

生活・くらし
成人の各種検診

種類	対象者	内容	実施期間
肝炎検査	40・41歳の市民 ※肝炎検査を受けたことがない人	B型肝炎、C型肝炎の血液検査	11月～1月
胃がん検診 大腸がん検診	35歳以上の市民	胃部レントゲン撮影 便潜血反応検査2日法	11月～1月
乳がん検診	40歳以上の女性市民（隔年実施） ※前年度に市の検診を受けていない人	問診・視触診 マンモグラフィー検査	集団検診 （11月～1月） 個別検診 （9月～12月）
子宮がん検診	20歳以上の女性（隔年実施） ※前年度に市の検診を受けていない人	子宮頸部の細胞診	（9月～12月）
結核 胸部検診	65歳以上の市民	胸部レントゲン撮影	11月～1月
肺がん	40歳以上の市民	胸部レントゲン撮影 必要により喀痰検査	11月～1月
前立腺がん検診	50歳以上の男性市民	血液検査	11月～1月
骨粗しょう症検診	40歳の女性市民 / 50歳の女性市民 60歳の女性市民	骨塩定量検査	11月～1月
歯周病検診	40歳の女性市民 / 50歳の女性市民 60歳の女性市民 / 70歳の市民	歯周病検診	6月
30代の生活習慣病検診	30～39歳の市民 30歳の女性市民 / 35歳の女性市民	身体計測・尿検査 血圧測定・血液検査 骨塩定量検査	12月

※実施時期、自己負担金等変更する場合があります。詳しくは毎月の広報さくがわをご覧ください。
 ※次年度の検診の問診票は前年度受診者、新規申込者に送付します。受診を資的にする場合は、ご連絡ください。
 ※検診の申込みは登録制になっておりますが、前年度に検診を受診しない場合には申込登録が削除されます。
 ※年齢起算日は該当年度の3月31日になります。

予防接種

種類	対象年齢	接種回数	接種方法	実施会場
歯周病検診	生後6か月未満	1回	個別接種	指定医療機関
ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	2回	集団接種	PLAZAYAKI 小笠保健センター
三種混合（DPT）	1期初回	3回	個別接種	指定医療機関
	1期追加	1回		
二種混合（DT）	小学6年生	1回	個別接種	指定医療機関
麻疹・風しん 混合ワクチン(MR)	1期	1回	個別接種	指定医療機関
	2期	1回		
	3期	1回		
	4期	1回		
日本脳炎	※平成21年6月より新ワクチンでの接種が可能となりました。しかし、菊川市では現在積極的な接種勧奨はひかえさせていただきます。			
インフルエンザ	65歳以上・60～64歳以上の指定障害者	1回	個別接種	指定医療機関

生活・生計
成人の各種診察

種類	対象者	内容	実施時期
肝炎検査	40・41歳の市民 ※没接受過肝炎検査の人	B型肝炎、C型肝炎の血液検査	11月～1月
胃癌診察	35歳以上の市民	胃部X光造影	11月～1月
大腸癌診察		便潜血反応検査2日法	
乳腺癌診察	40歳以上の女性市民（隔年実施） ※上一年度没接受過市診察の人	問診・目視触診 X光造影検査	集団診察 （11月～1月） 個別診察 （9月～12月）
子宮癌診察	20歳以上の女性（隔年実施） ※上一年度没接受過市診察の人	子宮頸部細胞診断	（9月～12月）
胸部診察	結核	65歳以上の市民	胸部X光造影 胸部X光造影 根据需要変化検査
	肺癌	40歳以上の市民	
前立腺癌診察	50歳以上男性市民	血液検査	11月～1月
骨質疏松症診察	40歳の女性市民 / 50歳の女性市民 60歳の女性市民	骨塩定量検査	11月～1月
牙周病診察	40歳の女性市民 / 50歳の女性市民 60歳の女性市民 / 70歳の市民	牙周病診察	6月
30代の生活習慣病診察	30～39歳の市民 30歳の女性市民 / 35歳の女性市民	身体測量・尿検査 血圧測定・血液検査 骨塩定量検査	12月

※実施時期、自己負担金額等有変更の場合。詳細は毎月の広告 KIKUGAWA（菊川）。
 ※前一年度受診者、新申請者即送下一年度の診察の問診票。接受非常規診察時、請前未联系。
 ※診察の申請使用登録制、但是前一年度没接受診察的情况下、申请登録被删除掉。
 ※年齢起算日与相符合年度の3月31日。

予防接种

種類	対象年齢	接種回数	接種方法	実施会場
牙周病診察	出生后未滿6个月	1次	个别接种	指定医疗机关
小儿麻疹	出生后3个月～未滿7岁6个月	2次	集团接种	PLAZAYAKI 小笠保健中心
三種混合（DPT）	1期第一次 1期追加	3次 1次	个别接种	指定医疗机关
两种混合（DT）	小学6年级	1次	个别接种	指定医疗机关
麻疹・风疹 混合疫苗（MR）	1期	1次	个别接种	指定医疗机关
	2期	1次		
	3期	1次		
	4期	1次		
日本脑炎	※平成21年6月起可以用新疫苗进行接种。但是，在菊川市，我们暂时不积极进行鼓励接种。			
流行性感冒	65岁以上、60～64岁以上的指定残废者	1次	个别接种	指定医疗机关

