

家のマイ・タイムライン



あなたのマイ・タイムラインを作成してみましょう!

時間の流れ

あなた(我が家)の行動

日常

自分の地域を知る

台風や大雨の予報

警戒レベル1
早期注意情報

警報級の可能性

警戒レベル2
大雨注意報
洪水注意報
強風注意報

大雨となる

大雨警報
(土砂災害、浸水害)
洪水警報
暴風警報

河川の水位が上昇

河川の水位が「避難判断水位」に到達

台風に関する気象庁の記者会見(最大級の警戒を呼び掛け)

大雨が一層激しくなる

河川の水位が「氾濫危険水位」に到達

土砂災害警戒情報

記録的短時間大雨情報

大雨特別警報

広範囲で数十年に一度の大雨

台風の発生・梅雨前線の活発化など

数時間前

台風の上陸・線状降水帯の発生など

あなたの住んでいる地域の危険はなんですか?
 洪水浸水想定区域 土砂災害警戒区域

あなたやあなたの家族に、避難の際、配慮を必要とする方はいますか?
 はい いいえ

住んでいる場所で気を付けなければならない川はありますか?
1. 川 / 2. 川 / 3. 川

あなたが行く指定避難所は?

風水害時:

地震災害時:

家族情報、決まり事等

台風が接近する前のあなたの対策は? (完了したら を入れよう)

- 強風で飛ばされそうな物品の片づけ、固定をする
- 土のうの準備などの自宅の浸水対策を実施する
- テレビ、ラジオ、スマートフォン等から気象や河川の状況を確認する
- 携帯電話を充電しておく 食糧や水を買って置きしておく
- 家族の行動を確認しておく

非常持ち出し品をチェックしましょう! (足りない物は買い出しする)

- ヘッドライト(懐中電灯) 携帯食、飲料水 携帯電話(充電器)
- くつ、スリッパ 毛布などの寝具 個人的に必要なもの*
- 携帯ラジオ 持病の薬

*例えば、哺乳びん、おむつ、予備メガネなど準備するものではありませんか?

あなたが避難するタイミングと場所は?

避難するタイミング:

避難する場所:

避難する際の行動は? (完了したら を入れよう)

- 周囲の状況、防災気象情報に注意する
- 指定避難所()の開設状況を確認する
- 屋内で安全を確保する
- 家族、知人等()に避難することを伝える
- 火の元、戸締りを確認する 知人、親戚宅など近隣の安全な場所へ避難する

すべて終わったら、避難を開始する!!

