菊川市
食と健康、生活習慣に関するアンケート調査
結果報告書

令和５年３月

菊　川　市

目次

Ⅰ　調査の概要 1
　1　調査の目的 1
　2　調査対象 1
　3　調査期間 1
　4　調査方法 1
　5　回収状況 1
　6　調査結果の表示方法 2

Ⅱ　調査結果のまとめ（アンケート調査結果に見られる傾向） 3
　1　食生活 3
　2　運動 3
　3　こころ・休養 4
　4　アルコール 4
　5　タバコ 5
　6　歯の健康 5
　7　健康管理 5
　8　子育て 6
　9　社会活動 6

Ⅲ　調査結果 7
　5歳児 7
　　（1）回答者属性 7
　　（2）食生活について 10
　　（3）お茶をどれくらい飲むかについて 14
　　（4）お子さまの睡眠について 15
　　（5）歯の健康について 16
　　（6）お子さまの遊びや運動について 17
　　（7）タバコについてうかがいます 19
　　（8）子育てについて 20
　小学5年生 21
　　（1）回答者属性 21
　　（2）食生活について 24
　　（3）お茶をどれくらい飲むかについて 28
　　（4）お子さまの睡眠について 29
　　（5）歯の健康について 30
　　（6）お子さまの遊びや運動について 31
　　（7）タバコについてうかがいます 34
　　（8）子育てについて 35

中学２年生 36
（１）回答者属性 36
（２）食生活についてうかがいます 38
（３）お茶をどれくらい飲むかについて 43
（４）睡眠について 44
（５）歯の健康について 45
（６）運動や遊びなどについて 47
（７）体型についてうかがいます。 49
（８）ストレスについて 50
（９）気持ちや生活について 53
（10）健康について 54
（11）お酒、タバコ、薬物について 55
平成 17 年度生まれ 57
（１）回答者属性 57
（２）食生活について 59
（３）お茶をどれくらい飲むかについて 65
（４）睡眠について 66
（５）歯の健康について 67
（６）運動や遊びなどについて 69
（７）体型について 71
（８）ストレスについて 72
（９）気持ちや生活について 75
（10）健康について 76
（11）お酒、タバコ、薬物について 77
一般成人 ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（１）回答者属性 ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（２）食生活について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（３）お茶をどれくらい飲むかについて ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（４）運動について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（５）休養・睡眠やストレスなどについて ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（６）飲酒について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（７）タバコについて ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（８）歯の健康について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（９）健康管理について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（10）お住まいの地域や活動について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
65 歳以上 ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（１）回答者属性 ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（２）食生活について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（３）お茶をどれくらい飲むかについて ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（４）運動や外出について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（５）休養・睡眠やストレスなどについて ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（６）飲酒について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（７）タバコについて ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（８）歯の健康について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（９）健康管理について ..... エラー! ブックマークが定義されていません。
（10）あなたのお住まいの地域や活動について ... エラー! ブックマークが定義されていません。
共通設問 ..... エラー! ブックマークが定義されていません。

Ⅳ　調査票 ..... エラー! ブックマークが定義されていません。

Ⅰ　調査の概要

1　調査の目的

このアンケート調査は、市民の健康に関する実態を把握し、令和６年度からの健康増進計画及び食育推進計画「菊川すこやかプラン」の策定資料とするために実施しました。

2　調査対象

５歳児：５～６歳の菊川市民
小学５年生：10～11 歳の菊川市民
中学生：13～14 歳の菊川市民
平成 17 年度生まれ：16～17 歳の菊川市民
一般成人：19～64 歳の菊川市民
高齢者：65～85 歳の菊川市民

3　調査期間

令和４年 11 月～12 月

4　調査方法

５歳児：園配付・園回収方式
小学５年生：学校配付・学校回収方式
中学生：学校配付・学校回収方式
平成 17 年度生まれ：郵送配付・郵送回収
一般成人：郵送配付・郵送回収
高齢者：郵送配付・郵送回収

5　回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
５歳児	421 通 （うち外国語版 24 人）	344 通	81.7%
小学５年生	416 通 （うち外国語版 31 人）	364 通	87.5%
中学生	425 通 （うち外国語版 29 人）	366 通	86.1%
平成 17 年度生まれ	457 通	114 通	24.9%
一般成人	1900 通	521 通	27.4%
高齢者	800 通	463 通	57.9%

6　調査結果の表示方法

・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第２位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。
・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを　で網かけをしています。（無回答を除く）
・回答者数が１桁の場合、回答件数による表記としています。

Ⅱ　調査結果のまとめ（アンケート調査結果に見られる傾向）

１　食生活

・　朝食の喫食率はほとんどの年代で 80%を越えていますが、18～20 歳代は男性は 47.45%、女性は 60.7%と低くなっています。
・　毎食、主食・主菜・副菜がそろっている食事の回数は、年代別でみると、他に比べ、中学生、平成 17 年度生まれ、高齢者で「３回」の割合が高くなっています。また、一般成人で「１回」の割合が高くなっています。
・　朝食を「家族全員」「大人と一緒」に食べている５歳児は 71.5%、小学５年生 62.7%、中学生は 55.8%ですが、夕食を「家族全員」「大人と一緒」に食べている５歳児は 96.8%、小学５年生 92.6%、中学生は 90.7%と、夕食は朝食より多くなっています。
・　一般男性で、料理を「いつも作る」「時々作る」人は 64.0%です。料理を「作らない・作れない」人は 35.9%です。
・　お茶の葉から浸出した緑茶を「毎日１杯以上」飲む５歳児、小学５年生、中学生、平成 17 年度生まれは 40%以下ですが、一般成人は 50.7%、高齢者 83.4%と高くなっています。

２　運動

・　休日に運動したり外で遊んだりしている５歳児は 83.7%、小学５年生では 71.2%です。また、休日に運動したり外で遊ぶ時間で最も多かったのは、５歳児では「１時間以上」で 46.2%、小学５年生では、「１時間以上」で 63.3%です。休日に運動や外遊びをしている小学５年生の割合は多いですが、５歳児より短時間になっています。
　運動や外遊びをしない理由としては、「子どもが外遊びを好まない」「近所に友達がいない」の順です。
・　授業以外で部活を含む運動を「週３日以上」する小学５年生は 34.6%、中学生で 69.7%、平成 17 年度生まれで 61.4%となっており、中学生では運動をしている人が多い傾向です。
・　「普段運動していますか」について、「はい」の人を性別で比較すると、一般の男性では 47.0%、女性では 32.2%となっています。
・　ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している（「言葉は知っていたが意味はあまり知らない」を含む）人は、一般では 24.8%、高齢者では 34.1%と、年齢が上がるに従って増加しています。
・　「現在、足や腰に痛みがありますか」については、年齢が上がるに従って「はい」の人が高くなっていますが、18～20 歳代でも女性の 25.0%の人が「はい」と回答しています。

３　こころ・休養

・　子どもの平日の就寝時間で最も多い時間帯は、５歳児では８時台、小学５年生で９時台、中学生で 10 時台、平成 17 年度生まれで 11 時台が最も高くなっており、年齢が上がるに従って遅くなっています。
・　平日にテレビや動画、ゲームの利用時間について「１時間以上」の５歳児は 77.3%、小学５年生で 86.2%、中学生で 91.5%、平成 17 年度生まれで 85.1%と、年齢と共に増加しています。平成 17 年度生まれでは、平日に電話で友人と話をしたりＳＮＳなどを「２時間以上」利用する人が 41.2%います。
・　「この１か月、睡眠によって休養が充分取れていますか」について、「充分取れている」、「まあまあ取れている」一般は 77.3%、高齢者では 86.6%です。
・　「ぐっすり眠れますか」について、「はい」の中学生は 85.2%、平成 17 年度生まれは 85.1%となっています。
・　「ストレスの原因となる悩みを誰かに相談していますか」について、「はい」の人は中学生で 55.2%、平成 17 年度生まれで 51.8%となっています。「悩みやストレスを相談する人は誰ですか」について、中学生では「家族（親）」が 69.3%、「友人」が 66.3%、平成 17 年度生まれでは「友人」69.5%、「家族（親）」61.0%の順になっています。
・　「悩みや不安を相談する人や場所がありますか」について、「はい」と回答した人は、男性 70.5%、女性 87.8%となっており、女性の方が「はい」の割合が高くなっています。
・　「自分なりのストレス解消法はありますか」について、「ある」と回答した人は、30 歳代女性で 85.7%と最も多く、中学生は 74.0%、後期高齢者で 59.8%と低くなっています。

４　アルコール

・　毎日飲酒している一般男性は 21.7%と、男性の方が飲酒習慣のある人が多く、また年齢が上がるにつれて増加しています。一方高齢者では 21.2%と、一般より減少しています。
・　飲酒している人のうち、一般男性で２合以上飲酒している人は 50.7%、一般女性で１合以上飲酒している人は 58.6%です。

５　タバコ

・　「家族でタバコを吸う人はいますか」について、「はい」の５歳児は 36.6%、小学５年生は 34.6%、そのうち、「お子さまの近くでタバコを吸うことがありますか」について「はい」と回答した５歳児は 12.7%、小学５年生で 20.6%となっています。
・　一般の喫煙者（「時々吸う」を含む）は 14.4%です。また、高齢者では 8.4%となっています。
・　一般の喫煙者で、20 本以上吸う人は 34.3%となっています。
・　「ＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか」について、「どんな病気か知っている」「名前は聞いたことがある」と回答した一般は 37.1%、高齢者では 34.5%で、年代による大きな傾向はありません。

６　歯の健康

・　「お子さまの歯や口の中のことで日ごろ心掛けていることはありますか」について、５歳児では「仕上げ磨きをする」、「フッ素入り歯みがき剤を使う」、「歯みがきの点検をする」の順になっています。小学５年生では、「フッ素入り歯みがき剤を使う」が最も高くなっています。
・　「予防のために、１年に１回以上、定期的な歯の健診を受けていますか」に対して「はい」の人は一般で 47.8%、高齢者で 52.9%と、年代が上がるに従い高くなっています。
・　現在歯数が 20 本以上の高齢者は 63.5%です。

７　健康管理

・　ＢＭＩで、やせている中学生は 42.1%、平成 17 年度生まれで 15.8%となっており、大きな差があります。
・　ダイエット経験者は、中学生で 24.0%、平成 17 年度生まれで 33.3%となっています。
・　「現在の健康状態はいかがですか」について、「よくない」「あまりよくない」と回答した人は、前期高齢者で 8.2%、後期高齢者で 7.8%となっています。
・　年代が上がるほど、かかりつけ医がある人が多い傾向です。

８　子育て

・　「子育てを楽しんでいますか」について、「はい」の５歳児は 93.6%、小学５年生では 91.2%と、５歳児の方が楽しんでいる人が多い傾向です。
・　「子育てや家事に協力してくれる人はいますか」について、「はい」の５歳児は 94.8%で、小学５年生では 90.7%となっています。

９　社会活動

・　「お住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか」について、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」人は、一般は 72.4%、高齢者で 69.7%となっています。
・　「地域社会活動、趣味やおけいこ事などを行っていますか」について、「何らかの活動を行っている」人は一般は 31.5%、高齢者で 46.9%と、年齢が上がるに従って多くなっています。

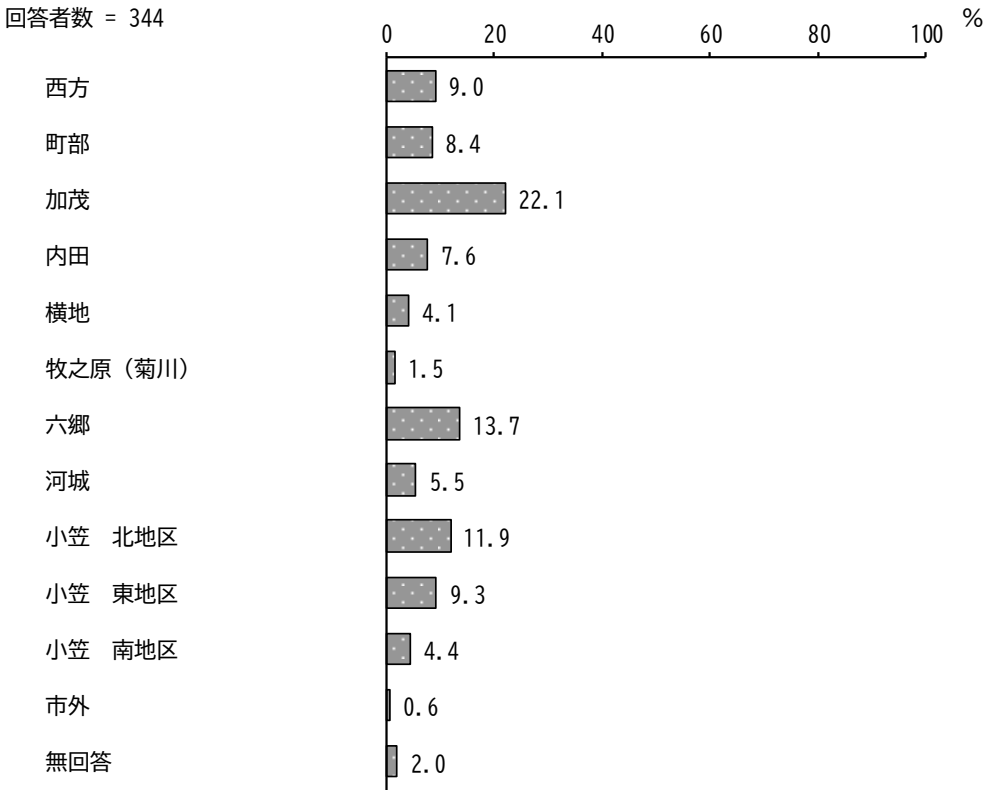
Ⅲ　調査結果

５歳児

（１）回答者属性

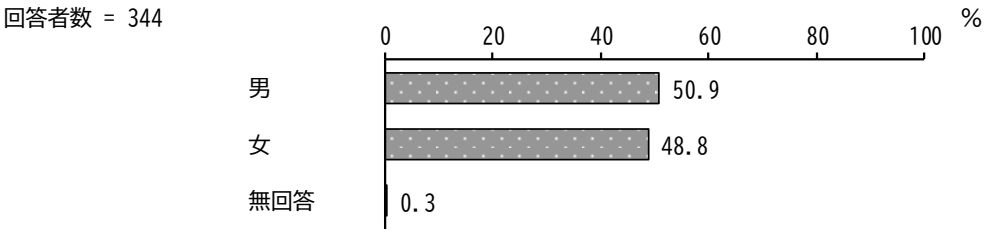
１　お住まいの地区は

「加茂」の割合が 22.1%と最も高く、次いで「六郷」の割合が 13.7%、「小笠　北地区」の割合が 11.9%となっています。



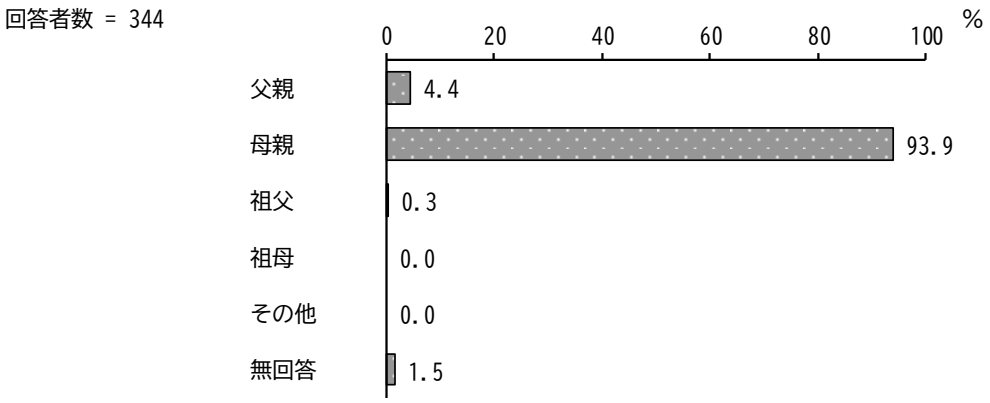
２　お子さまの性別は

「男」の割合が 50.9%、「女」の割合が 48.8%となっています。



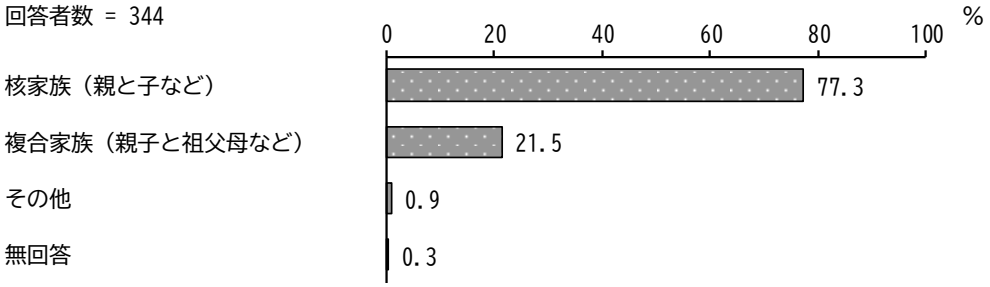
3　記入者はどなたですか

「母親」の割合が 93.9%と最も高くなっています。



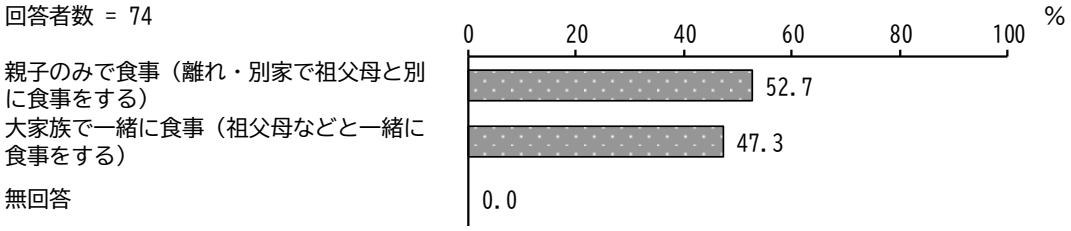
4　家族構成を教えてください

「核家族（親と子など）」の割合が 77.3%、「複合家族（親子と祖父母など）」の割合が 21.5%となっています。



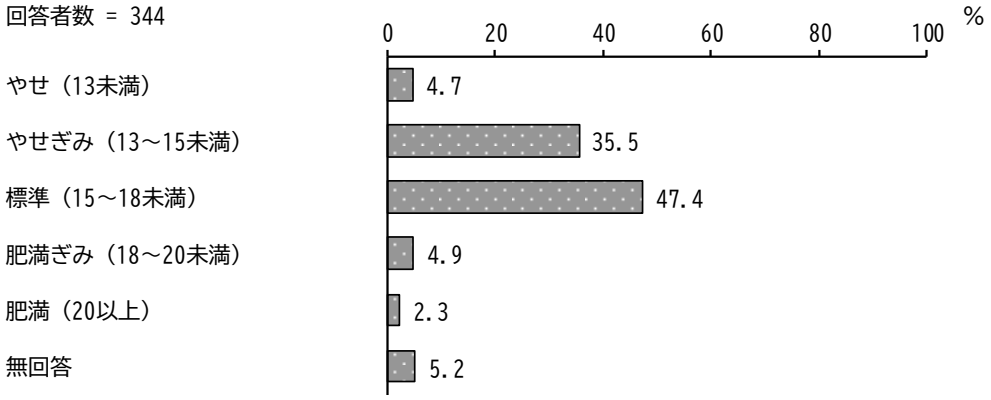
5　問４で「複合家族（親子と祖父母など)」と回答の方にお尋ねします
普段の食事はどうしていますか

「親子のみで食事（離れ・別家で祖父母と別に食事をする)」の割合が 52.7%、「大家族で一緒に食事（祖父母などと一緒に食事をする)」の割合が 47.3%となっています。



6　お子さまの身長・体重を教えてください（カウプ指数）

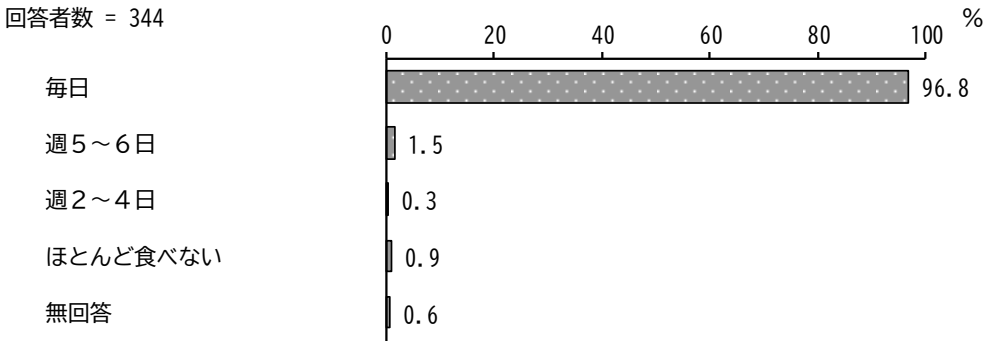
「標準（15～18 未満)」の割合が 47.4%と最も高く、次いで「やせぎみ（13～15 未満)」の割合が 35.5%となっています。



（2）食生活について

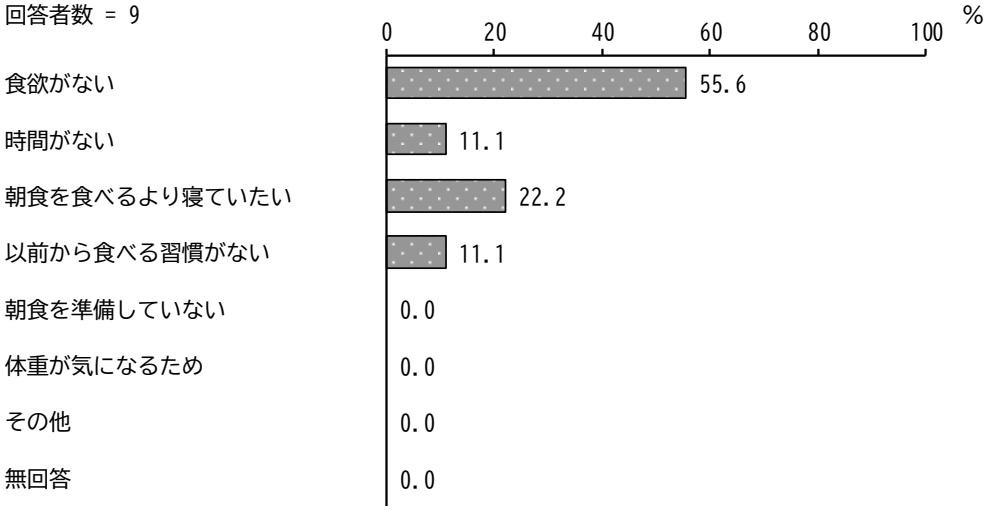
7　お子さまは朝食を食べますか

「毎日」の割合が 96.8%と最も高くなっています。



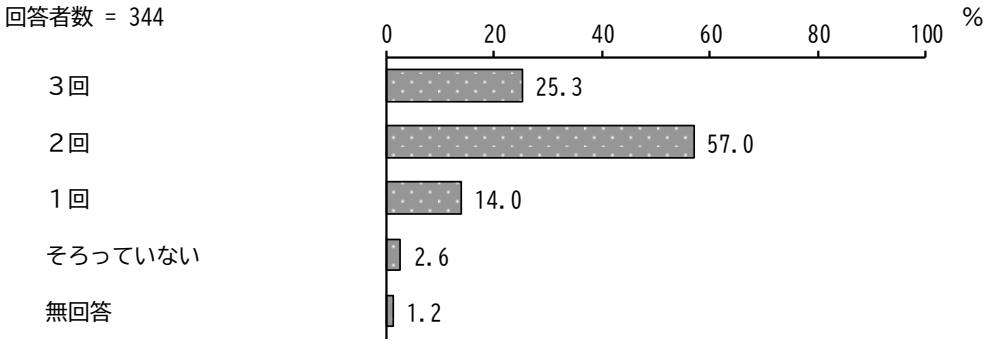
8　問７で「週５～６日」「週２～４日」「ほとんど食べない」と回答の方にお尋ねします　朝食を食べない理由は何ですか(○は１つ)

「食欲がない」が５件となっています。「朝食を食べるより寝ていたい」が２件、「時間がない」、「以前から食べる習慣がない」が１件となっています。



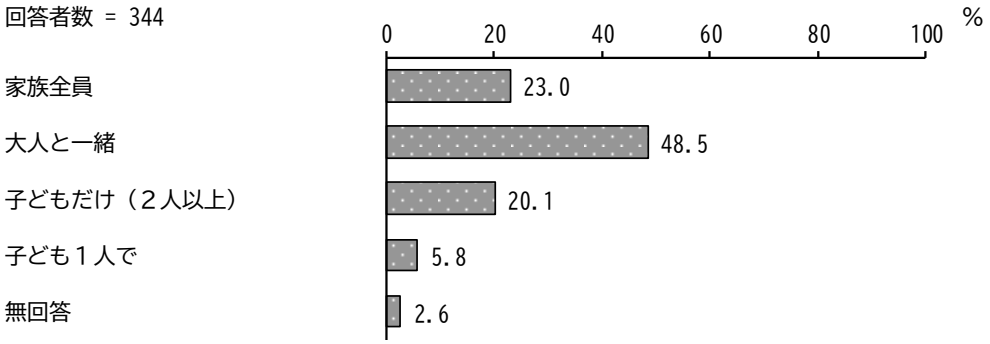
9　主食・主菜・副菜がそろっている食事は、１日に何回ですか(休日など家で食べる日)

「２回」の割合が 57.0%と最も高く、次いで「３回」の割合が 25.3%、「１回」の割合が 14.0%となっています。



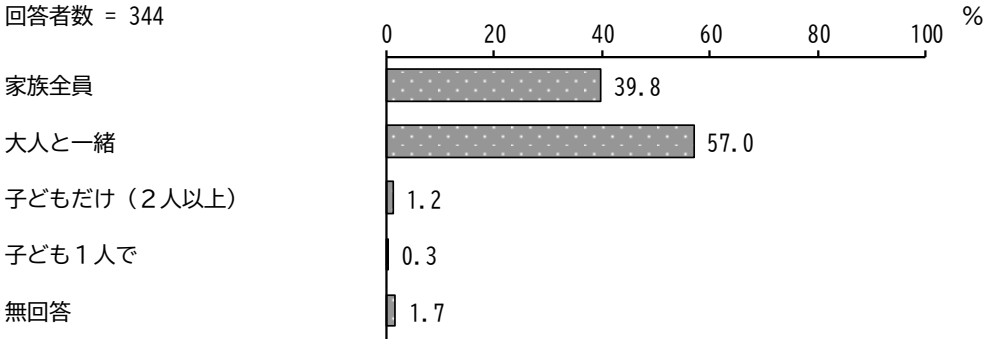
10　朝食は誰と食べますか

「大人と一緒」の割合が 48.5%と最も高く、次いで「家族全員」の割合が 23.0%、「子どもだけ（２人以上)」の割合が 20.1%となっています。



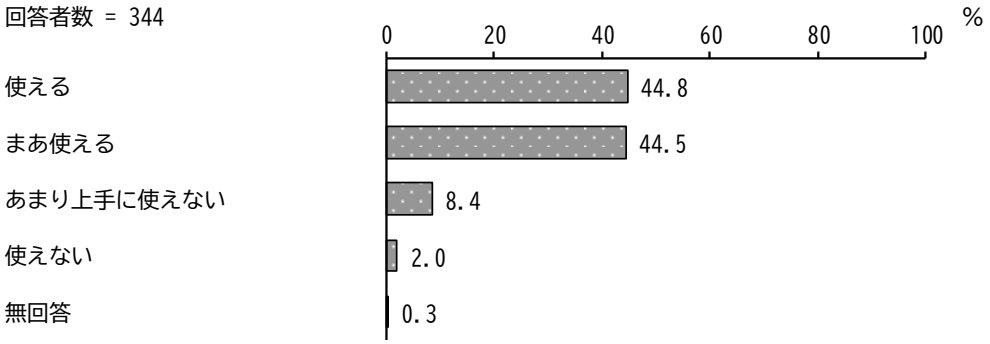
11　夕食は誰と食べますか

「大人と一緒」の割合が 57.0%と最も高く、次いで「家族全員」の割合が 39.8%となっています。



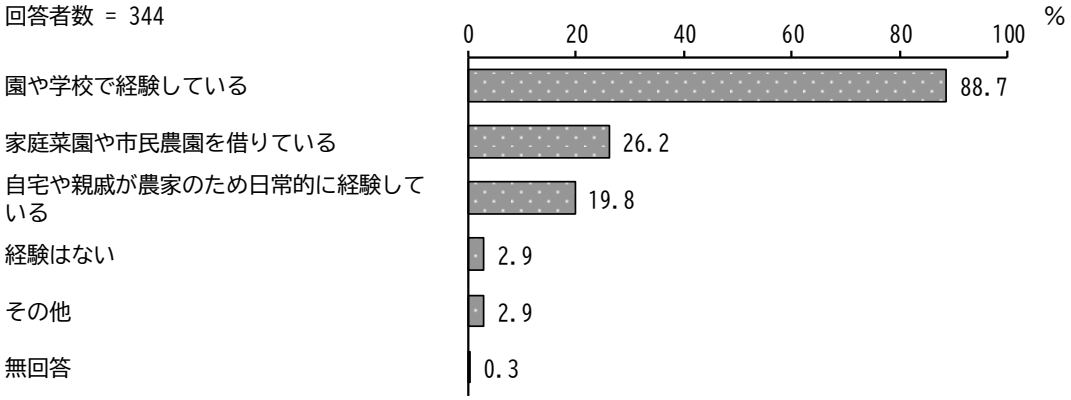
12　おはしを上手に使えますか

「使える」の割合が 44.8%と最も高く、次いで「まあ使える」の割合が 44.5%となっています。



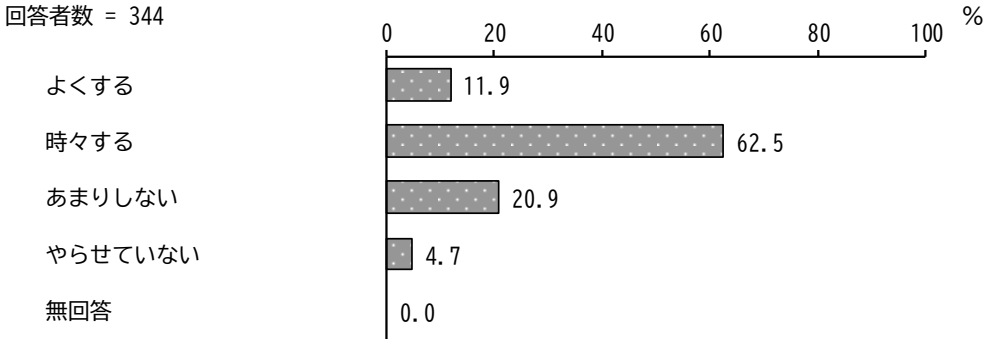
13　お子さまは野菜や果物などの栽培を経験したことがありますか(あてはまるものすべてに○)

「園や学校で経験している」の割合が 88.7%と最も高く、次いで「家庭菜園や市民農園を借りている」の割合が 26.2%、「自宅や親戚が農家のため日常的に経験している」の割合が 19.8%となっています。



