74.9
ない	4	26.7	8	30.8	12	29.3	11	17.7	37	27.0	48	24.1	19	27.9	29	27.4	48	27.6	12	28.6	8	23.5	20	26.3	4	25.0	3	9.7	7	14.9	50	24.6	85	25.4	135	25.1
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	68	100.0	106	100.0	174	100.0	42	100.0	34	100.0	76	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	203	100.0	334	100.0	537	100.0

問25) 悩みは不安を相談できる人や場所がありますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
はい	12	80	23	88.5	35	85.4	53	85.5	125	91.2	178	89.4	53	77.9	92	86.8	145	83.3	28	66.7	29	85.3	57	75.0	9	56.3	26	83.9	35	74.5	155	76.4	295	88.3	450	83.8
いいえ	3	20	3	11.5	6	14.6	9	14.5	12	8.8	21	10.6	15	22.1	14	13.2	29	16.7	14	33.3	5	14.7	19	25.0	7	43.8	5	16.1	12	25.5	48	23.6	39	11.7	87	16.2
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	68	100.0	106	100.0	174	100.0	42	100.0	34	100.0	76	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	203	100.0	334	100.0	537	100.0

問26) 心の健康状態に不安を感じた時に医療機関を受診しますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
する	4	26.7	4	15.4	8	19.5	7	11.3	22	16.2	29	14.6	13	19.1	36	34.0	49	28.2	10	23.8	10	29.4	20	26.3	4	25.0	9	32.1	13	29.5	38	18.7	81	24.5	119	22.3
しない	5	33.3	12	46.2	17	41.5	29	46.8	62	45.6	91	46.0	24	35.3	25	23.6	49	28.2	15	35.7	10	29.4	25	32.9	7	43.8	4	14.3	11	25.0	80	39.4	113	34.2	193	36.2
わからない	6	40.0	10	38.5	16	39.0	26	41.9	52	38.2	78	39.4	31	45.6	45	42.5	76	43.7	17	40.5	14	41.2	31	40.8	5	31.3	15	53.6	20	45.5	85	41.9	136	41.2	221	41.5
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	136	100.0	198	100.0	68	100.0	106	100.0	174	100.0	42	100.0	34	100.0	76	100.0	16	100.0	28	100.0	44	100.0	203	100.0	330	100.0	533	100.0

問27) 現在の歯の本数を教えてください

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
28本以上	13	86.7	22	91.7	35	89.7436	56	90.3	104	77.0	160	81.2	54	81.8	81	81.0	135	81.3	21	55.3	16	48.5	37	52.1	2	13.3	13	41.9	15	32.6	146	74.5	236	73.1	382	73.6
24～27本	2	13.3	2	8.3	4	10.3	6	9.7	29	21.5	35	17.8	10	15.2	18	18.0	28	16.9	11	28.9	11	33.3	22	31.0	7	46.7	16	51.6	23	50.0	36	18.4	76	23.5	112	21.6
20～23本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5	2	1.0	2	3.0	1	1.0	3	1.8	2	5.3	4	12.1	6	8.5	3	20.0	2	6.5	5	10.9	7	3.6	9	2.8	16	3.1
10～19本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.5	2	6.1	6	8.5	2	13.3	0	0.0	2	4.3	6	3.1	2	0.6	8	1.5
9本以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	2.2	1	0.5	0	0.0	1	0.2
総計	15	100.0	24	100.0	39	100.0	62	100.0	135	100.0	197	100.0	66	100.0	100	100.0	166	100.0	38	100.0	33	100.0	71	100.0	15	100.0	31	100.0	46	100.0	196	100.0	323	100.0	519	100.0

問28) 予防のために1年に1回以上、定期的な歯の健診を受けていますか？

	20～29歳						30～39歳						40～49歳						50～59歳						60～65歳						総計					
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
はい	2	13.3	6	23.1	8	19.5	17	27.4	56	40.9	73	36.7	20	29.4	57	53.8	77	44.3	14	33.3	18	52.9	32	42.1	6	37.5	18	60.0	24	52.2	59	29.1	155	46.5	214	39.9
いいえ	13	86.7	20	76.9	33	80.5	45	72.6	81	59.1	126	63.3	48	70.6	49	46.2	97	55.7	28	66.7	16	47.1	44	57.9	10	62.5	12	40.0	22	47.8	144	70.9	178	53.5	322	60.1
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	68	100.0	106	100.0	174	100.0	42	100.0	34	100.0	76	100.0	16	100.0	30	100.0	46	100.0	203	100.0	333	100.0	536	100.0