■母子の健康診査・教室

健診の種類	対象	実施会場	内容
母子健康手帳の交付	妊婦	プラザけやき	母子健康手帳の交付・相談
妊婦健康診査	妊婦	指定医療機関	健康診査票を使い、医療機関受診
赤ちゃん訪問	乳児		身体計測・健診 予防接種などの説明・相談
2か月児相談	乳児訪問を希望しない人 通訳を要する外国人	プラザけやき・小笠保健センター (月1回交互に実施)	健診・予防接種などの説明・相談
4か月児健康診査	4か月児	指定医療機関	健康診査票を使い、医療機関受診
7か月児相談	7か月児	プラザけやき(月1回) 小笠保健センター(月1回)	身体計測・集団指導(離乳食・歯科) ブックスタート・個別相談
10か月児健康診査	10か月児	指定医療機関	健康診査票を使い、医療機関受診
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児	プラザけやき(月1回) 小笠保健センター(2か月に1回)	身体計測・内科診察・歯科診察・ フッ素塗布・個別相談
2歳児歯科健診	2歳児	プラザけやき・小笠保健センター (月1回交互に実施)	身体計測・歯科診察・ フッ素塗布・個別相談
2歳6か月児歯科健診	2歳6か月児	プラザけやき・小笠保健センター (月1回交互に実施)	歯科診察・フッ素塗布・個別相談
3歳児健康診査	3歳児	プラザけやき(月1回) 小笠保健センター(2か月に1回)	身体計測・尿検査・眼科検査・ 内科診察・歯科診察・フッ素塗布・ 個別相談
プレママ&プレパパサロン	妊婦とその夫	プラザけやき (2回/1コース 年3クール)	講話・調理実習・ グループワーク・個別相談など
離乳食教室	4か月児の保護者	プラザけやき(月1回)	講話・調理実習
健康相談・栄養相談	乳幼児とその親	プラザけやき(月3回) 小笠保健センター(月1回)	身体計測・個別相談

■健康増進事業など ※内容は年度によって変わります。

講座名	対象	実施会場	内容
運動教室 (スタイルアップ教室)	40~64歳の市民	プラザけやき等	講話と運動実習・調理実習
生活習慣病予防講演会 健康づくり講演会	一般	市民総合体育館(年1回)	メタボリックシンドロームの講演 運動実習:「コアウォーク」
健康チェックの日	一般	プラザけやき等(年2回)	3分間体力測定・ストレスチェック・ 骨密度測定など
精神保健福祉講演会	一般	プラザけやき(年1回)	テーマ「うつ病自殺予防」講演会
新型インフルエンザ対策	一般	プラザけやき(年1回)	テーマ「新型インフルエンザ」講演会

ご利用ください

健康診査や予防接種などのスケジュールを記載した『菊川市健康カレンダー』を配布しています。

配布場所 福祉課・健康長寿課(プラザけやき)

■母子の健康検査・教室

健康検査の種類	対象	実施会場	内容
母子健康手帳の发放	孕妇	PLAZA KEYAKI	母子健康手帳の发放・咨询
孕妇健康検査	孕妇	指定医疗机关	使用健康診査票, 在医疗机关受诊
婴儿访问	婴儿		身体测量・健康検査 予防接種などの説明・咨询
2个月婴儿的咨询	不希望进行婴儿访问并 需要翻译的外国人	PLAZA KEYAKI・小笠保健中心 (每月一次交互实施)	健康検査・预防接种等的説明・咨询
4个月婴儿健康診査	4个月婴儿	指定医疗机关	使用健康診査票, 在医疗机关受诊
7个月婴儿的咨询	7个月婴儿	PLAZA KEYAKI(月1次) 小笠保健中心(月1次)	身体测量・集団指導(断乳食品・牙科) BOOK START・个别咨询
10个月婴儿的健康診査	10个月婴儿	指定医疗机关	使用健康診査票, 在医疗机关受诊
1岁6个月婴儿的健康診査	1岁6个月婴儿	PLAZA KEYAKI(月1次) 小笠保健中心(2个月一次)	身体测量・内科診察・牙科診察・ 涂氟・个别咨询
2岁婴儿牙科健康検査	2岁儿	PLAZA KEYAKI・小笠保健中心 (每月一次交互实施)	身体测量・牙科診察・ 涂氟・个别咨询
2岁6个月婴儿 牙科健康検査	2岁6个月婴儿	PLAZA KEYAKI・小笠保健中心 (每月一次交互实施)	牙科診察・涂氟・个别咨询
3岁婴儿健康検査	3岁儿	PLAZA KEYAKI(月1次) 小笠保健中心(2个月一次)	身体测量・尿検査・眼科検査・ 内科診察・牙科診察・涂氟・ 个别咨询
准妈妈&准爸爸沙龙	孕妇和其丈夫	PLAZA KEYAKI (每课程2次年3单元)	讲演・烹饪实习・ 集体指导・个别咨询等
断乳食品教室	4个月婴儿的家长	PLAZA KEYAKI(月1次)	讲演・烹饪实习
健康咨询・营养咨询	乳幼児和其家长	PLAZA KEYAKI(月3次) 小笠保健中心(月1次)	身体测量・个别咨询

■健康増進事業等 ※内容随着年度而变化

講座名	対象	実施会場	内容
运动教室 (STYLE UP 教室)	40~64歳の市民	PLAZA KEYAKI	讲演和运动实习・烹饪实习
生活習慣病予防講演会 健康体質講演会	一般	市民総合体育館(年1次)	代谢综合征的讲演 运动实习「CORE WALK」
健康検査日	一般	PLAZA KEYAKI 等(年2次)	3分钟体力測定・紧张状态検査・ 骨密度測定等
精神保健福祉講演会	一般	PLAZA KEYAKI(年1次)	主题「抑郁症自杀预防」講演会
新型流行性感冒对策	一般	PLAZA KEYAKI(年1次)	主题「新型流行性感冒」講演会

ご利用

发放的记载着健康検査和预防接种等日程的『菊川市健康日历』。

发放地点 福祉課・健康長寿課(PLAZA KEYAKI)