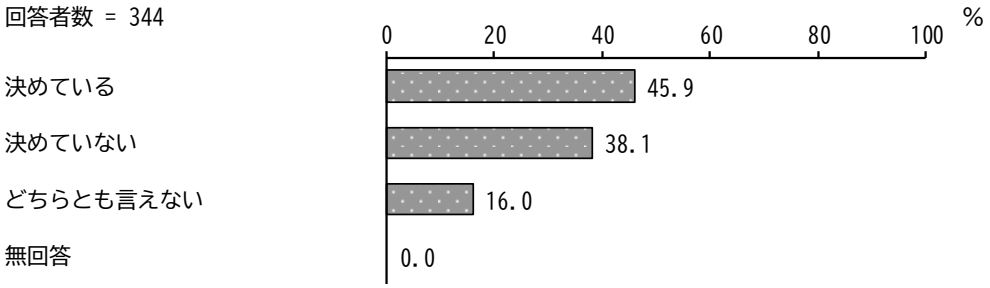
14　お子さまは家で料理や食事の準備を手伝いますか

「時々する」の割合が 62.5%と最も高く、次いで「あまりしない」の割合が 20.9%、「よくする」の割合が 11.9%となっています。



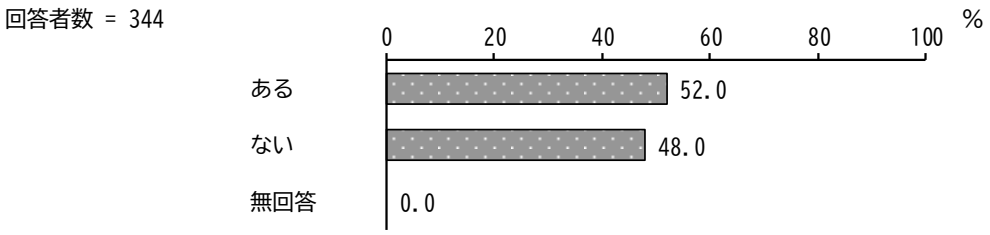
15　家ではお子さまのおやつの回数を決めていますか

「決めている」の割合が 45.9%と最も高く、次いで「決めていない」の割合が 38.1%、「どちらとも言えない」の割合が 16.0%となっています。



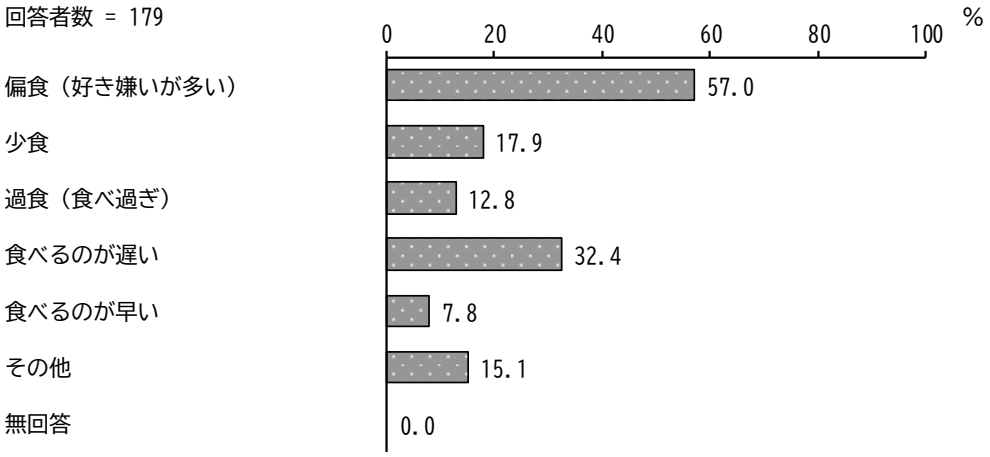
16　お子さまの食生活で困ったこと、心配なことはありますか

「ある」の割合が 52.0%、「ない」の割合が 48.0%となっています。



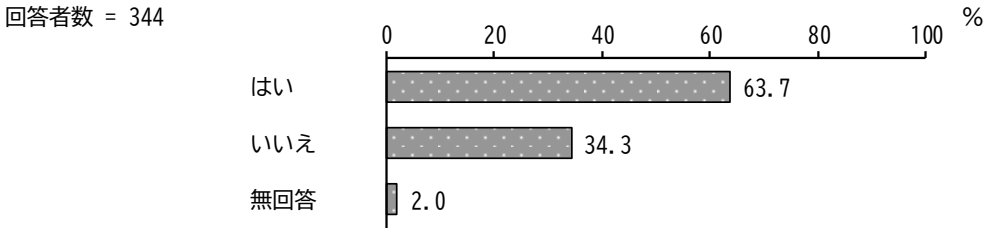
17　問 16 で「ある」と回答の方にお尋ねします
困ったこと、心配なことは何ですか(あてはまるものすべてに○)

「偏食（好き嫌いが多い)」の割合が 57.0%と最も高く、次いで「食べるのが遅い」の割合が 32.4%、「少食」の割合が 17.9%となっています。



18　食品ロス削減のために行動していますか

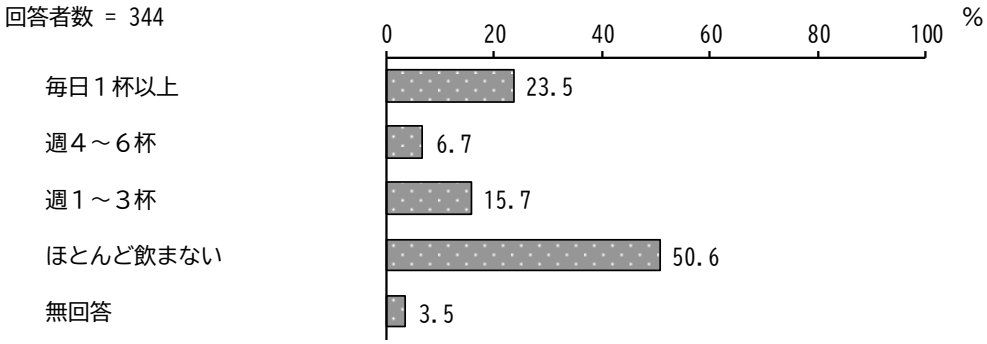
「はい」の割合が 63.7%、「いいえ」の割合が 34.3%となっています。



（３）お茶をどれくらい飲むかについて

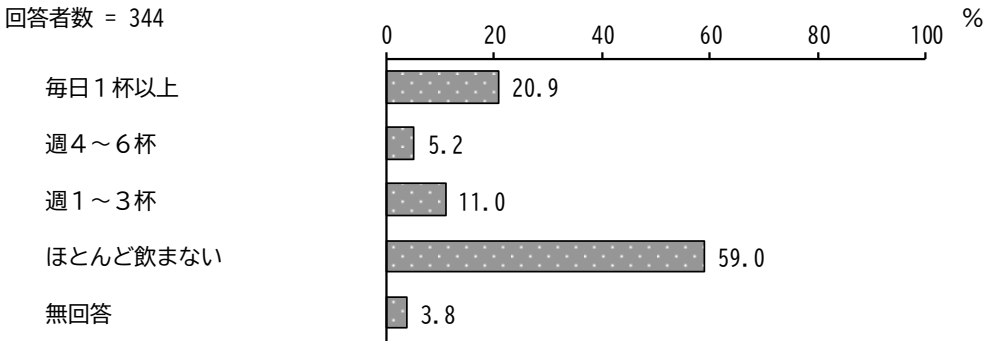
19　緑茶（お茶の葉から浸出するもの）

「ほとんど飲まない」の割合が 50.6%と最も高く、次いで「毎日１杯以上」の割合が 23.5%、「週１～３杯」の割合が 15.7%となっています。



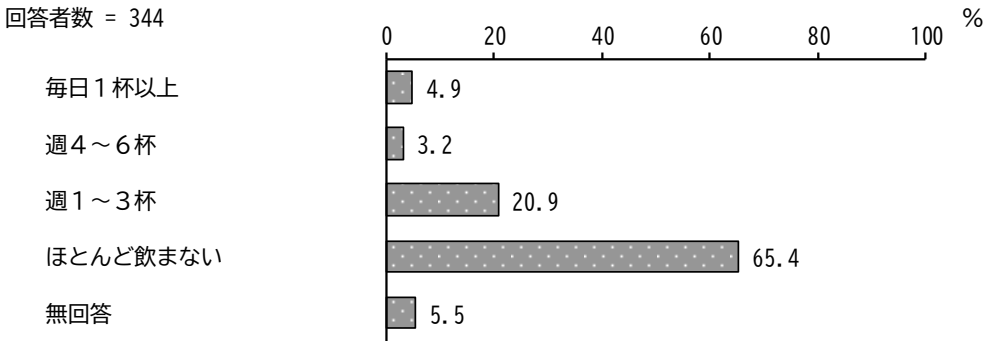
20　水出し緑茶

「ほとんど飲まない」の割合が 59.0%と最も高く、次いで「毎日１杯以上」の割合が 20.9%、「週１～３杯」の割合が 11.0%となっています。



21　缶、ペットボトル入りの緑茶

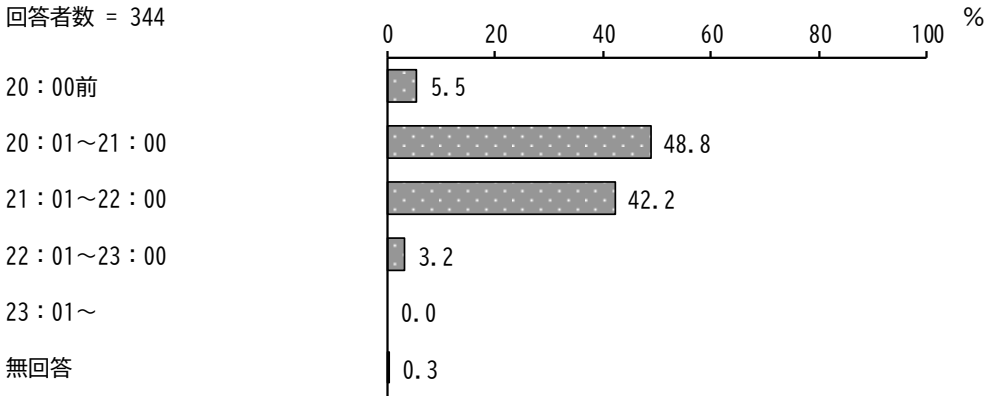
「ほとんど飲まない」の割合が 65.4%と最も高く、次いで「週１～３杯」の割合が 20.9%となっています。



（4）お子さまの睡眠について

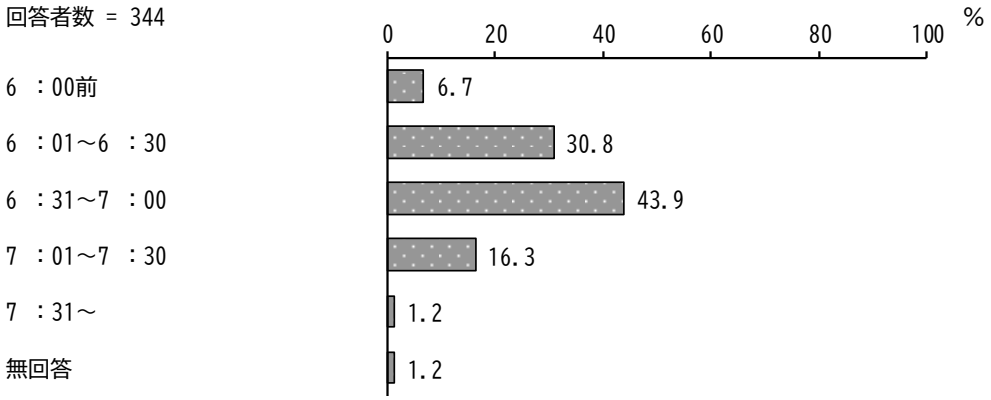
22　平日の就寝時間は何時頃ですか

「20：01～21：00」の割合が 48.8%と最も高く、次いで「21：01～22：00」の割合が 42.2%となっています。



23　平日の起床時間は何時頃ですか

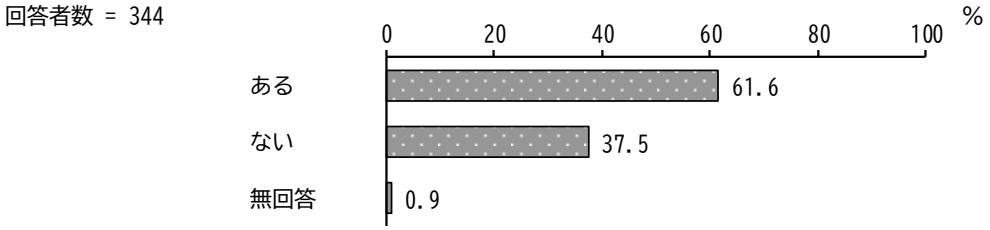
「6：31～7：00」の割合が 43.9%と最も高く、次いで「6：01～6：30」の割合が 30.8%、「7：01～7：30」の割合が 16.3%となっています。



（５）歯の健康について

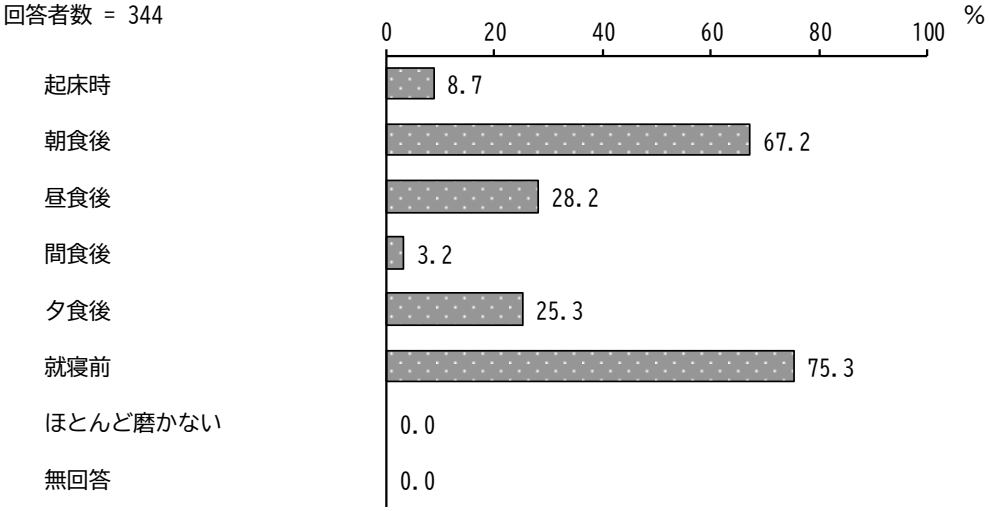
24　歯科のかかりつけ医はありますか

「ある」の割合が 61.6%、「ない」の割合が 37.5%となっています。



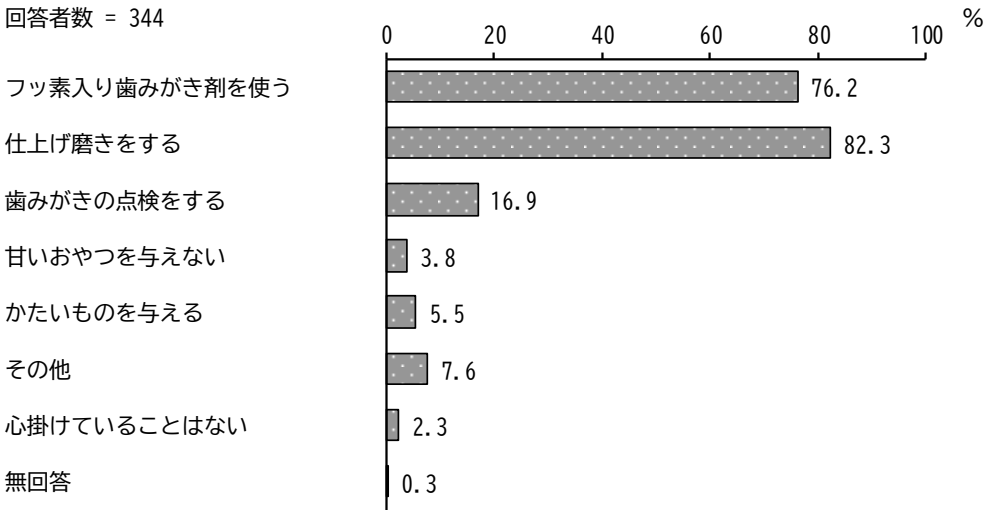
25　お子さまはいつ歯磨きをしていますか（あてはまるものすべてに○）

「就寝前」の割合が 75.3%と最も高く、次いで「朝食後」の割合が 67.2%、「昼食後」の割合が 28.2%となっています。



26　お子さまの歯や口の中のことで日ごろ心掛けていることはありますか（あてはまるものすべてに○）

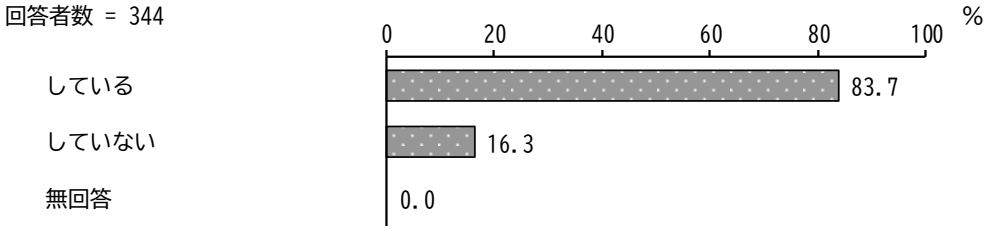
「仕上げ磨きをする」の割合が 82.3%と最も高く、次いで「フッ素入り歯みがき剤を使う」の割合が 76.2%、「歯みがきの点検をする」の割合が 16.9%となっています。



（６）お子さまの遊びや運動について

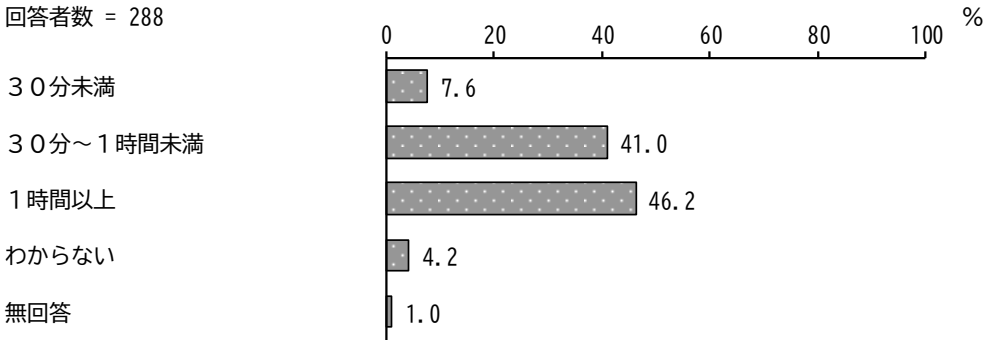
27　休日に運動したり、外で遊んだりしていますか（スポーツ少年団や運動クラブ等の運動を含みます）

「している」の割合が 83.7%、「していない」の割合が 16.3%となっています。



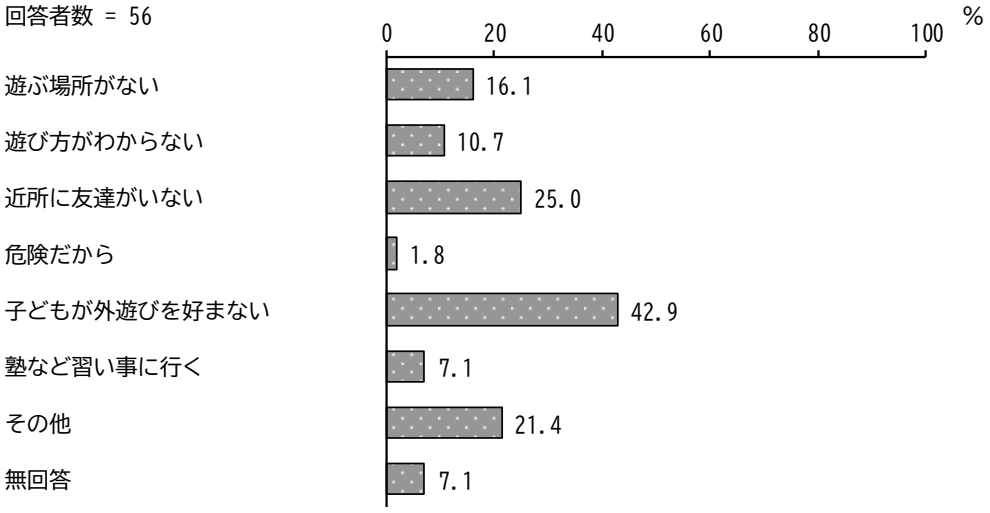
28　問 27 で「している」と回答の方にお尋ねします　休日に運動したり、外で遊んだりする時間はどれくらいですか

「１時間以上」の割合が 46.2%と最も高く、次いで「３０分～１時間未満」の割合が 41.0%となっています。



29　問 27 で「していない」と回答の方にお尋ねします　その理由はなんですか（あてはまるものすべてに○）

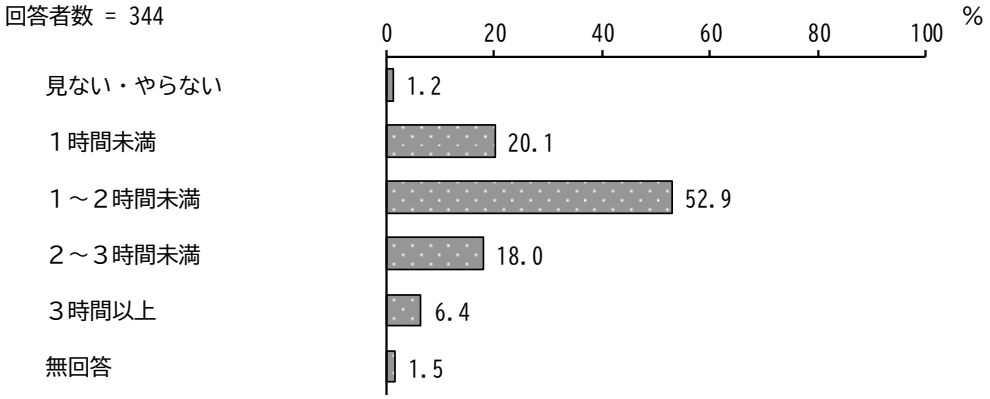
「子どもが外遊びを好まない」の割合が 42.9%と最も高く、次いで「近所に友達がいない」の割合が 25.0%、「遊ぶ場所がない」の割合が 16.1%となっています。



30　お子さまのテレビや動画、ゲームの利用時間はどれくらいですか

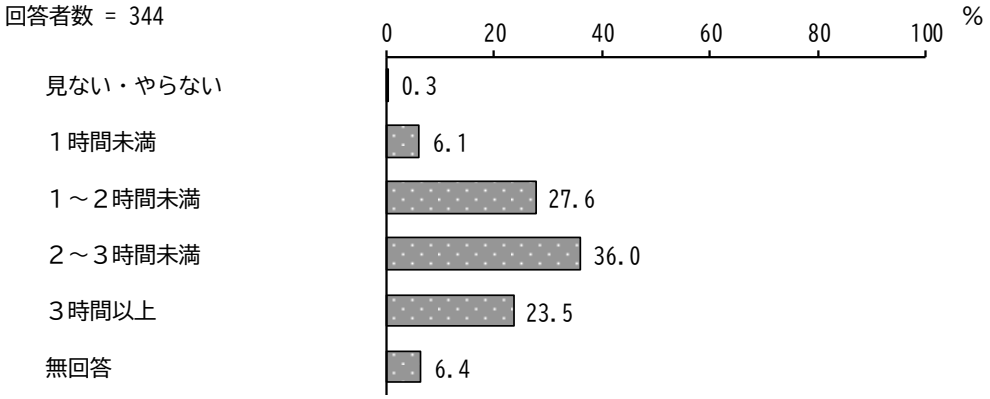
【平日】

「１～２時間未満」の割合が 52.9%と最も高く、次いで「１時間未満」の割合が 20.1%、「２～３時間未満」の割合が 18.0%となっています。



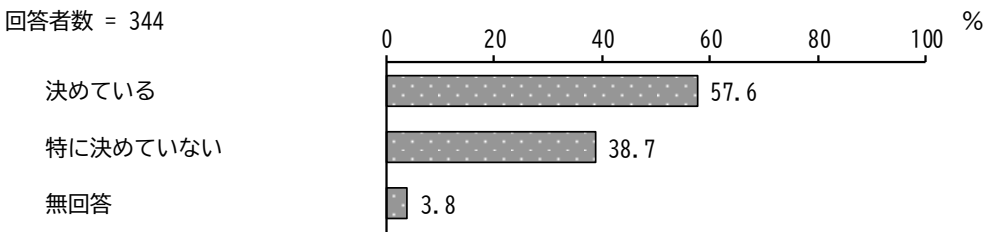
【休日】

「２～３時間未満」の割合が 36.0%と最も高く、次いで「１～２時間未満」の割合が 27.6%、「３時間以上」の割合が 23.5%となっています。



31　ゲームやパソコン（インターネットなど）、スマートフォンで遊ぶ時に時間を決めていますか

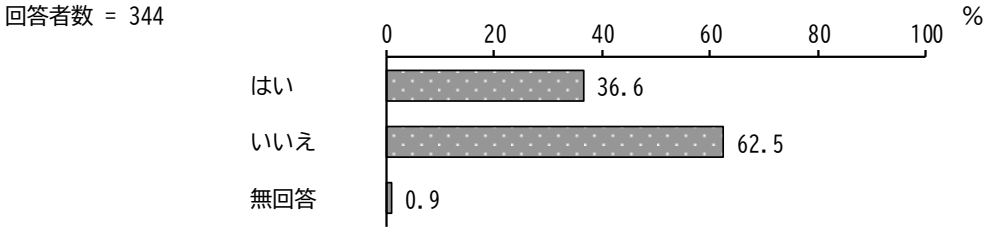
「決めている」の割合が 57.6%、「特に決めていない」の割合が 38.7%となっています。