問29) かねで食べる時の状態はいかがですか？

	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～65歳			総計																				
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計													
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%												
何でもかむことができる	12	80.0	25	96.2	37	90.2	59	95.2	131	96.3	190	96.0	67	98.5	103	97.2	170	97.7	37	88.1	32	94.1	69	90.8	11	64.7	27	87.1	38	79.2	186	91.2	318	95.5	504	93.9
一部かめない食べ物がある	3	20.0	1	3.8	4	9.8	3	4.8	5	3.7	8	4.0	1	1.5	3	2.8	4	2.3	4	9.5	2	5.9	6	7.9	5	29.4	4	12.9	9	18.8	16	7.8	15	4.5	31	5.8
かめない食べ物が多い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.3	1	5.9	0	0.0	1	2.1	2	1.0	0	0.0	2	0.4
かねで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	136	100.0	198	100.0	68	100.0	106	100.0	174	100.0	42	100.0	34	100.0	76	100.0	17	100.0	31	100.0	48	100.0	204	100.0	333	100.0	537	100.0

問30) お住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか？

	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～65歳			総計																				
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計													
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%												
強くそう思う	1	6.7	1	6.3	2	6.5	9	14.8	13	9.6	22	11.2	6	8.8	9	8.5	15	8.6	2	4.8	3	8.8	5	6.6	2	12.5	3	9.7	5	10.6	20	9.9	29	9.0	49	9.3
どちらかといえばそう思う	11	73.3	6	37.5	17	54.8	41	67.2	104	76.5	145	73.6	48	70.6	82	77.4	130	74.7	34	81.0	22	64.7	56	73.7	11	68.8	20	64.5	31	66.0	145	71.8	234	72.4	379	72.2
どちらかといえばそう思わない	3	20.0	8	50.0	11	35.5	9	14.8	17	12.5	26	13.2	12	17.6	11	10.4	23	13.2	4	9.5	9	26.5	13	17.1	0	0.0	7	22.6	7	14.9	28	13.9	52	16.1	80	15.2
まったくそう思わない	0	0.0	1	6.3	1	3.2	2	3.3	2	1.5	4	2.0	2	2.9	4	3.8	6	3.4	2	4.8	0	0.0	2	2.6	3	18.8	1	3.2	4	8.5	9	4.5	8	2.5	17	3.2
総計	15	100.0	16	100.0	31	100.0	61	100.0	136	100.0	197	100.0	68	100.0	106	100.0	174	100.0	42	100.0	34	100.0	76	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	202	100.0	323	100.0	525	100.0

問31) 地域社会活動（自治会、地域行事など）、趣味やおけいこ事などを行っていますか？

	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～65歳			総計																				
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計													
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%												
何らかの活動を行っている	7	46.7	6	23.1	13	31.7	44	71.0	83	60.6	127	63.8	49	72.1	64	60.4	113	64.9	26	61.9	18	52.9	44	57.9	10	62.5	15	50.0	25	54.3	136	67.0	186	55.9	322	60.1
いずれも行っていない	8	53.3	20	76.9	28	68.3	18	29.0	54	39.4	72	36.2	19	27.9	42	39.6	61	35.1	16	38.1	16	47.1	32	42.1	6	37.5	15	50.0	21	45.7	67	33.0	147	44.1	214	39.9
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	68	100.0	106	100.0	174	100.0	42	100.0	34	100.0	76	100.0	16	100.0	30	100.0	46	100.0	203	100.0	333	100.0	536	100.0

