

無料で受けられる健康相談・健康チェック ※詳しい内容は広報菊川でお知らせします。

■成人健康相談………保健師・栄養士による健診結果などについての相談。
 血圧測定や体脂肪測定・尿検査などもできます。他にも月ごとに測定できる健康チェック機器をご用意しています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
会場 プラザけやき	25(木)	30(木)	27(木)	25(木)	29(木)	26(木)	健康 チェック の日	28(木)	19(木)	30(木)	20(木)	13(木)
時間 9:15~11:00	血管年齢 測定	運動機能 分析	簡易貧血 検査	血管年齢 測定	運動機能 分析	簡易貧血 検査	※下記参照	血管年齢 測定	運動機能 分析	簡易貧血 検査	血管年齢 測定	運動機能 分析

■茶ちゃっと!出張健康チェック………保健師・栄養士が各地区センターへ出向き、健康チェック(体脂肪測定・ベジチェック)を実施します。
 会場は下記の日程表をご確認ください。

ベジチェックとは?…手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量が見える化できるものです。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
会場 各地区センター	10(水) 西方地区 センター	15(水) 内田地区 センター	12(水) 加茂地区 センター	9(火) 町部地区 センター	6(火) 横地地区 センター	11(水) みなみやま 会館	16(水) 平川会館	13(水) 河城地区 センター	11(水) 青葉台 コミュニティ センター	15(水) 町部地区 センター	4(火) 横地地区 センター	11(火) みなみやま 会館
時間 9:45~11:00	11(木) 平川会館	16(木) 河城地区 センター	13(木) 牧之原農村 婦人の家	10(水) みねだ 会館	7(水) くすりん	12(木) 六郷地区 センター	17(木) 西方地区 センター	14(木) 内田地区 センター	12(木) 加茂地区 センター	16(木) みねだ 会館	6(木) くすりん	12(水) 六郷地区 センター

■健康チェックの日………体脂肪・筋力測定、運動機能測定、骨密度などの簡易検査を実施します。
 日程や場所については変更する場合がありますので、広報・ホームページ等でご確認ください。

日程	5月18日(土)	6月15日(土)	10月31日(木)
時間	9:15~11:00	9:15~11:00	9:15~11:00
会場	プラザけやき	市民総合体育館	プラザけやき



20歳からの健康診断 (実施時期/9月~1月まで)

以下の検診の申込み・中止・変更のある方は、必ず令和6年5月31日(金)までにご連絡ください。

検診の種類	対象者(年齢は令和6年4月1日現在です。)	自己負担額	
集団検診	胃がん	40歳以上	1,300円
	大腸がん	40歳以上	400円
	胸部	40歳以上 (65歳以上は結核検診を含みます。)	200円
	前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円
	乳がん	40歳以上の女性(隔年実施)【注1】	1,300円
	子宮頸がん	20歳以上の女性(隔年実施)【注1】【注2】	1,100円
	肝炎	40歳以上で市の検査を受けたことがない方	1,000円
	骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	800円
	生活習慣病	30~38歳 (40歳からは特定健診の対象になります。)	1,500円
個別検診	乳がん	40歳以上の女性(隔年実施)【注1】	1,500円
	子宮頸がん	20歳以上の女性(隔年実施)【注1】【注2】	1,300円
歯周病検診(6月~10月実施)	20・30・40・50・60・70歳の方	1,000円	

参考: 20歳 (H15.4.2~H16.4.1生まれ)
 30歳 (H5.4.2~H6.4.1生まれ)
 40歳 (S58.4.2~S59.4.1生まれ)
 50歳 (S48.4.2~S49.4.1生まれ)
 60歳 (S38.4.2~S39.4.1生まれ)
 70歳 (S28.4.2~S29.4.1生まれ)

【注1】 乳がん検診・子宮頸がん検診は、令和5年度に市の検診を受けていない方が対象です。
 【注2】 20~39歳の方で子宮頸がん検診を受ける場合、同時に乳房エコー検査を受けることができます。(乳房エコー検査のみでは受けられません。)

40歳からは特定健診を受けましょう

内容: 問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、血液検査など
 特定健診の詳細(実施機関・時間・料金等)については、下記へお問い合わせください。

年齢	加入している健康保険	問合せ先
40~74歳	国民健康保険の方	市民課国保年金係 電話:0537-35-0915
	全国健康保険協会(協会けんぽ)の方	全国健康保険協会 静岡支部 電話:054-275-6605
	上記以外の方	各組合(保険証の発行元)にお問い合わせください。
75歳以上	後期高齢者医療制度	後期高齢者健康診査の対象です。 市民課国保年金係 電話:0537-35-0915