（7）タバコについてうかがいます

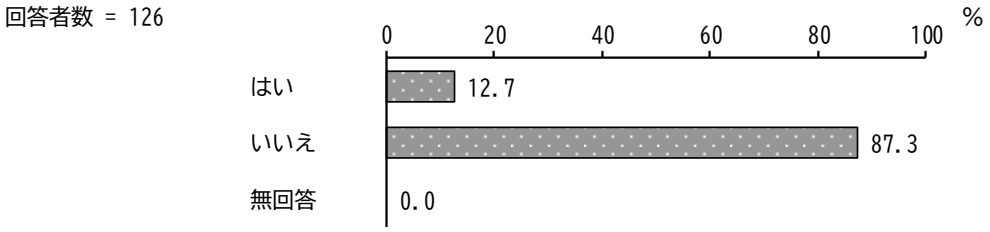
32　家族でタバコを吸う人はいますか

「はい」の割合が 36.6%、「いいえ」の割合が 62.5%となっています。



33　問 32 で「はい」と回答の方にお尋ねします
お子さまの近くでタバコを吸うことがありますか

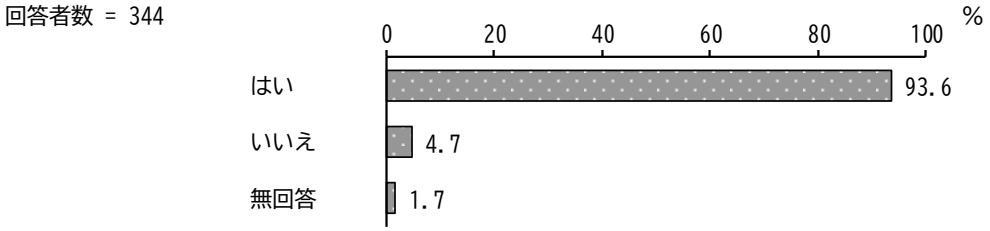
「はい」の割合が 12.7%、「いいえ」の割合が 87.3%となっています。



（8）子育てについて

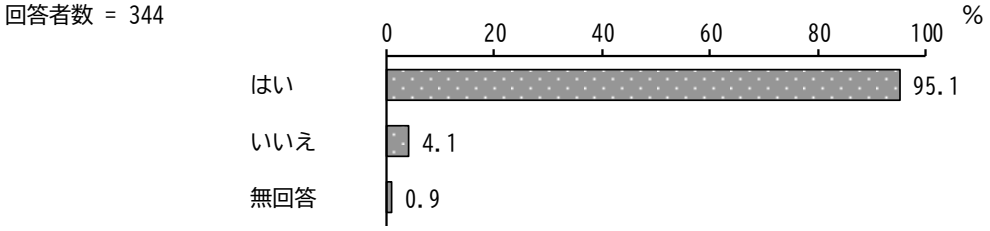
34　子育てを楽しんでいますか

「はい」の割合が 93.6%、「いいえ」の割合が 4.7%となっています。



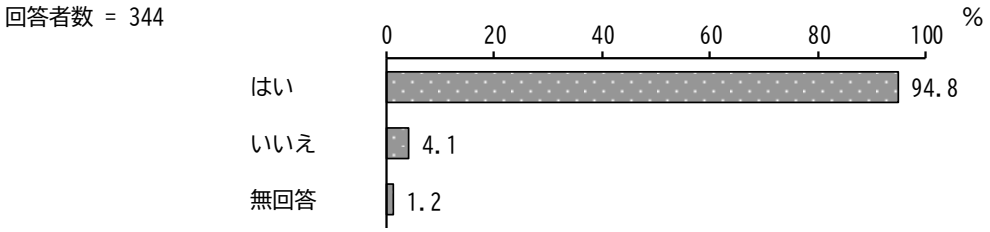
35　子育てについて相談できる人はいますか

「はい」の割合が 95.1%、「いいえ」の割合が 4.1%となっています。



36　子育てや家事に協力してくれる人はいますか

「はい」の割合が 94.8%、「いいえ」の割合が 4.1%となっています。

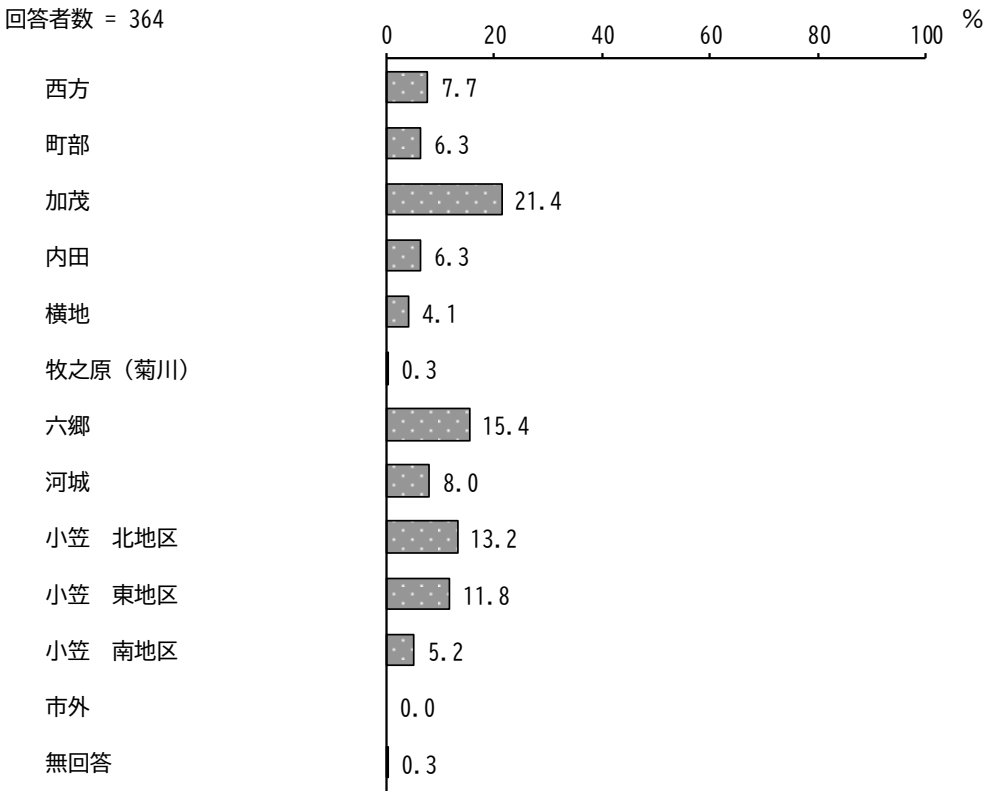


小学５年生

（１）回答者属性

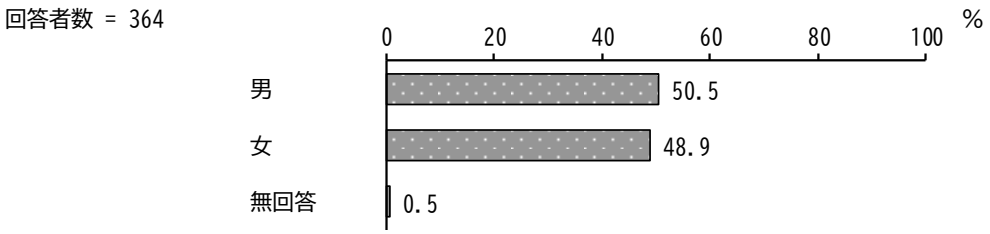
１　お住まいの地区は

「加茂」の割合が 21.4%と最も高く、次いで「六郷」の割合が 15.4%、「小笠　北地区」の割合が 13.2%となっています。



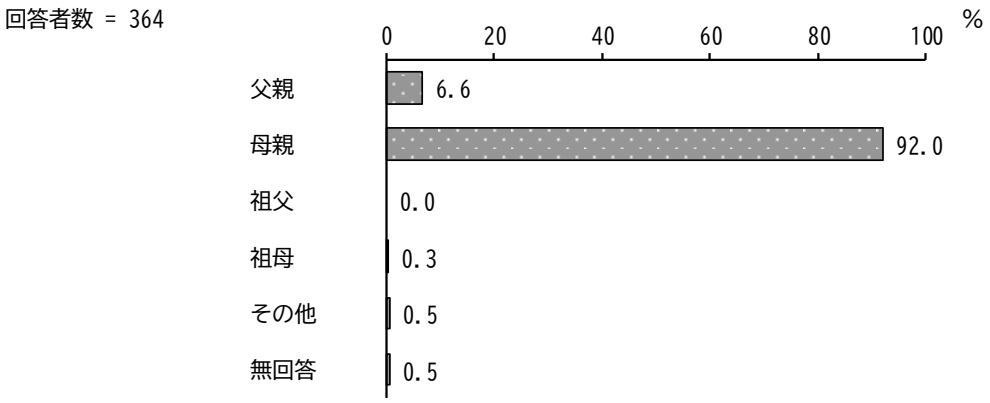
２　お子さまの性別は

「男」の割合が 50.5%、「女」の割合が 48.9%となっています。



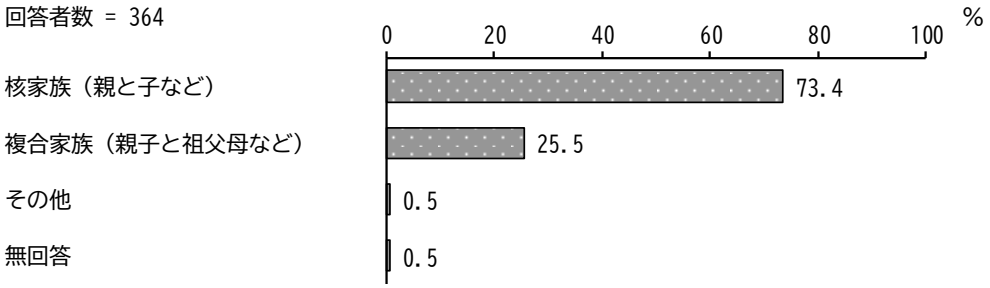
３　記入者はどなたですか

「母親」の割合が 92.0%と最も高くなっています。



４　家族構成を教えてください

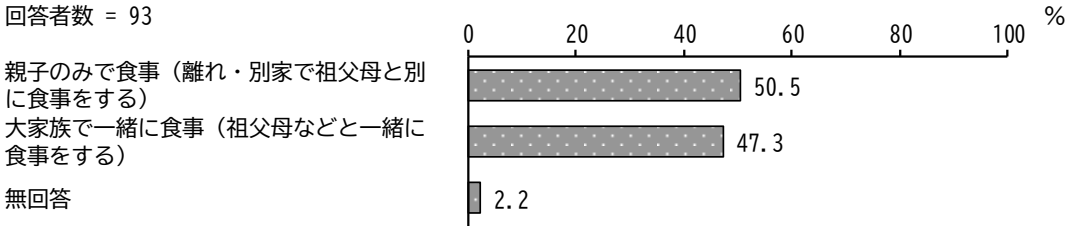
「核家族（親と子など）」の割合が 73.4%、「複合家族（親子と祖父母など）」の割合が 25.5%となっています。



５　問４で「複合家族（親子と祖父母など)」と回答の方にお尋ねします

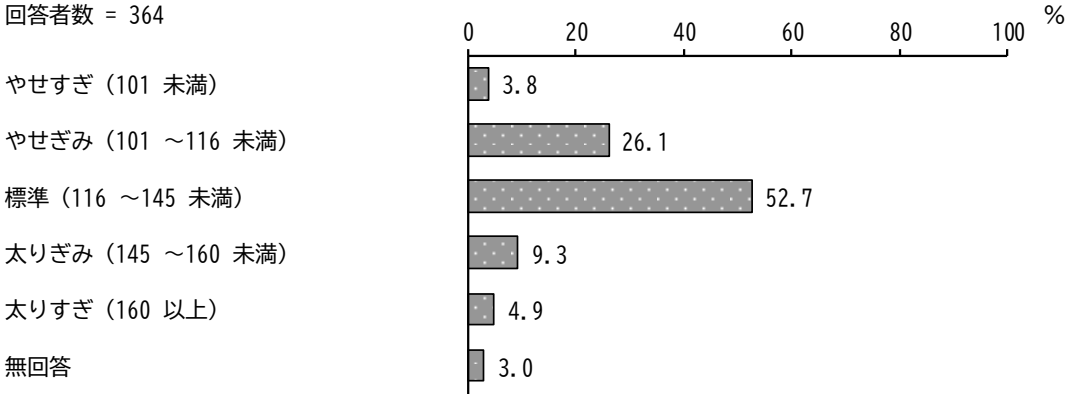
普段の食事はどうしていますか

「親子のみで食事（離れ・別家で祖父母と別に食事をする)」の割合が 50.5%、「大家族で一緒に食事（祖父母などと一緒に食事をする)」の割合が 47.3%となっています。



６　お子さまの身長・体重を教えてください（ローレル指数）

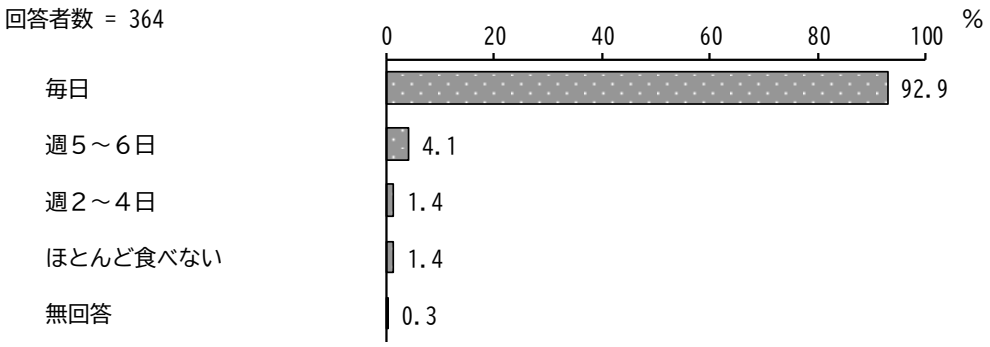
「標準（116～145 未満)」の割合が 52.7%と最も高く、次いで「やせぎみ（101～116 未満)」の割合が 26.1%となっています。



（2）食生活について

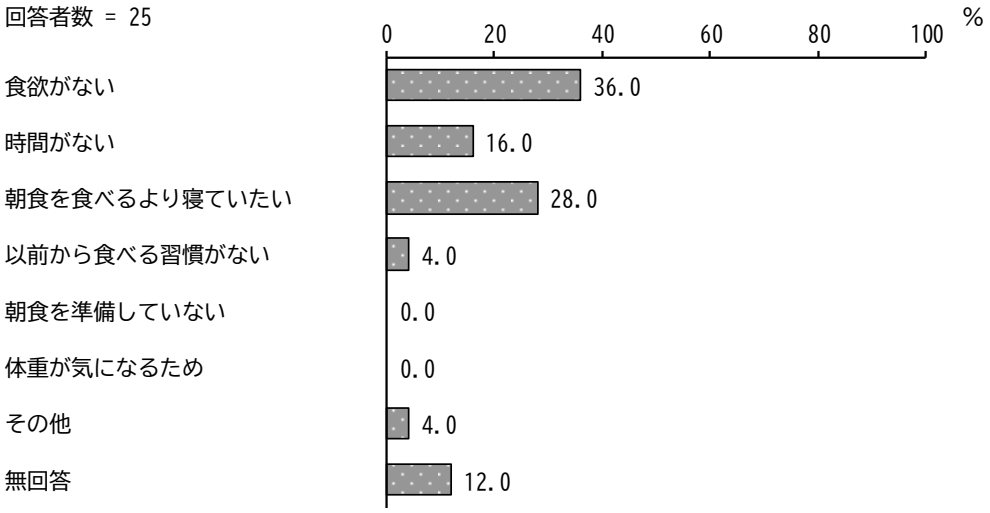
7　お子さまは朝食を食べますか

「毎日」の割合が 92.9%と最も高くなっています。



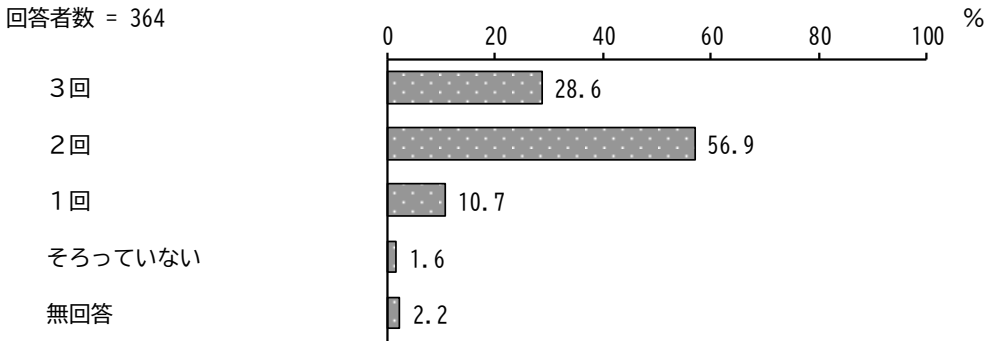
8　問７で「週５～６日」「週２～４日」「ほとんど食べない」と回答の方にお尋ねします　朝食を食べない理由は何ですか(○は１つ)

「食欲がない」の割合が 36.0%と最も高く、次いで「朝食を食べるより寝ていたい」の割合が 28.0%、「時間がない」の割合が 16.0%となっています。



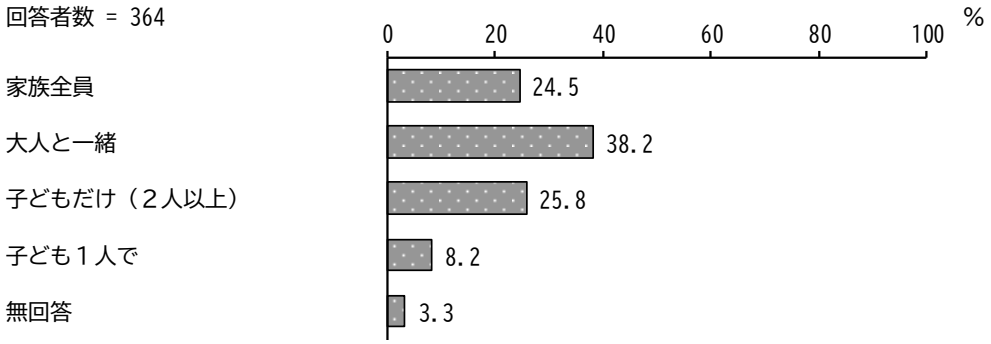
9　主食・主菜・副菜がそろっている食事は、１日に何回ですか(休日など家で食べる日)

「２回」の割合が 56.9%と最も高く、次いで「３回」の割合が 28.6%、「１回」の割合が 10.7%となっています。



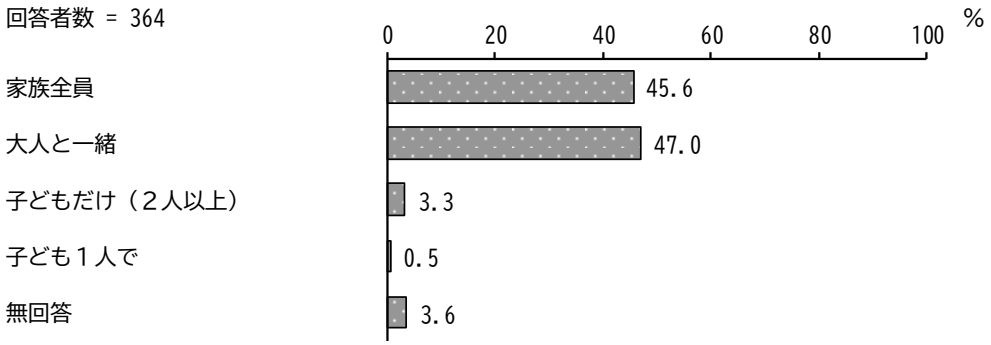
10　朝食は誰と食べますか

「大人と一緒」の割合が 38.2%と最も高く、次いで「子どもだけ（２人以上）」の割合が 25.8%、「家族全員」の割合が 24.5%となっています。



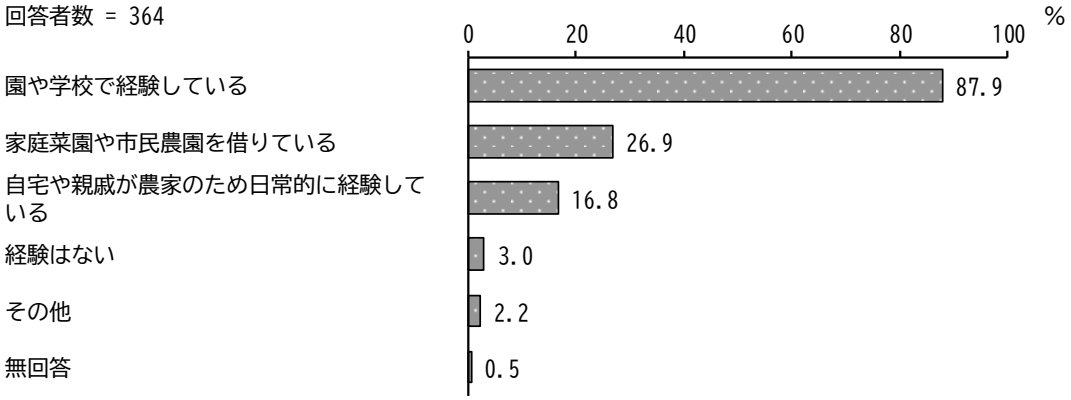
11　夕食は誰と食べますか

「大人と一緒」の割合が 47.0%と最も高く、次いで「家族全員」の割合が 45.6%となっています。



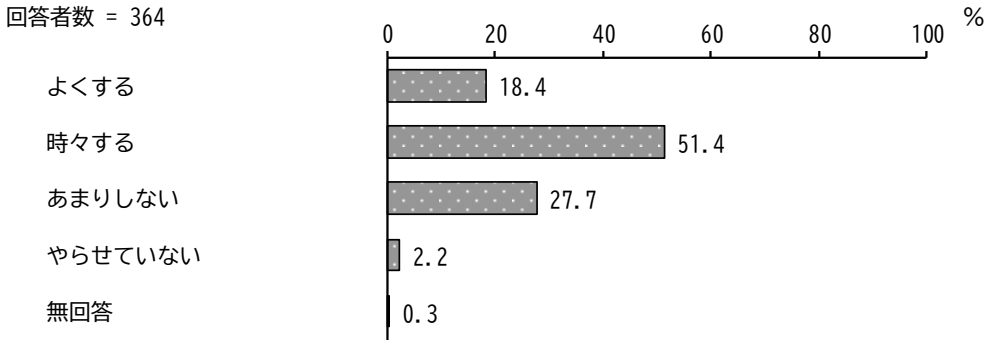
12　お子さまは野菜や果物などの栽培を経験したことがありますか（ あてはまるものすべてに○）

「園や学校で経験している」の割合が 87.9%と最も高く、次いで「家庭菜園や市民農園を借りている」の割合が 26.9%、「自宅や親戚が農家のため日常的に経験している」の割合が 16.8%となっています。



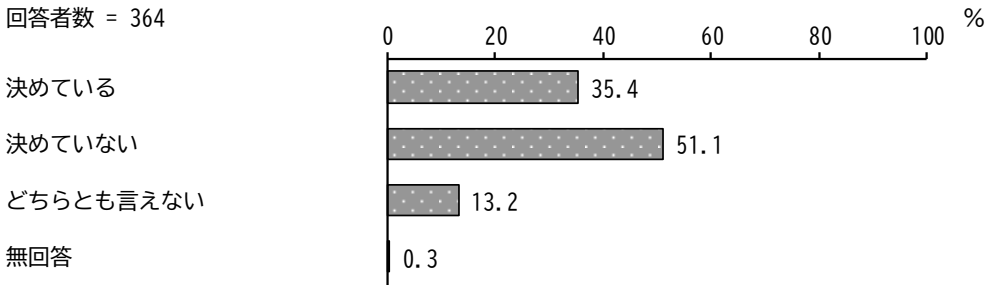
13　お子さまは家で料理や食事の準備を手伝いますか

「時々する」の割合が 51.4%と最も高く、次いで「あまりしない」の割合が 27.7%、「よくする」の割合が 18.4%となっています。



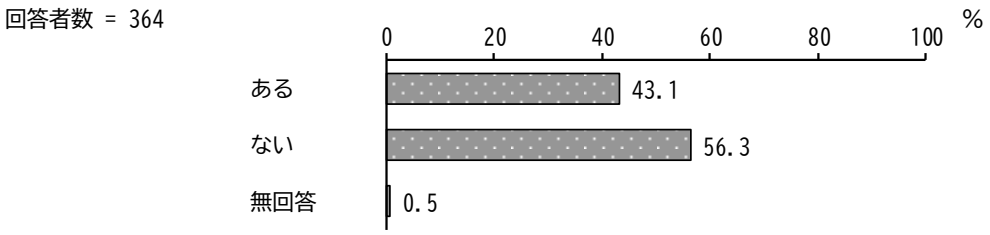
14　家ではお子さまのおやつの回数を決めていますか

「決めていない」の割合が 51.1%と最も高く、次いで「決めている」の割合が 35.4%、「どちらとも言えない」の割合が 13.2%となっています。



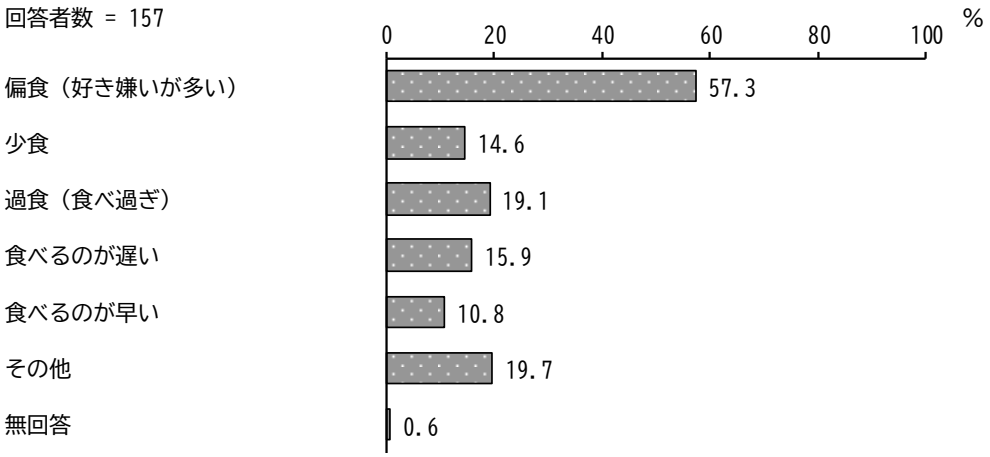
15　お子さまの食生活で困ったこと、心配なことはありますか

「ある」の割合が 43.1%、「ない」の割合が 56.3%となっています。



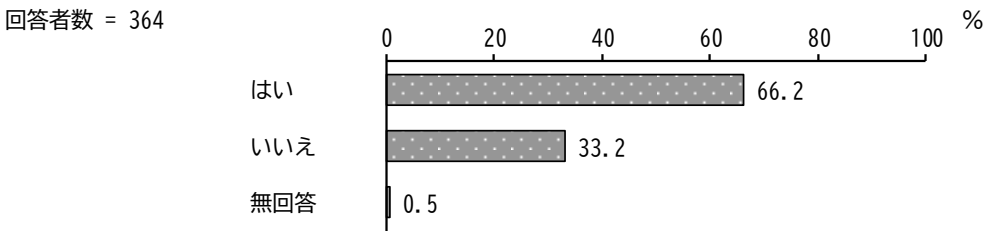
16　問 15 で「ある」と回答の方にお尋ねします。困ったこと、心配なことは何ですか（あてはまるものすべてに○）

「偏食（好き嫌いが多い）」の割合が 57.3%と最も高く、次いで「過食（食べ過ぎ）」の割合が 19.1%、「食べるのが遅い」の割合が 15.9%となっています。



17　食品ロス削減のために行動していますか

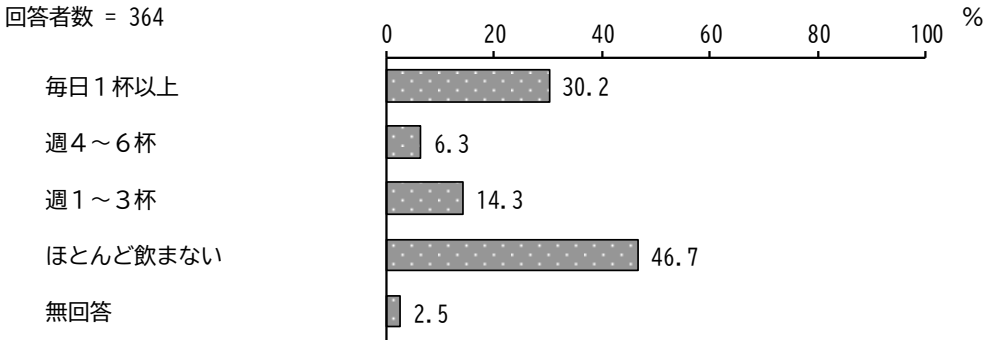
「はい」の割合が 66.2%、「いいえ」の割合が 33.2%となっています。



（３）お茶をどれくらい飲むかについて

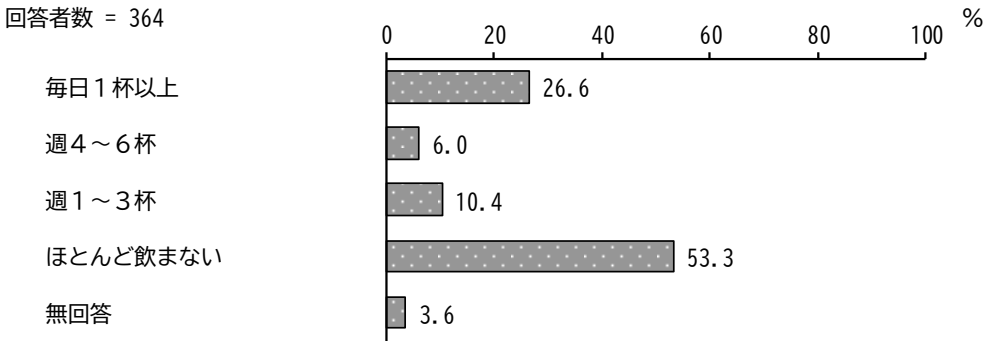
18　緑茶（お茶の葉から浸出するもの）

「ほとんど飲まない」の割合が 46.7%と最も高く、次いで「毎日１杯以上」の割合が 30.2%、「週１～３杯」の割合が 14.3%となっています。



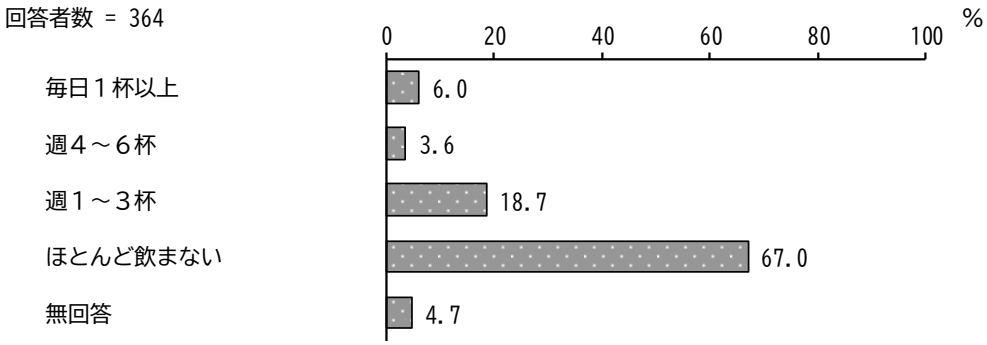
19　水出し緑茶

「ほとんど飲まない」の割合が 53.3%と最も高く、次いで「毎日１杯以上」の割合が 26.6%、「週１～３杯」の割合が 10.4%となっています。



20　缶、ペットボトル入りの緑茶

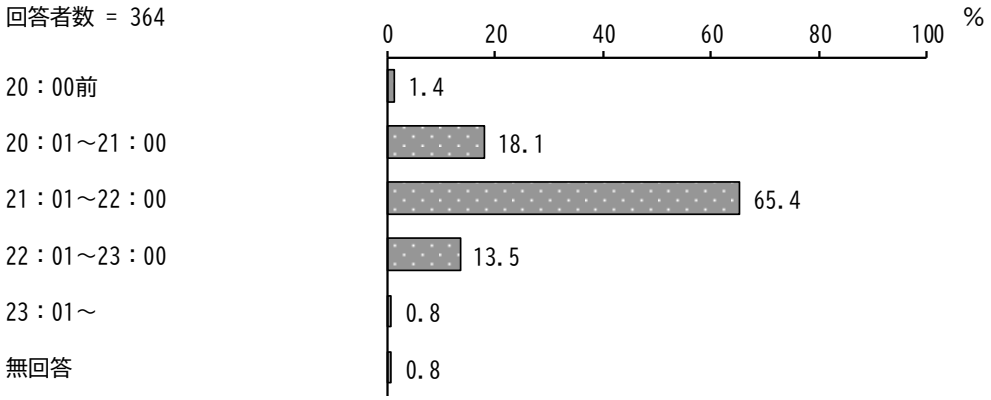
「ほとんど飲まない」の割合が 67.0%と最も高く、次いで「週１～３杯」の割合が 18.7%となっています。



（４）お子さまの睡眠について

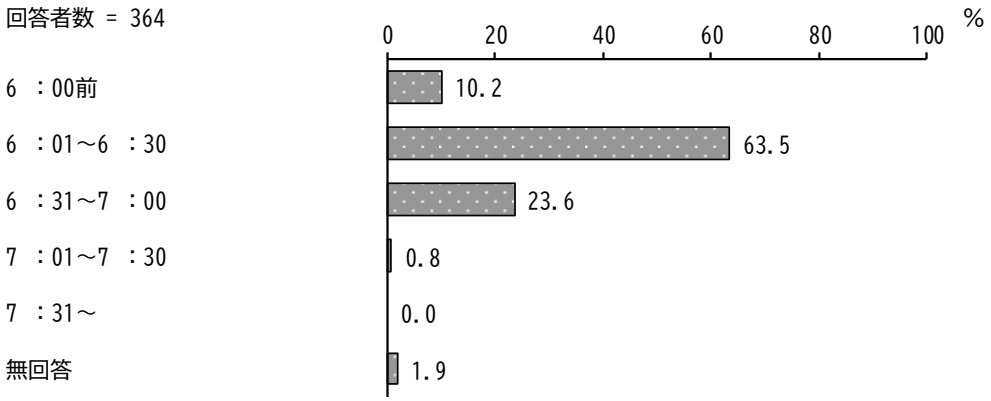
21　平日の就寝時間は何時頃ですか

「21：01～22：00」の割合が 65.4%と最も高く、次いで「20：01～21：00」の割合が 18.1%、「22：01～23：00」の割合が 13.5%となっています。



22　平日の起床時間は何時頃ですか

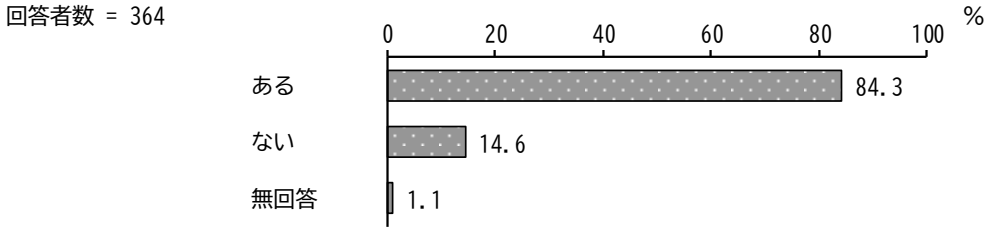
「6：01～6：30」の割合が 63.5%と最も高く、次いで「6：31～7：00」の割合が 23.6%、「6：00 前」の割合が 10.2%となっています。