問32) 市で実施している健康マイレージ事業を知っていますか？

	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～65歳			総計																				
	男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計		男		女		小計													
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%												
参加したことがある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.1	8	5.8	13	6.5	4	6.9	6	5.7	10	6.1	2	4.9	4	11.8	6	8.0	2	12.5	8	25.8	10	21.3	13	6.8	26	7.8	39	7.4
事業内容について大体知っている	2	13.3	5	19.2	7	17.1	7	11.3	43	31.4	50	25.1	13	22.4	36	34.0	49	29.9	8	19.5	9	26.5	17	22.7	4	25.0	7	22.6	11	23.4	34	17.7	100	29.9	134	25.5
言葉は聞いた事がある	3	20.0	1	3.8	4	9.8	9	14.5	11	8.0	20	10.1	13	22.4	30	28.3	43	26.2	3	7.3	9	26.5	12	16.0	3	18.8	11	35.5	14	29.8	31	16.1	62	18.6	93	17.7
知らない（今回初めて聞いた）	10	66.7	20	76.9	30	73.2	41	66.1	75	54.7	116	58.3	28	48.3	34	32.1	62	37.8	28	68.3	12	35.3	40	53.3	7	43.8	5	16.1	12	25.5	114	59.4	146	43.7	260	49.4
総計	15	100.0	26	100.0	41	100.0	62	100.0	137	100.0	199	100.0	58	100.0	106	100.0	164	100.0	41	100.0	34	100.0	75	100.0	16	100.0	31	100.0	47	100.0	192	100.0	334	100.0	526	100.0

## 高齢者（65歳以上）アンケート調査結果

### 性別と年齢

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
65～69歳	61	75.3	51	68	112	71.8						0.0	61	58.1	51	53.7	112	56.0
70～74歳	20	24.7	24	32	44	28.2						0.0	20	19.0	24	25.3	44	22.0
75～79歳							14	58.3	11	55	25	56.8	14	13.3	11	11.6	25	12.5
80歳以上							10	41.7	9	45	19	43.2	10	9.5	9	9.5	19	9.5
総計	81	100.0	75	100.0	156	100.0	24	100.0	20	100.0	44	100.0	105	100.0	95	100.0	200	100.0

### 問3) 朝食を食べますか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 毎日	76	96.2	71	93.4	147	94.8	23	100.0	20	100.0	123	100	99	97.1	91	94.8	190	96.0
2 週5～6日	1	1.3	3	3.9	4	2.6	0		0		0	0.0	1	1.0	3	3.1	4	2.0
3 週2～4日		0.0	1	1.3	1	0.6	0		0		0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.5
4 ほとんどとらない	2	2.5	1	1.3	3	1.9	0		0		0	0.0	2	2.0	1	1.0	3	1.5
総計	79	100.0	76	100.0	155	100.0	23	100.0	20	100.0	123	100.0	102	100.0	96	100.0	198	100.0

### 問4) 問3で2～4と回答した人 朝食を食べない理由は何ですか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
食欲がない	1	20.0	2	28.6	23	20.5	0	0.0	0	0	0	0.0	1	20.0	2	28.6	3	25.0
時間がない	0	0.0	2	28.6	2	1.8	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	2	16.7
寝たい	1	20.0	1	14.3	22	19.6	0	0	0	0	0	0.0	1	20.0	1	14.3	2	16.7
食べる習慣がない	1	20.0	1	14.3	22	19.6	0	0	0	0	0	0.0	1	20.0	1	14.3	2	16.7
ダイエット	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
準備が面倒	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
用意されていない	2	40.0	0	0.0	42	37.5	0	0	0	0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	2	16.7
その他	0	0.0	1	14.3	1	0.9	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	8.3
総計	5	100.0	7	100.0	112	100.0	0	0	0	0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	12	100.0

### 問5) 主食・主菜・副菜がそろっている食事は1日何回ですか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
3回	35	54.7	29	46.8	64	60.4	13	81.3	10	66.7	23	74.2	48	60.0	39	50.6	87	55.4
2回	18	28.1	24	38.7	31	29.2	1	6.3	4	26.7	5	16.1	19	23.8	28	36.4	47	29.9
1回	7	10.9	7	11.3	9	8.5	2	12.5	1	6.7	3	9.7	9	11.3	8	10.4	17	10.8
そろっていない	4	6.3	2	3.2	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.0	2	2.6	6	3.8
総計	64	100.0	62	100.0	106	100.0	16	100.0	15	100.0	31	100.0	80	100.0	77	100.0	157	100.0

### 問6) 野菜を1皿以上食べる食事は1日何回ですか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
3回	11	12.1	18	28.1	29	18.7	10	43.5	3	15.0	13	30.2	21	18.4	21	25.0	42	21.2
2回	34	37.4	24	37.5	58	37.4	8	34.8	10	50.0	18	41.9	42	36.8	34	40.5	76	38.4
1回	39	42.9	21	32.8	60	38.7	5	21.7	6	30.0	11	25.6	44	38.6	27	32.1	71	35.9
ほとんど食べない	7	7.7	1	1.6	8	5.2	0	0	1	5.0	1	2.3	7	6.1	2	2.4	9	4.5
総計	91	100.0	64	100.0	155	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	114	100.0	84	100.0	198	100.0

