



無料で受けられる健康相談・健康チェック

健康増進係
TEL0537-37-1175

■成人健康相談……保健師・栄養士による健診結果などについての相談や血圧測定・体組成測定・尿検査などもできます。
血管年齢測定、簡易貧血検査、運動機能測定、推定野菜摂取量測定ができる日があります。

会場 プラザけやき 時間 9:15~11:00	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	24(木)	30(金)	27(金)	31(木)	28(木)	25(木)	29(水)	20(木)	17(水)	28(水)	26(木)	19(木)
測定の種類	血管年齢	簡易貧血	血管年齢	運動機能	血管年齢	簡易貧血	血管年齢	運動機能	血管年齢	簡易貧血	血管年齢	運動機能
野菜摂取量測定		○		○	○		○		○	○		○
減塩相談会			○			○		○			○	

減塩相談会とは…栄養相談（減塩のコツ）、みそ汁塩分濃度測定（コップ半分程度お持ちください。）

■茶ちゃっと!出張健康チェック……健康チェック（体組成測定・推定野菜摂取量測定）を実施します。

会場 各地区センター 時間 9:45~11:00	4月	5月	6月	7月	8月	9月		10月	11月	12月	1月	2月	3月
	10(木) 西方地区 センター	15(木) 平川会館	12(木) 内田地区 センター	9(水) 河城地区 センター	7(木) 牧之原農村 婦人の家	11(木) 横地地区 センター	12(金) 加茂地区 センター	9(木) 青葉台 コミュニティ センター	13(木) 町部地区 センター	11(木) くすりん	15(木) みなみやま 会館	5(木) 六郷地区 センター	12(木) みねだ 会館

■健康チェックの日……体組成測定、運動機能測定、骨密度測定などの簡易検査を実施します。
日程や場所については変更する場合がありますので、広報・ホームページ等でご確認ください。

日 程	6月14日(土)	2月12日(木)
時 間	9:15~11:00	9:15~11:00
会 場	市民総合体育館	プラザけやき



©菊川市



20歳からの健康診断（実施時期/9月～1月まで）

保健医療係
TEL0537-37-1112

以下の検診の申込み・中止・変更のある方は、必ず令和7年5月30日(金)までにご連絡ください。

検診の種類	対象者(年齢は令和7年4月1日現在です。)	自己負担額
集団検診	胃 がん	40歳以上 1,300円
	大 腸 がん	40歳以上 400円
	胸 部	40歳以上 (65歳以上は結核検診を含みます。) 200円
	前立腺がん	50歳以上の男性 1,000円
	乳 がん	40歳以上の女性(隔年実施)【注1】 1,300円
	子宮頸がん	20歳以上の女性(隔年実施)【注1】【注2】 1,100円
	肝 炎	40歳以上で市の検査を受けたことがない方 1,000円
	骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 800円
	生活習慣病	30～38歳 (40歳からは特定健診の対象になります。) 1,500円
個別検診	乳 がん	40歳以上の女性(隔年実施)【注1】 1,500円
	子宮頸がん	20歳以上の女性(隔年実施)【注1】【注2】 1,300円
歯周病検診(6月～10月実施)		20・30・40・50・60・70歳の方 1,000円

参考: 20歳 (H16.4.2～H17.4.1生まれ)
30歳 (H6.4.2～H7.4.1生まれ)
40歳 (S59.4.2～S60.4.1生まれ)
50歳 (S49.4.2～S50.4.1生まれ)
60歳 (S39.4.2～S40.4.1生まれ)
70歳 (S29.4.2～S30.4.1生まれ)

【注1】乳がん検診・子宮頸がん検診は、令和6年度に市の検診を受けていない方が対象です。
【注2】20～39歳の方で子宮頸がん検診を受ける場合、同時に乳房エコー検査を受けることができます。(乳房エコー検査のみでは受けられません。)



40歳からは特定健診を受けましょう

内容: 問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、血液検査など
特定健診の詳細(実施機関・時間・料金等)については、下記へお問い合わせください。

年齢	加入している健康保険	問合せ先
40～74歳	国民健康保険の方	市民課国保年金係 電話:0537-35-0915
	全国健康保険協会(協会けんぽ)の方	全国健康保険協会 静岡支部 電話:054-275-6605
	上記以外の方	各組合(保険証の発行元)にお問い合わせください。
75歳以上	後期高齢者医療制度	後期高齢者健康診査の対象です。 市民課国保年金係 電話:0537-35-0915



©菊川市