（５）歯の健康について

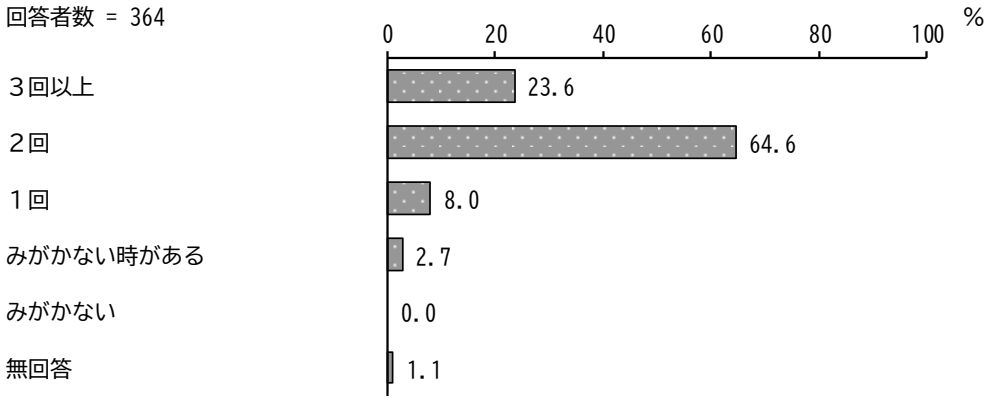
23　歯科のかかりつけ医はありますか

「ある」の割合が 84.3%、「ない」の割合が 14.6%となっています。



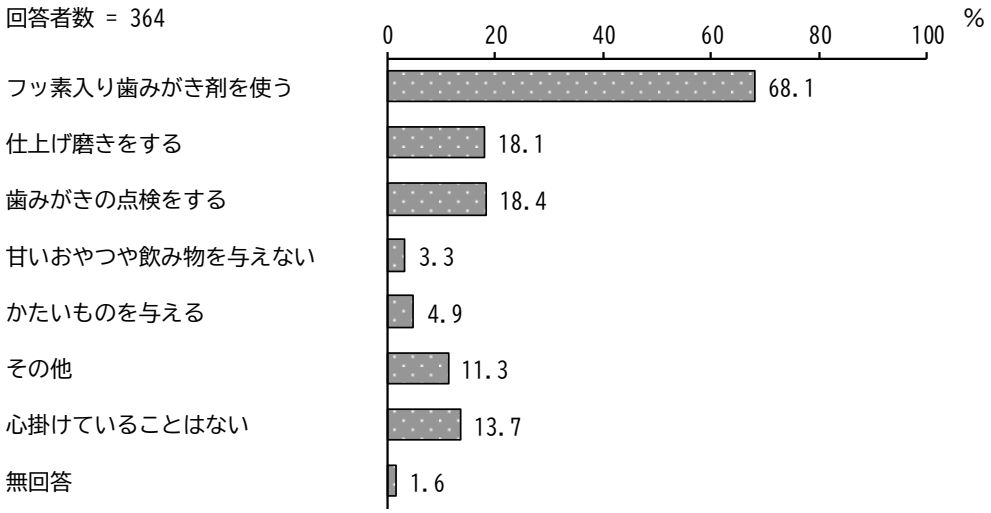
24　１日に歯をみがく回数はどれくらいですか

「２回」の割合が 64.6%と最も高く、次いで「３回以上」の割合が 23.6%となっています。



25　お子さまの歯や口の中のことで日ごろ心掛けていることはありますか（あてはまるものすべてに○）

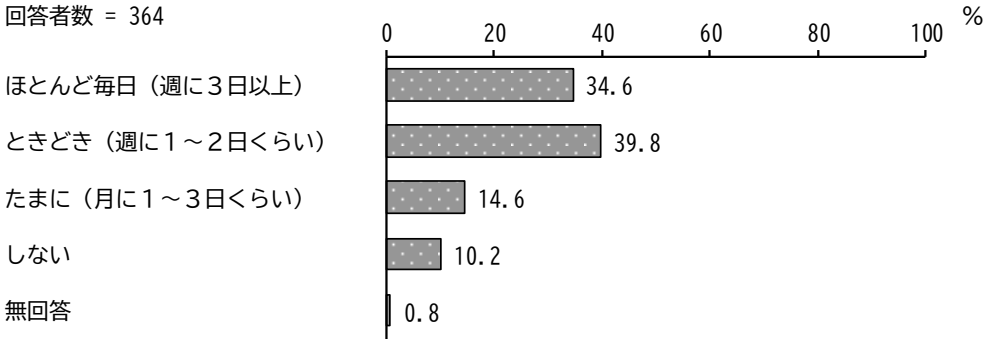
「フッ素入り歯みがき剤を使う」の割合が 68.1%と最も高く、次いで「歯みがきの点検をする」の割合が 18.4%、「仕上げ磨きをする」の割合が 18.1%となっています。



（６）お子さまの遊びや運動について

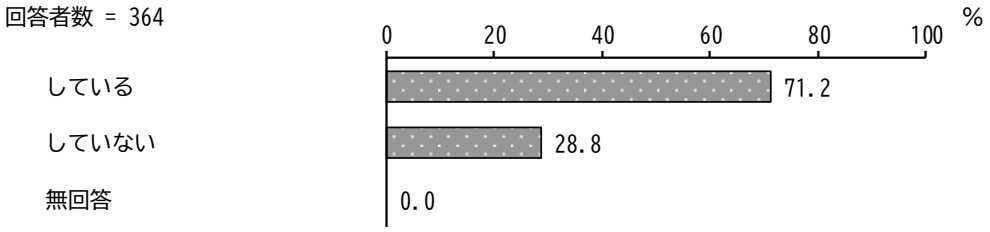
26　運動やスポーツをどれくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）

「ときどき（週に１～２日くらい)」の割合が 39.8%と最も高く、次いで「ほとんど毎日（週に３日以上)」の割合が 34.6%、「たまに（月に１～３日くらい)」の割合が 14.6%となっています。



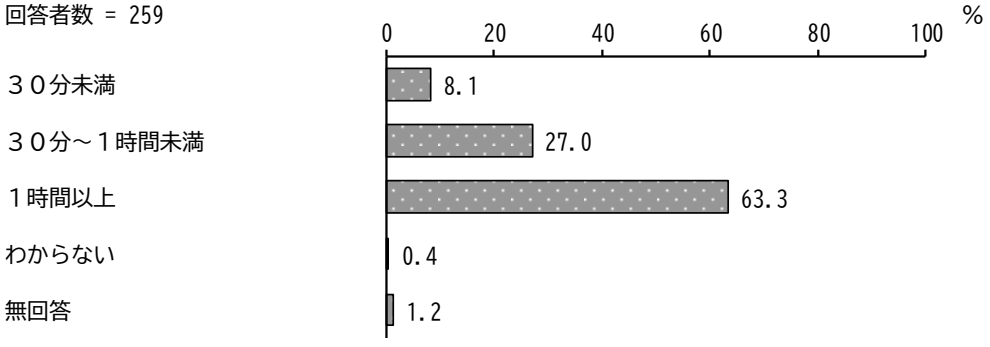
27　休日に運動したり、外で遊んだりしていますか（スポーツ少年団や運動クラブ等の運動を含みます）

「している」の割合が 71.2%、「していない」の割合が 28.8%となっています。



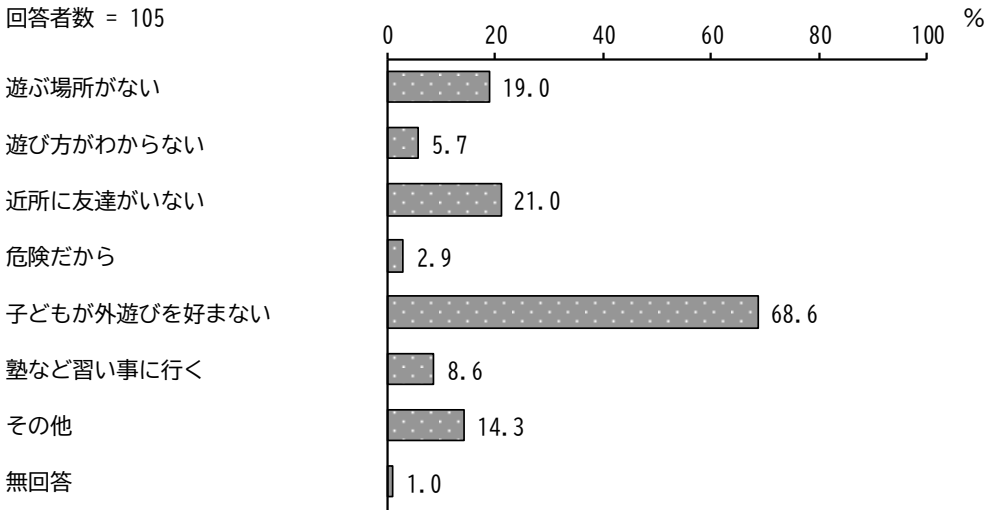
28　問 27 で「している」と回答の方にお尋ねします
休日に運動したり、外で遊んだりする時間はどれくらいですか

「１時間以上」の割合が 63.3%と最も高く、次いで「30 分～１時間未満」の割合が 27.0%となっています。



29　問 27 で「していない」と回答の方にお尋ねします
その理由はなんですか（あてはまるものすべてに○）

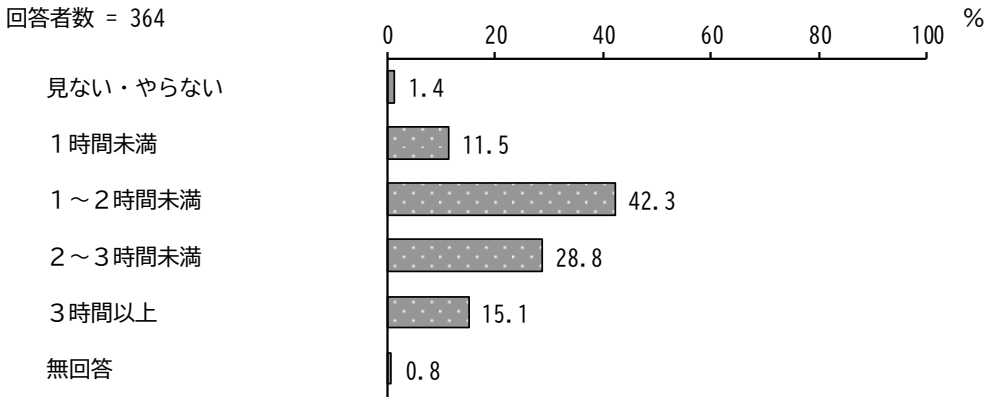
「子どもが外遊びを好まない」の割合が 68.6%と最も高く、次いで「近所に友達がいない」の割合が 21.0%、「遊ぶ場所がない」の割合が 19.0%となっています。



30　お子さまのテレビや動画、ゲームの利用時間はどれくらいですか

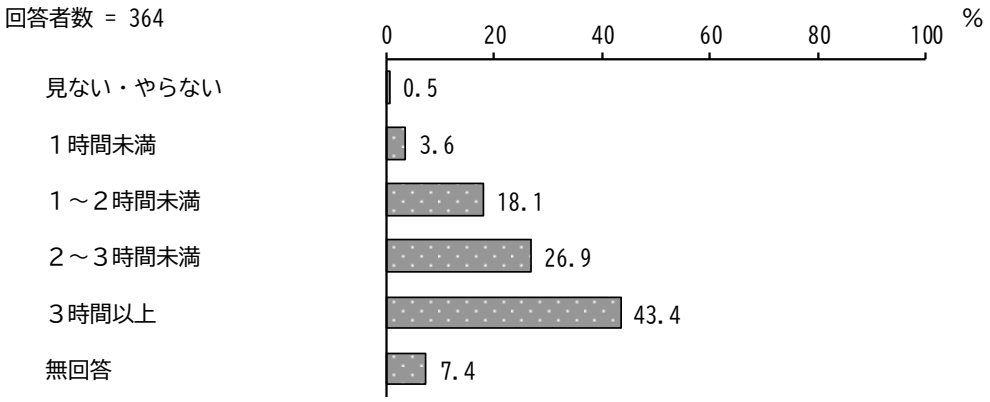
【平日】

「１～２時間未満」の割合が 42.3%と最も高く、次いで「２～３時間未満」の割合が 28.8%、「３時間以上」の割合が 15.1%となっています。



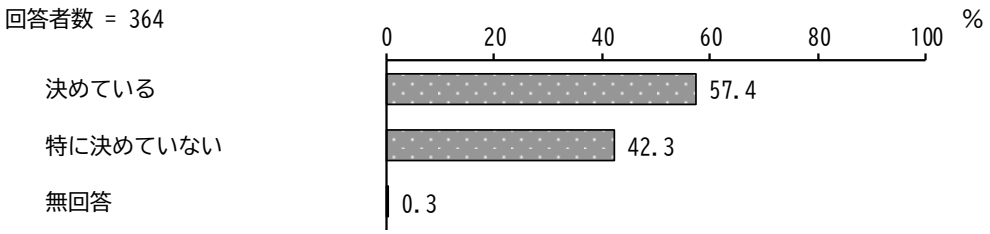
【休日】

「３時間以上」の割合が 43.4%と最も高く、次いで「２～３時間未満」の割合が 26.9%、「１～２時間未満」の割合が 18.1%となっています。



31　ゲームやパソコン（インターネットなど）、スマートフォンで遊ぶ時に時間を決めていますか

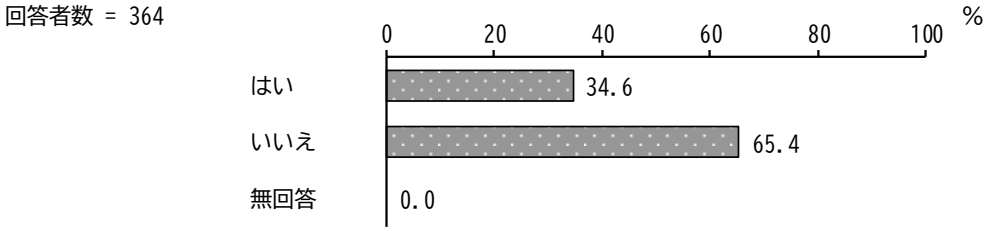
「決めている」の割合が 57.4%、「特に決めていない」の割合が 42.3%となっています。



（7）タバコについてうかがいます

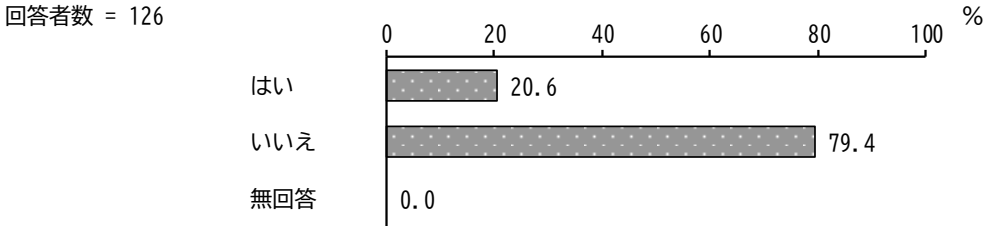
32　家族でタバコを吸う人はいますか

「はい」の割合が 34.6%、「いいえ」の割合が 65.4%となっています。



33　【問 32 で「はい」と回答の方にお尋ねします】
お子さまの近くでタバコを吸うことがありますか

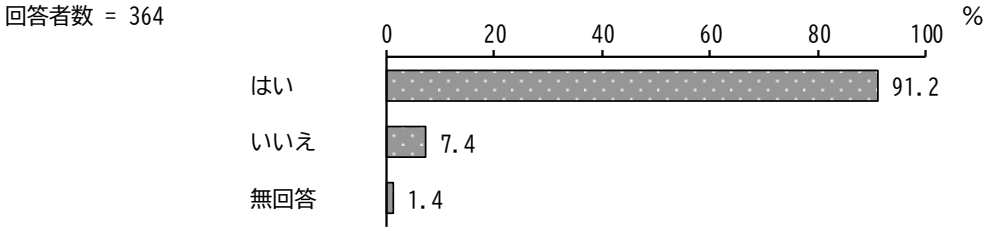
「はい」の割合が 20.6%、「いいえ」の割合が 79.4%となっています。



（8）子育てについて

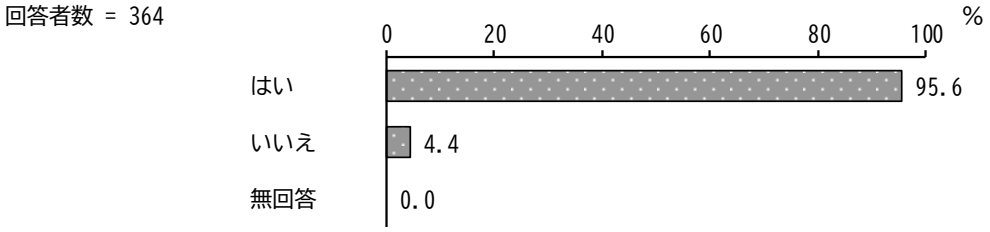
34　子育てを楽しんでいますか

「はい」の割合が 91.2%、「いいえ」の割合が 7.4%となっています。



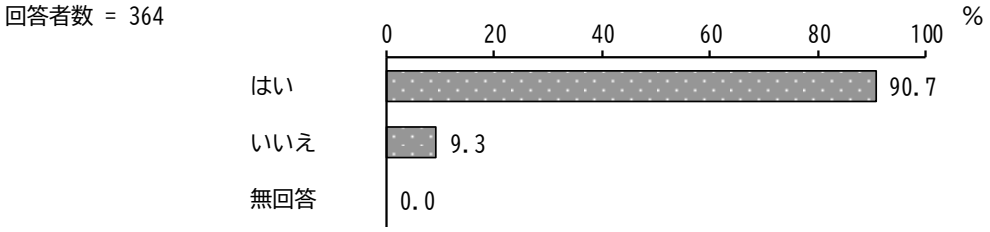
35　子育てについて相談できる人はいますか

「はい」の割合が 95.6%、「いいえ」の割合が 4.4%となっています。



36　子育てや家事に協力してくれる人はいますか

「はい」の割合が 90.7%、「いいえ」の割合が 9.3%となっています。

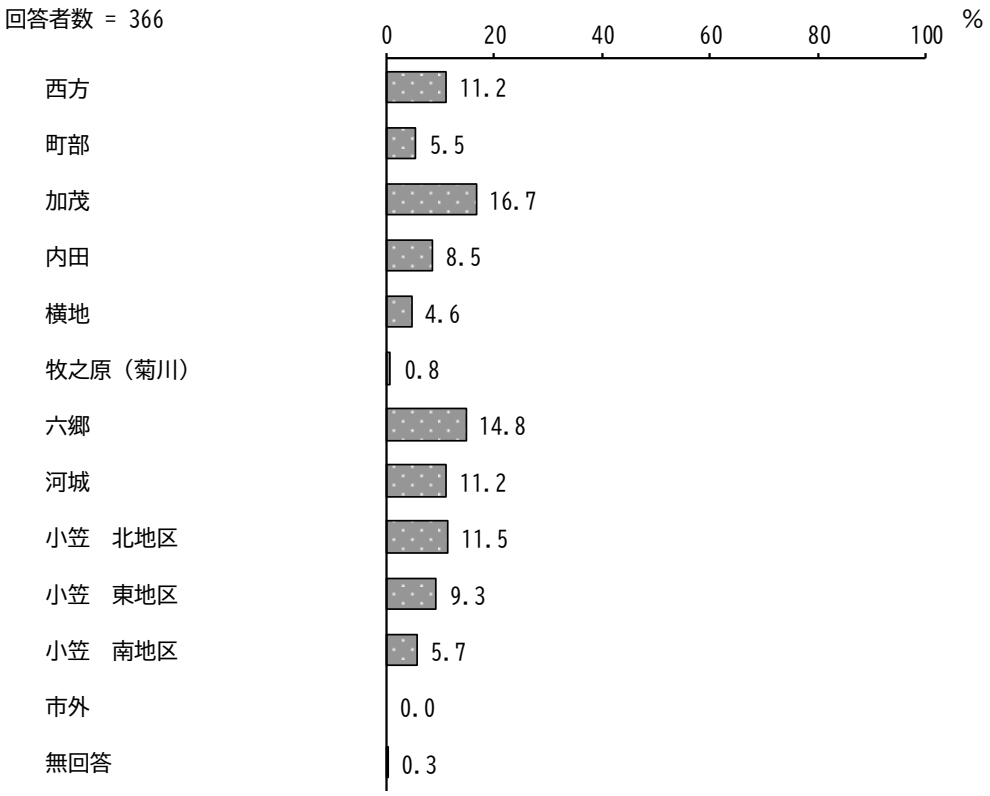


中学２年生

（１）回答者属性

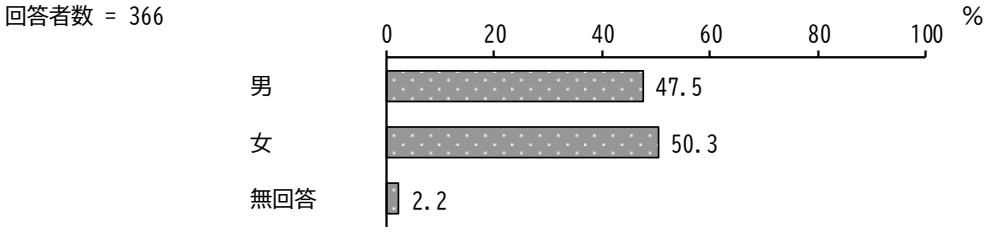
１　お住まいの地区は

「加茂」の割合が 16.7%と最も高く、次いで「六郷」の割合が 14.8%、「小笠　北地区」の割合が 11.5%となっています。



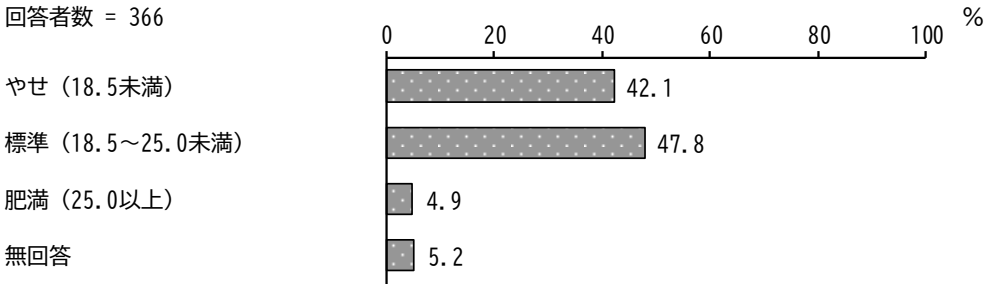
２　性別は

「男」の割合が 47.5%、「女」の割合が 50.3%となっています。



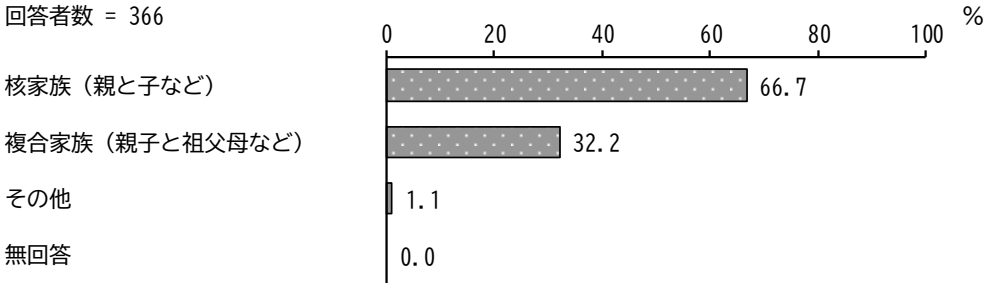
3　BMI

「標準（18.5～25.0 未満)」の割合が 47.8%と最も高く、次いで「やせ（18.5 未満)」の割合が 42.1%となっています。



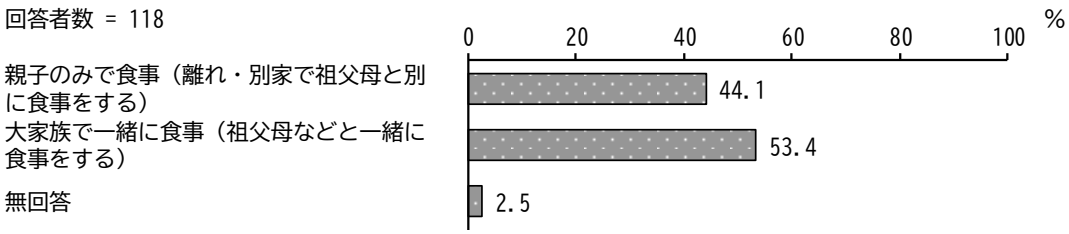
4　家族構成を教えてください

「核家族（親と子など)」の割合が 66.7%、「複合家族（親子と祖父母など)」の割合が 32.2%となっています。



5　問４で「複合家族（親子と祖父母など)」と回答の方にお尋ねします　普段の食事はどうしていますか

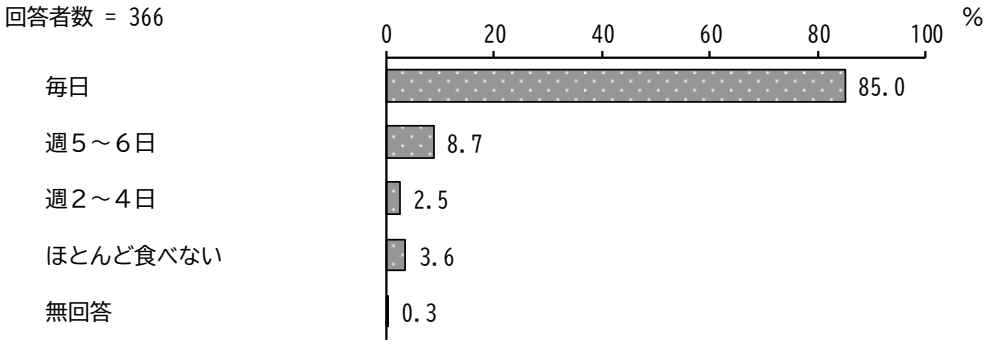
「親子のみで食事（離れ・別家で祖父母と別に食事をする)」の割合が 44.1%、「大家族で一緒に食事（祖父母などと一緒に食事をする)」の割合が 53.4%となっています。



（2）食生活についてうかがいます

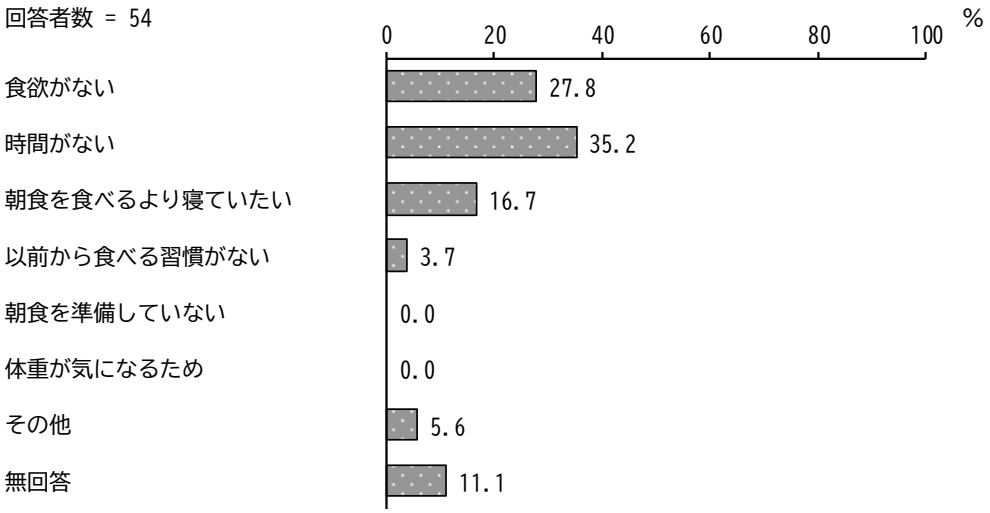
6　朝食を食べますか

「毎日」の割合が 85.0%と最も高くなっています。



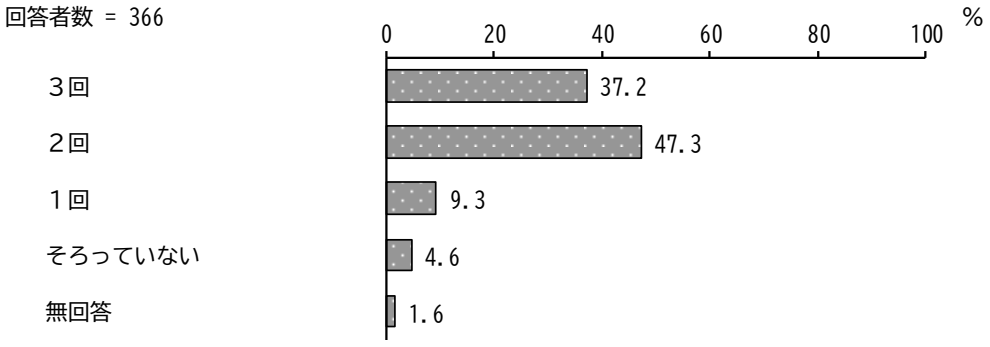
7　問６で「週５～６日」「週２～４日」「ほとんど食べない」と回答の方にお尋ねします　朝食を食べない理由は何ですか(○は１つ)

「時間がない」の割合が 35.2%と最も高く、次いで「食欲がない」の割合が 27.8%、「朝食を食べるより寝ていたい」の割合が 16.7%となっています。



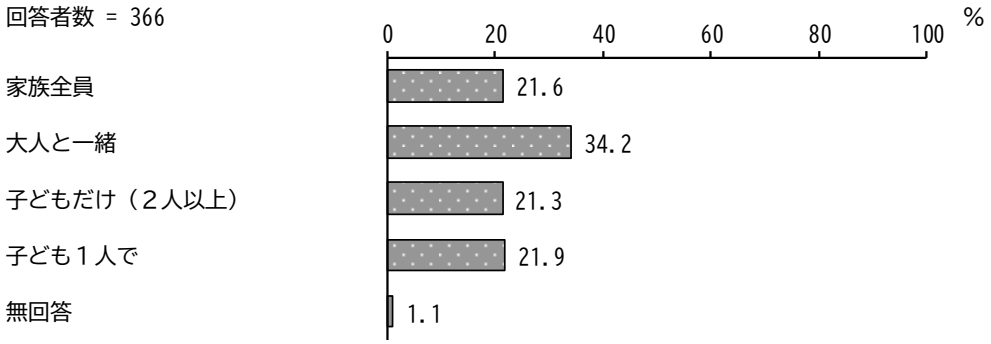
8　主食・主菜・副菜がそろっている食事は、１日に何回ですか(休日など家で食べる日)

「２回」の割合が 47.3%と最も高く、次いで「３回」の割合が 37.2%となっています。



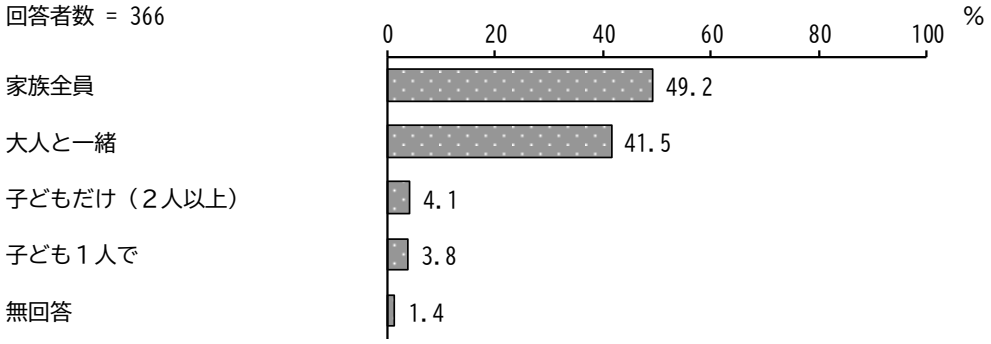
9　朝食は誰と食べますか

「大人と一緒」の割合が 34.2%と最も高く、次いで「子ども１人で」の割合が 21.9%、「家族全員」の割合が 21.6%となっています。



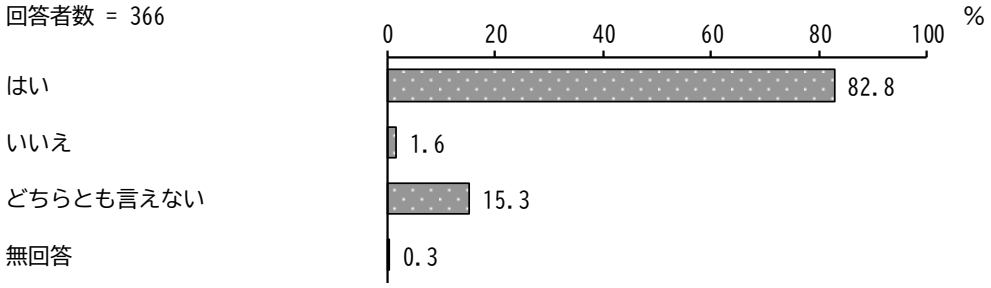
10　夕食は誰と食べますか

「家族全員」の割合が 49.2%と最も高く、次いで「大人と一緒」の割合が 41.5%となっています。



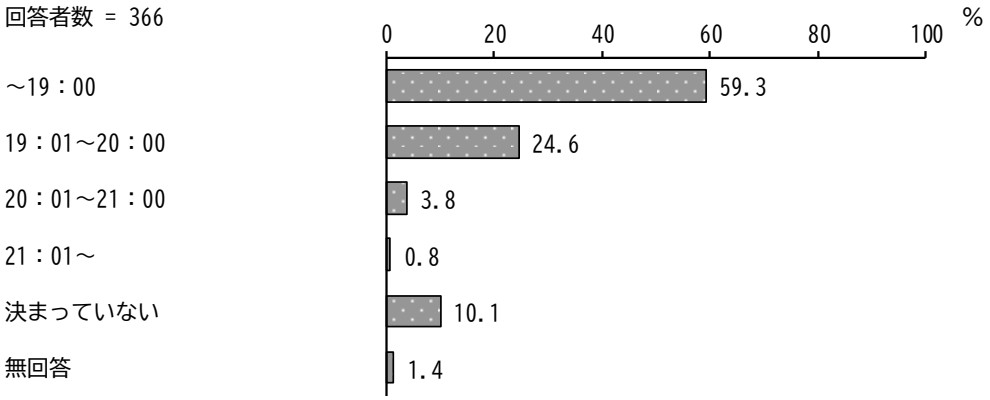
11　食事を家族や友達等と楽しく食べていますか（団らん）

「はい」の割合が 82.8%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が 15.3%となっています。