問7) 緑茶（茶葉から浸出するもの）をどれくらい飲みますか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日1杯以上	72	88.9	71	94.7	143	91.7	22	95.7	18	90	40	93.0	94	90.4	89	93.7	183	92.0
週4～6杯	4	4.9	3	4.0	7	4.5	1	4.3	0	0	1	2.3	5	4.8	3	3.2	8	4.0
週1～3杯	1	1.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.5
ほとんど飲まない	4	4.9	1	1.3	5	3.2	0	0.0	2	10	2	4.7	4	3.8	3	3.2	7	3.5
総計	81	100.0	75	100.0	156	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	104	100.0	95	100.0	199	100.0

問8) 普段運動をしていますか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 はい	47	58.0	41	54.7	88	56.4	17	73.9	9	45.0	26	60.5	64	61.5	50	52.6	114	57.3
2 いいえ	34	42.0	34	45.3	68	43.6	6	26.1	11	55.0	17	39.5	40	38.5	45	47.4	85	42.7
総計	81	100.0	75	100.0	156	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	104	100.0	95	100.0	199	100.0

問9) 問8で1と回答した人 週何日運動していますか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
1時間以上	13	27.7	10	25	23	26.4	5	29.4	2	28.6	7	29.2	18	28.1	12	25.5	30	27.0
週2～6日	32	68.1	25	62.5	57	65.5	12	70.6	5	71.4	17	70.8	44	68.8	30	63.8	74	66.7
週1回	2	4.3	5	12.5	7	8.0	0	0	0	0	0	0.0	2	3.1	5	10.6	7	6.3
総計	47	100.0	40	100.0	87	100.0	17	100.0	7	100.0	24	100.0	64	100.0	47	100.0	111	100.0

問10) 問8で1と回答した人 1回当たりの運動時間はどれくらいですか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
1時間以上	11	23.9	11	28.9	22	26.2	8	47.1	1	12.5	9	36.0	19	30.2	12	26.1	31	28.4
30分～1時間未満	22	47.8	22	57.9	44	52.4	6	35.3	3	37.5	9	36.0	28	44.4	25	54.3	53	48.6
30分未満	13	28.3	5	13.2	18	21.4	3	17.6	4	50	7	28.0	16	25.4	9	19.6	25	22.9
総計	46	100.0	38	100.0	84	100.0	17	100.0	8	100.0	25	100.0	63	100.0	46	100.0	109	100.0

問11) ロコモティブシンドロームを知っていますか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
言葉も意味もよく知っている	5	6.4	8	11.1	13	8.7	4	17.4	2	10.5	6	14.3	9	8.9	10	11.0	19	9.9
言葉も意味も大体知っている	13	16.7	25	34.7	38	25.3	4	17.4	9	47.4	13	31.0	17	16.8	34	37.4	51	26.6
意味はあまり知らない	5	6.4	13	18.1	18	12.0	1	4.3	1	5.3	2	4.8	6	5.9	14	15.4	20	10.4
意味は知らない	7	9.0	9	12.5	16	10.7	1	4.3	1	5.3	2	4.8	8	7.9	10	11.0	18	9.4
知らない	48	61.5	17	23.6	65	43.3	13	56.5	6	31.6	19	45.2	61	60.4	23	25.3	84	43.8
総計	78	100.0	72	100.0	150	100.0	23	100.0	19	100.0	42	100.0	101	100.0	91	100.0	192	100.0

問12) 現在、足や腰に痛みがありますか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	38	47.5	33	45.2	71	46.4	11	45.8	15	78.9	26	60.5	49	47.1	48	52.2	97	49.5
いいえ	42	52.5	40	54.8	82	53.6	13	54.2	4	21.1	17	39.5	55	52.9	44	47.8	99	50.5
総計	80	100.0	73	100.0	153	100.0	24	100.0	19	100.0	43	100.0	104	100.0	92	100.0	196	100.0