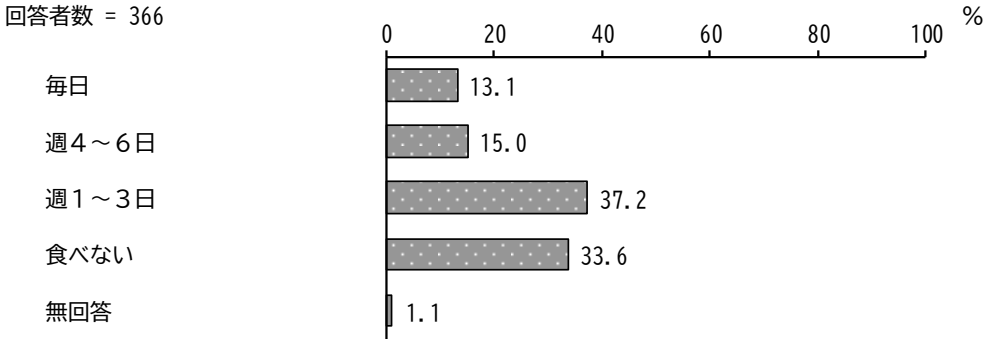
12　夕食の時間は何時頃ですか

「～19：00」の割合が 59.3%と最も高く、次いで「19：01～20：00」の割合が 24.6%、「決まっていない」の割合が 10.1%となっています。



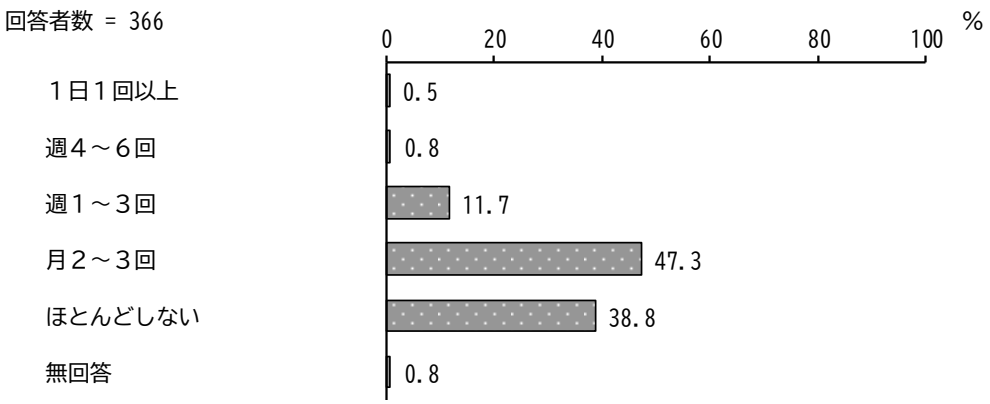
13　夕食後に間食や夜食などを食べますか

「週１～３日」の割合が 37.2%と最も高く、次いで「食べない」の割合が 33.6%、「週４～６日」の割合が 15.0%となっています。



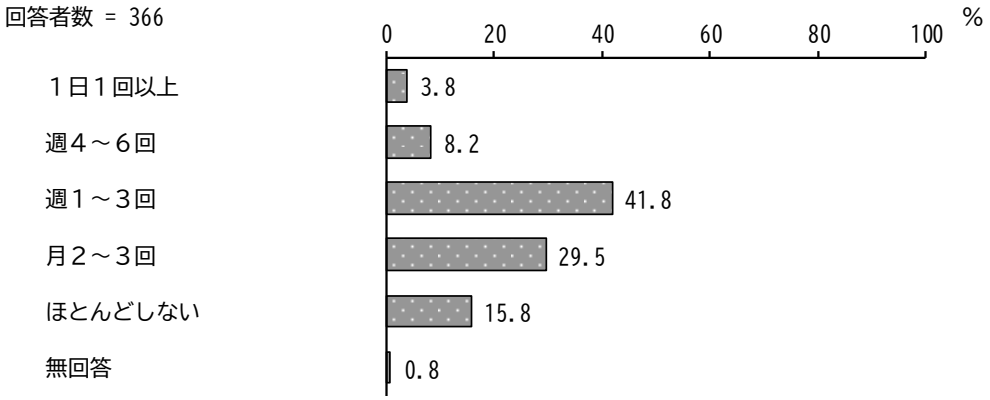
14　どれくらい外食をしますか

「月２～３回」の割合が 47.3%と最も高く、次いで「ほとんどしない」の割合が 38.8%、「週１～３回」の割合が 11.7%となっています。



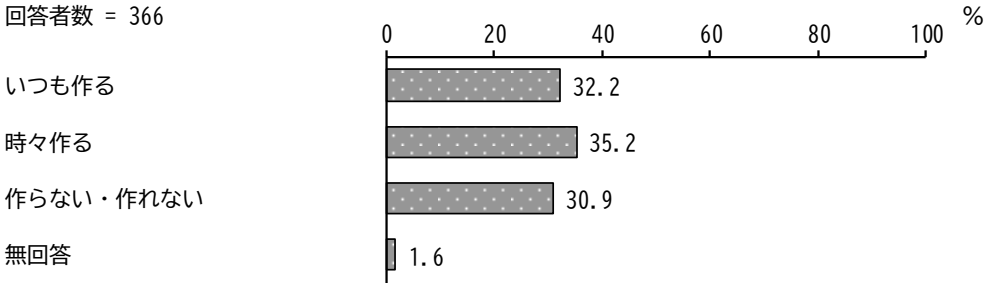
15　店で買った調理済み食をどれくらい利用しますか

「週１～３回」の割合が 41.8%と最も高く、次いで「月２～３回」の割合が 29.5%、「ほとんどしない」の割合が 15.8%となっています。



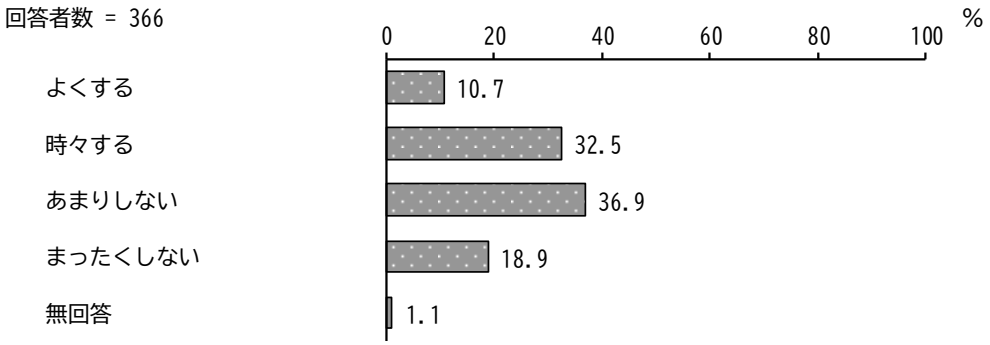
16　家で料理を作りますか

「時々作る」の割合が 35.2%と最も高く、次いで「いつも作る」の割合が 32.2%、「作らない・作れない」の割合が 30.9%となっています。



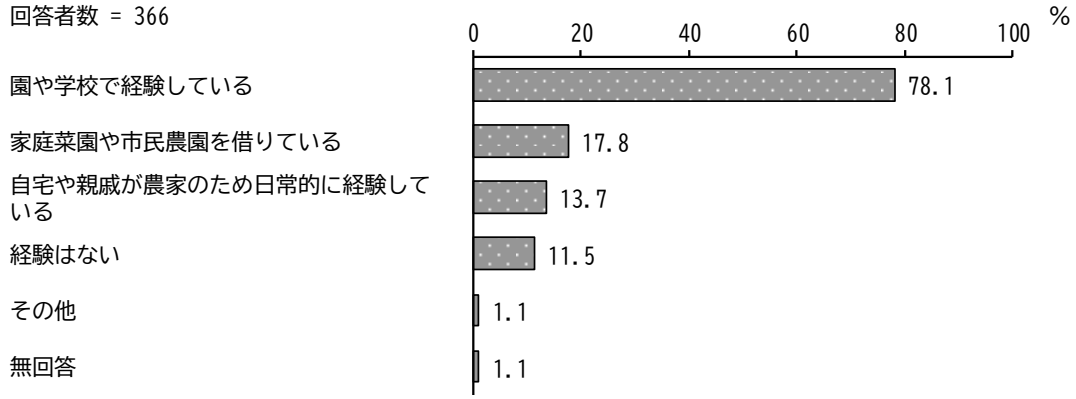
17　食事づくりの手伝いをしますか

「あまりしない」の割合が 36.9%と最も高く、次いで「時々する」の割合が 32.5%、「まったくしない」の割合が 18.9%となっています。



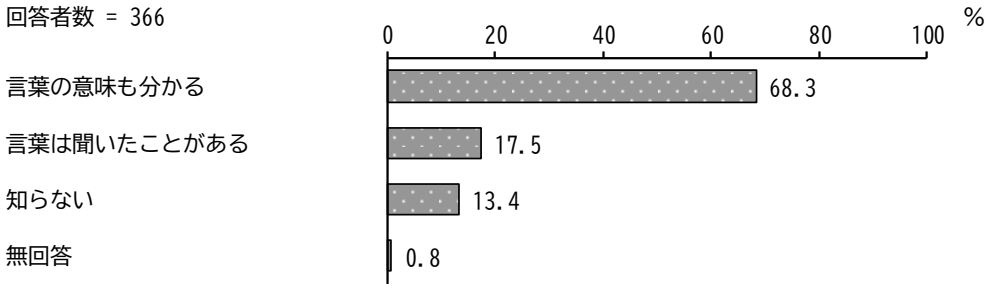
18　野菜や果物などの栽培を経験したことがありますか(あてはまるものすべてに○)

「園や学校で経験している」の割合が 78.1%と最も高く、次いで「家庭菜園や市民農園を借りている」の割合が 17.8%、「自宅や親戚が農家のため日常的に経験している」の割合が 13.7%となっています。



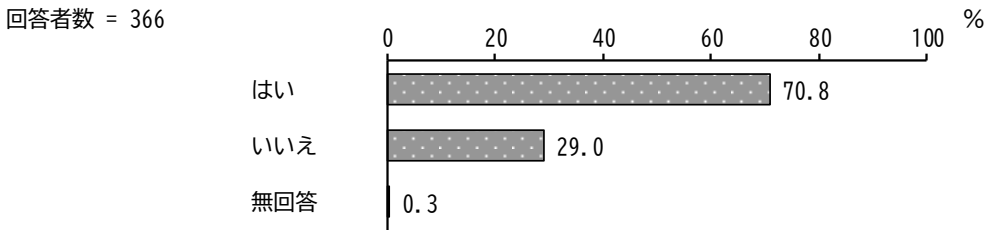
19　地産地消と言う言葉を知っていますか

「言葉の意味も分かる」の割合が 68.3%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」の割合が 17.5%、「知らない」の割合が 13.4%となっています。



20　食品ロス削減のために行動していますか

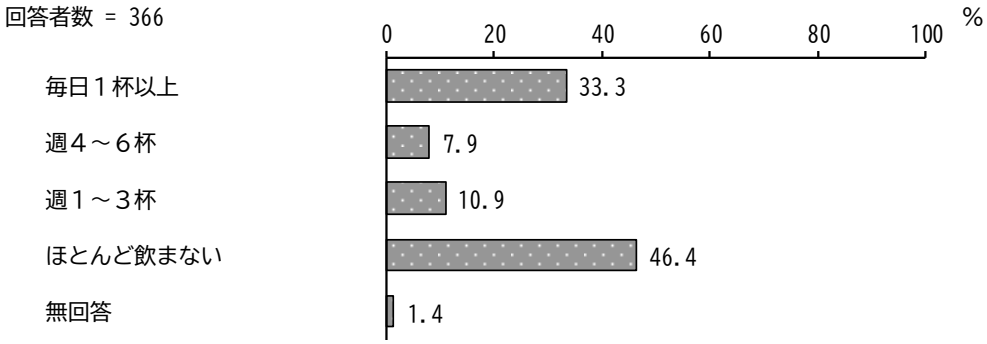
「はい」の割合が 70.8%、「いいえ」の割合が 29.0%となっています。



（３）お茶をどれくらい飲むかについて

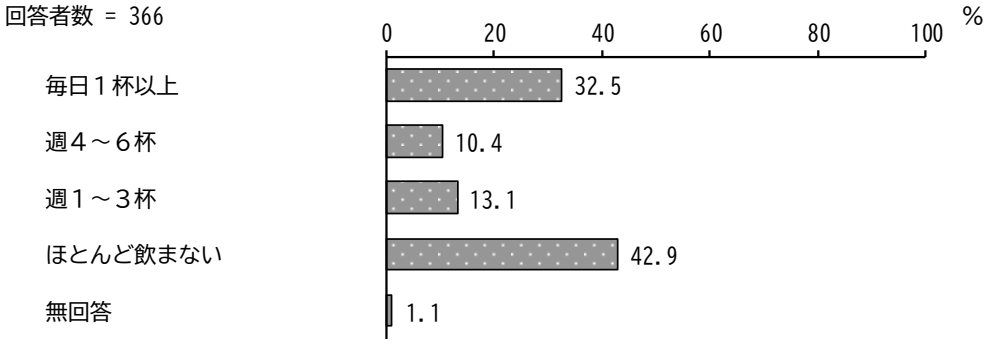
21　緑茶（お茶の葉から浸出するもの）

「ほとんど飲まない」の割合が 46.4%と最も高く、次いで「毎日１杯以上」の割合が 33.3%、「週１～３杯」の割合が 10.9%となっています。



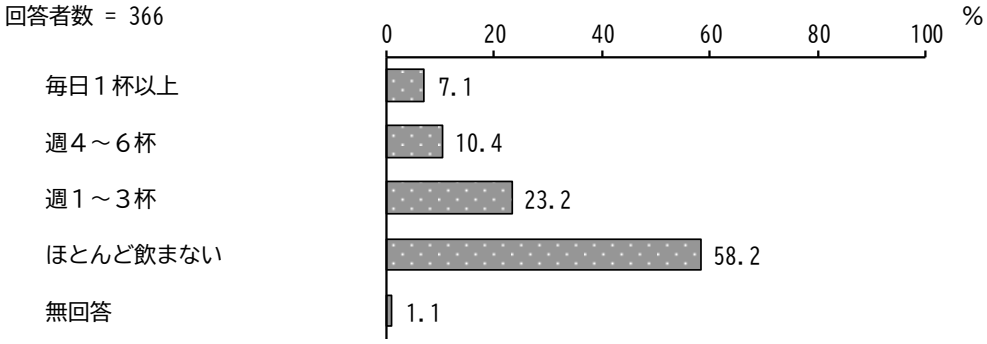
22　水出し緑茶

「ほとんど飲まない」の割合が 42.9%と最も高く、次いで「毎日１杯以上」の割合が 32.5%、「週１～３杯」の割合が 13.1%となっています。



23　缶、ペットボトル入りの緑茶

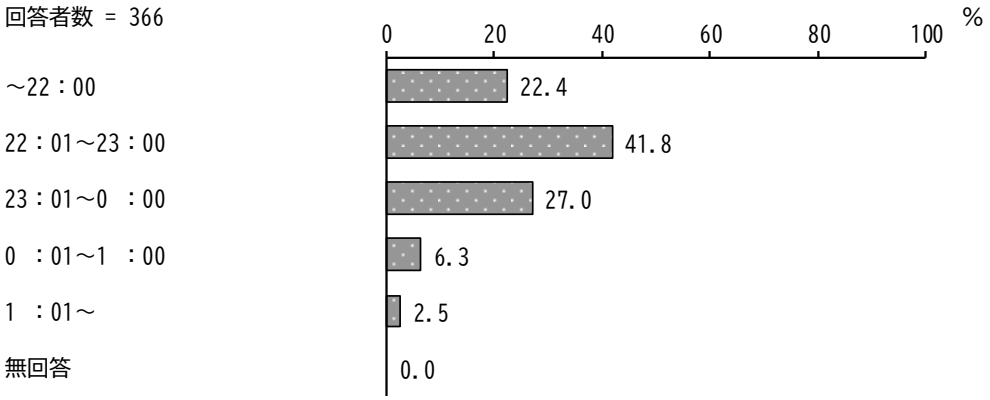
「ほとんど飲まない」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「週１～３杯」の割合が 23.2%、「週４～６杯」の割合が 10.4%となっています。



（4）睡眠について

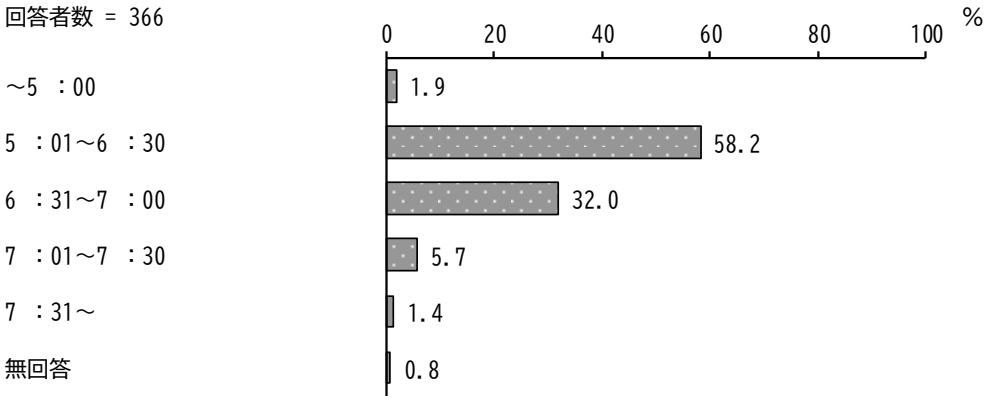
24　普段の就寝時間は何時頃ですか

「22：01～23：00」の割合が 41.8%と最も高く、次いで「23：01～0：00」の割合が 27.0%、「～22：00」の割合が 22.4%となっています。



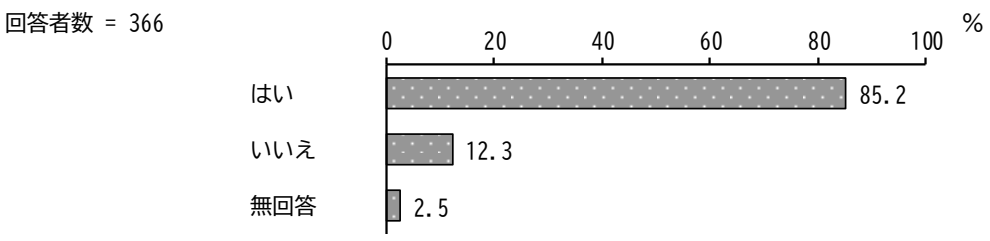
25　普段の起床時間は何時頃ですか

「5：01～6：30」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「6：31～7：00」の割合が 32.0%となっています。



26　ぐっすり眠れますか

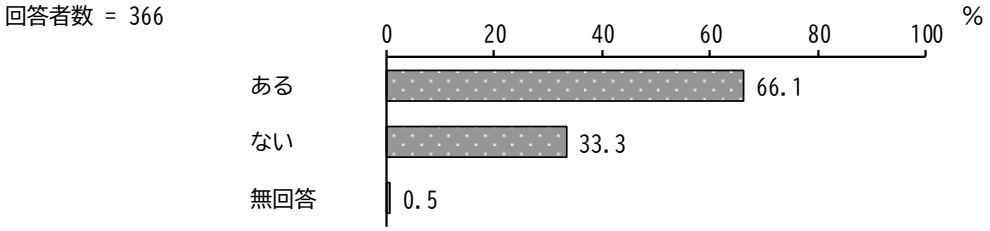
「はい」の割合が 85.2%、「いいえ」の割合が 12.3%となっています。



（５）歯の健康について

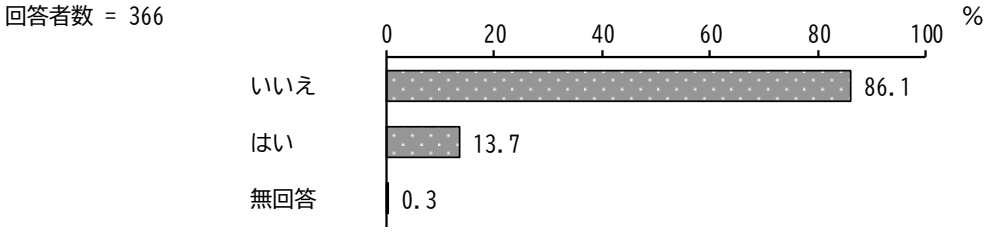
27　歯科のかかりつけ医はありますか

「ある」の割合が 66.1%、「ない」の割合が 33.3%となっています。



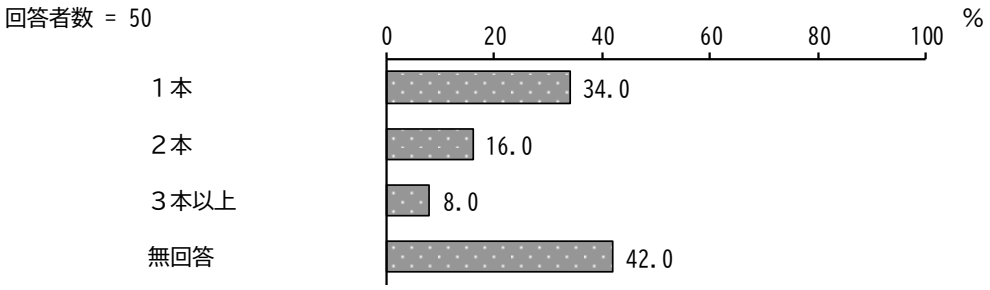
28　現在、むし歯あるいは学校の健診で要治療と指摘された歯はありますか

「いいえ」の割合が 86.1%、「はい」の割合が 13.7%となっています。



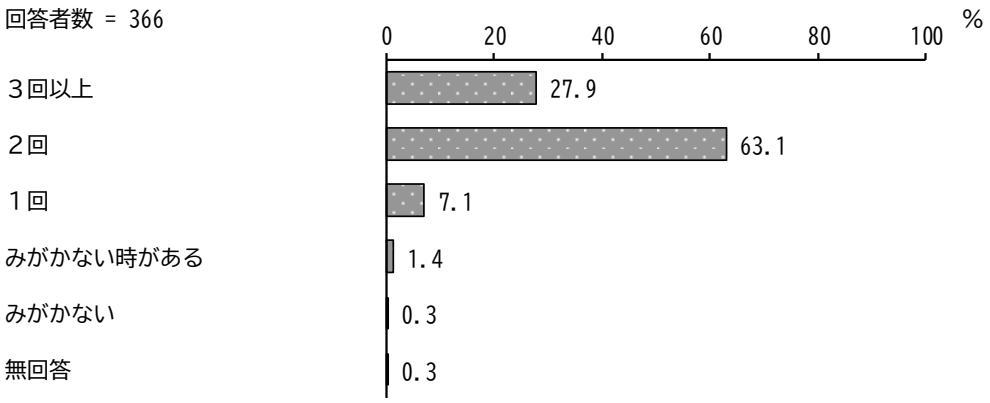
【むし歯の本数】

「１本」の割合が 34.0%と最も高く、次いで「２本」の割合が 16.0%となっています。



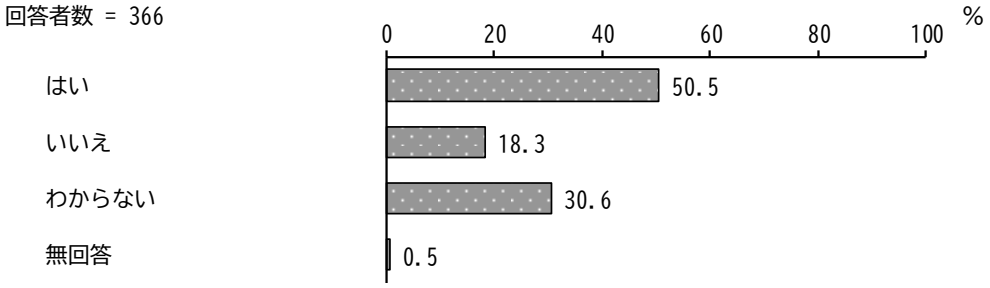
29　１日に歯をみがく回数はどれくらいですか

「２回」の割合が 63.1%と最も高く、次いで「３回以上」の割合が 27.9%となっています。



30　フッ素入り歯みがき剤を使っていますか

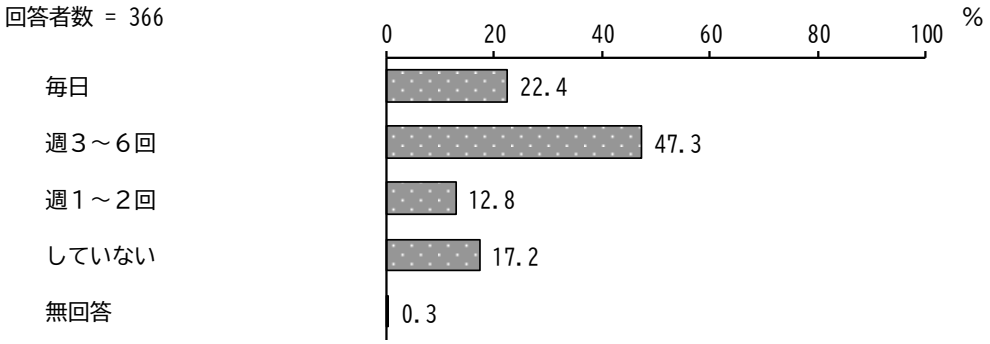
「はい」の割合が 50.5%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 30.6%、「いいえ」の割合が 18.3%となっています。



（６）運動や遊びなどについて

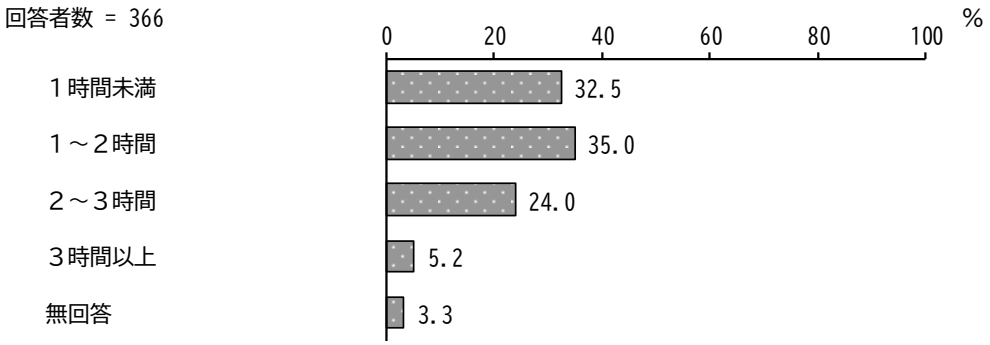
31　授業以外に運動をしていますか（部活・他）

「週３～６回」の割合が 47.3%と最も高く、次いで「毎日」の割合が 22.4%、「していない」の割合が 17.2%となっています。



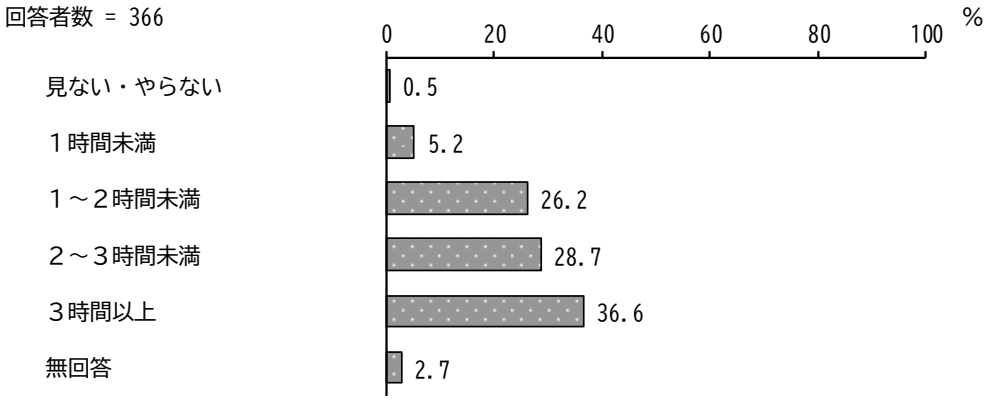
32　１回あたりの運動時間はどれくらいですか

「１～２時間」の割合が 35.0%と最も高く、次いで「１時間未満」の割合が 32.5%、「２～３時間」の割合が 24.0%となっています。



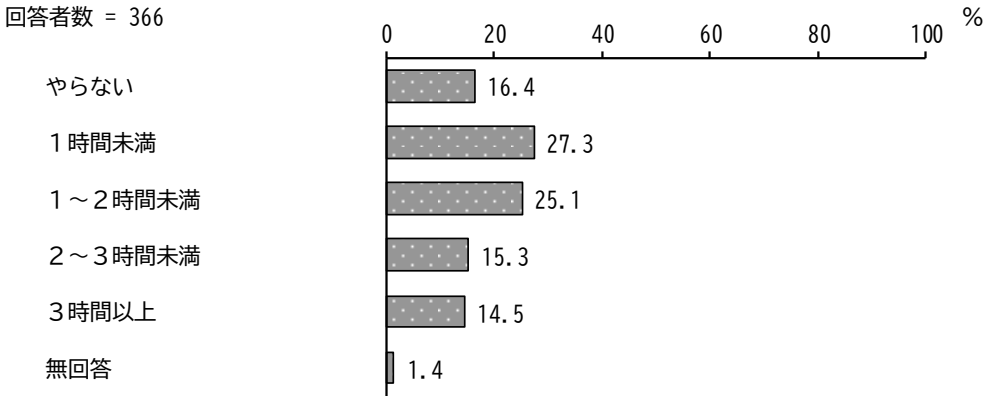
33　テレビや動画、ゲームの利用時間はどれくらいですか

「３時間以上」の割合が 36.6%と最も高く、次いで「２～３時間未満」の割合が 28.7%、「１～２時間未満」の割合が 26.2%となっています。



34　（携帯）電話で友人と話したり、ＳＮＳなどを利用する時間はどれくらいですか

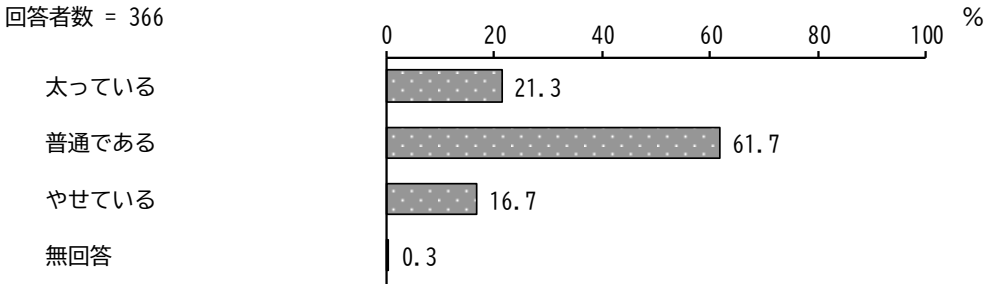
「１時間未満」の割合が 27.3%と最も高く、次いで「１～２時間未満」の割合が 25.1%、「やらない」の割合が 16.4%となっています。



（7）体型についてうかがいます。

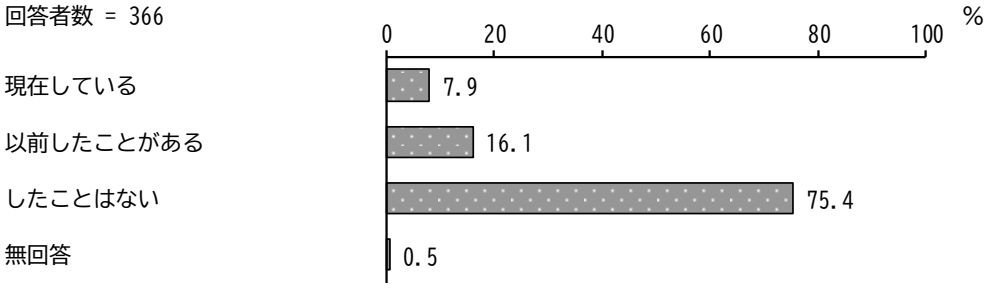
35　自分の体型をどう思いますか

「普通である」の割合が 61.7%と最も高く、次いで「太っている」の割合が 21.3%、「やせている」の割合が 16.7%となっています。



36　ダイエットをしたことがありますか

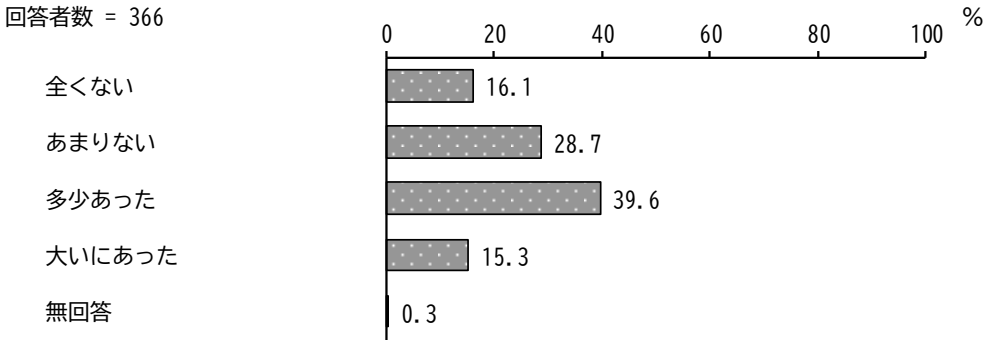
「したことはない」の割合が 75.4%と最も高く、次いで「以前したことがある」の割合が 16.1%となっています。



（8）ストレスについて

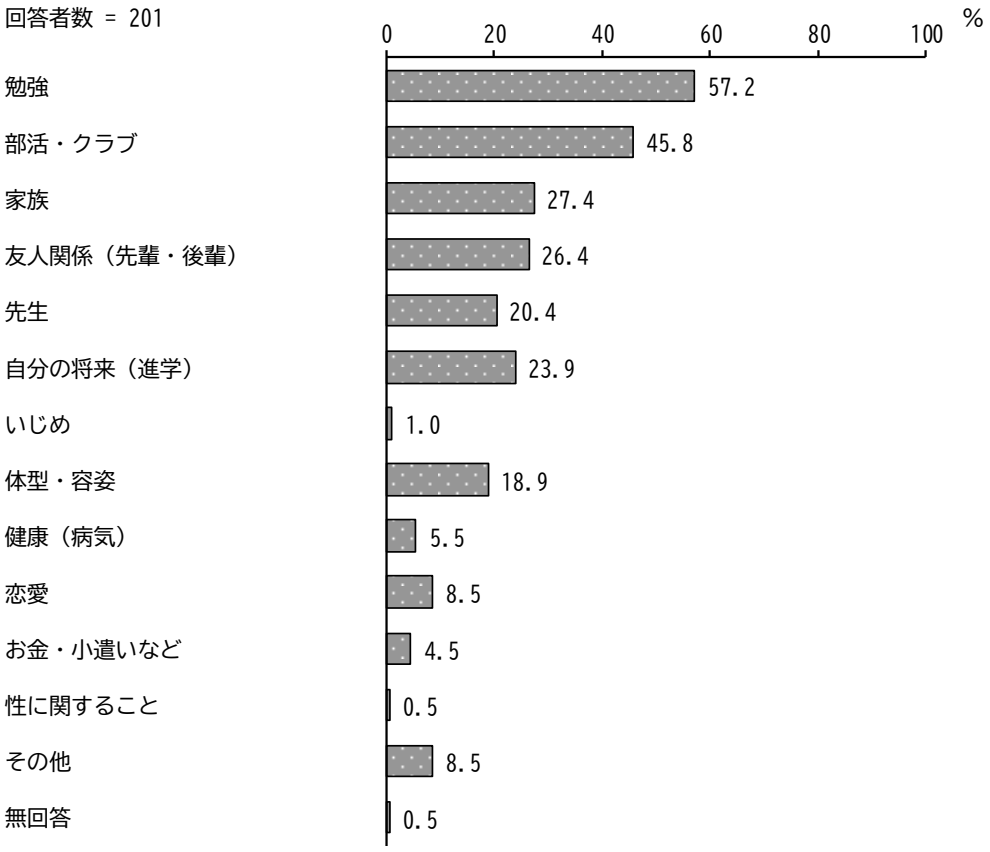
37　最近1か月間に不安や悩み等でストレスを感じたことがありましたか

「多少あった」の割合が 39.6%と最も高く、次いで「あまりない」の割合が 28.7%、「全くない」の割合が 16.1%となっています。



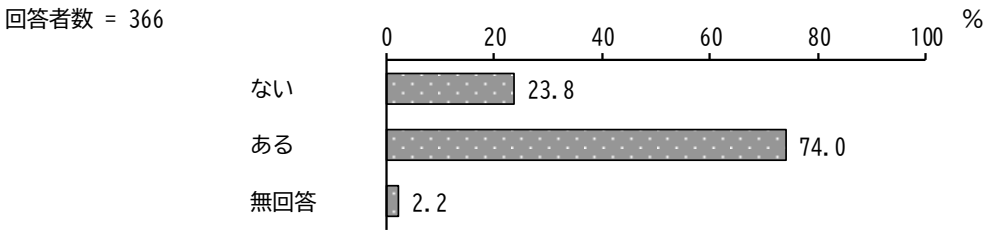
38　問 37 で「多少あった」「大いにあった」と回答の方にお尋ねします ストレスの原因はなんですか（あてはまるものすべてに○）

「勉強」の割合が 57.2%と最も高く、次いで「部活・クラブ」の割合が 45.8%、「家族」の割合が 27.4%となっています。



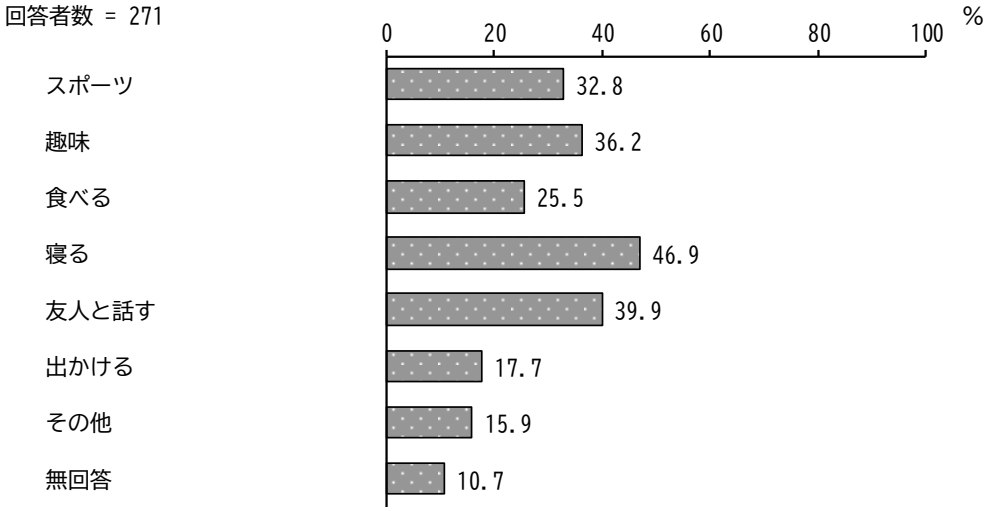
39　自分なりのストレス解消方法はありますか

「ない」の割合が 23.8%、「ある」の割合が 74.0%となっています。



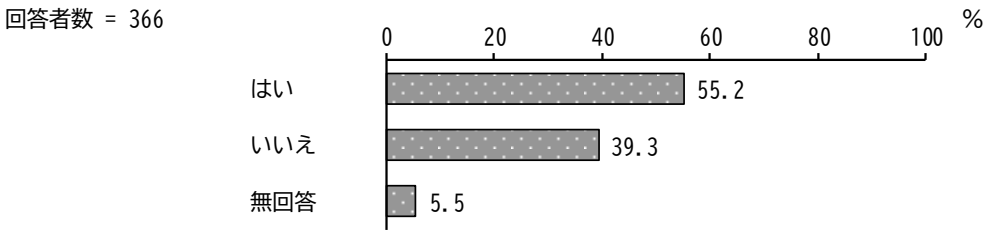
40　問 39 で「ある」と回答の方にお尋ねします
ストレスをどのように解消していますか（あてはまるものすべてに○）

「寝る」の割合が 46.9%と最も高く、次いで「友人と話す」の割合が 39.9%、「趣味」の割合が 36.2%となっています。



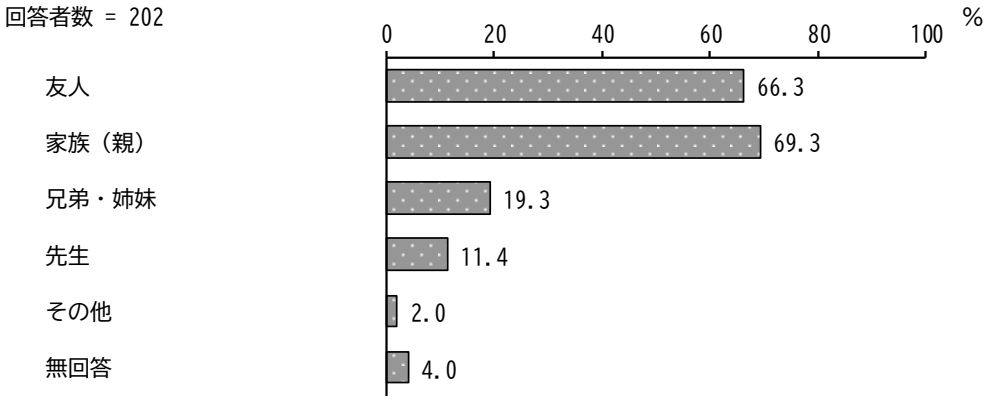
41　ストレスの原因になる悩みを誰かに相談していますか

「はい」の割合が 55.2%、「いいえ」の割合が 39.3%となっています。



42　問 41 で「はい」と回答の方にお尋ねします
悩みやストレスを相談する人は誰ですか（あてはまるものすべてに○）

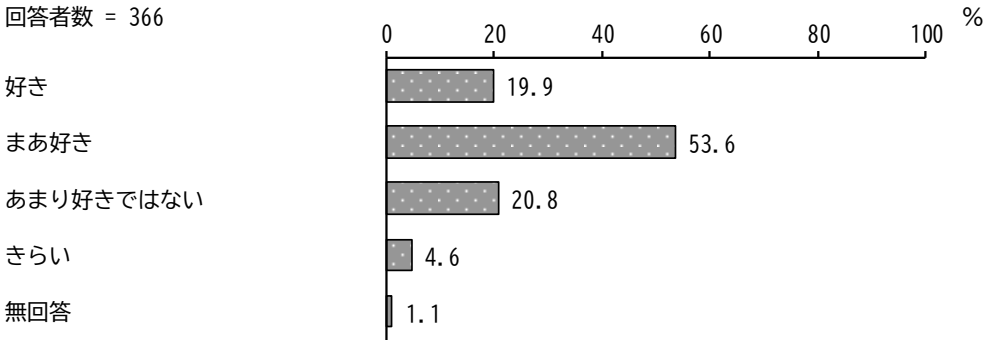
「家族（親)」の割合が 69.3%と最も高く、次いで「友人」の割合が 66.3%、「兄弟・姉妹」の割合が 19.3%となっています。



（9）気持ちや生活について

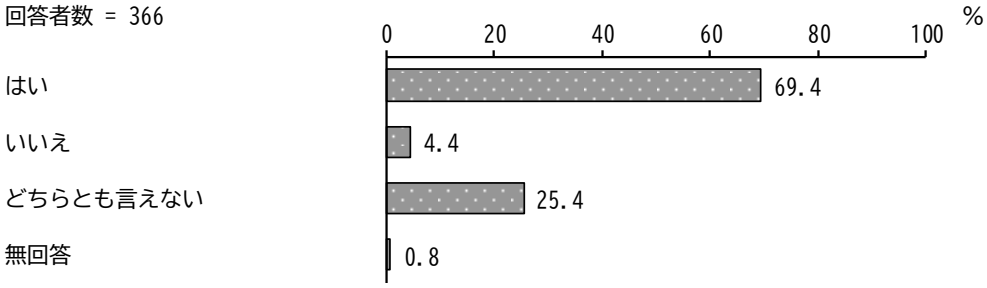
43　自分自身のことについてどう思いますか

「まあ好き」の割合が 53.6%と最も高く、次いで「あまり好きではない」の割合が 20.8%、「好き」の割合が 19.9%となっています。



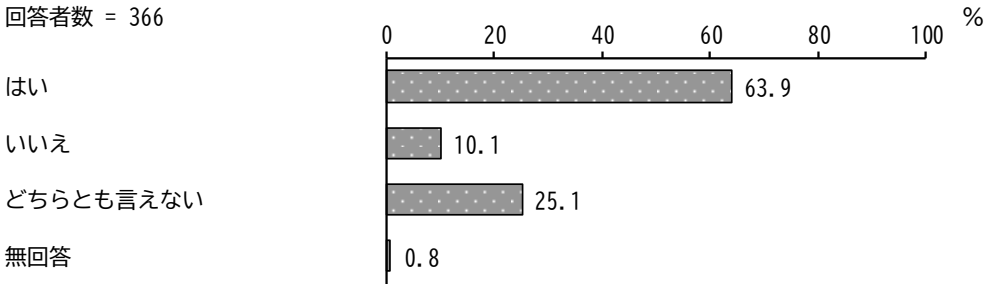
44　今の学校生活について楽しいと思いますか

「はい」の割合が 69.4%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が 25.4%となっています。



45　あなたは今の生活に満足していますか

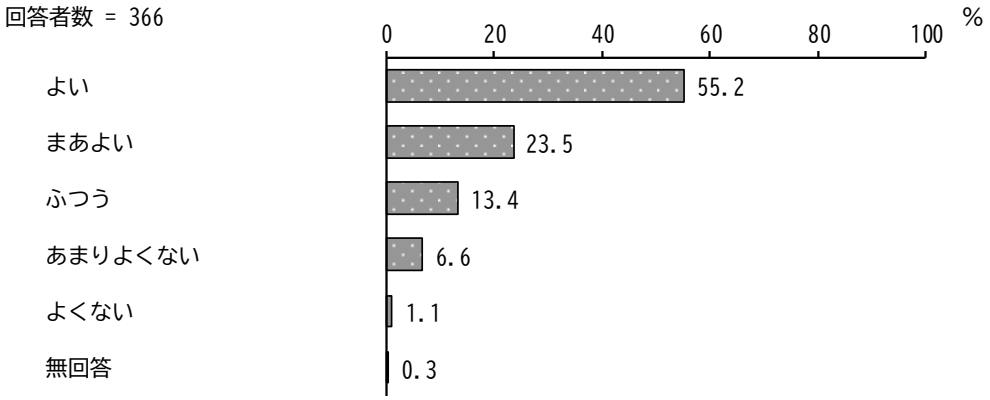
「はい」の割合が 63.9%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が 25.1%、「いいえ」の割合が 10.1%となっています。



（10）健康について

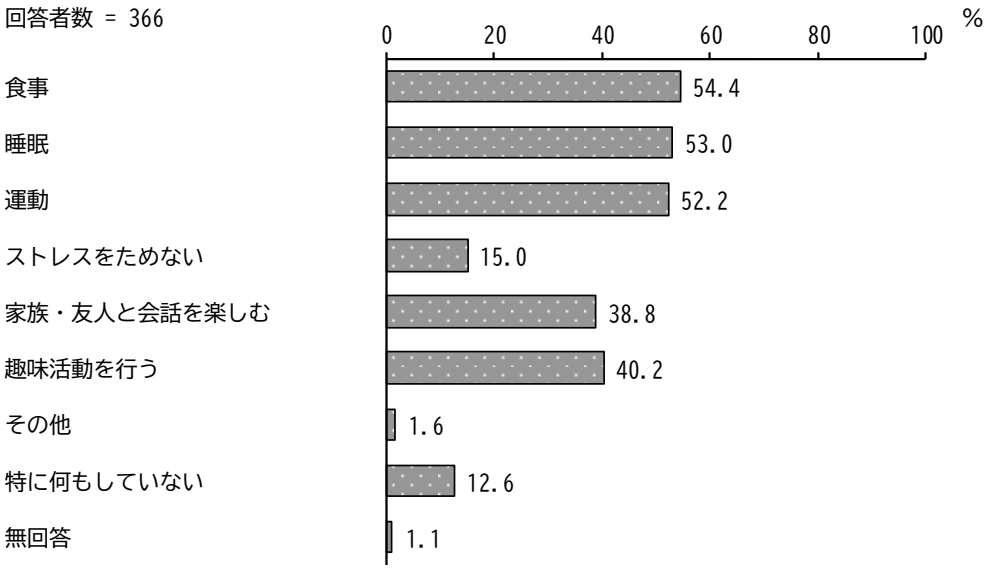
46　あなたの健康状態はいかがですか

「よい」の割合が 55.2%と最も高く、次いで「まあよい」の割合が 23.5%、「ふつう」の割合が 13.4%となっています。



47　健康のために心がけていることは何ですか（あてはまるものすべてに○）

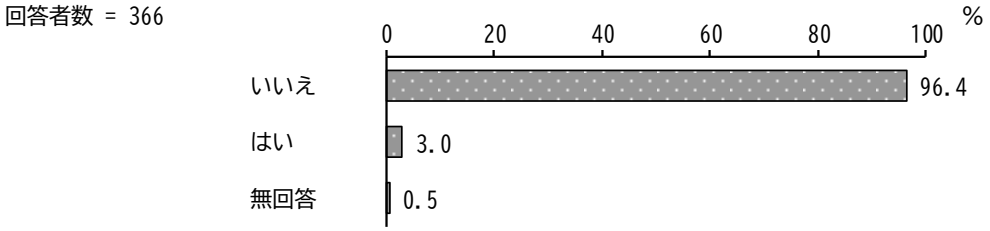
「食事」の割合が 54.4%と最も高く、次いで「睡眠」の割合が 53.0%、「運動」の割合が 52.2%となっています。



（11）お酒、タバコ、薬物について

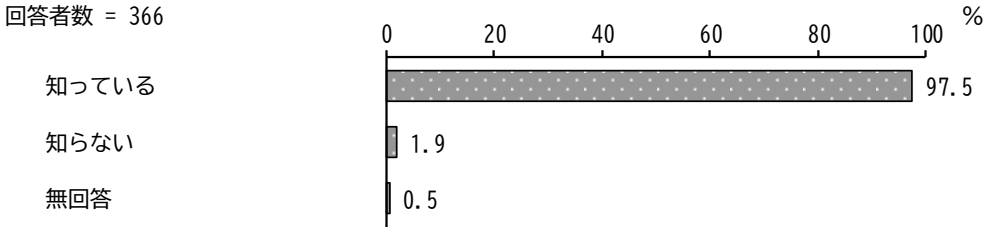
48　お酒を周りの人にすすめられたことはありますか

「いいえ」の割合が 96.4%、「はい」の割合が 3.0%となっています。



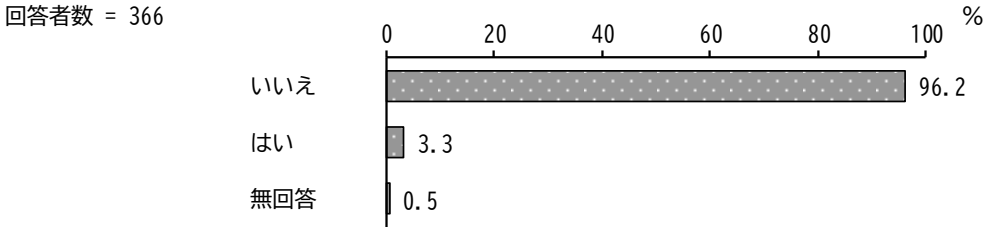
49　飲酒が成長期に及ぼす影響を知っていますか

「知っている」の割合が 97.5%、「知らない」の割合が 1.9%となっています。



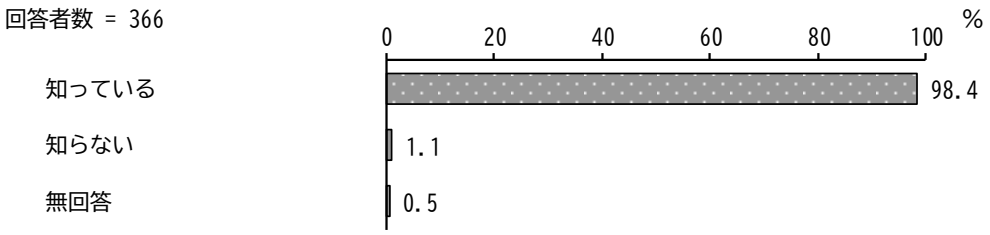
50　タバコを周りの人にすすめられたことはありますか

「いいえ」の割合が 96.2%、「はい」の割合が 3.3%となっています。



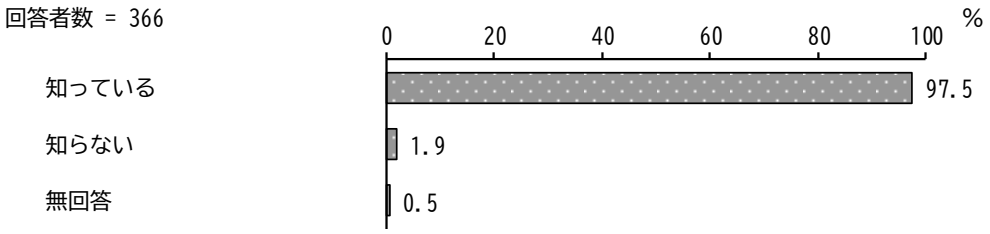
51　喫煙が成長期に及ぼす影響を知っていますか

「知っている」の割合が 98.4%、「知らない」の割合が 1.1%となっています。



52　シンナーや危険ドラッグ等の薬物が体に及ぼす影響を知っていますか

「知っている」の割合が 97.5%、「知らない」の割合が 1.9%となっています。

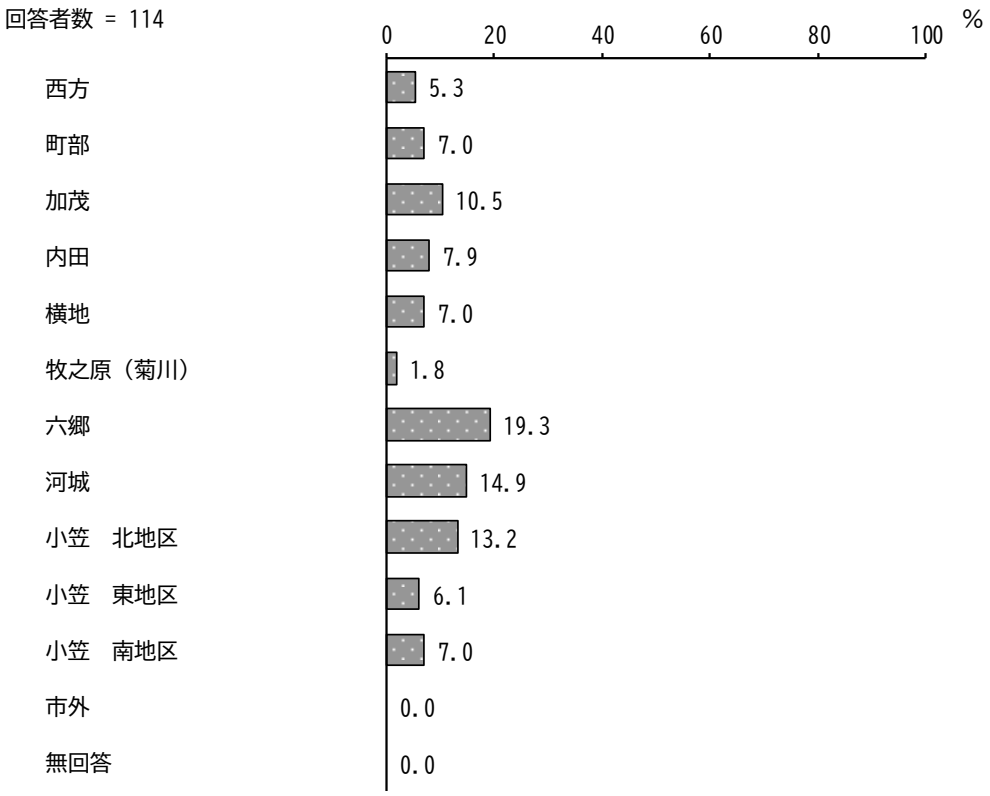


平成 17 年度生まれ

（1）回答者属性

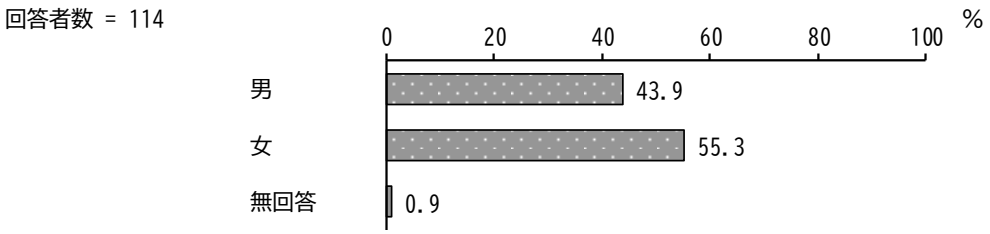
1　お住まいの地区は

「六郷」の割合が 19.3%と最も高く、次いで「河城」の割合が 14.9%、「小笠　北地区」の割合が 13.2%となっています。



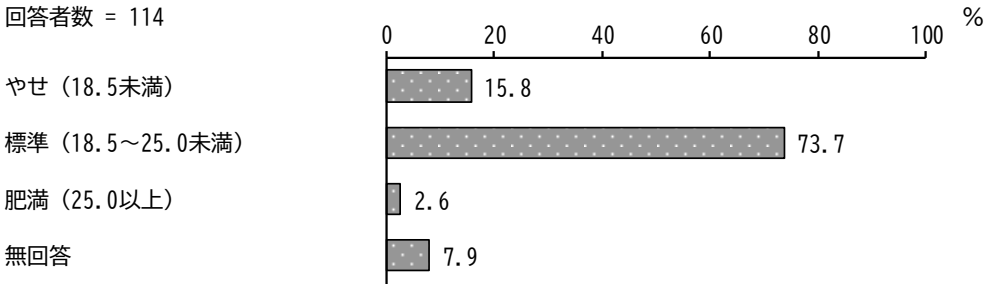
2　性別は

「男」の割合が 43.9%、「女」の割合が 55.3%となっています。



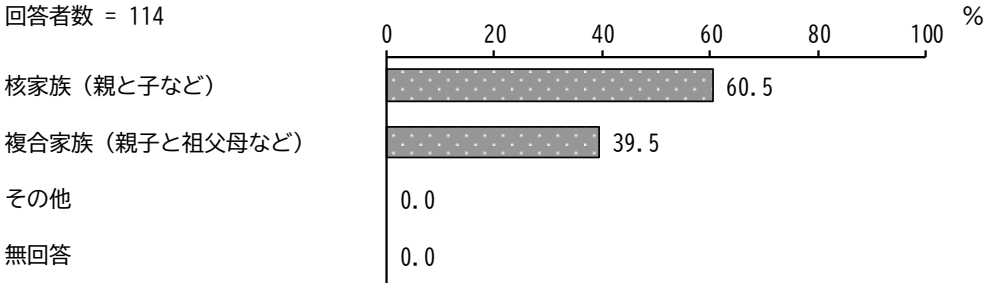
3　BMI

「標準（18.5～25.0 未満)」の割合が 73.7%と最も高く、次いで「やせ（18.5 未満)」の割合が 15.8%となっています。



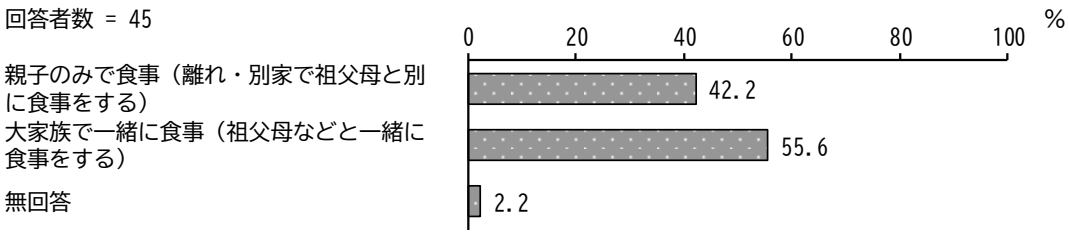
4　家族構成を教えてください

「核家族（親と子など)」の割合が 60.5%、「複合家族（親子と祖父母など)」の割合が 39.5%となっています。



5　問４で「複合家族（親子と祖父母など)」と回答の方にお尋ねします
普段の食事はどうしていますか

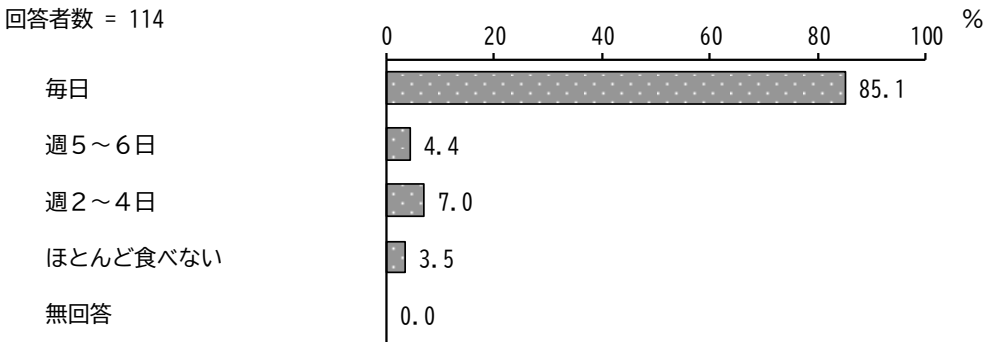
「親子のみで食事（離れ・別家で祖父母と別に食事をする)」の割合が 42.2%、「大家族で一緒に食事（祖父母などと一緒に食事をする)」の割合が 55.6%となっています。