問13) 悩みや不安を相談できる人や場所がありますか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	56	69.1	62	82.7	118	75.6	16	69.6	18	94.7	34	81.0	72	69.2	80	85.1	152	76.8
いいえ	25	30.9	13	17.3	38	24.4	7	30.4	1	5.3	8	19.0	32	30.8	14	14.9	46	23.2
総計	81	100.0	75	100.0	156	100.0	23	100.0	19	100.0	42	100.0	104	100.0	94	100.0	198	100.0

問14) 現在の歯の本数を教えてください。

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
0本	3	4.0	3	4.1	10	6.6	1	4.5	3	15.8	4	9.8	4	4.1	6	6.5	10	5.3
1～9本	11	14.7	4	5.5	15	9.9	3	13.6	2	10.5	5	12.2	14	14.4	6	6.5	20	10.6
10～19本	11	14.7	12	16.4	23	15.1	5	22.7	3	15.8	8	19.5	16	16.5	15	16.3	31	16.4
20～23本	17	22.7	19	26.0	36	23.7	7	31.8	6	31.6	13	31.7	24	24.7	25	27.2	49	25.9
24本～	33	44.0	35	47.9	68	44.7	6	27.3	5	26.3	11	26.8	39	40.2	40	43.5	79	41.8
総計	75	100.0	73	100.0	152	100.0	22	100.0	19	100.0	41	100.0	97	100.0	92	100.0	189	100.0

問15) かねで食べる時の状態はいかがですか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
何でもかねで食べられる	48	65.8	46	71.9	94	68.6	18	78.3	9	47.4	27	64.3	66	68.8	55	66.3	121	67.6
一部かめない食べ物ある	20	27.4	18	28.1	38	27.7	5	21.7	10	52.6	15	35.7	25	26.0	28	33.7	53	29.6
かめない食べ物が多い	5	6.8	0	0.0	5	3.6		0.0		0	0	0.0	5	5.2	0	0.0	5	2.8
かねで食べることできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0		0.0		0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	73	100.0	64	100.0	137	100.0	23	100.0	19	100.0	42	100.0	96	100.0	83	100.0	179	100.0

問16) お互いに地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
強くそう思う	10	12.3	5	6.8	15	9.7	7	30.4	4	18.2	11	24.4	17	16.3	9	9.4	26	13.0
そう思う	59	72.8	51	68.9	110	71.0	13	56.5	14	63.6	27	60.0	72	69.2	65	67.7	137	68.5
そう思わない	10	12.3	16	21.6	26	16.8	3	13.0	0	0.0	3	6.7	13	12.5	16	16.7	29	14.5
全くそう思わない	2	2.5	2	2.7	4	2.6	0	0.0	4	18.2	4	8.9	2	1.9	6	6.3	8	4.0
総計	81	100.0	74	100.0	155	100.0	23	100.0	22	100.0	45	100.0	104	100.0	96	100.0	200	100.0

問17) 地域活動、趣味やおけいこ事などを行っていますか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
行っている	56	70	41	55.4	97	63.0	16	69.6	11	55.0	27	62.8	72	69.9	52	55.3	124	62.9
行っていない	24	30	33	44.6	57	37.0	7	30.4	9	45.0	16	37.2	31	30.1	42	44.7	73	37.1
総計	80	100.0	74	100.0	154	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	103	100.0	94	100.0	197	100.0

問18) 市で実施している健康マイレージ事業を知っていますか？

	年齢階層										男女別				合計			
	65～74歳					75歳以上					男		女					
	男	%	女	%	合計	%	男	%	女	%	合計	%	人数	%	人数	%	人数	%
参加したことがある	6	7.4	11	14.9	17	11.0	2	9.1	1	5.6	3	7.5	8	7.8	12	13.0	20	10.3
大体知っている	27	33.3	21	28.4	48	31.0	4	18.2	5	27.8	9	22.5	31	30.1	26	28.3	57	29.2
聞いたことがある	10	12.3	17	23.0	27	17.4	4	18.2	2	11.1	6	15.0	14	13.6	19	20.7	33	16.9
知らない	38	46.9	25	33.8	63	40.6	12	54.5	10	55.6	22	55.0	50	48.5	35	38.0	85	43.6
総計	81	100.0	74	100.0	155	100.0	22	100.0	18	100.0	40	100.0	103	100.0	92	100.0	195	100.0