（2）食生活について

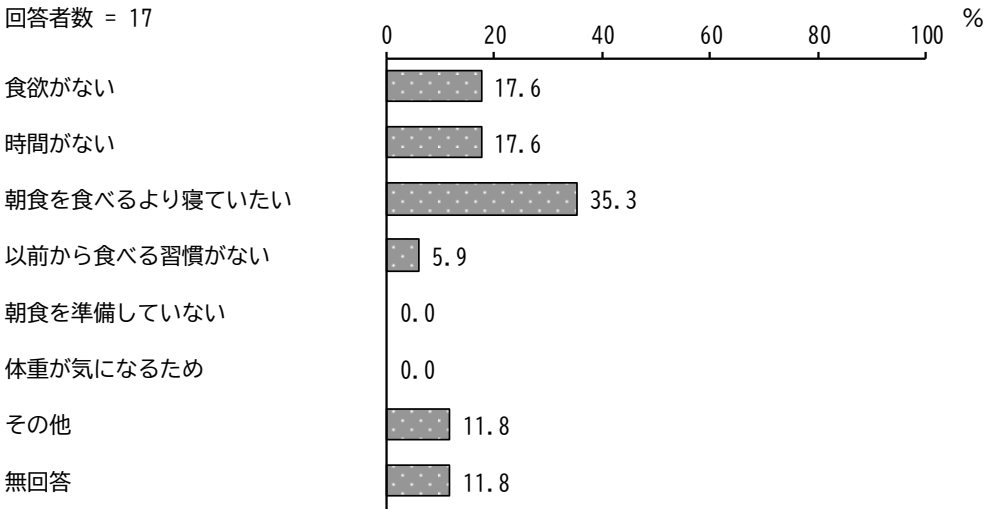
6　朝食を食べますか

「毎日」の割合が 85.1%と最も高くなっています。



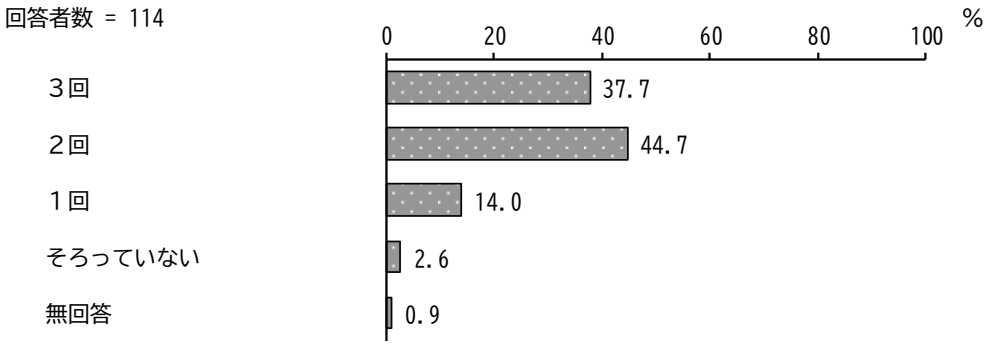
7　問６で「週５～６日」「週２～４日」「ほとんど食べない」と回答の方にお尋ねします　朝食を食べない理由は何ですか(○は１つ)

「朝食を食べるより寝ていたい」の割合が 35.3%と最も高く、次いで「食欲がない」、「時間がない」の割合が 17.6%となっています。



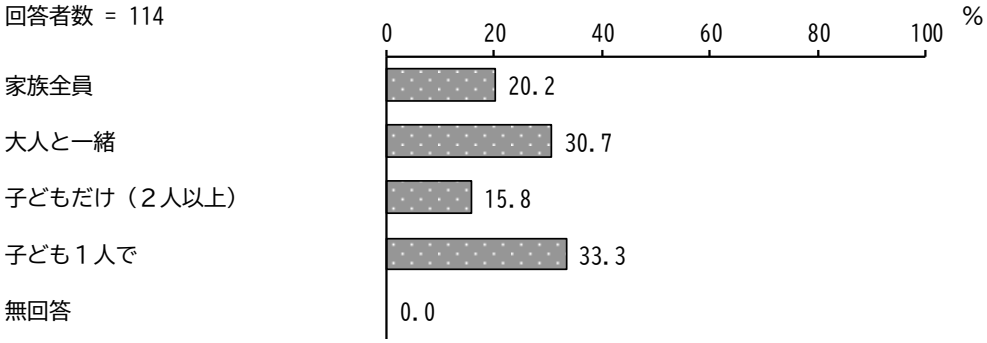
8　主食・主菜・副菜がそろっている食事は、１日に何回ですか(休日など家で食べる日)

「２回」の割合が 44.7%と最も高く、次いで「３回」の割合が 37.7%、「１回」の割合が 14.0%となっています。



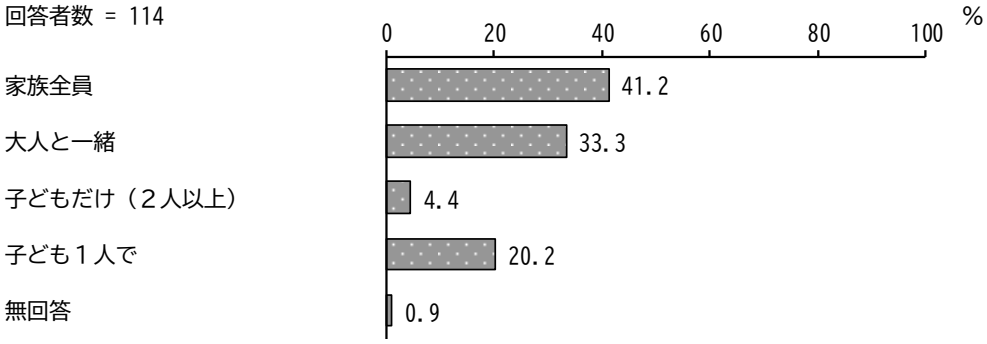
9　朝食は誰と食べますか

「子ども１人で」の割合が 33.3%と最も高く、次いで「大人と一緒」の割合が 30.7%、「家族全員」の割合が 20.2%となっています。



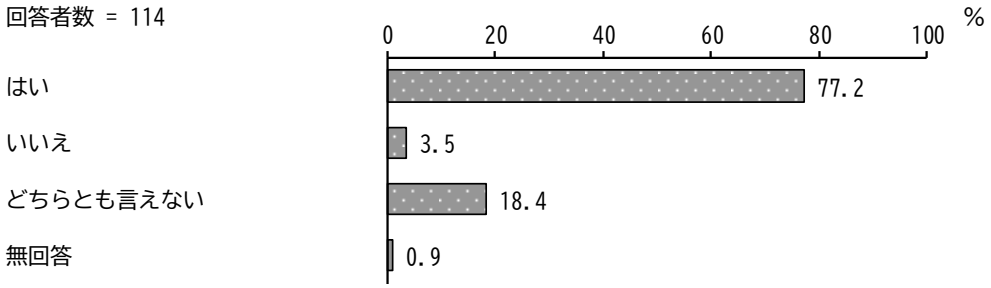
10　夕食は誰と食べますか

「家族全員」の割合が 41.2%と最も高く、次いで「大人と一緒」の割合が 33.3%、「子ども１人で」の割合が 20.2%となっています。



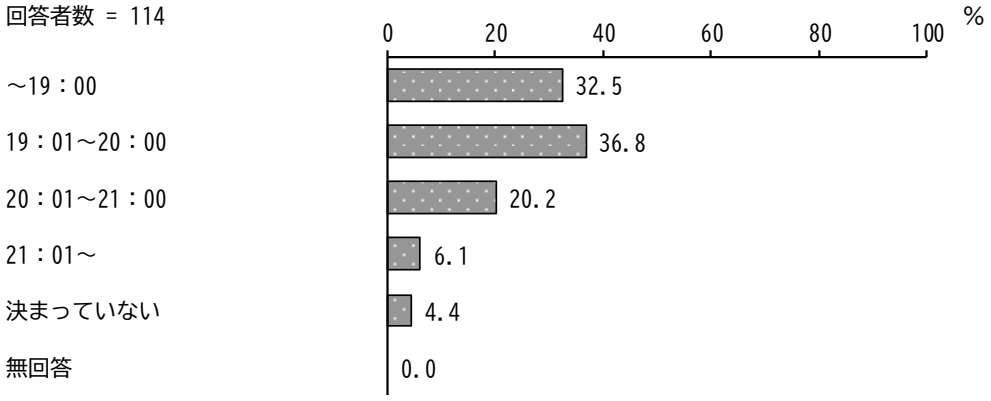
11　食事を家族や友達等と楽しく食べていますか（団らん）

「はい」の割合が 77.2%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が 18.4%となっています。



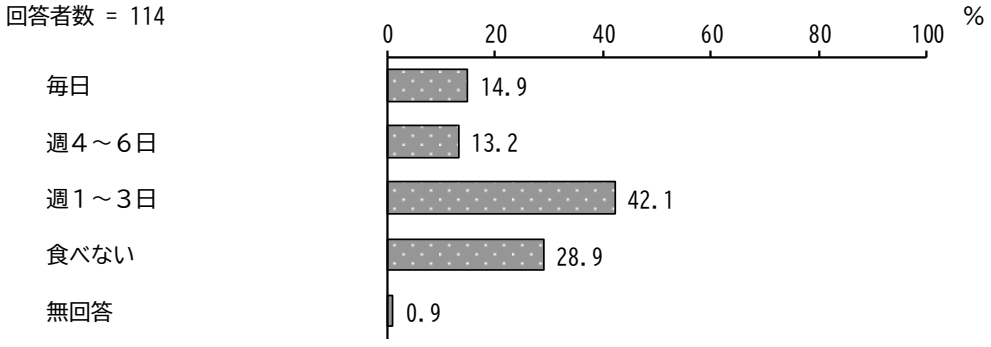
12　夕食の時間は何時頃ですか

「19：01～20：00」の割合が 36.8%と最も高く、次いで「～19：00」の割合が 32.5%、「20：01～21：00」の割合が 20.2%となっています。



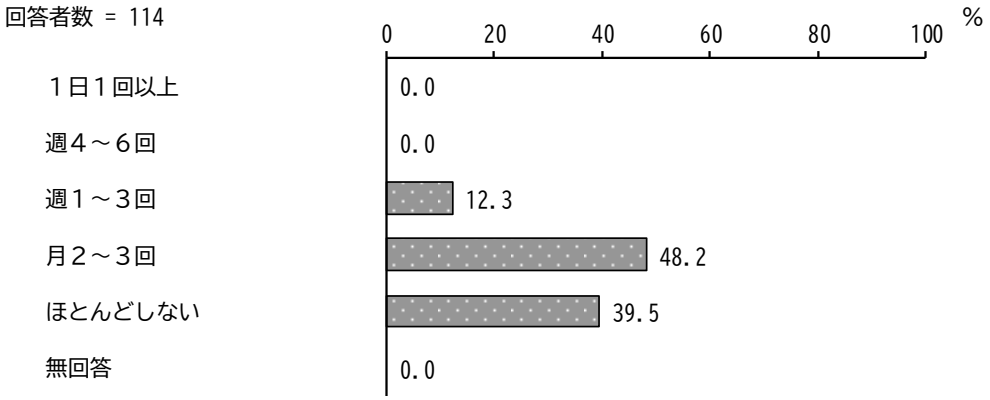
13　夕食後に間食や夜食などを食べますか

「週１～３日」の割合が 42.1%と最も高く、次いで「食べない」の割合が 28.9%、「毎日」の割合が 14.9%となっています。



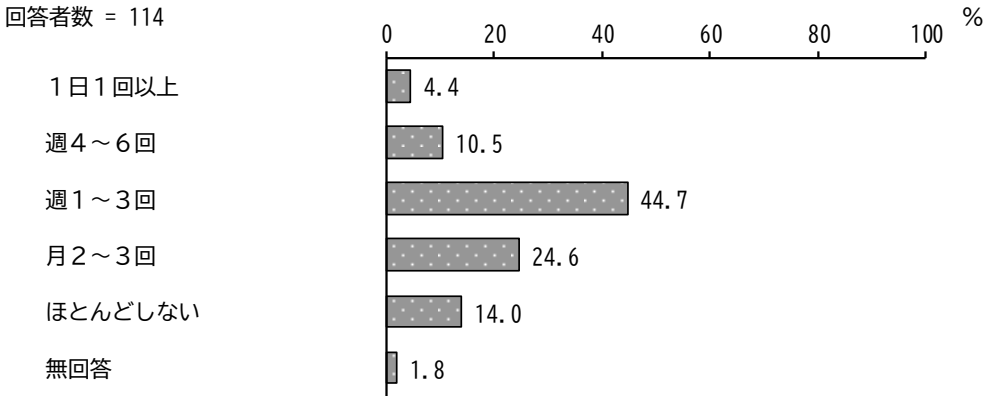
14　どれくらい外食をしますか

「月２～３回」の割合が 48.2%と最も高く、次いで「ほとんどしない」の割合が 39.5%、「週１～３回」の割合が 12.3%となっています。



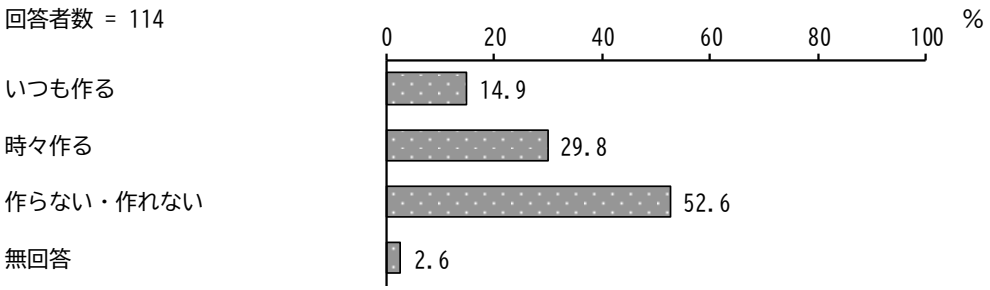
15　店で買った調理済み食をどれくらい利用しますか

「週１～３回」の割合が 44.7%と最も高く、次いで「月２～３回」の割合が 24.6%、「ほとんどしない」の割合が 14.0%となっています。



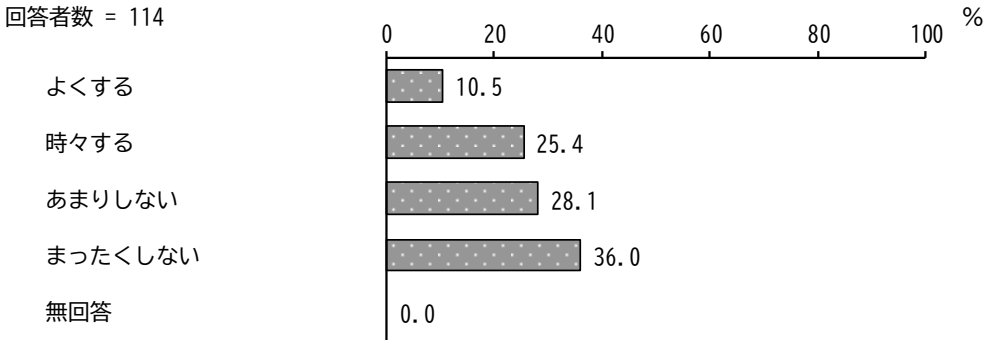
16　家で料理を作りますか

「作らない・作れない」の割合が 52.6%と最も高く、次いで「時々作る」の割合が 29.8%、「いつも作る」の割合が 14.9%となっています。



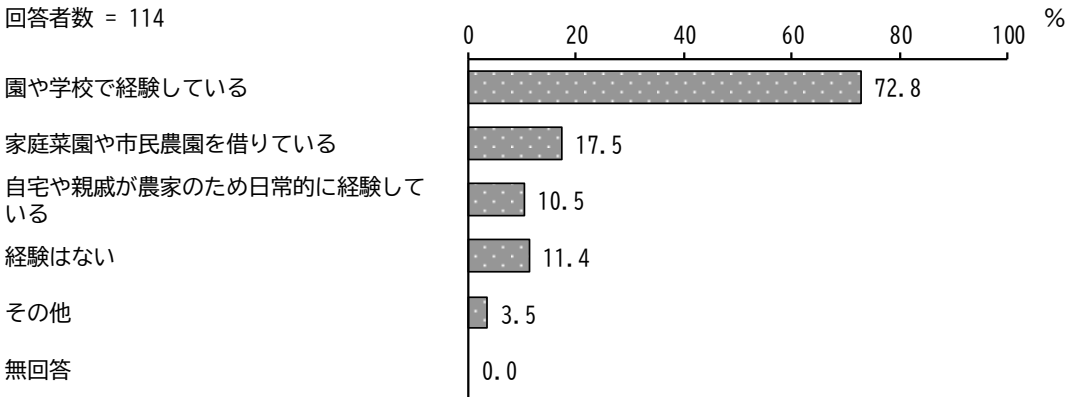
17　食事づくりの手伝いをしますか

「まったくしない」の割合が 36.0%と最も高く、次いで「あまりしない」の割合が 28.1%、「時々する」の割合が 25.4%となっています。



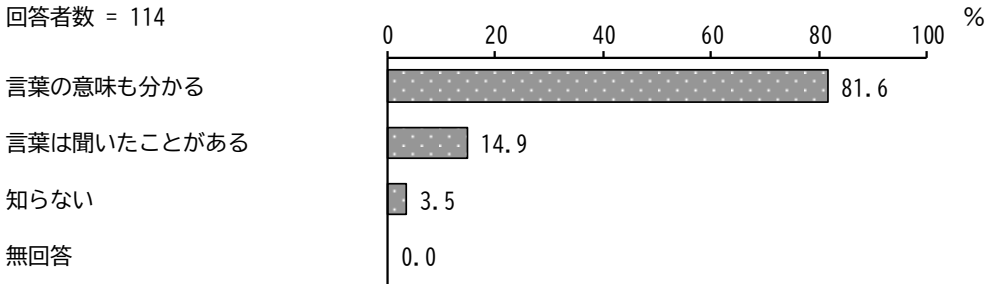
18　野菜や果物などの栽培を経験したことがありますか(あてはまるものすべてに○)

「園や学校で経験している」の割合が 72.8%と最も高く、次いで「家庭菜園や市民農園を借りている」の割合が 17.5%、「経験はない」の割合が 11.4%となっています。



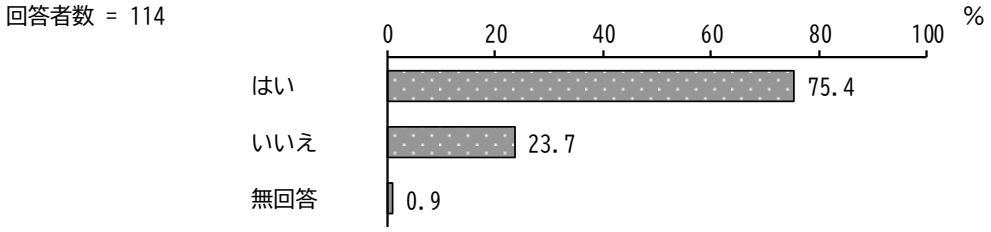
19　地産地消と言う言葉を知っていますか

「言葉の意味も分かる」の割合が 81.6%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」の割合が 14.9%となっています。



20　食品ロス削減のために行動していますか

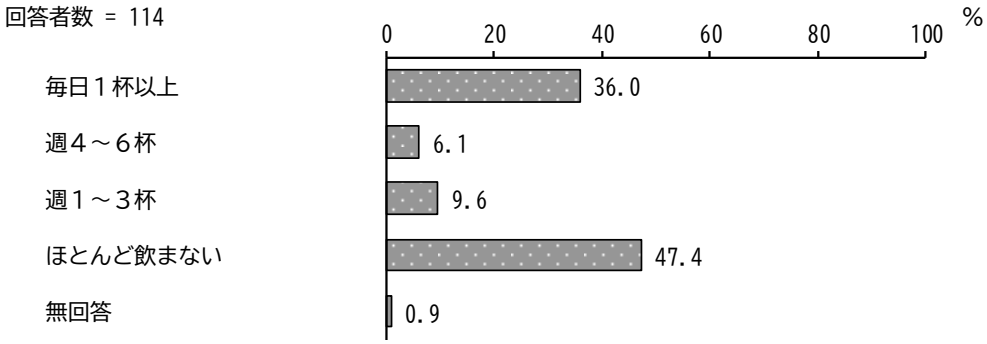
「はい」の割合が 75.4%、「いいえ」の割合が 23.7%となっています。



（３）お茶をどれくらい飲むかについて

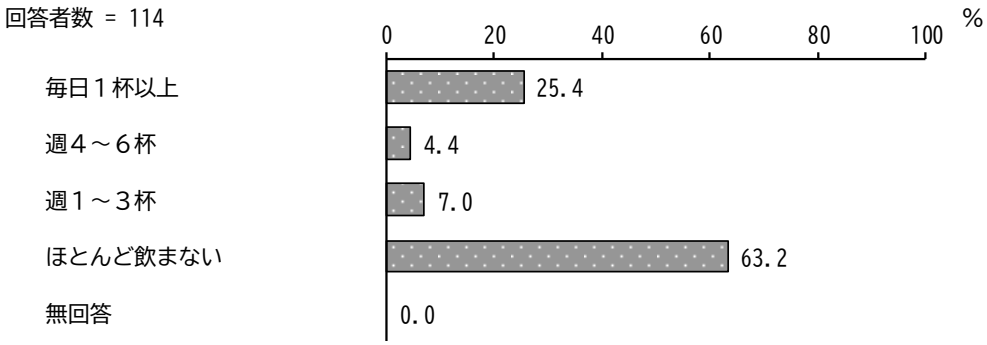
21　緑茶（お茶の葉から浸出するもの）

「ほとんど飲まない」の割合が 47.4%と最も高く、次いで「毎日１杯以上」の割合が 36.0%となっています。



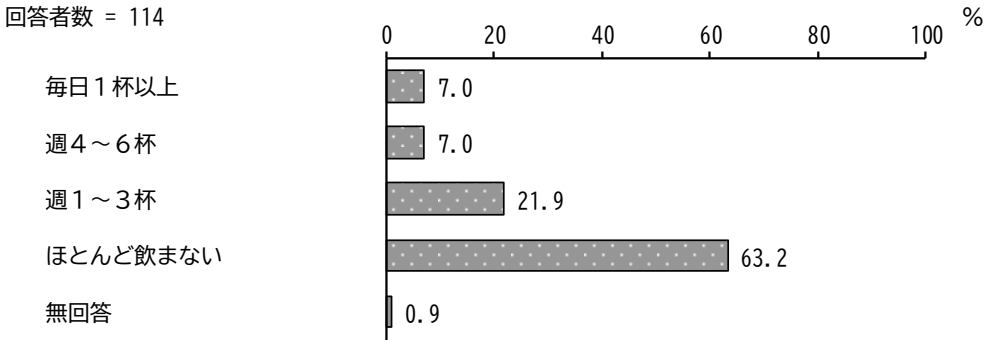
22　水出し緑茶

「ほとんど飲まない」の割合が 63.2%と最も高く、次いで「毎日１杯以上」の割合が 25.4%となっています。



23　缶、ペットボトル入りの緑茶

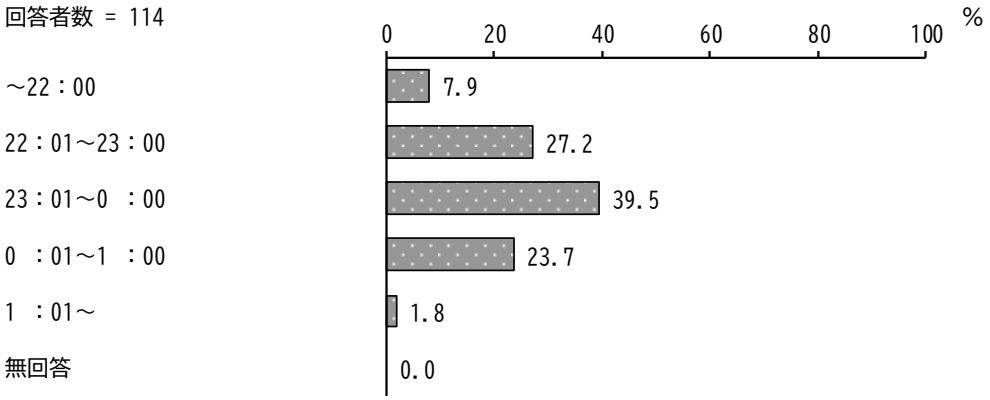
「ほとんど飲まない」の割合が 63.2%と最も高く、次いで「週１～３杯」の割合が 21.9%となっています。



（4）睡眠について

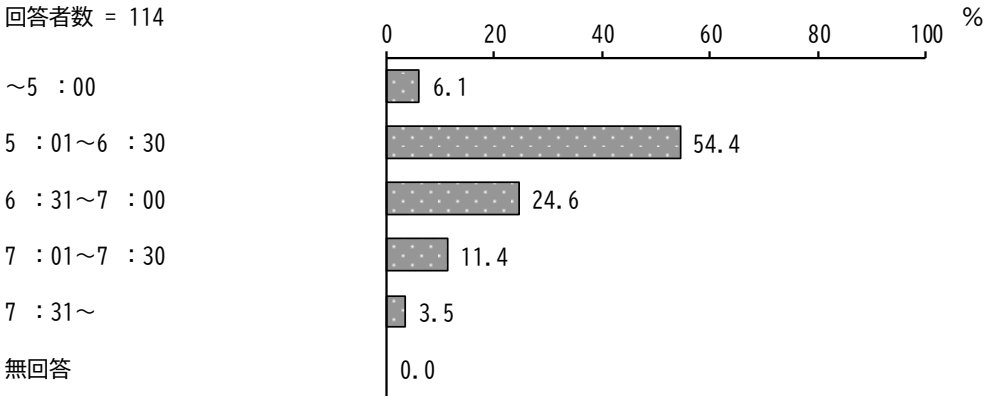
24　普段の就寝時間は何時頃ですか

「23：01～0：00」の割合が 39.5%と最も高く、次いで「22：01～23：00」の割合が 27.2%、「0：01～1：00」の割合が 23.7%となっています。



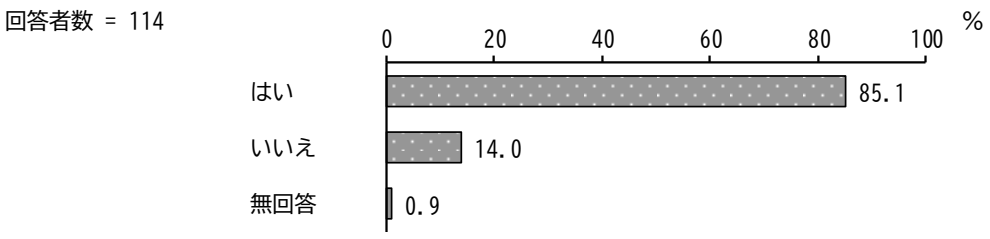
25　普段の起床時間は何時頃ですか

「5：01～6：30」の割合が 54.4%と最も高く、次いで「6：31～7：00」の割合が 24.6%、「7：01～7：30」の割合が 11.4%となっています。



26　ぐっすり眠れますか

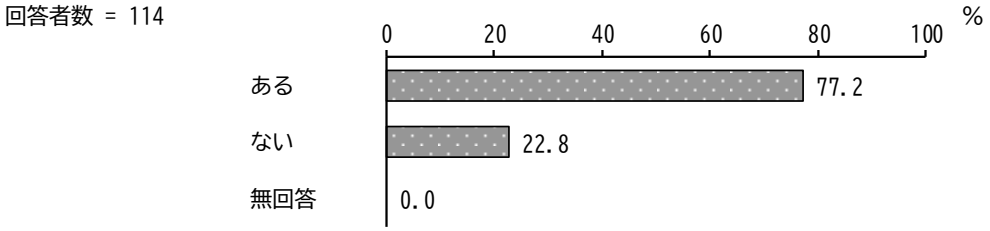
「はい」の割合が 85.1%、「いいえ」の割合が 14.0%となっています。



（５）歯の健康について

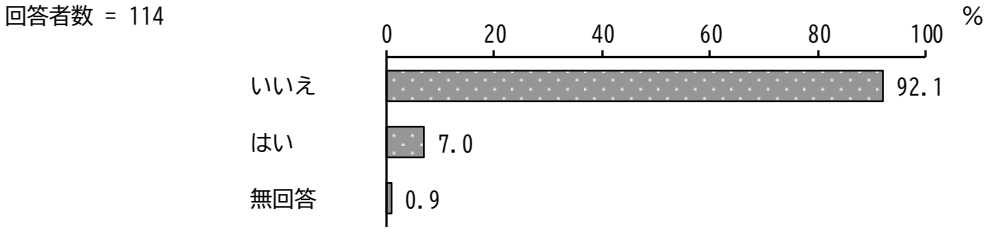
27　歯科のかかりつけ医はありますか

「ある」の割合が 77.2%、「ない」の割合が 22.8%となっています。



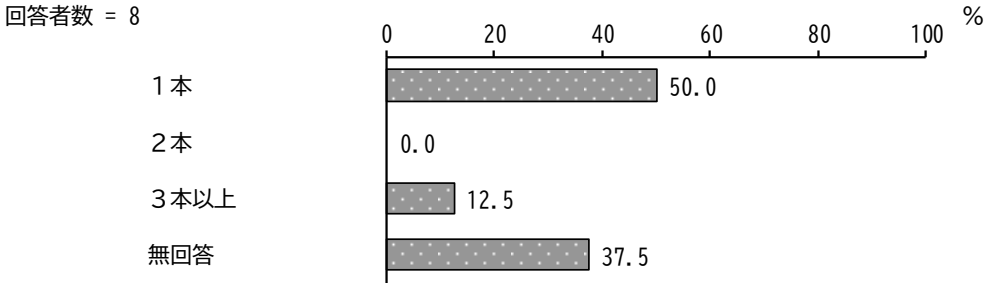
28　現在、むし歯あるいは学校の健診で要治療と指摘された歯はありますか

「いいえ」の割合が 92.1%、「はい」の割合が 7.0%となっています。



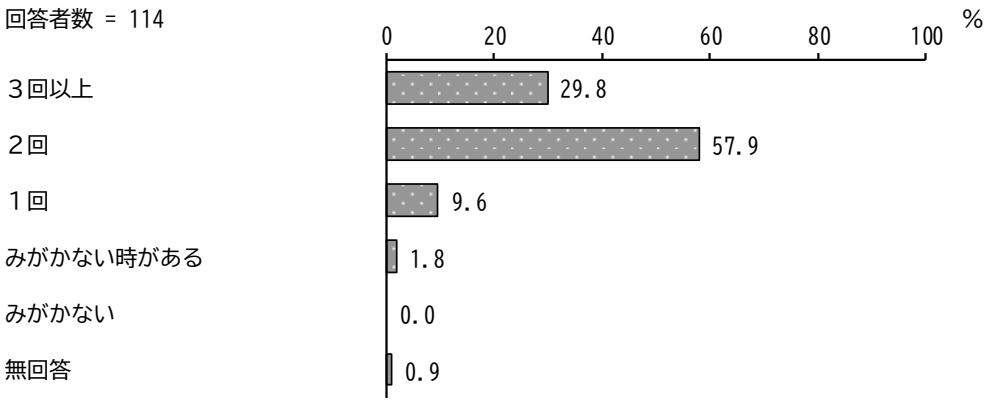
【むし歯の本数】

「１本」が４件となっています。「３本以上」が１件となっています。



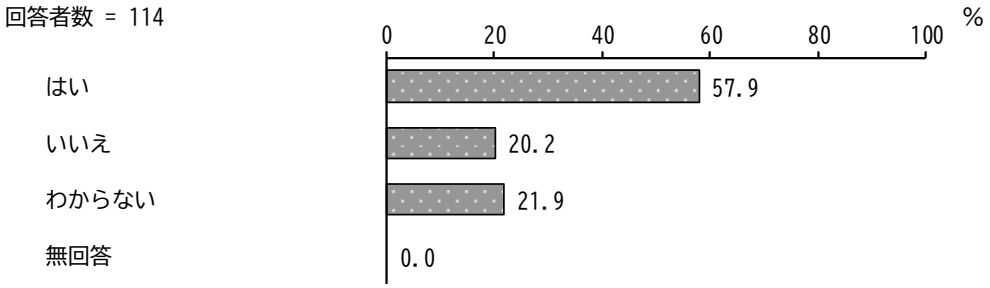
29　１日に歯をみがく回数はどれくらいですか

「２回」の割合が 57.9%と最も高く、次いで「３回以上」の割合が 29.8%となっています。



30　フッ素入り歯みがき剤を使っていますか

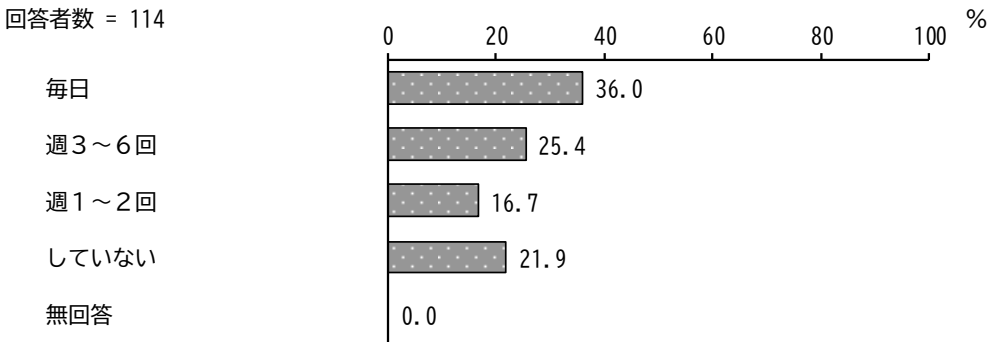
「はい」の割合が 57.9%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 21.9%、「いいえ」の割合が 20.2%となっています。



（６）運動や遊びなどについて

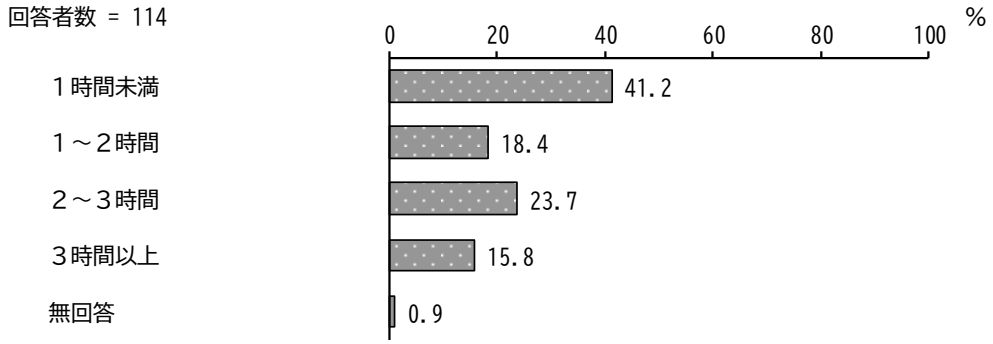
31　授業以外に運動をしていますか（部活・他）

「毎日」の割合が 36.0%と最も高く、次いで「週３～６回」の割合が 25.4%、「していない」の割合が 21.9%となっています。



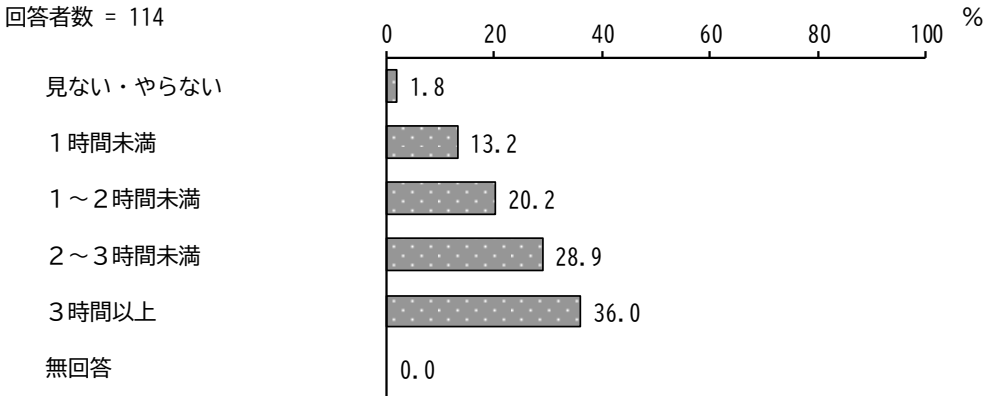
32　１回あたりの運動時間はどれくらいですか

「１時間未満」の割合が 41.2%と最も高く、次いで「２～３時間」の割合が 23.7%、「１～２時間」の割合が 18.4%となっています。



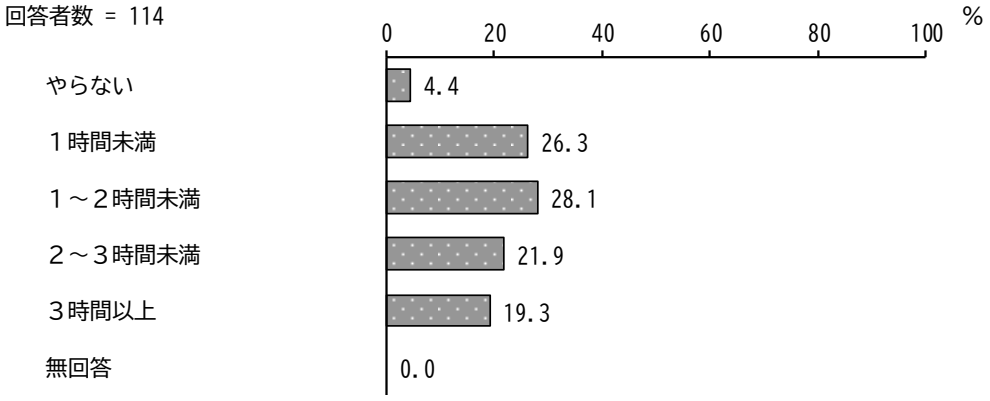
33　テレビや動画、ゲームの利用時間はどれくらいですか

「３時間以上」の割合が 36.0%と最も高く、次いで「２～３時間未満」の割合が 28.9%、「１～２時間未満」の割合が 20.2%となっています。



34　（携帯）電話で友人と話したり、ＳＮＳなどを利用する時間はどれくらいですか

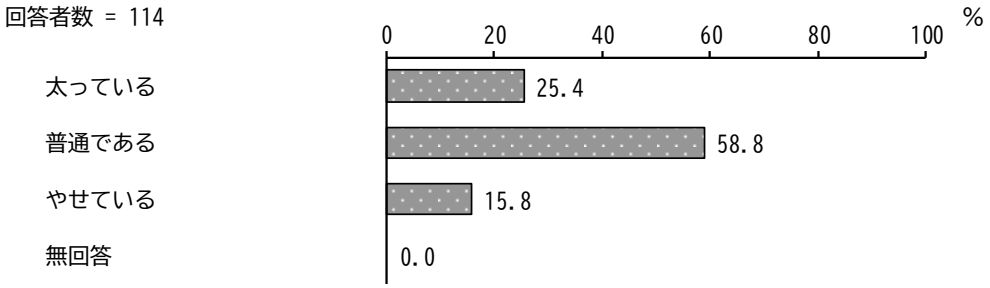
「１～２時間未満」の割合が 28.1%と最も高く、次いで「１時間未満」の割合が 26.3%、「２～３時間未満」の割合が 21.9%となっています。



（7）体型について

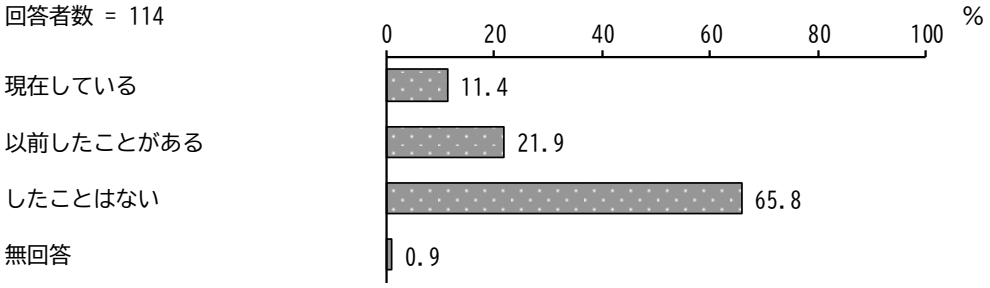
35　自分の体型をどう思いますか

「普通である」の割合が 58.8%と最も高く、次いで「太っている」の割合が 25.4%、「やせている」の割合が 15.8%となっています。



36　ダイエットをしたことがありますか

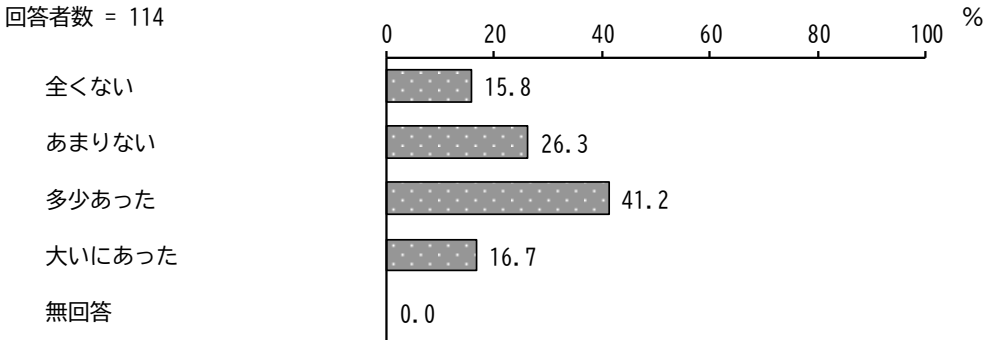
「したことはない」の割合が 65.8%と最も高く、次いで「以前したことがある」の割合が 21.9%、「現在している」の割合が 11.4%となっています。



（8）ストレスについて

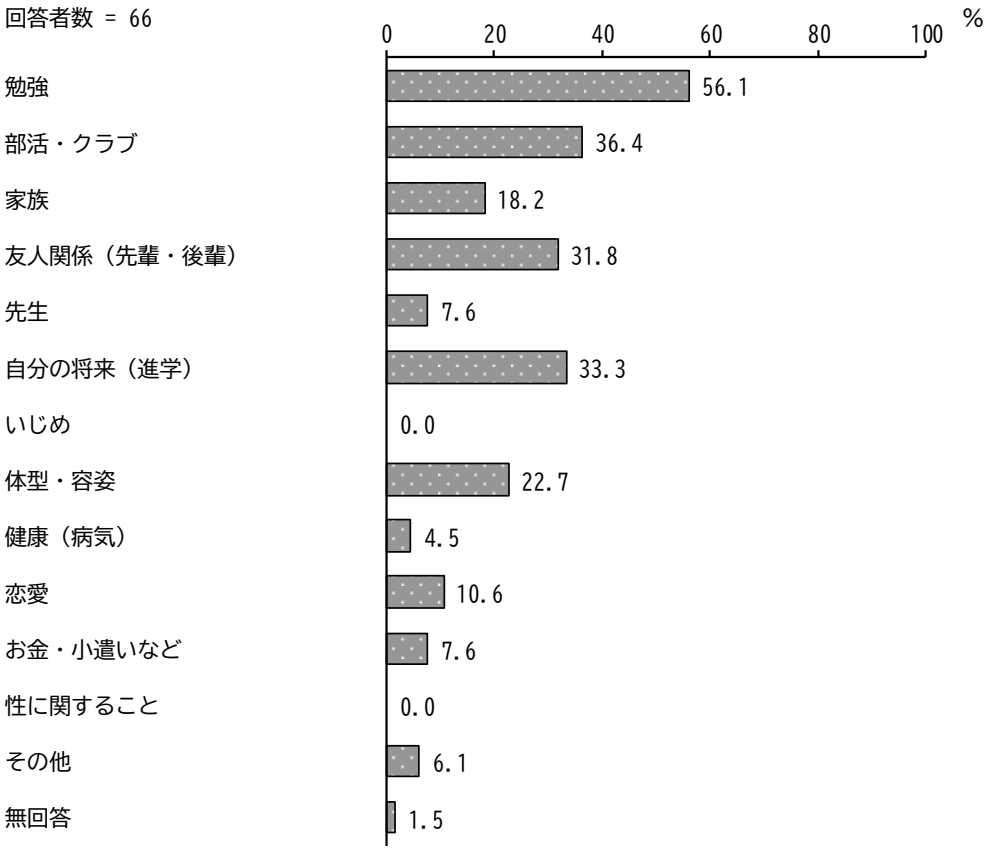
37　最近1か月間に不安や悩み等でストレスを感じたことがありましたか

「多少あった」の割合が 41.2%と最も高く、次いで「あまりない」の割合が 26.3%、「大いにあった」の割合が 16.7%となっています。



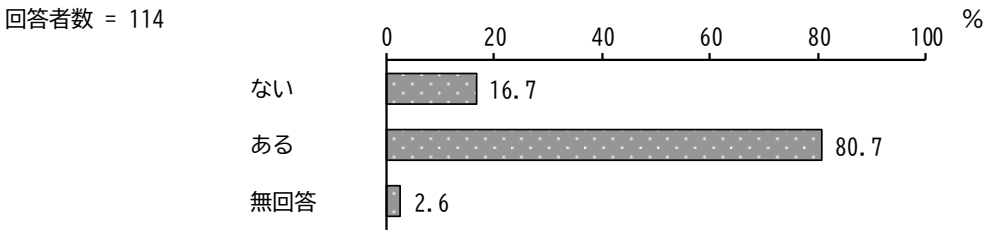
38　問 37 で「多少あった」「大いにあった」と回答の方にお尋ねします　ストレスの原因はなんですか（あてはまるものすべてに○）

「勉強」の割合が 56.1%と最も高く、次いで「部活・クラブ」の割合が 36.4%、「自分の将来（進学）」の割合が 33.3%となっています。



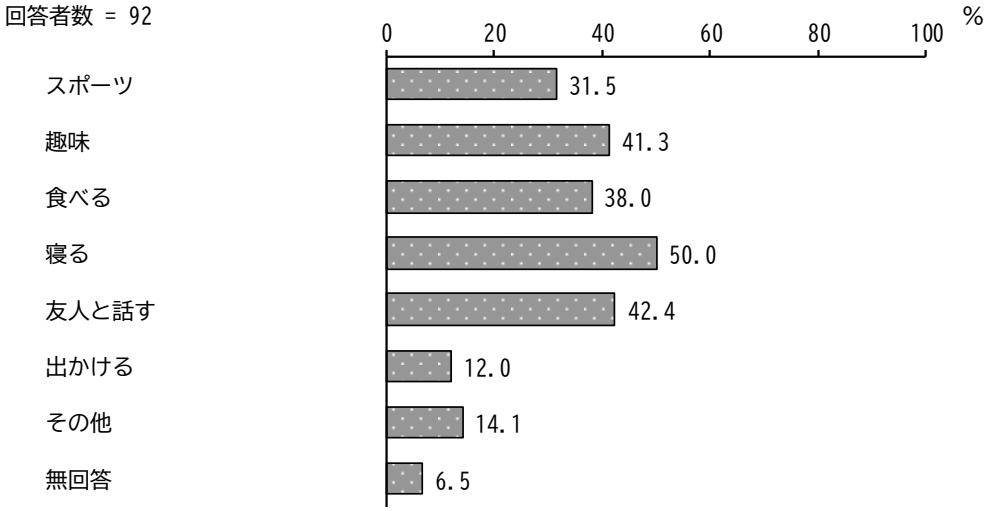
39　自分なりのストレス解消方法はありますか

「ない」の割合が 16.7%、「ある」の割合が 80.7%となっています。



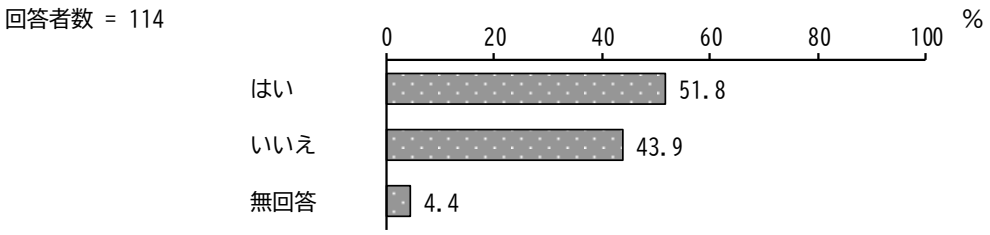
40　問 39 で「ある」と回答の方にお尋ねします
ストレスをどのように解消していますか（あてはまるものすべてに○）

「寝る」の割合が 50.0%と最も高く、次いで「友人と話す」の割合が 42.4%、「趣味」の割合が 41.3%となっています。



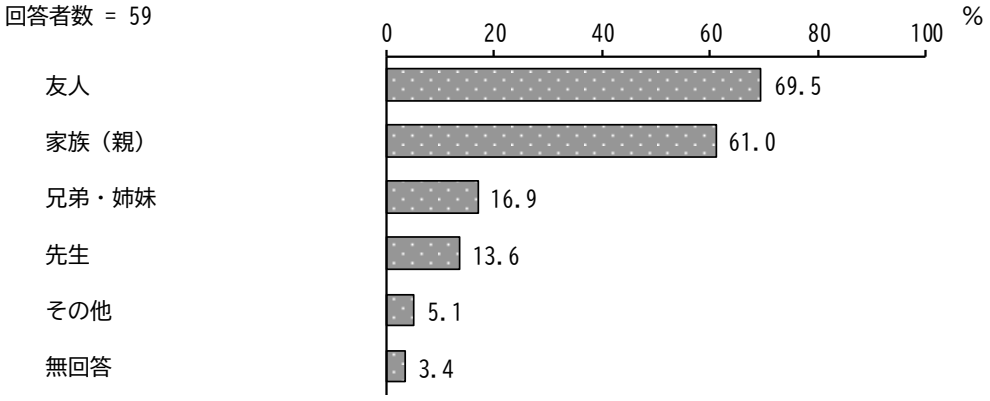
41　ストレスの原因になる悩みを誰かに相談していますか

「はい」の割合が 51.8%、「いいえ」の割合が 43.9%となっています。



42　問 41 で「はい」と回答の方にお尋ねします【「いいえ」の方は問 43 へ】
悩みやストレスを相談する人は誰ですか（あてはまるものすべてに○）

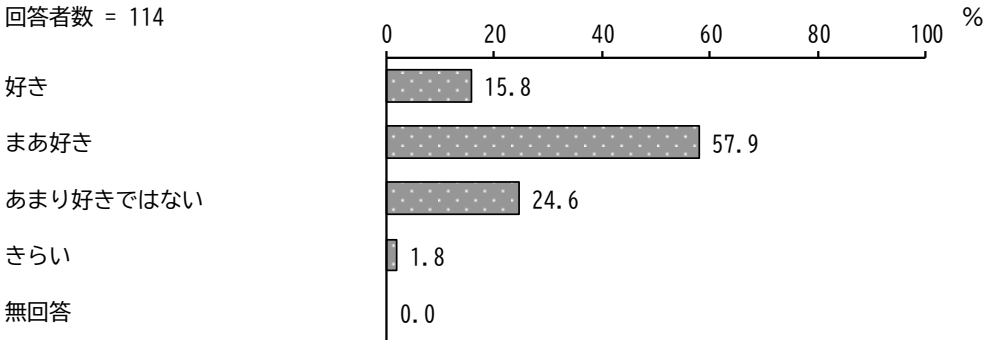
「友人」の割合が 69.5%と最も高く、次いで「家族（親)」の割合が 61.0%、「兄弟・姉妹」の割合が 16.9%となっています。



（9）気持ちや生活について

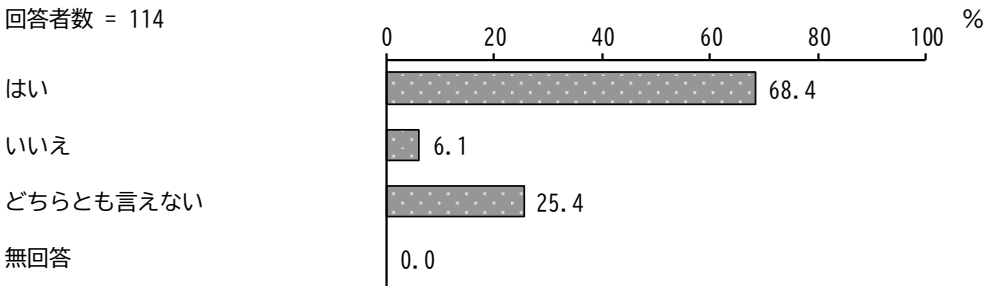
43　自分自身のことについてどう思いますか

「まあ好き」の割合が 57.9%と最も高く、次いで「あまり好きではない」の割合が 24.6%、「好き」の割合が 15.8%となっています。



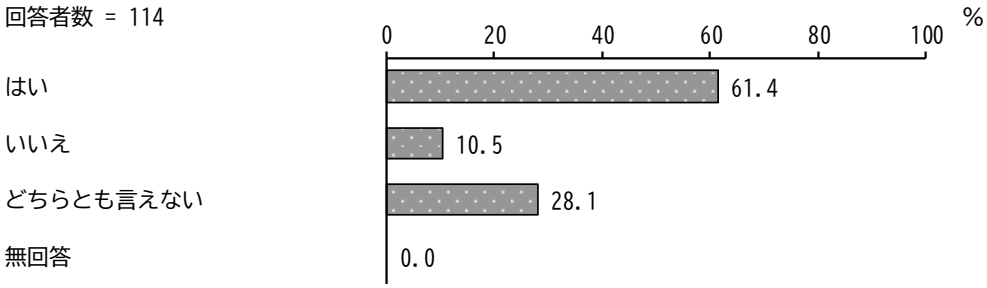
44　今の学校生活について楽しいと思いますか

「はい」の割合が 68.4%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が 25.4%となっています。



45　あなたは今の生活に満足していますか

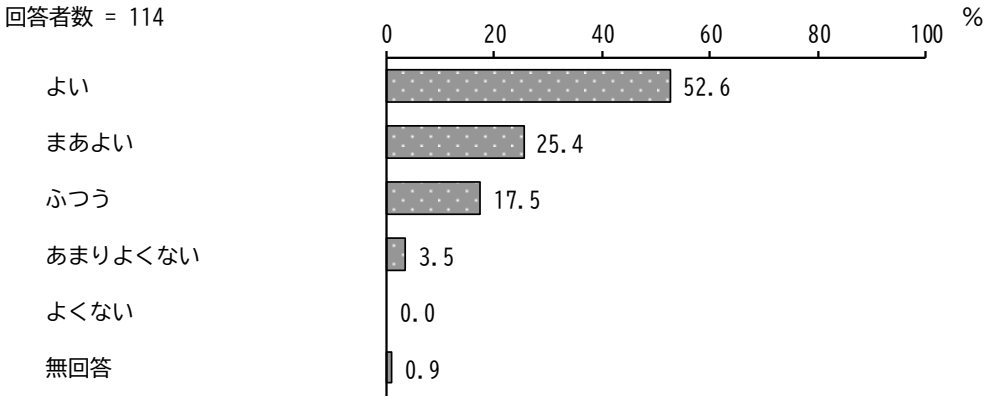
「はい」の割合が 61.4%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が 28.1%、「いいえ」の割合が 10.5%となっています。



（10）健康について

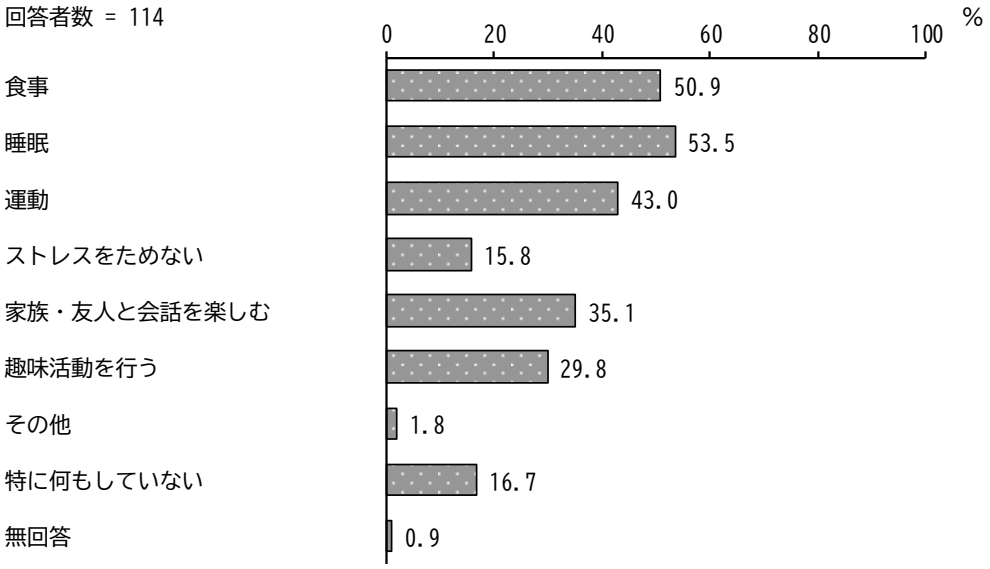
46　あなたの健康状態はいかがですか

「よい」の割合が 52.6%と最も高く、次いで「まあよい」の割合が 25.4%、「ふつう」の割合が 17.5%となっています。



47　健康のために心がけていることは何ですか（あてはまるものすべてに○）

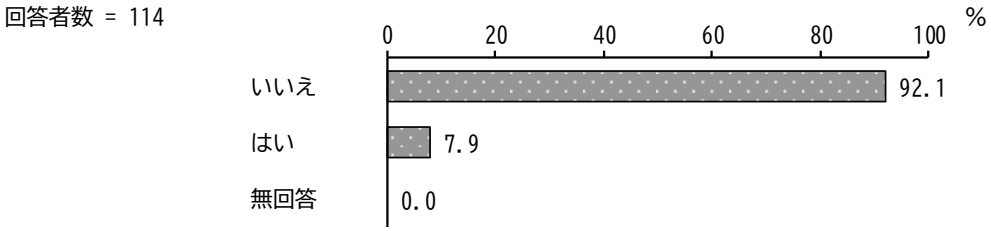
「睡眠」の割合が 53.5%と最も高く、次いで「食事」の割合が 50.9%、「運動」の割合が 43.0%となっています。



（11）お酒、タバコ、薬物について

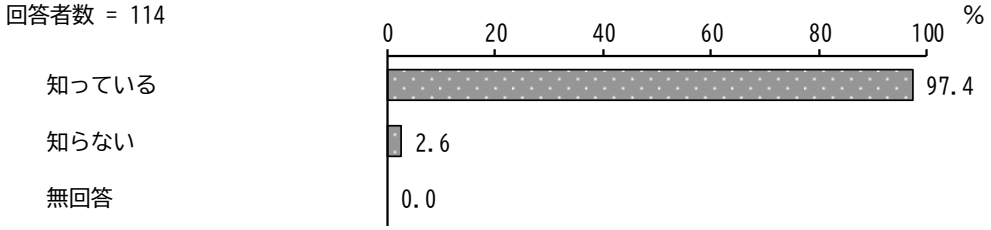
48　お酒を周りの人にすすめられたことはありますか

「いいえ」の割合が 92.1%、「はい」の割合が 7.9%となっています。



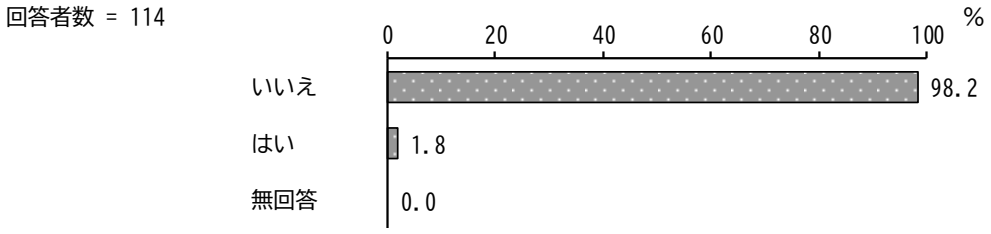
49　飲酒が成長期に及ぼす影響を知っていますか

「知っている」の割合が 97.4%、「知らない」の割合が 2.6%となっています。



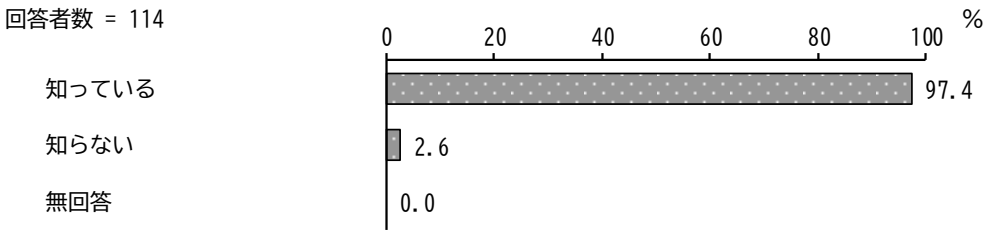
50　タバコを周りの人にすすめられたことはありますか

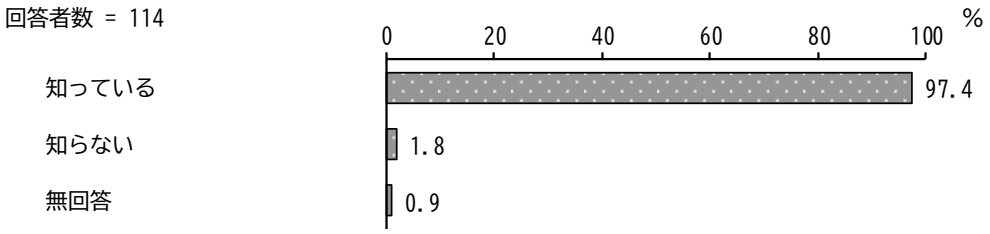
「いいえ」の割合が 98.2%、「はい」の割合が 1.8%となっています。



51　喫煙が成長期に及ぼす影響を知っていますか

「知っている」の割合が 97.4%、「知らない」の割合が 2.6%となっています。



52　シンナーや危険ドラッグ等の薬物が体に及ぼす影響を知っていますか

「知っている」の割合が 97.4%、「知らない」の割合が 1.8%となっています。